

モチベーションの四カ条

明治大学合格への道



一、たまには休んで気分転換すべし

ずっと勉強ばかりでは疲れてしまう、たまには休もう

集中力の持続にも繋がるから意識的に取り組むことが大事だよ

その方法は様々、自分に合う方法を見つけよう

散歩などの運動もよし、甘いものを食べるもよし

ゲームなどでいっそ遊んでしまおうもよし



二、キャンパスに行ってみるべし

オープンキャンパスや個人見学など、様々な行事を開催中！

自分が大学生になった姿を想像しながら、

キャンパスを回ってみよう！

現役の大学生と関われるかも



三、将来を想像すべし

明大生になつたらやりたいことリストを作る

良い未来と悪い未来を想像する

明治大学出身の後輩になることをモチベに頑張る

受験が終われば楽しいことがいっぱい！



四、勉強内容や学習環境を工夫すべし

自分にあつた勉強法や環境を探すことが合格へのカギ

具体的には、

歴史や古典はマンガを用いて、楽しく勉強しよう

図書館や自習室、塾など勉強に集中できる環境を活用しよう

これらはほんの一例！自分らしさで合格をつかもう！！

