

短期の留学で学んだことの将来への生かし方

Q1. 研修に参加して良かったと思うことは何ですか？

今回の研修に参加して、良かったと思う点は海外のトップユニバーシティに通う大学生やそこで教鞭をふるう教授の方々のお話を聞き、その行動を間近で見ることができた点だと思います。日本の大学生活の中でも海外の大学の生徒や教授が講演や講義する機会に恵まれることもあるとは思いますが、実際どういったルーティンで行動しているかなどは知ることができないと思います。1 カ月間、その方々と行動し、その考え方や将来の目標などを聞くことが出来たことによって、自分の日本における大学生活を見つめなおす良い機会になり、参加して良かったなと感じています。日本に帰ってきてみると、自分の1年半の大学生活がいかに怠惰だったかが分かり、学生生活で関係ないところ（バイト、人間関係など）でも精神的に活動できるようになりました。残り2年半の学生期間に私といたらこれというものを身に着けようと前向きな気持ちになれています。

Q2. 研修に参加したことで、どんな力がつきましたか？ どんな点が成長したと思いますか？

研修に参加したことで、他人に頼らず自分で思考する力が身に付き、コミュニケーション能力が成長したと思います。私が滞在したイギリスにおいて法律や日本での生活について、英語で現地の人と話す際に、人に頼ることは基本的にできなかったため、自分の伝えたいことを自分にもともと備わっている語彙で話していたので、日本で生活するよりも毎日他人に頼らず自分で思考する力を使っていて身についたと感じています。日本に帰ってきてからも語彙を自習で増やそうと考え、スマートフォンで調べることをやめて知識を身に付けることに貪欲になったと感じています。コミュニケーション能力については、プログラムの初日にフィールドトリップが行われたのですが、同じ班の人と協力して、スマホを使わないで現地の街に暮らす人に英語で話しかけて、目的地を目指すことで日本にいるよりもより成長できたと感じています。

Q3. 研修に参加したことで、今後の学習面と将来のキャリアに関し、どんな気づきがありましたか？

海外の研修に参加した経験により、学習面と将来のキャリアについていくつかの気づきを得ました。まず、異なる文化や環境に触れることで、自身の視野が大きく広がりました。新しい視点やアイデアを学び、それらを日常の学習や仕事に取り入れることができるようになりました。また、異文化でのコミュニケーションや協力の重要性を実感しました。異なるバックグラウンドを持つ人々との交流を通じて、柔軟性や対人スキルを向上させることができました。さらに、異国のプロフェッショナルとのネットワーキングの機会も得られました。これにより、将来のキャリアにおいて国際的な視野を持ち、グローバルなチームでの仕事に積極的に取り組むことができるようになりました。研修を通じて培った知識や経験は、自己成長や職業的なスキルの向上に大きく寄与しました。将来のキャリアにおいて、異文化理解や国際的な視点を活かし、より幅広い機会

や挑戦に積極的に取り組んでいく意欲が高まりました。

Q4. 研修中の一番の思い出は何ですか？

ロンドンにアーセナルフットボールクラブの試合を見に行ったことが研修中の一番の思い出です。研修に出発する前から、フットボールが好きな友人と計画を立て、チケットを取りグッズを買ってスタジアムに行きました。試合の前日にはスタジアムツアーにも参加し、クラブの歴史の長さに驚きました。日本で生活しているときからこのチームのファンで試合をよく見ていましたが、現地のサポーターの熱は映像で見るより熱く、いろんな国の言語で応援が飛び交っていて、これはJリーグの試合からは味わえないなと思いました。選手に対する応援歌であるチャントや選手が入場して、今から試合が始まるという時に流れたアーセナルフットボールクラブのアンセムである「North London Forever」をサポーターと大合唱したときのことは、今でも思い出出すことが出来るくらい記憶に焼き付いています。残念ながら試合はフラムというチームと2-2の引き分けでしたが、エミレーツスタジアムでした経験を忘れることはないと思います。

Q5. 未来の参加者へのメッセージ（次年度以降の参加者に向けて、これだけは伝えたい！と思うことを先輩として、メッセージをお願いします。）

私は明治大学が主催する2023年度のケンブリッジ大学夏季法学研修の参加者です。現地での寮生活や授業でのグループワーク、プログラムアシスタント（ケンブリッジ大学の法学部生）との交流など普段の学生生活では体験することができない体験を通じて、成長することができたと感じています。何か刺激的なことを大学生のうちに経験しておきたい！英語を使って勉強をしてみたい！海外のトップの大学がどのようなものか気になる！といった人たちの一歩前へ踏み出すきっかけになってくれたら幸いです。現地できた友達とはいまだに連絡を取り合って集まるなど、かけがえのない仲間にも出会えると思います。私が参加した研修は1カ月限定のものでしたが、より長い研修を選んでまた海外に行ってみたいと感じています。社会に出てからはなかなか味わえない経験だと思うので、学生期間に是非行ってみてください。