

～特別ワークショップ企画～

ライフキャリア 教育セミナー

自分を
発見する
90分!



主催：神奈川県 共催：明治大学就職キャリア支援センター

「業界研究」「エントリーシート」…その前に、自分の人生を知ろう

このワークショップでは、自分自身の過去を様々な視点で振り返ります。そして未来をライフキャリアプランニングシートを使い、「仕事」「家族」「趣味」など多面的に捉えて描いていきます。実際社会経験のあるカウンセラーが丁寧にナビゲートしていきますので、就活前の3年生はもちろん、将来を考える1、2年制、来年社会に出る4年生や大学院生などすべての方にオススメです。



ナビゲーター（講師）：高城 芳之

大学時代から横浜で活動を行い、卒業後新卒でNPOで働き始める。現在は、横浜市内のNPO・企業・大学関係者で立ち上げた中間支援組織、NPO法人アクションポート横浜の事務局長。企業との協働で実施するプロジェクト、大学生とNPOをマッチングするNPOインターンシップ事業、若手社会人の活躍の場を創るYAPなどを実施。

日時：10月17日（月） 18:00～19:00

場所：生田キャンパス第2校舎2001教室