

泳ぎから見える ヒトの体と 速さのひみつ

トップ選手と最新研究から読み解く「泳ぎの科学」



対面開催



0円
受講料
無料



事前申込

講座論旨

「水泳」という身近な運動を題材に、ヒトの体のしくみや動きの特徴をわかりやすく解説する講座です。トップスイマーの泳ぎを手掛かりに、なぜ速く泳げるのか、どのように体を使っているのかを科学的な視点からひも解きます。また、効率よく速く泳ぐためのポイントやトレーニング理論にも触れながら、水泳に関する最新の研究成果を紹介します。専門的な内容もやさしく解説し、運動や体の見え方が少し変わるきっかけを提供します。



講師

ツノカワ タカアキ
角川 隆明

筑波大学体育系 助教

筑波大学体育系にて水泳の実技と理論を指導。現役時代は平泳ぎの選手としてトップレベルで活躍。引退後は大学院に進学し、指導と並行して水泳研究に取り組む。2014年に国際学会で最優秀賞を受賞。専門は動作分析・バイオメカニクスで、モーションキャプチャや各種センサを用いたヒトの動きの解析を行っている。

講座企画者

タケダ コウヘイ

武田 紘平 (明治大学政治経済学部 専任講師)

開催情報

講座番号:26270003

開催日: 2026年10月17日(土)

時間: 13:00~15:00

入場時間: 12:30~(予定)

会場: 駿河台キャンパス
グローバルフロント1階 多目的室

定員: 195名

申込締切: 10月16日(金) AM10:00

お申し込みはこちら



左の二次元コード
または、下記URLから
お申し込みください。

※この講座はゲスト区分の方
でもご受講いただけます。

<https://academy.meiji.jp/course/detail/8184>