

受験生の生活



平日

休日

|  |   |
|--|---|
| 07:00 - 07:45<br>起床・朝食<br>📍寮の朝食が美味しくてモチベ下がります😓                     | + |
| 07:45 - 08:15<br>寮出発   | + |
| 08:15 - 09:15<br>共通テスト対策 朝テスト リスニング                                | + |
| 09:15 - 12:15<br>必須授業 50分×3コマ                                      | + |
| 12:15 - 13:00<br>昼休み   | + |
| 13:00 - 14:00<br>必須授業 50分×1コマ                                      | + |
| 14:00 - 18:00<br>選択授業または必須授業 60分×2コマ                               | + |
| 18:00 - 19:15<br>帰寮時間<br>📍入浴、食事など                                  | + |
| 19:15 - 23:00<br>夜学習 50分×4コマ<br>📍一人で勉強するのは大変なので、気の合う仲間を見つけるのが大切です！ | + |
| 23:00 - 23:15<br>自宅学習  | + |
| 23:15 - 23:30<br>消灯・就寝   | + |

|  |   |
|--|---|
| 07:15 - 07:30<br>起床・朝食                             | + |
| 09:00 - 12:15<br>朝学習(寮内) 60分×3コマ                   | + |
| 12:15 - 18:00<br>清掃&整理整頓 自主学習<br>📍休みの日を週一で確保していました | + |
| 18:00 - 19:15<br>帰寮<br>📍入浴、食事など                    | + |
| 19:15 - 23:00<br>夜学習 50分×4コマ                       | + |
| 23:00 - 23:15<br>自主学習                              | + |
| 23:15 - 23:30<br>消灯・就寝                             | + |

農学部  
食料環境政策学科

# 受験生の1日

平日

休日

|   |   |
|---|---|
| 07:00 - 08:15<br>起床<br>📍早く起きた日は数学1問解きます！                      | + |
| 08:15 - 16:00<br>学校<br>📍友達との時間を楽しんでました！                       | + |
| 16:00 - 19:30<br>勉強(学校の自習室)<br>📍分からない問題があったら必ず先生に聞きます！        | + |
| 19:30 - 20:30<br>帰宅 お風呂 夜ご飯                                   | + |
| 20:30 - 23:45<br>勉強(家)<br>📍自習室で終わらなかったものや分からない単元の映像授業見っていました！ | + |
| 23:45 - 24:00<br>就寝   | + |

|   |   |
|---|---|
| 08:45 - 09:00<br>起床<br>📍勉強を始める9時ギリギリまで寝てました！      | + |
| 09:00 - 13:00<br>勉強<br>📍苦手な数学→英語(長文)のルーティンでした！    | + |
| 13:00 - 13:30<br>お昼ご飯・休憩                          | + |
| 13:30 - 15:00<br>勉強<br>📍午前終わらなかった分+苦手単元の映像授業を見ます！ | + |
| 15:00 - 15:30<br>休憩<br>📍自由です！                     | + |
| 15:30 - 19:00<br>物理<br>📍問題集をひたすら繰り返します！           | + |
| 19:00 - 20:00<br>入浴・夜ご飯                           | + |
| 20:00 - 23:45<br>英語<br>📍シャドーイングと単語の暗記をしてました！      | + |
| 23:45 - 24:00<br>就寝                               | + |

理工学部  
建築学科

付箋に計画を書いて、やったら剥がしていた  
眠くなったら15分だけ寝ていた

# 理工学部 応用化学科

平日

休日

|  |   |
|--|---|
| 05:00 - 06:00<br>起床・準備                             | + |
| 06:00 - 07:00<br>英単語と化学の暗記<br>📌夜にやったところの復習と予習をします！ | + |
| 07:00 - 17:00<br>学校<br>📌空き時間にやることを決めておきます！         | + |
| 17:00 - 22:00<br>塾<br>📌科目が偏らないようにしていました！           | + |
| 22:00 - 23:00<br>英単語と化学の暗記<br>📌朝にやったところの復習と予習をします！ | + |
| 23:00 - 24:00<br>就寝                                | + |

|  |   |
|--|---|
| 06:00 - 07:00<br>起床・準備                               | + |
| 07:00 - 08:00<br>暗記<br>📌やる内容は平日と一緒にです！               | + |
| 08:00 - 09:00<br>数学と物理の勉強                            | + |
| 09:00 - 22:00<br>塾<br>📌お昼ご飯の時間を1.2時間取って友達と沢山話していました！ | + |
| 22:00 - 23:00<br>お風呂                                 | + |
| 23:00 - 23:45<br>暗記<br>📌やる内容は平日と一緒にです！               | + |
| 23:45 - 24:00<br>就寝                                  | + |

学歴系 YouTube は見ない方がいい  
人生について考えがち

## 受験生の1日

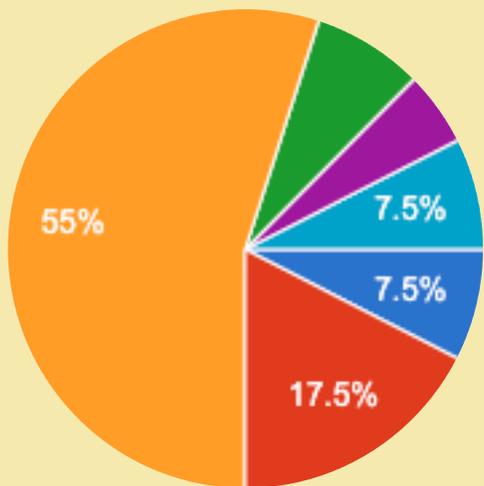
# 農学部 食料環境政策学科

平日

休日

|   |   |
|---|---|
| 07:15 - 07:30<br>起床<br>📌集中力のために朝ごはんは絶対に食べてました！                | + |
| 08:30 - 16:00<br>学校<br>📌休み時間は友達と話してリラックスしてました！                | + |
| 16:30 - 22:30<br>塾<br>📌休み時間は友達と話してメリハリをつけていました！               | + |
| 22:45 - 23:00<br>帰宅<br>📌1日の疲れを癒すために、ゆっくりお風呂に入っていました！          | + |
| 23:30 - 23:45<br>1日の反省・明日の計画<br>📌しっかり考えておくことで、時間のロスを減らしていました！ | + |
| 23:45 - 24:00<br>就寝   | + |

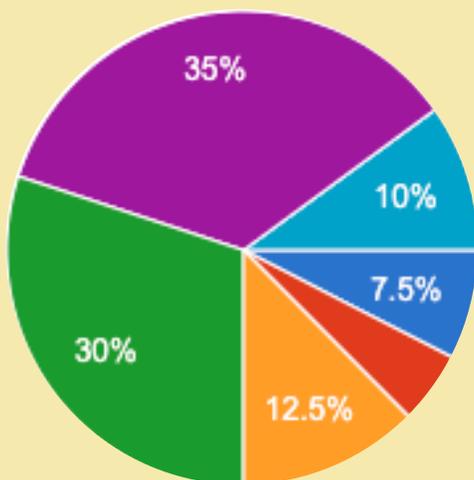
|  |   |
|--|---|
| 07:45 - 08:00<br>起床<br>📌平日よりゆっくり準備をしてました！                  | + |
| 08:00 - 12:00<br>自習<br>📌友達と待ち合わせをして、行かないといけないうつ状態を作っていました！ | + |
| 12:00 - 13:00<br>昼食<br>📌友達と沢山話してしっかり休憩を取っていました！            | + |
| 13:00 - 15:00<br>自習<br>📌午前には解いた問題の解き直しをよくしていました！           | + |
| 15:00 - 22:00<br>塾<br>📌1時間は休憩をするようにしていました！                 | + |
| 22:15 - 23:30<br>帰宅<br>📌土日は少しだけ、テレビを見たりしてました！              | + |
| 23:30 - 23:45<br>1日の反省・明日の計画                               | + |
| 23:45 - 24:00<br>就寝  | + |



平日勉強時間

- それ以上
- 11～12時間
- 9～10時間
- 7～8時間
- 4～6時間
- 0～3時間

休日勉強時間



みんな沢山勉強してたんだね！びっくり！！

放課後に自転車で学校の近くのスシローに行きました！



僕は最寄りのパン屋さん毎週木曜日に行くことが気晴らしでした！

眠かったら机で寝たり、床で寝たりして  
気持ちの切り替えをしてました！



寝ることも  
大切!!



気分が乗らない時は自分が好きな景色が  
綺麗な場所で気分転換をしてました！



予備校のラウンジスペースで友達と  
お昼ご飯や休憩してました！



友達大事!!

授業の休み時間は、勉強ではなくて  
友達と話して気分転換してました！

