

この1か月で得られたもの

Q1. 研修に参加して良かったと思うことは何ですか？

この研修に参加して良かったと思うことは自分自身について、今後の進路についてもう一度、見直す良い機会にできたことです。私は3年生でこの研修に参加しました。そのため研修に参加する前までは自己分析やインターンなどの就職活動を進めていました。しかし、この1か月を通して、このまま就職活動を続けて、就職することが本当に自分の望んでいる進路ではないのではないかと改めて思うようになりました。

ケンブリッジの先生やPA達（プログラムアシスタントのケンブリッジ大学法学部生）はいつでも真摯に私たちと向き合ってくれます。私は自分の進路について先生に相談をしました。すると、授業後にもかかわらず、時間を取って私の不安に思っていることや悩みを聞いてくれ、アドバイスをくれました。そして、帰国後には参考資料などもメールで送ってもらいました。研修後はもらったアドバイスを参考に自分のやりたいことができるように準備を進めています。そのため、この研修に参加して良かったと思うことは自分のやりたいことを見直す良いきっかけにできたことです。

Q2. 研修に参加したことで、どんな力がつきましたか？ どんな点が成長したと思いますか？

私はこの研修に参加することで、「まずやってみる、チャレンジしてみる」ということが少しではありますが、できるようになったことが成長した点であると思います。もちろん、英語で法律を勉強するため、英語力の向上や法律への理解は深まったと思います。ですが、それ以上に、何事にも挑戦してみることの大切さをこの研修で学ぶことができたと思っています。私は今まで講義の中で自分から手を挙げて答えることや意見を述べるのがとても苦手でした。そのため、講義中に英語で質問することなどは私にとってはチャレンジの1つでした。ですが、せっかくケンブリッジに来たのだから頑張ってみようと思い、手を挙げ、質問などをしてみました。すると先生も喜んで答えてくれ、内容理解にとっても役立てることができました。他にも模擬裁判では難しめの役をやってみるなど自分なりにではありますが、チャレンジをすることができた1か月であったと思います。そのため、チャレンジをするようになったことが成長した点であると思います。

Q3. 研修に参加したことで、今後の学習面と将来のキャリアに関し、どんな気づきがありましたか？

Q1で書いたように私は自分の進路について考え直す1か月となりました。日本の大学（特に文系）では学部を4年で卒業し、就職する人が多いです。ですが、海外では修士まで取ってから就職する人も多いです。また、就職後も多くの仕事を経験し、自分なりのキャリアを築いている人も多いです。私はそのような人の話を直接、聞くことで、自分の将来のキャリアが他の人と大きく異なっても、柔軟にそして自由に築くことが大切なのではないかと思いました。また、学習面ではより主体的に勉強することが大切であると気づくことができました。現地の授業では参考文献が事前に示され、その資料をもとに授業が展開されます。日本でも事前課題などが示されることはありますが、課題の量がとても多かったです。そのため余

裕を持って取り組み、わからなければ他の人に聞くなどの自分から学ぼうとする姿勢がとても大切であると気づきました。

Q4. 研修中の一番の思い出は何ですか？

研修中の1番の思い出は最終日の前日です。特に何か特別なことをしたわけではないのですが、とても印象に残っています。帰国日の前日は1日フリーとなっており、自由に時間を使うことができます。私はパッキングを早めに終わらせ、午前中はケンブリッジの街を散策していました。大学の周辺などを歩いていたのですが、ケンブリッジは街並みそれ自体から歴史を感じることができ、また、市場などの人が多くいるところには活気があり、とてもいい街だなと改めて感じました。そして、近くの公園に行き、芝生に寝そべったときに、明日ここを離れて日本に帰らなくてはならないのかと思うと少し悲しくなったことを覚えています。もっと長い期間、ケンブリッジにいたいと心から思いました。また、午後はプロジェクトディレクターの方とくだらない話や真剣な話などいろいろな話をしました。最終日の前日にとっても貴重な時間過ごしたことが、研修の一番の思い出です。

Q5. 未来の参加者へのメッセージ（次年度以降の参加者に向けて、これだけは伝えたい！と思うことを先輩として、メッセージをお願いします。）

私がこのプログラムに参加して感じたことは一歩踏み出してみることの大切さです。私は、特段、英語が得意なわけでもなく、また勉強ができるわけでもありません。そのような私でも一歩を踏み出してみた結果、得られたものはとても大きかったです。たとえ自分に自信がなくても踏み出してみることで、見えてくるものが多くあると感じました。このプログラムでは勉強面や生活面などを多くの方がサポートしてくれます。そのため、英語力に自信がなかったとしても参加できるプログラムになっています。そして、チャレンジをした分だけ、得られるものが大きくなるプログラムだと思います。だから、自分に自信がないけど、何かやってみたいと思っている人、自分の進路などに迷っている人、新たな刺激を受けてみたい人などは特に参加してほしいです。