

留学報告書

基本情報	
所属学部・学科	経営学部 経営学科
性別	<input checked="" type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
留学先国	フランス
留学期間	2022年9月～ 2023年5月
留学時の学年	2年生（渡航した時の学年）
帰国年月日	2023年5月31日
明治大学卒業予定時期	2025年3月
留学先大学について	
大学名（英文・和文）	英文：IPAG Business School 和文：IPAG ビジネススクール
所属学部またはコース名	BBA2
キャンパスの所在地	パリ
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input type="checkbox"/> 公立 <input checked="" type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦（Academic Year）	春学期：9月～12月（期末試験期間：12月初旬） 秋学期：2月～5月（期末試験期間：5月末）
所属学部の学生数	30人ほど
留学生の割合	95%

留学にかかった費用			
項目	現地通貨（）	円	備考
授業料	ユーロ	0円	<input checked="" type="checkbox"/> 交換留学のため、留学先への授業料免除
宿舎費	ユーロ	900,000円	一ヶ月：100,000円
食費	ユーロ	360,000円	一ヶ月：40,000円
通学費	ユーロ	50,000円	年間パスを購入
学校用品	ユーロ	0円	
教養・娯楽費	ユーロ	200,000円	
被服費	ユーロ	250,000円	
医療費	ユーロ	0円	保険会社が負担
保険費	ユーロ	130,000円	保険会社：明大サポート
渡航費	ユーロ	250,000円	JAL 往復代
旅行費	ユーロ	400,000円	留学中に旅した国：イギリス、ノルウェー、オランダ、ベルギー、イタリア、スペイン、スイス
語学学校	ユーロ	0円	授業料： 宿泊費：
奨学金/助成金	ユーロ	300,000円	奨学金： 助成金：明治大学助成金
その他		0円	
合計	ユーロ	2,400,000円	

渡航について

1) 航空券を購入した時期

留学先へ出願後 入学許可書受領後 ビザ取得後 出発直前 その他 ()

2) どのように購入しましたか？

JAL のウェブサイトで購入

3) 渡航経路を教えてください。

(往路) 福岡空港－ヘルシンキ空港 (経由)－シャルル・ド・ゴール空港
(復路) シャルル・ド・ゴール空港－香港国際空港 (経由)－福岡空港

4) 航空券代金

利用航空会社： JAL
往路：300,000 円
復路：
合計：300,000 円

5) 渡航に関するアドバイスがあればご記入ください。

留学中の滞在先について

1) 種類 (留学中の滞在先)

寮 アパート ホームステイ その他 ()

2) 部屋の形態

個室 相部屋 (同居人数：)

3) 住居の探し方

留学先機関が斡旋 自分で探す

4) 大学までの利用交通機関と通学時間 (片道)

利用交通機関 バス 電車 自転車 徒歩 その他 ()

通学時間 (片道) 20 分

5) 滞在中の食事について

【平日】	【休日】
朝： <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()	朝： <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()
昼： <input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()	昼： <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()
晩： <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()	晩： <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()

6) 滞在先に関する総合的な感想 (これから留学する人のためのアドバイス)

海外の賃貸を探す Web サイトでは詐欺などが多くあるので、十分に個人情報やお金の振込などに気をつけて契約した方がいいと思います。

現地に関する情報

1) 留学中は病院にかかりましたか？

はい (利用機関名：保険会社が指定した医療機関) いいえ

2) 大学内の医務室や診療所で医療サービスは受けられますか？

はい いいえ わからない

3) 学内外で問題があったときには誰に相談しましたか？	
現地の友達や、日本人のアパートのオーナーさんに相談しました。	
4) 留学先大学に相談窓口はありましたか？	
<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input checked="" type="checkbox"/> わからない	
5) 現地の危険地域に関する情報はどのように収集し、どう防犯対策をしましたか？	
情報収集	<input type="checkbox"/> 現地コーディネーター <input checked="" type="checkbox"/> 友人 <input checked="" type="checkbox"/> ネット（参考サイト： <input type="checkbox"/> その他（ ）
防犯対策	財布は後ろポケットに入れない
6) 実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれましたか？	
<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	
7) 6で「はい」と答えた方：その際どのように対処しましたか？	
8) パソコン、携帯電話、インターネットについて、現地での利用状況はいかがでしたか？	
パソコン	問題なし
インターネット	問題なし
携帯電話	問題なし
9) 現地での資金調達はどのように行いましたか？ お勧めの方法があれば紹介して下さい。	
大学と提携している銀行で口座を開きました。家賃を支払うときは、Wise という通貨変換アプリで日本円からユーロに変換し、フランスの銀行口座に送金しました。	
10) 日本から持参すべき物があればご記入ください。	
日本食はK マートである程度購入することが可能。 コンセントの形が違うため、アダプターを購入することをお勧めします。	
進路について	
1) 進路	
<input type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input checked="" type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
2) 進路選択はいつ・どのようにされましたか？	
3) 就職を選択した方は、内定時期とその企業を選んだ理由を教えてください。	
内定時期	
企業名	(差支えなければご記入ください)
業界	
その企業或いは業界を選んだ理由	
4) 就職活動について、留学希望者へ向けたアドバイスをお願いします。	
5) 進学を選択した方は、進学先が決定した時期とそこに決めた理由を教えてください。	
進学先決定時期	
進学先	(差支えなければご記入ください)
その進学先を選んだ理由	

6) 進学について、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします（試験対策など）。

7) その他を選択した方は、今回の留学経験がご自身の進路選択にどのような影響を与えたかご記入ください。

今回の留学経験を通して、曖昧だった将来の夢を少し絞れた気がします。以前は闇雲に海外で働きたいと思っていましたが、今回の留学を経験することで、外国の方に対する自分の対応力や国ごとの文化や表現の違いを知ることができ、今私が持っている多様性や国際力を知ることができました。

留学に関するタイムチャート

2021年11月 募集要項公開～選考試験日	推薦決定
2021年11月～ 2022年6月 合格発表～出願準備～渡航準備	必要書類の作成と発行
2022年8月 留学開始直前	<ul style="list-style-type: none"> ・ビザ取得 ・宿泊先決定
2022年9月 留学開始	パリへ渡航
2022年9月～12月 留学中	秋学期
2022年12月～ 2023年1月 留学中	長期休暇
2023年2月～5月 留学中	春学期

2023年5月 帰国後	帰国
--------------------	----

留学体験記

あなたが「留学」という道を選択した理由を教えてください。	
留学をしようと決めた理由は、日本とは違う環境下で勉学に励みたいと考えたとともに、日本にはない文化や考え方、観点や言語の違いを現地に赴いて感じてみたいと思ったからです。将来何をやるにしても、日本人にはない考え方や文化、そしてそれに対する柔軟さを持つことは強みになるのではないかと思います。これらを、留学を通して習得したいと強く思うようになり、決断まで至りました。また日本にはないよりアクティブな講義を受けることで、自分の意見を持つことやそれを発言することへの抵抗を少しでも無くしたいと思ったからです。	
語学について	
受験した語学能力試験	<input type="checkbox"/> TOEFL-iBT <input checked="" type="checkbox"/> TOEIC <input type="checkbox"/> IELTS <input type="checkbox"/> その他（試験名： ）
ご自身の英語力向上に効果があった勉強方法	まずは現地で友達を作り、多くのコミュニケーションをとることが重要だと思います。学習の面で馴染みのない表現やスラングを覚えることもでき、スピーキングとリスニング能力は向上したと実感しています。また、わからない授業内容の中での単語などはすぐに調べて実際に使うことが大切だと思います。
総合的なアドバイス	もちろん英語自体を学習することも大切ですが、無理に英語を勉強しなければならないという考え方はせずに、留学先での日常生活の中で自分から学べそうなものに挑戦したり、体験することが長く続く勉強方法だと考えます。
この留学先を選んだ理由を教えてください。	
高校時代にカナダに一年留学した経験があり、もし次留学する機会があったら母国語が英語以外の国に滞在したいと考えていました。また服飾に対しての興味もあり、フランスはファッション産業も盛んであったため、ぜひ現地に住んでみて最先端のファッション文化を肌で実感したいと思いました。第二外国語を習得したいという意志はあまりなかったため、留学先の学校の第一言語が英語だったこともあり、自分にとって理想的な留学先だと感じ、IPAGを選びました。	
大学（キャンパス）と学生の雰囲気を教えてください。	
大学（キャンパス）	大学のキャンパスはパリ市内に二つあります。基本的には片方のキャンパスのみで講義を受けるようになっています。ビジネススクールであるため、学校の規模はとても小さいです。
学生	私が在籍していたクラスは英語メインのクラスであり、多国籍なクラスでした。フランス人も同じクラスにいましたが、主にフランス人はフランス語メインのクラスで講義を受けています。大学の講義形態は、クラスメートは変わらずに、教授とクラスが毎授業で異なるといったものです。
現地での交友関係について教えてください。	
正規学生との交流	私のクラスは正規学生と留学生のミックスのクラスでした。割合としても半々程度でした。正規学生は現地についてもたくさんの知識があるため、よくおすすめの場所などに連れて行ってもらいました。また何か生活面で困った時も現地の学生に対応してもらったことが多々ありました。
留学生との交流	留学生もクラスの半分ほどを占めていたのでよく遊ぶ機会はありました。アジアからの留学生はほとんどおらず、ヨーロッパや南アメリカなどからの留学生が多かったです。私は留学生と正規学生別々ではなく、一緒に遊ぶこと

	が多かったです。
留学先大学主催のイベントについて教えてください。	
大学主催のイベントはあまり多くはありませんが、毎学期の始まる前に留学生が集められる交流会や、本格的なフランス料理を食べに行くといった行事、パリの他学校と提携して行う交流会などがありました。どれも友好関係を築く上で大切な行事になりました。	
課外活動について教えてください。	
大学外の活動では、特にこれといったことはしてないのですが、学校が休みの日などにフランス外のヨーロッパ圏に旅行をたくさんしました。ヨーロッパ圏の旅行は本当に手軽で、様々な国に旅行することができたのは本当に良かったです。またEUの学生ビザを持っていると、旅行先の有名な観光スポットや世界遺産などに無料で入れることがあるので、これもいいポイントです。またパリのファッションウィークもとても貴重な体験でした。ありがたいことにファッションウィークに関われる機会もいただいて、日本では絶対に経験できないこともやらせていただいたのが本当に嬉しかったです。	
一日の課題の量を教えてください。	
課題は毎週定期的に提出するというものはほとんどなく、決められた期間の中でパワーポイントやエッセイをグループワークで行うといったものが多かったです。個人でやる課題はほとんどないのですが、もし授業内で終わらせることができなかつたタスクがあったときは、それを放課後に終わらせるといった感じです。	
期末試験について教えてください。	
試験に関しては日本と同様に中間試験と学期末試験があります。中間試験では簡単な選択問題が多いのですが、学期末試験は完全に記述式のケーススタディーなどがほとんどで、文字数設定などもほとんどありませんでした。A4の白紙の解答用紙が2枚ほど渡されて、それに記入するという形式です。	
留学先で直面した困難（壁）について教えてください。	
留学先で直面した壁は言語です。母国語がフランス語ということもあり、あまり困ったことはなかったのですが、もちろん英語を話せない方もいたのでその時は少し苦戦しました。しかし最低限のフランス語はわかったため、なんとか意思を伝えることはできていました。現地での母国語を知ることは、留学生活の幅を広げることにもつながるのでとてもいいツールだと思います。	
これから「留学」を考えている人へメッセージをお願いします。	
留学先で経験する多くのことは新しいものや今まで経験したことのないものばかりでした。ただそれらに恐怖心を持って避けるのではなく、とりあえず挑戦してみることが大切だと思います！もしかしたらその経験が自分自身の将来につながり、自分を変えるいい経験になるかもしれません。また、留学先での人間関係はとても大切なものになります。なるべく多くの友達と触れ合って、多くのものを経験し吸収することをお勧めします。最後に、留学先では多くのことを悩まず、日本では経験できない体験を満喫しましょう！	

留学先で履修した授業科目

記入日：2022年8月14日

学習レポート（留学先で履修した科目ごとに記入してください）

1) 留学先	IPAG Business School
2) 留学先で取得した単位数	37
3) 本学で認定された単位数	<input type="checkbox"/> 単位 <input checked="" type="checkbox"/> 現在単位認定中（認定予定の単位数：23） <input type="checkbox"/> 単位認定はしません （理由： ）
4) 留学先で履修した科目について	
履修した授業科目名①	
Cross-Cultural Management	
科目設置学部	BBA2
履修期間	春学期
留学先の単位数	3
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他（ ）
授業時間数	1回120分の授業が12回
担当教授	GREMAUD Pascal
授業内容	文化、環境、考え方の違いなどに焦点を当てた講義
試験・課題など	課題は特になく、講義中に指定されたプレゼンを作り、すぐに発表するという流れ。試験は筆記問題が3問あった。
感想を自由記入	多国籍な学生が多い中で学習する異文化は、学ぶ以外にも実感し体験できることが多く、理解がしやすかった。
履修した授業科目名②	
International Economics	
科目設置学部	BBA2
履修期間	春学期
留学先の単位数	3
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他（ ）
授業時間数	1回120分の授業が12回
担当教授	BHUKUTH Augendra
授業内容	国際貿易や為替、貨幣、貿易に関するグラフの作成や計算など
試験・課題など	課題は特にないが、貿易についてのグラフを作成、そして計算する部分があり、試験もほとんどがグラフ作成と計算問題だった。
感想を自由記入	自分自身数学が苦手であったため、この講義が一番難しかった。
履修した授業科目名③	

Market Research	
科目設置学部	BBA2
履修期間	春学期
留学先の単位数	3
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ()
授業時間数	1回120分の授業が12回
担当教授	BAYAA RASSOU Oula
授業内容	企業が参入する上で必要な情報や顧客について学習する
試験・課題など	課題は次の講義までにグループでプレゼンを作ることが多々あった。試験は語彙問題と筆記問題に分かれている。
感想を自由記入	ビジネスに適した情報収集のために使う戦略や手法がたくさん学べて個人的にとってもためになった。
履修した授業科目名④	
Human Resource Management	
科目設置学部	BBA2
履修期間	春学期
留学先の単位数	3
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ()
授業時間数	1回120分の授業が12回
担当教授	EL MAWLA Batoul
授業内容	人事労務管理に焦点を当てた講義
試験・課題など	課題は特にないが、学期にペアでのプレゼンテーションがある。試験は筆記問題と語彙問題がある。
感想を自由記入	多国籍企業での人事管理や採用についてのコツをも学ぶことができ、就職する身として学べるポイントがいくつもあった。
履修した授業科目名⑤	
International Trade	
科目設置学部	BBA2
履修期間	春学期
留学先の単位数	3
帰国後の単位認定	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ()
授業時間数	1回120分の授業が12回
担当教授	EL BOUTI Mounira
授業内容	国際貿易や多国籍企業の参入、FDI などを取り扱う講義

試験・課題など	課題はほとんどなく、試験はケーススタディーが一問のみの記述問題。
感想を自由記入	筆記試験では今まで学習した知識を使うことが前提のため、かなりの復習が必要で大変だった。
履修した授業科目名⑥	
LV2 Français Langue Etrangère S03	
科目設置学部	BBA2
履修期間	春学期
留学先の単位数	2
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ()
授業時間数	1回 120分の授業が12回
担当教授	AMIRI Imen
授業内容	フランス語の文法とスピーキングを主とした初心者向け講義
試験・課題など	試験はスピーキングと筆記問題。課題は授業時間内に終わらなかった部分をやる。
感想を自由記入	フランス語が初心者向けの授業なのでとてもわかりやすく先生も丁寧に教えてくれた。
履修した授業科目名⑦	
Financial analysis	
科目設置学部	BBA2
履修期間	秋学期
留学先の単位数	3
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ()
授業時間数	1回 120分の授業が12回
担当教授	V0 Tri
授業内容	財務諸表、損益計算書、貸借対照表、キャッシュフロー、など
試験・課題など	課題は表作成などがたまにある。試験は主に計算がメインとなるものだが、公式は持ち込み可。
感想を自由記入	先生がとても親しみやすく、わかりやすい授業だった。授業内容は苦手だったが、なんとか乗り切った。
履修した授業科目名⑧	
International Business Environment	
科目設置学部	BBA2
履修期間	秋学期
留学先の単位数	3
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ()
授業時間数	1回 120分の授業が12回

担当教授	KOZAN Asil
授業内容	国際的なビジネスを行う上で、それを取り巻く環境や弊害について学習する
試験・課題など	試験はケーススタディーが二つ、課題は特になし。
感想を自由記入	この試験は今までの中で一番難しかった。問題に出る単語の多くが専門用語で理解しづらいところが多かった。
履修した授業科目名⑨	
International Negotiation	
科目設置学部	BBA2
履修期間	秋学期
留学先の単位数	3
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ()
授業時間数	1回120分の授業が12回
担当教授	GREMAUD Pascal
授業内容	交渉時の戦略や文化的な解釈の違い、ポイントについて教わる講義
試験・課題など	課題は次の授業に向けてのプレゼン作成、試験は語彙説明問題と筆記問題。
感想を自由記入	実際に交渉する上でのコツやポイント、文化ごとに違う戦略や受け取り方を学べてとてもためになった。
履修した授業科目名⑩	
Innovation and Digital Marketing	
科目設置学部	BBA2
履修期間	秋学期
留学先の単位数	3
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ()
授業時間数	1回120分の授業が11回
担当教授	BENABDESLEM Feriel Naoual
授業内容	AI技術やテクノロジーなどの最先端技術を用いたマーケティングについての講義
試験・課題など	課題は特になし、試験はケーススタディーが一つ。
感想を自由記入	発達した技術をどのようにうまく取り扱うかなどの学習はとても役に立った。
履修した授業科目名⑪	
Using Social Media in Business	
科目設置学部	BBA2
履修期間	春学期
留学先の単位数	3

帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ()
授業時間数	1回 120 分の授業が 12 回
担当教授	BAYAA RASSOU Oula
授業内容	ビジネスをする上で欠かせない SNS の有効的な使い方や戦略
試験・課題など	課題はプレゼンの作成。試験はケーススタディーが 2 つ。
感想を自由記入	日常的に目にするブランドの広告や宣伝の裏に隠されている戦略を知ることができてとても楽しかった。

履修した授業科目名⑫

Introduction to Operations and Supply Chain

科目設置学部	BBA2
履修期間	秋学期
留学先の単位数	3
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ()
授業時間数	1回 120 分の授業が 12 回
担当教授	WAHIDI Inaya
授業内容	在庫、需要と供給などの物流を主とした講義
試験・課題など	課題は特になし、試験はケーススタディーが 1 問。
感想を自由記入	物流に関する専門的な知識を知ることができ、日本の勿体無いという考え方も学習する場面がありとても楽しかった。

履修した授業科目名⑬

LV2 Français Langue Etrangère S04

科目設置学部	BBA2
履修期間	秋学期
留学先の単位数	2
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ()
授業時間数	1回 120 分の授業が 12 回
担当教授	AMIRI Imen
授業内容	春学期より上級者向けのフランス語講義
試験・課題など	課題は授業で終わらなかった部分。試験はスピーキングとライティング。
感想を自由記入	春学期にはなかったフランス語を学習するウェブ教材はとてもわかりやすくなった。