

留 学 報 告 書

記入日：2024 年 7 月 1 日

|                      |                                                      |
|----------------------|------------------------------------------------------|
| 留学先国                 | タイ                                                   |
| 留学先大学・学部<br>(和文及び英語) | (和) シーナカリンウィロート大学<br>(英) Srinakharinwirot University |
| 留学期間                 | 2023 年 7 月～2024 年 6 月                                |
| 留学した時の学年             | 2 年生 (渡航した時の学年)                                      |
| 留学先での学年              | 2 年生 (留学先大学で在籍した学年)                                  |
| 帰国年月日                | 2024 年 6 月 18 日                                      |
| 明治大学卒業予定年月           | 2026 年 3 月                                           |

| 留学費用項目      | 現地通貨 (バーツ) | 円           | 備考                          |
|-------------|------------|-------------|-----------------------------|
| 授業料         | 0 バーツ ฿    | 0 円         | 学部間協定校留学のため                 |
| 宿舍費         | 145,000 ฿  | 623,500 円   | 月額 14,500 バーツ (62,350 円)    |
| 食費          | 100,000 ฿  | 430,000 円   |                             |
| 図書費         | 620 ฿      | 2,666 円     | 教科書代                        |
| 学用品費        | 2500 ฿     | 10,750 円    | 制服代                         |
| 教養娯楽費       | 100,000 ฿  | 430,000 円   | 交際費やタイ国内外 10 箇所ほどへの<br>旅費など |
| 被服費         | 12,000 ฿   | 51,600 円    |                             |
| 医療費         | 0 ฿        | 0 円         | 海外保険加入のため                   |
| 保険費         | 20,654 ฿   | 88,815 円    |                             |
| 渡航旅費        | 31009 ฿    | 133,340 円   |                             |
| 雑費          | 10,000 ฿   | 43,000 円    |                             |
| その他 (通信費)   | 2,500 ฿    | 10,750 円    |                             |
| その他 (電気水道代) | 11,000 ฿   | 47,300 円    |                             |
| その他 (ホテル代)  | 26,162 ฿   | 112,500 円   |                             |
| 合計          | 461,445 ฿  | 1,984,221 円 | 1 バーツ=4.3 円レート              |

| 渡航関連                           |                |
|--------------------------------|----------------|
| 渡航経路                           | 羽田空港↔スワンナプーム空港 |
| 渡航費用                           | チケットの種類 JAL    |
|                                | 往路 66,670 円    |
|                                | 復路 66,670 円    |
|                                | 合計 133,340 円   |
| 渡航に際して利用した旅行会社やガイドブックを教えてください。 |                |
|                                |                |

| 滞在形態関連                                                                                                                             |                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 種類（留学中の滞在先）例：アパート、大学の宿舎など                                                                                                          |                                                                                     |
| コンドミニアム                                                                                                                            |                                                                                     |
| 部屋の形態                                                                                                                              | <input checked="" type="checkbox"/> 個室 OR <input type="checkbox"/> 相部屋（同居人数：      ） |
| 住居を探した方法                                                                                                                           |                                                                                     |
| Property hub というサイトで物件探しをしました。                                                                                                     |                                                                                     |
| 感想（滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス）                                                                                                      |                                                                                     |
| Property hub に物件ごとに記載されている不動産屋やオーナーの LINE アドレスに連絡すると内見することができます。返信が返ってこなかったり既に借りられている場合も多いですが、代わりに他の物件なども紹介してもらえます。                |                                                                                     |
| 現地情報                                                                                                                               |                                                                                     |
| 現地で病院にかかったことはありますか？大学内の医務室/診療所や附属病院等で医療サービスを受けることは可能でしたか？                                                                          |                                                                                     |
| <input type="checkbox"/> 利用する機会がなかった<br><input checked="" type="checkbox"/> 利用した；発熱などでバンコク病院を利用しました。                               |                                                                                     |
| 学内外で問題があったときには誰に相談しましたか。留学先大学に相談窓口はありましたか。                                                                                         |                                                                                     |
| 留学先大学内の ASEAN センターの方に相談しました。日本語が通じるため安心して相談することができます。                                                                              |                                                                                     |
| 現地の危機地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか？その際どのように対処しましたか？                                                  |                                                                                     |
| たびレジに登録していたため LINE、メールで外務省からデモや犯罪情報についての連絡を受け取っていました。私自身は犯罪に巻き込まれることはありませんでした。                                                     |                                                                                     |
| パソコン、携帯電話、インターネット（接続について）現地での利用はいかがでしたか？                                                                                           |                                                                                     |
| タイの通信キャリア会社 AIS でデータ無制限プランを契約していたため家では wi-fi 契約をしていませんでした。大学内では学校 wi-fi を使用することができました。                                             |                                                                                     |
| 現地での資金調達はどのように行いましたか？                                                                                                              |                                                                                     |
| 日本のデビットカードを使用してタイの銀行の ATM からタイバーツを調達していました。30,000 バーツで 129,000 円前後でした。おろしたお金はタイの銀行口座に預けていました。タイでは QR コード決済が主流であるため口座開設することをお勧めします。 |                                                                                     |
| 現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えてください。                                                                                                 |                                                                                     |
| 特にありません。大きなスーパー Lotus' s や BigC、日系だとダイソーや無印良品、UNIQLO などでも揃えることができます。                                                               |                                                                                     |
| 進路について                                                                                                                             |                                                                                     |
| 進路                                                                                                                                 |                                                                                     |

|                                                                                                                              |                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他： |                                                                                                        |
| 学習についてのレポート（履修した科目ごとに記入してください）                                                                                               |                                                                                                        |
| 留学先で取得した単位数合計（科目数）                                                                                                           | 本学で認定された単位数合計（科目数）                                                                                     |
| 30 単位（10 科目）                                                                                                                 | <input checked="" type="checkbox"/> 41 単位（10 科目）<br><input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません（理由：        ） |

|                     |                                                                    |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 履修した授業科目名（留学先大学言語）  | INTRODUCTION TO MASS COMMUNICATION AND DIGITAL MEDIA               |
| 履修した授業科目名（日本語）      | デジタルメディアとマスコミュニケーションのイントロダクション                                     |
| 科目設置学部              | COS                                                                |
| 履修期間                | 前期                                                                 |
| 単位数                 | 3                                                                  |
| 本学での単位認定状況          | 4単位認定                                                              |
| 授業形態（チュートリアル、講義形式等） | 講義形式                                                               |
| 授業時間数               | 1 週間に 180 分が 1 回                                                   |
| 担当教員                | Talay Wilson                                                       |
| 授業内容                | デジタルメディアやマスコミュニケーションに関して学習したりグループでニュース番組のスク립ト作成、撮影、編集をして発表したりしました。 |
| 試験・課題など             | マークシートと記述形式の試験が中間・期末テストがありました。                                     |
| 感想を自由記入             | 理解度を深める、確かめるためのミニゲームが特徴的で面白かったです。                                  |

|                     |                                                   |
|---------------------|---------------------------------------------------|
| 履修した授業科目名（留学先大学言語）  | LANGUAGE FOR PUBLIC RELATIONS IN SERVICE INDUSTRY |
| 履修した授業科目名（日本語）      | サービス産業における広報のための言語                                |
| 科目設置学部              | ELC                                               |
| 履修期間                | 前期                                                |
| 単位数                 | 3                                                 |
| 本学での単位認定状況          | 5単位認定                                             |
| 授業形態（チュートリアル、講義形式等） | 講義形式                                              |
| 授業時間数               | 1 週間に 230 分が 1 回                                  |
| 担当教員                | Dr Donald S Cameron                               |
| 授業内容                | ブランドのパブリックリレーションズについて学習したりブログサイト・記事を作成しました。       |
| 試験・課題など             | グループ中間・期末プレゼンテーションの他に毎週、次授業までに提出するグループ課題がありました。   |
| 感想を自由記入             | 課題が多かった分、深い理解につながりました。                            |

|                    |                                                   |
|--------------------|---------------------------------------------------|
| 履修した授業科目名（留学先大学言語） | ENGLISH PRONUNCIATION FOR EFFECTIVE COMMUNICATION |
| 履修した授業科目名（日本語）     | 効果的なコミュニケーションのための英語発音                             |
| 科目設置学部             | ENC                                               |

|                     |                                                                                       |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 履修期間                | 前期                                                                                    |
| 単位数                 | 3                                                                                     |
| 本学での単位認定状況          | 4単位認定                                                                                 |
| 授業形態（チュートリアル、講義形式等） | 講義形式                                                                                  |
| 授業時間数               | 1週間に180分が1回                                                                           |
| 担当教員                | Ajam Davis                                                                            |
| 授業内容                | 英語の発音をよくするために英語音声学について学びました。                                                          |
| 試験・課題など             | 毎週、録音音声課題として提出しました。<br>中間・期末課題として長い録音音声提出しました。                                        |
| 感想を自由記入             | 発言する機会が多くアクティブな授業でした。                                                                 |
|                     |                                                                                       |
| 履修した授業科目名（留学先大学言語）  | THAI LANGUAGE FOR COMMUNICATION                                                       |
| 履修した授業科目名（日本語）      | コミュニケーションのためのタイ語                                                                      |
| 科目設置学部              | SWU                                                                                   |
| 履修期間                | 前期                                                                                    |
| 単位数                 | 3                                                                                     |
| 本学での単位認定状況          | 2単位認定                                                                                 |
| 授業形態（チュートリアル、講義形式等） | 講義形式                                                                                  |
| 授業時間数               | 1週間に170分が1回                                                                           |
| 担当教員                | Dr. Attasith Boonsawasd                                                               |
| 授業内容                | タイ語の読み書き、発音について学びました。                                                                 |
| 試験・課題など             | 全問記述式の中間・期末テストがありました。                                                                 |
| 感想を自由記入             | 外国人のためのタイ語授業であるため他国からの留学生と関わることができます。                                                 |
|                     |                                                                                       |
| 履修した授業科目名（留学先大学言語）  | JAPANESE FOR TOURISM                                                                  |
| 履修した授業科目名（日本語）      | 観光に関する日本語                                                                             |
| 科目設置学部              | JPN                                                                                   |
| 履修期間                | 前期                                                                                    |
| 単位数                 | 3                                                                                     |
| 本学での単位認定状況          | 2単位認定                                                                                 |
| 授業形態（チュートリアル、講義形式等） | 講義形式                                                                                  |
| 授業時間数               | 1週間に210分が1回                                                                           |
| 担当教員                | Mio Nozaka                                                                            |
| 授業内容                | グループで日本人の短期留学生向けのバンコク市内観光ツアーを企画、パンフレット作成し実際にツアーガイドとして案内しました。タイの歴史や宗教、伝統的建造物について学びました。 |
| 試験・課題など             | ツアーガイドのロールプレイテストや記述式の中間・期末試験がありました。                                                   |



|                     |                                                               |
|---------------------|---------------------------------------------------------------|
| 感想を自由記入             | タイに関することを多く学べたり校外学習などもあり充実していました。                             |
| 履修した授業科目名（留学先大学言語）  | LANGUAGE AND CAREERS IN MULTINATIONAL ORGANIZATIONS           |
| 履修した授業科目名（日本語）      | 多国籍企業におけるキャリアと言語                                              |
| 科目設置学部              | ELC                                                           |
| 履修期間                | 後期                                                            |
| 単位数                 | 3                                                             |
| 本学での単位認定状況          | 5 単位認定                                                        |
| 授業形態（チュートリアル、講義形式等） | 講義形式                                                          |
| 授業時間数               | 1 週間に 180 分が 1 回                                              |
| 担当教員                | Murray Ayres                                                  |
| 授業内容                | 多国籍企業や国際ビジネスについて学びました。                                        |
| 試験・課題など             | 選択形式の中間テストと多国籍企業に関する期末プレゼンテーションがありました。                        |
| 感想を自由記入             | 個人的に少し聞き取りが難しいと感じました。                                         |
| 履修した授業科目名（留学先大学言語）  | BUSINESS COMMUNICATION IN MEETINGS                            |
| 履修した授業科目名（日本語）      | ミーティングでのビジネスコミュニケーション                                         |
| 科目設置学部              | ELC                                                           |
| 履修期間                | 後期                                                            |
| 単位数                 | 3                                                             |
| 本学での単位認定状況          | 4 単位認定                                                        |
| 授業形態（チュートリアル、講義形式等） | 講義形式                                                          |
| 授業時間数               | 1 週間に 230 分が 1 回                                              |
| 担当教員                | Dr Donald S Cameron                                           |
| 授業内容                | 毎授業、効果的なビジネスコミュニケーションの方法について学び、それを生かしたスクリプトを作成・ロールプレイしていました。  |
| 試験・課題など             | オンライン教材を使用した課題と中間・期末課題としてグループでビジネスミーティングのスクリプトを作成しロールプレイしました。 |
| 感想を自由記入             | オンライン教材を使用した課題が個人的に少し難しかったです。                                 |
| 履修した授業科目名（留学先大学言語）  | LANGUAGE FOR HUMAN RESOURCE MANAGEMENT AND ETHICS             |
| 履修した授業科目名（日本語）      | 人材資源管理と倫理に関する言語                                               |
| 科目設置学部              | ELC                                                           |
| 履修期間                | 後期                                                            |
| 単位数                 | 3                                                             |
| 本学での単位認定状況          | 6 単位認定                                                        |
| 授業形態（チュートリアル、講義形式等） | 講義形式                                                          |
| 授業時間数               | 1 週間に 180 分が 1 回                                              |

|                     |                                                                                              |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 担当教員                | Jing Wang                                                                                    |
| 授業内容                | 人材資源管理について学びました。                                                                             |
| 試験・課題など             | 選択形式と記述式の間・期末テストの他にグループ期末プレゼンテーションがありました。                                                    |
| 感想を自由記入             | 中国人の先生であったため人材資源管理について中国の例についても学ぶことができ興味深かったです。                                              |
| 履修した授業科目名（留学先大学言語）  | LANGUAGE FOR FINANCE                                                                         |
| 履修した授業科目名（日本語）      | 金融に関する言語                                                                                     |
| 科目設置学部              | ELC                                                                                          |
| 履修期間                | 後期                                                                                           |
| 単位数                 | 3                                                                                            |
| 本学での単位認定状況          | 5 単位認定（本学で認定された単位数を書いてください）                                                                  |
| 授業形態（チュートリアル、講義形式等） | 講義形式                                                                                         |
| 授業時間数               | 1 週間に 230 分が 1 回                                                                             |
| 担当教員                | Dr Donald S Cameron                                                                          |
| 授業内容                | 金融について学ぶことができました。                                                                            |
| 試験・課題など             | 毎週、課題としてオンライン小テストがありました。<br>マークシートと記述形式の間・期末テストの他に銀行員としてのロールプレイや経済指標に関するグループプレゼンテーションがありました。 |
| 感想を自由記入             | 毎週、グループアクティビティや小テストがあったため深い理解につながりました。                                                       |
| 履修した授業科目名（留学先大学言語）  | JAPANESE IN AUDIO-VISUAL MEDIA                                                               |
| 履修した授業科目名（日本語）      | オーディオビジュアルメディアに関する日本語                                                                        |
| 科目設置学部              | JPN                                                                                          |
| 履修期間                | 後期                                                                                           |
| 単位数                 | 3                                                                                            |
| 本学での単位認定状況          | 4 単位認定（本学で認定された単位数を書いてください）                                                                  |
| 授業形態（チュートリアル、講義形式等） | 講義形式                                                                                         |
| 授業時間数               | 1 週間に 180 分が 1 回                                                                             |
| 担当教員                | Hitomi Shima                                                                                 |
| 授業内容                | 企業の商品開発の歴史や宣伝方法について学びグループで商品宣伝 CM を作成しました。                                                   |
| 試験・課題など             | 記述式の間・期末テストがありました。                                                                           |
| 感想を自由記入             | 授業を通して日本とタイの違いを学んだり、タイに関する新たな発見がありました。                                                       |

## 留学に関するタイムチャート

|                   |                                                                              |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 2023 年<br>1 月～3 月 | 1 月 留学書類提出<br>2 月 留学決定                                                       |
| 4 月～7 月           | 4 月 大学でタイ語と東南アジアに関する授業履修<br>6 月 VISA 申請、飛行機・ホテル予約<br>7 月 出国                  |
| 8 月～9 月           | 8 月 オリエンテーション、履修登録、物件探し、銀行口座開設、SIM 購入<br>9 月 校外学習、VISA 更新                    |
| 10 月～12 月         | 10 月 中間テスト<br>11 月 校外学習、オープンキャンパス、ロイクラトン、日本の大学のゼミ入室試験<br>12 月 校外学習、期末テスト、紫紺会 |
| 2024 年<br>1 月～3 月 | 1 月 後期履修登録<br>2 月 紫紺会<br>3 月 校外学習、中間テスト                                      |
| 4 月～7 月           | 4 月 90 日レポート提出、ソクラーン、日本の大学の履修登録<br>5 月 期末テスト、VISA キャンセル手続き<br>6 月 帰国         |

## 留学体験記

|                           |                                                                                                                                              |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 留学しようと決めた理由               | 高校生の時に予定していた留学がコロナで中止になってしまったので大学生になったら留学をするという強い気持ちがありました。大学 1 年時に短期留学し、そこでの経験や留学を通してできた友人の影響で長期留学に関心を持つようになりました。                           |
| 留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備 | 会話を中心とした簡単なタイ語の勉強とタイに関する知識を頭に入れておくことです。友人との話も盛り上がりやすし、生活を送っていく上でタイのルールやマナーは知っておくべきだと思います。また、渡航前に履修する授業と内見に行く家の候補を挙げておく余裕を持って行動することができると思います。 |
| この留学先を選んだ理由               | タイ人の友人がいたり友人がタイの帰国子女であったりしたため、元々タイという国に興味を持っていました。さらに大学の講義で東南アジアについて学び、東南アジアの強さや文化を知り、さらなる興味が湧いたためです。                                        |
| 大学・学生の雰囲気                 | 明治大学のような都心型大学です。授業の履修人数が日本の大学に比べ少ないため、生徒同士、また先生と生徒の距離が日本よりも近く、質問があった場合も先生にメールを送ると親身になって答えてくださいます。                                            |

|                                |                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 寮の雰囲気                          | Property hub というサイトを使い大学へ徒歩で通える距離にあるコンドミニアムを借りました。プールやジムが備えられていたりセキュリティも万全でした。近くに大きなショッピングモールがあり便利でした。                                                               |
| 交友関係                           | 社交的な学生が多く話しかけてくれることが多かったです。毎授業のグループワークを通してさらに仲を深めることができます。授業前後にマーケットでご飯を買って一緒に食べたり、休日はカフェなどに行っていました。                                                                 |
| 学習内容・勉強について                    | 自分の関心のある分野を自由に履修することができます。毎授業、グループでのロールプレイがあったり課題があるため深い理解につながります。生徒は 100%、ipad と Apple pencil を使い授業を受け、google classroom を通して資料共有や課題提出をしていました。                       |
| 課題・試験について                      | 課題としてグループでブログサイトやニュース番組を作成したり、プレゼンテーションをすることも多いためメンバーとのコミュニケーションが重要になってきます。授業スライドと教科書を使い試験対策をします。                                                                    |
| 大学外の活動について                     | 知見を広げることを目的にタイならではのイベントに参加したり様々な地域に行きました。また音楽やアートが盛んであったためライブ、映画館や美術館にもよく足を運びました。タイは何事も規模が大きく派手で景気の良さを感じました。ASEAN 諸国にも行き建築や文化などの各国の違いについて学ぶことができました。                 |
| ある平日のスケジュール                    | 7 時 起床<br>8 時半～11 時半 授業<br>11 時半～13 時 昼食<br>13 時～17 時 買い物・映画<br>17 時～19 時 夕食<br>20 時 帰宅<br>20 時～22 時 課題<br>23 時 就寝                                                   |
| ある休日のスケジュール                    | 7 時 起床<br>8 時～10 時半 バスでバンコクからパタヤへ<br>10 時半～12 時 昼食<br>12 時～17 時 サンクチュアリオプトゥールスや海観光<br>17～18 時 カフェ<br>18 時～20 時半 バスでパタヤからバンコクへ<br>20 時半～22 時 夕食<br>23 時 帰宅<br>24 時 就寝 |
| 留学を志す人へ<br>「これを知っておいて欲しい」と思うこと | 周りの人と自分を比べずに、うまく周りに頼りながら自分の目標に向かって努力すると良いと思います。人との出会いを大切にしながら留学が終わった後に後悔しないように積極的に行動すると良いと思います。                                                                      |



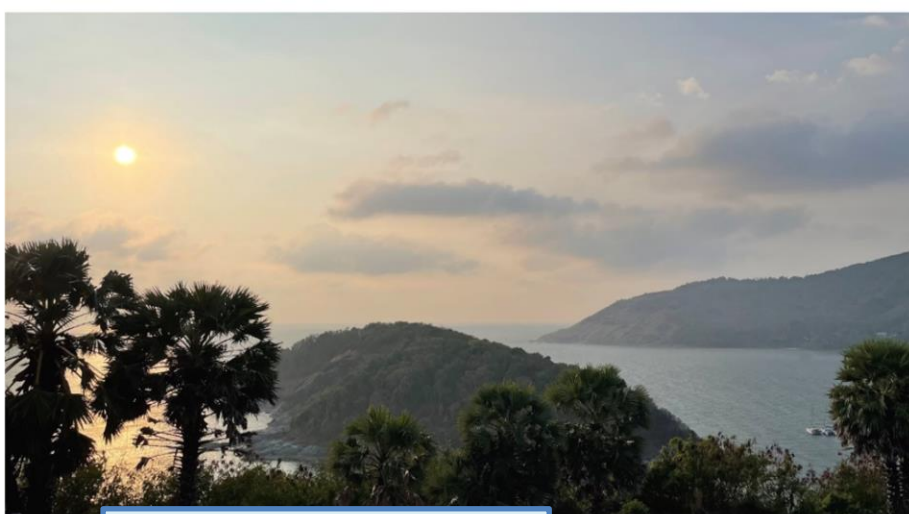
ペッチャブリーのタイ料理屋



ウドーンターニーのタレープアデー



チェンマイのワットプラタート・ドイステープにて



プーケットのプロムテープ岬にて



バンコクのロイクラトンイベント