

留学報告書

基本情報	
所属学部・学科	経営学部 経営 学科
性別	<input type="checkbox"/> 男性 <input checked="" type="checkbox"/> 女性
留学先国	ドイツ
留学期間	2022年8月～2023年7月
留学時の学年	2年生（渡航した時の学年）
帰国年月日	2023年7月 29日
明治大学卒業予定時期	2025年3月
留学先大学について	
大学名（英文・和文）	英文：Osnabruck Applied Science 和文：オスナブリュック応用科学大学
所属学部またはコース名	International Business Management
キャンパスの所在地	オスナブリュック
形態	<input checked="" type="checkbox"/> 国立 <input type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦（Academic Year）	冬学期：9月～2月（期末試験期間：1-2月） 夏学期：3月～7月（期末試験期間：6-7月）
所属学部の学生数	
留学生の割合	

※現地通貨で記載のあった項目は2022年9月1日時点のレートにて日本円換算 1€ = 141.28円

留学にかかった費用			
項目	現地通貨 (€)	円	備考
授業料	400	56,512円	<input checked="" type="checkbox"/> 交換留学のため、留学先への授業料免除
宿舍費	3,355	43,090円	一ヶ月：€305
食費	3300	42,384円	一ヶ月：€300
通学費	0	円	一ヶ月：
学校用品		円	
教養・娯楽費	400	56,512円	
被服費	200	28,256円	
医療費	0	円	
保険費		22,000円	保険会社：東京海上日動
渡航費		23万円	
旅行費	1800	254,304円	留学中に旅した国：イギリス、オランダ、デンマーク、ハンガリー、オーストリア、フランス、スイス、イタリア、ベルギー、チェコ、スペイン
語学学校	650	91,832円	授業料： 宿泊費：
奨学金/助成金		円	奨学金：月8万円 助成金：30万円
その他		円	
合計		約824,890円	

渡航について

1) 航空券を購入した時期	
<input type="checkbox"/> 留学先へ出願後 <input checked="" type="checkbox"/> 入学許可書受領後 <input type="checkbox"/> ビザ取得後 <input type="checkbox"/> 出発直前 <input type="checkbox"/> その他 ()	
2) どのように購入しましたか?	
JAL で購入	
3) 渡航経路を教えてください。	
(往路) 成田空港－ フランクフルト空港 (経由) － ミュンスター空港 (復路) ミュンスター空港－ フランクフルト空港 (経由) － 成田空港	
4) 航空券代金	
利用航空会社: JAL、Lufthanza 往路: _____ 復路: _____ 合計: 23 万円	
5) 渡航に関するアドバイスがあればご記入ください。	
自分はミュンスター空港からバスでオスナへ行きましたが、友達はフランクフルト空港から電車で来ている子がほとんどでした。電車は遅れることで有名なので注意です。(笑)	

留学中の滞在先について

1) 種類 (留学中の滞在先)	
<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他 ()	
2) 部屋の形態	
<input checked="" type="checkbox"/> 個室 <input type="checkbox"/> 相部屋 (同居人数: 5)	
3) 住居の探し方	
<input checked="" type="checkbox"/> 留学先機関が斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探す	
4) 大学までの利用交通機関と通学時間 (片道)	
利用交通機関	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 ()
通学時間 (片道)	10 分
5) 滞在中の食事について	
【平日】	【休日】
朝: <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()	朝: <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()
昼: <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (学食)	昼: <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()
晩: <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()	晩: <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()
6) 滞在先に関する総合的な感想 (これから留学する人のためのアドバイス)	

現地に関する情報

1) 留学中は病院にかかりましたか?	
<input checked="" type="checkbox"/> はい (利用機関名: 歯医者、耳鼻科) <input type="checkbox"/> いいえ	
2) 大学内の医務室や診療所で医療サービスは受けられますか?	
<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input checked="" type="checkbox"/> わからない	
3) 学内外で問題があったときには誰に相談しましたか?	
フラットメイト	

4) 留学先大学に相談窓口はありましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> わからない	
5) 現地の危険地域に関する情報はどのように収集し、どう防犯対策をしましたか？	
情報収集	<input type="checkbox"/> 現地コーディネーター <input checked="" type="checkbox"/> 友人 <input type="checkbox"/> ネット（参考サイト：） <input type="checkbox"/> その他（）
防犯対策	
6) 実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれましたか？	
<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	
7) 6で「はい」と答えた方：その際どのように対処しましたか？	
8) パソコン、携帯電話、インターネットについて、現地での利用状況はいかがでしたか？	
パソコン	問題なし
インターネット	大学と寮にWIFIがあります。
携帯電話	日本からの飛行機の中でSIMカードを変えました。現地で購入するまでは”Three SIM”というものを2週間ほど使用しました。その後現地でALDIでSIMカードを購入しました。プリペイド式です。お金を入れすぎると取られる可能性があるので入れすぎないことをお勧めします。
9) 現地での資金調達はどのように行いましたか？ お勧めの方法があれば紹介して下さい。	
ドイツでは閉鎖口座という毎月定額を使うことが出来るシステムがあります。そのシステムを使うために現地口座を開きました。ExpertrioやN26というシステムがおすすめです。Wiseという送金のアプリを使って、日本から送りました。	
10) 日本から持参すべき物があればご記入ください。	
基本的に何でもそろいます。カイロ、ふりかけ、常備薬、名刺、機内持ち込み可能なスーツケース、アダプター、寮で使うスリッパ	
進路について	
1) 進路	
<input checked="" type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input checked="" type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他（）	
2) 進路選択はいつ・どのようにされましたか？	
4月のロンキャリ参加、インターン、CV作成など	
3) 就職を選択した方は、内定時期とその企業を選んだ理由を教えてください。	
内定時期	
企業名	(差支えなければご記入ください)
業界	
その企業或いは業界を選んだ理由	
4) 就職活動について、留学希望者へ向けたアドバイスをお願いします。	
5) 進学を選択した方は、進学先が決定した時期とそこに決めた理由を教えてください。	
進学先決定時期	

進学先	(差支えなければご記入ください)
その進学先を選んだ理由	
6) 進学について、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします(試験対策など)。	
7) その他を選択した方は、今回の留学経験がご自身の進路選択にどのような影響を与えたかご記入ください。	
<p>マスターやドクターを取っている人、ギャップイヤーをとっている人など様々な人生の過ごし方を知りました。そのまま就職するのがいいのか、もう少し学ぶのがいいかなどたくさん悩みました。また、新たな業界に興味を持ちました。</p>	

留学に関するタイムチャート

2021年6月～10月 募集要項公開～選考試験日	HP や事務室、先輩などから留学情報収集、TOEFL の勉強
2021年11月～ 2022年3月 合格発表後～出願準備期間	<ul style="list-style-type: none"> ・大学 HP 確認、履修など ・PASSPORT 取得
2022年4月～8月 出願後～渡航の準備	<ul style="list-style-type: none"> ・旅行券 ・寮、授業、語学学校の申し込み、
2022年8月 留学開始	語学学校開始
2022年8月～ 2023年7月 留学中	留学
2023年8月	帰国

特に私の留学したオスナブリュックは私にとってとても良いサイズ感で、学生に優しく、安全で、アットホームで留学だからこそ訪れるような街です。そしてヨーロッパならではの Chill な雰囲気があります。ぜひオスナブリュック応用科学大学検討してみてください！！！！

留学先で履修した授業科目

記入日：2023年9月12日

学習レポート（留学先で履修した科目ごとに記入してください）

1) 留学先	オスナブリュック応用科学大学
2) 留学先で取得した単位数	52.5 credit
3) 本学で認定された単位数	<input type="checkbox"/> 単位 <input checked="" type="checkbox"/> 現在単位認定中（認定予定の単位数：30 ） <input type="checkbox"/> 単位認定はしません （理由： ）
4) 留学先で履修した科目について	
履修した授業科目名①	
German A1	
科目設置学部	- (summer language course)
履修期間	夏休み
留学先の単位数	5
帰国後の単位認定	<input checked="" type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他（ ）
授業時間数	1回 255分の授業が週1回
担当教授	
授業内容	ドイツ語を毎日4時間学んだ。
試験・課題など	Exam, Presentation
感想を自由記入	ビギナーレベルでも楽しめた。世界中から様々な専攻を持つ生徒に出会えた。
履修した授業科目名②	
Management concept	
科目設置学部	International business management (IBA)
履修期間	Winter semester
留学先の単位数	5
帰国後の単位認定	<input checked="" type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他（ ）
授業時間数	1回 150分の授業が週1回
担当教授	Ravinder Kaur-Lahrmann
授業内容	どのように経営を効果的に効率的にしていくか
試験・課題など	Paper, Presentation, Exam
感想を自由記入	教授が厳しめ。概念的な内容が多く理解するのが難しい時がある。しかし、自分の将来を考える機会が多いため、ためになる。
履修した授業科目名③	

Globalization and Enterprise	
科目設置学部	IBA
履修期間	Wintersemester
留学先の単位数	5
帰国後の単位認定	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ()
授業時間数	1回 150 分の授業が週 1 回
担当教授	Dr. Peter Mayer
授業内容	International business について毎週違うトピックを扱う。
試験・課題など	Paper, exam, 毎週の予習 (スライド、テキストブック)
感想を自由記入	先生がとてもやさしくインターナショナルな方で、とても楽しかった。日本人としての価値観や基本情報を問われる。インタラクティブな授業。
履修した授業科目名④	
Global Marketing	
科目設置学部	IBA
履修期間	Winter semester
留学先の単位数	5
帰国後の単位認定	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ()
授業時間数	1回 150 分の授業が週 1 回
担当教授	Alexander Karsten Wolf
授業内容	グローバルマーケティング、及びビジネスシミュレーションゲーム
試験・課題など	Exam, Business Simulation game, Presentation、予習
感想を自由記入	ケーススタディをたくさん用いてグローバルマーケティングの аспекトについて学ぶ。グループでビジネスシミュレーションゲームをした。すべてのスライド、ケーススタディをすべて理解して、覚える必要がある。
履修した授業科目名⑤	
International Event Market	
科目設置学部	IBA
履修期間	Winter semester
留学先の単位数	5
帰国後の単位認定	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ()
授業時間数	1回 150 分の授業が週 1 回
担当教授	Prof. Dr. Kim Werner
授業内容	世界のイベントについて。ステークホルダーやイベントの consequence についてなど。

試験・課題など	Paper, Presentation, Video
感想を自由記入	オスナで受けた授業の中で一番興味深かった。イベントのステークホルダーについてなど様々なトピックを扱った。教授がとてもエネルギッシュで生徒思いの方だった。
履修した授業科目名⑥	
English 3	
科目設置学部	IBA
履修期間	Winter semester
留学先の単位数	5
帰国後の単位認定	<input checked="" type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ()
授業時間数	1回 210 分の授業が週 1 回
担当教授	Matthew, Tony
授業内容	Business organization についてと Brand について。
試験・課題など	Presentation, Discussion
感想を自由記入	少人数のクラスでインタラクティブ。かなり簡単だった。
履修した授業科目名⑦	
Principal of Marketing	
科目設置学部	IBA
履修期間	Summer semester
留学先の単位数	5
帰国後の単位認定	<input checked="" type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ()
授業時間数	1回 180 分の授業が週 1 回
担当教授	Alexander Karsten Wolf
授業内容	Marketing の基礎について学ぶ
試験・課題など	Exam, Group paper, 予習
感想を自由記入	Group paper は授業外に行ったので、毎週グループでミーティングを行った。かなり情報量が多く、テスト前は大変だが、身につく。
履修した授業科目名⑧	
Economic ethics	
科目設置学部	IBA
履修期間	Summer Semester
留学先の単位数	5
帰国後の単位認定	<input checked="" type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ()
授業時間数	1回 210 分の授業が週 1 回

担当教授	Prof. Dr. Johannes Hirata
授業内容	Economic を ethical な側面から学ぶ。経済の矛盾について学ぶ。
試験・課題など	Exam、毎週の課題(リーディング, question)
感想を自由記入	朝 8:00 から 3 時間半の授業だったのでかなり大変だった。 経済について知識が浅いのもあって理解するのが難しかった。教授は優しいが、説明がすごく長いのと、課題と、授業量がすごく多くてかなり重いコースだった。
履修した授業科目名⑨	
Societal Perspective on Sustainable Development	
科目設置学部	IBA
履修期間	Summer Semester
留学先の単位数	5
帰国後の単位認定	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 単位認定 ※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ()
授業時間数	1 回 150 分の授業が週 1 回
担当教授	Prof. Dr. Johannes Hirata
授業内容	Economic ethics と重なる内容も多かった。
試験・課題など	Exam, 課題 (reading, question)
感想を自由記入	授業はかなりつまらなかった。しかし、サステナブルな経済について様々な theory を学ぶことが出来た。
履修した授業科目名⑩	
English 4	
科目設置学部	IBA
履修期間	Summer Semester
留学先の単位数	5
帰国後の単位認定	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 単位認定 ※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ()
授業時間数	1 回 210 分の授業が週 1 回
担当教授	
授業内容	カナダ・アメリカ・ドイツの比較、international market について
試験・課題など	Presentation, paper, exam, discussion
感想を自由記入	教授によってかなり内容が違う。
履修した授業科目名⑪	
Business of Climate Change	
科目設置学部	IBA
履修期間	Summer Semester/Block week
留学先の単位数	2.5

帰国後の単位認定	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 単位認定 ※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ()
授業時間数	1回9時間の授業が週5回
担当教授	Prof. Dr. Marianne Johnson
授業内容	毎日 climate change について異なるトピックについて講義を受け、そのあとリサーチ、プレゼンテーションを行う。
試験・課題など	毎日 Group Presentation
感想を自由記入	アメリカからの教授からファストファッション、natural resource, natural disaster など各トピックを学んだ。Block week はとてもおすすめします。