

留 学 報 告 書

記入日：2024 年 9 月 20 日

出身国	タイ
出身大学・学部 (和文及び英語)	(和) シーナカリンウィロート大学 人文学部 (英) Srinakharinwirot University
明治大学での留学期間	2023 年 9 月～2024 年 8 月

日本に留学しようと思った理由	私はこれまで学んできた日本語をもっと上達させたいと思っています。将来、家業を日本の企業と協力して進めていきたいという夢があるからです。日本での経験を通して、生活や仕事において学んだことを活かし、将来的に役立てたいと考えています。
明治大学情報コミュニケーション学部を選んだ理由	私はこの学部で学んでいる知識を家業に活かしたいと考えています。さらに、会社を多くの人に知ってもらう方法を学び、この分野で得た知識を使って、会社を人々や環境に適した形で発展させたいと思っています。
情報コミュニケーション学部・学生の雰囲気	先生や学部の皆さんは外国人留学生に対してとても親切です。みんなが外国人留学生を助けてくれます。お互いの言語が分からなくても、安心できる雰囲気を作ってくれます。クラスメートである日本人の友達や日本人の先生たちはとてもフレンドリーで、授業内容について分からないことがあれば、いつも丁寧に説明してくれます。
宿舎の雰囲気	☐ 和泉 IH ☐ 狛江 IH ☒ グローバル・ヴィレッジ ☐ その他 () 私の宿泊は明治大学のもので、「Meiji Global Village」といいます。寮は明確に区分されており、食堂、リビングルーム、ジムなど、共有スペースもあります。男女はしっかりと分けられていて、安全システムも効率的です。寮は駅に近く、大学や新宿などの観光地へのアクセスが便利で、移動がとても楽でした。
交友関係	最初は、外国人の友達や日本人とコミュニケーションが取れず、友達ができないのではないかと心配していました。しかし、初日に大学で行われた日本語の面接試験を受けた際に、たくさんの外国人の友達に出会い、いろいろな人と話すことができました。それ以降、同じ授業を受ける機会があり、教室内外で良い関係を築くことができました。友達のおかげで、海外で一人暮らしをすることへの不安もかなり和らぎました。
学習内容・勉強について	私は環境に関する授業と「ジェンダー社会」という授業を履修しています。内容は少し難しいです。なぜなら、先生の説明が速いからです。しかし、この授業の友達は、私が理解できなかった内容をいつも教えてくれます。また、「比較文化」という授業も英語で履修していて、先生の説明は分かりやすく、社会や映画の内容を比較しながら教えてくださいるので、外国人学生も日本人学生も理解を深めることができます。さらに、セミナーの授業では、クラスメートのプレゼンを聞くことで新しい知識や考え方を得ることができました。
課題・試験について	出された宿題は多すぎず、少なすぎもしません。最初の頃は多くの科目を履修していましたが、宿題をする時間をうまく管理することができました。試験の形式はタイの大学とほとんど同じだったので、試験を受ける際に特に問題はありませんでした。

大学外の活動について	授業が終わった後はタイ料理のレストランでアルバイトをしています。最初は、アルバイトの経験がなかったので、とても不安でした。しかし、店のみんなが親切で、仕事を一つ一つ丁寧に教えてくれたり、生活に関するアドバイスをしてくれたりしたので、だんだんと安心できるようになりました。
ある平日のスケジュール	私の1日のスケジュールは、次の通りです。授業やアルバイトによって日によって少し変わることもありますが、基本的にはこのような流れです。 ・ 8時：起床 毎日8時に起きて、朝の準備をします。 ・ 9～12時：授業 大学で授業を受けます。科目によっては午前中だけのこともあります。 ・ 12～13時：昼食 友達と一緒に昼ごはんを食べます。 ・ 13～16時：授業 午後にも授業があります。 ・ 17～22時：アルバイト アルバイトは主に夕方から夜にかけてです。タイ料理レストランで働いています。 ・ 23：30時：就寝 夜は12時頃に寝ます。
ある休日のスケジュール	長期休暇には、主に外国人の友達と一緒に出かけます。例えば、一緒に食事をしたり、散歩をしたりします。また、時々アルバイトを11:30から22:00までやることもあります。長期休暇には、東京を離れて、大阪、長野、名古屋、金沢などに泊まりで旅行に行くこともあります。
情報コミュニケーション学部で得たことや留学の感想	私が情報コミュニケーション学部での交換留学で得たものは、単に学問的な知識だけではありません。日本人や外国人の友達、先生との素晴らしい人間関係も築くことができました。また、タイの大学では教わらなかった新しい知識を学び、多文化の仲間と協力して働くことの大切さも経験しました。これらの経験はとても貴重で、多様な社会で働くためのスキルを本当に成長させてくれました。
私の時間割	時間割表を公開します。

秋学期	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1限		日本語5（総合）		日本語5（総合）	日本語5（総合）
2限		日本語5（読解）	環境政策Ⅱ		日本語5（口頭表現）
3限			ジェンダーと社会Ⅱ	比較文学・比較文化AⅡ	
4限				問題分析ゼミナールⅡ	
5限					
6限					
春学期	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1限		日本語6（総合）		日本語6（総合）	日本語6（総合）
2限		日本語6（口頭表現）			日本語6（読解）
3限					
4限				問題分析ゼミナールⅠ	
5限					
6限					

