

留学報告書

記入日： 2024年 1月 18日

基本情報	
所属学部・学科	経営学部 学科
性別	<input checked="" type="checkbox"/> 男性
留学先国	カナダ
留学期間	2023年 9月～ 2023年 12月
留学時の学年	4年生（渡航した時の学年）
帰国年月日	2023年 12月 29日
明治大学卒業予定時期	24年 3月
留学先大学について	
大学名（英文・和文）	英文：The University Of Victoria 和文：ヴィクトリア大学
所属学部またはコース名	経営学部
キャンパスの所在地	Victoria, BC V8P 5C2 Canada
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦（Academic Year）	春学期：1月～4月（期末試験期間：4月11日～4月29日） 秋学期：9月～12月（期末試験期間：12月9日～12月20日）
所属学部の学生数	約 800人
留学生の割合	約 25%

留学にかかった費用			
項目	現地通貨（カナダドル）	円	備考
授業料		円	<input checked="" type="checkbox"/> 交換留学のため、留学先への授業料免除
宿舍費	約\$4000	約 43 万円	一ヶ月：
食費	約\$1500	約 16 万円	一ヶ月：
通学費		円	キャンパス内の寮のため無し。
学校用品		円	
教養・娯楽費		円	
被服費		円	
医療費		円	
保険費	約\$600	約 6 万円	保険会社：
渡航費	約\$3000	約 32 万円	
旅行費	約\$3000	約 33 万円	留学中に旅した国：トロント（カナダ）、ロサンゼルス、シアトル（アメリカ）
語学学校		円	授業料： 宿泊費：
奨学金/助成金		円	奨学金： 助成金：
その他	約\$1000	約 11 万円	バンジージャンプ、sim カード、ジム代等
合計	約\$14500	約 150 万円	

渡航について

1) 航空券を購入した時期

留学先へ出願後 入学許可書受領後 ビザ取得後 出発直前 その他
()

2) どのように購入しましたか？

インターネット

3) 渡航経路を教えてください。

(往路) 成田空港－バンクーバー空港(YVR) (経由)－ビクトリア(YVJ)空港
(復路) バンクーバー(YVR)空港－成田空港

4) 航空券代金

利用航空会社：

往路：約 20 万円

復路：約 12 万円

合計：約 32 万円

5) 渡航に関するアドバイスがあればご記入ください。

一般的に言われている通り早めのほうが圧倒的に安いです。早く取ってください。

留学中の滞在先について

1) 種類 (留学中の滞在先)

寮 アパート ホームステイ その他 ()

2) 部屋の形態

個室 相部屋(個人の部屋はあり、トイレやキッチンは共用) (同居人数：4)

3) 住居の探し方

留学先機関が斡旋 自分で探す

4) 大学までの利用交通機関と通学時間 (片道)

利用交通機関 バス 電車 自転車 徒歩 その他 ()

通学時間 (片道) 10 分 (キャンパス内の寮だが、教室まで多少歩く)

5) 滞在中の食事について

【平日】	【休日】
朝： <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()	朝： <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他
昼： <input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他	昼： <input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他
晩： <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()	晩： <input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他

)

外食は日本に比べ、物価やチップ文化からかなり高いです。私は週1でウォルマート(大型スーパー)に買い出しに行き、よく自炊していました。

現地に関する情報

1) 留学中は病院にかかりましたか？

はい (利用機関名：) いいえ

2) 大学内の医務室や診療所で医療サービスは受けられますか？

はい いいえ わからない

3) 学内外で問題があったときには誰に相談しましたか？	
問題はなかったですが、学部のコーディネーターや学生のチャットグループで相談して助けあったりしていました。	
4) 留学先大学に相談窓口はありましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> わからない	
5) 現地の危険地域に関する情報はどのように収集し、どう防犯対策をしましたか？	
情報収集	<input type="checkbox"/> 現地コーディネーター <input type="checkbox"/> 友人 <input checked="" type="checkbox"/> ネット（参考サイト： ） <input type="checkbox"/> その他（ ）
防犯対策	注意する
6) 実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれましたか？	
<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	
8) パソコン，携帯電話，インターネットについて，現地での利用状況はいかがでしたか？	
パソコン	国内と同様
インターネット	場所によっては弱かったですが、ほぼ日本と変わりません
携帯電話	国内と同様
9) 現地での資金調達はどのように行いましたか？ お勧めの方法があれば紹介して下さい。	
現地で銀行口座(TD Bank)を開設し、親から Wise を通じて送金してもらいました。	
10) 日本から持参すべき物があればご記入ください。	
進路について	
1) 進路	
<input checked="" type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
2) 進路選択はいつ・どのようにされましたか？	
3年夏ごろ	
3) 就職を選択した方は、内定時期とその企業を選んだ理由を教えてください。	
内定時期	4月上旬
企業名	(三井住友信託銀行)
業界	金融
その企業或いは業界を選んだ理由	日経金融業界で自分にあっていると思ったからです。
4) 就職活動について、留学希望者へ向けたアドバイスをお願いします。	
私は就職活動を終えてからの留学だったのですが、ルームメイトなどは25,6歳の人が多く、人生は自由だと思いました。周りを気にしすぎずに自分のやりたいことを自分のペースでやってみたほうが幸せだと思います。	
5) 進学を選択した方は、進学先が決定した時期とそこに決めた理由を教えてください。	
進学先決定時期	
進学先	(差支えなければご記入ください)
その進学先を選んだ理由	

6) 進学について、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします（試験対策など）。
7) その他を選択した方は、今回の留学経験がご自身の進路選択にどのような影響を与えたかご記入ください。

留学に関するタイムチャート

2022年9月～11月 募集要項公開～選考試験日	<ul style="list-style-type: none"> ・語学学習（TOEIC,オンライン英会話等）
2022年12月～ 2023年4月 合格発表後～出願準備期間	<ul style="list-style-type: none"> ・語学学習（TOEIC,オンライン英会話等）
2022年4月～7月 出願後～渡航の準備	<ul style="list-style-type: none"> ・対面英会話等 ・荷造り
2023年8月 留学開始直前	同上
2023年9月 留学開始	<ul style="list-style-type: none"> ・オリエンテーション ・授業の予習 ・友達とご飯を食べに行く
2023年9月～12月 留学中	<ul style="list-style-type: none"> ・授業予習復習 ・Intermural サッカーチームに入り週1でゲーム ・語学勉強 ・遊びに行く
2023年12月 留学中（或いは帰国後）	試験勉強（テスト、レポート等）
2023年1月 帰国後	資料作成

留学体験記

あなたが「留学」という道を選択した理由を教えてください。	
自分の知らない世界を知ってみたいからです。自分が行ったことのない世界に住む多種多様な人に会い、いろんな考え方や現実を学び、これまでにない経験をしてみたい好奇心から留学を決意しました。	
語学について	
受験した語学能力試験	<input type="checkbox"/> TOEFL-iBT <input checked="" type="checkbox"/> TOEIC <input type="checkbox"/> IELTS <input type="checkbox"/> その他（試験名： ）
ご自身の英語力向上に効果があった勉強方法	英会話、音読
総合的なアドバイス	海外で生活するためには、TOEIC だけでは不足するため、会話をするための学習が一番大事です。
この留学先を選んだ理由を教えてください。	
留学生の割合が多く、自然豊かだからです。	
大学（キャンパス）と学生の雰囲気を教えてください。	
大学（キャンパス）	自然が多くキャンパスがとても広大で、シカやうさぎ、リスには毎日会えます。
学生	皆マイペースでゆったりした雰囲気でした。
現地での交友関係について教えてください。	
正規学生との交流。	学生が自由にチームを作り週1で試合をする Intermural でサッカーチームを作ったことがきっかけで仲良くなりました。
留学生との交流	授業開始前のオリエンテーションなどで仲良くなりました。
留学先大学主催のイベントについて教えてください。	
どれもかなりにぎやかで楽しいです。	
一日の課題の量を教えてください。	
授業のレベルによってかなり異なりますが、明治大学で受けていた授業よりは多いです。	
期末試験について教えてください。	
長時間で大量のエッセイ式が多く、ライティングの勉強をおろそかにしていた私にとってはかなりきつかったです。	
留学先で直面した困難（壁）について教えてください。	
語学力の差が一番大きかったと思います。同じ留学生でも、ヨーロッパ周辺からくる学生はかなり語学力が高かったです。友達ができ仲良くしていくうちに慣れてきますが、留学前に勉強することは言わずもがな非常に重要です。	
これから「留学」を考えている人へメッセージをお願いします。	
大変なことも多いとは思いますが、その分とても楽しく充実した4ヶ月間でした。人生にとって非常にいい経験であったと断言できます。迷っている人にはぜひ行ってみてください。	

