

学部間協定留学 留学報告書

記入日： 2025 年 1 月 11 日

基本情報	
所属学部・学科	経営学部 経営 学科
性別	女性
留学先国	フランス
留学期間	2024 年 9 月～ 2024 年 12 月
留学時の学年	3 年生（渡航した時の学年）
帰国年月日	2025 年 1 月 10 日
明治大学卒業予定時期	2026 年 9 月
留学先大学について	
大学名（英文・和文）	英文：NEOMA Business School 和文：ネオマ経営大学院
所属学部またはコース名	Global BBA
キャンパスの所在地	Reims
形態	<input type="checkbox"/> 私立
学年暦（Academic Year）	春学期： 月～ 月（期末試験期間： ） 秋学期： 9 月～ 12 月（期末試験期間： 12 月 ）
所属学部の学生数	不明
留学生の割合	おおよそ 7 割ほど

留学にかかった費用			
項目	現地通貨（）	円	備考
授業料		円	<input checked="" type="checkbox"/> 交換留学のため、留学先への授業料免除
宿舍費	1,920€	326,400 円	一ヶ月：約 81,600 円
食費	940€	160,000 円	一ヶ月：40,000 円
通学費	80€	13,600 円	一ヶ月：3,400 円
学校用品	なし	なし円	なし
教養・娯楽費	50€	8,500 円	
被服費	90€	15,300 円	
医療費	0€	0 円	
保険費		46,760 円	保険会社：明治大学指定 東京海上日動
渡航費	2,058€	350,000 円	
旅行費	2,058€	350,000 円	留学中に旅した国：ベルギー、オランダ、スイス、ドイツ、イタリア、スペイン、イギリス、オーストリア、デンマーク
語学学校	なし	なし	授業料： 宿泊費：
奨学金/助成金	1882€	320,000 円	奨学金：月 80,000 円 助成金：なし
その他		円	
合計		950,560 円	（奨学金を引いた金額）

渡航について

1) 航空券を購入した時期

入学許可書受領後

2) どのように購入しましたか？

Web で親が購入した

3) 渡航経路を教えてください。

(往路) 羽田 空港－ 空港 (経由)－ CDG 空港
(復路) CDG 空港－ 空港 (経由)－ 羽田空港

4) 航空券代金

利用航空会社：ANA

往路：175,000 円

復路：175,000 円

合計：350,000 円

5) 渡航に関するアドバイスがあればご記入ください。

直行便でよかったと感じている。人によっては、経由しながら旅行をして行ったり帰ったりすると思うが大きな荷物での移動は大変だと想像できる。

留学中の滞在先について

1) 種類 (留学中の滞在先)

アパート

2) 部屋の形態

個室 (同居人数： 2 人)

3) 住居の探し方

自分で探す

4) 大学までの利用交通機関と通学時間 (片道)

利用交通機関	バス、電車
--------	-------

通学時間 (片道)	30 分
--------------	------

5) 滞在中の食事について

【平日】

朝：自炊

昼：自炊

晩：自炊、外食 (たまに)

【休日】

朝：自炊

昼：自炊

晩：自炊、外食(たまに)

6) 滞在先に関する総合的な感想 (これから留学する人のためのアドバイス)

スタジオ (アパート) を選ぶべきだと思う。私は 2 人のイタリア人と暮らしたが、騒音問題などがあった。

現地に関する情報

1) 留学中は病院にかかりましたか？

いいえ

2) 大学内の医務室や診療所で医療サービスは受けられますか？

わからない

3) 学内外で問題があったときには誰に相談しましたか？	
友達	
4) 留学先大学に相談窓口はありましたか？	
<input type="checkbox"/> はい	
5) 現地の危険地域に関する情報はどのように収集し、どう防犯対策をしましたか？	
情報収集	<input type="checkbox"/> 友人 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (家主)
防犯対策	夜、外から帰る場合、家に着くまでは友達と電話をしながら帰る。
6) 実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれましたか？	
<input type="checkbox"/> いいえ	
7) 6で「はい」と答えた方：その際どのように対処しましたか？	
8) パソコン、携帯電話、インターネットについて、現地での利用状況はいかがでしたか？	
パソコン	授業で使う
インターネット	毎日使う
携帯電話	毎日使う
9) 現地での資金調達はどのように行いましたか？ お勧めの方法があれば紹介して下さい。	
親からの送金と、奨学金のお金だけが入る口座のクレジットカードとデビットカードを使った。クレジットカードは総額 10 万円であることを渡航後に知り、不便だったので、渡航前にそれを確認すると思う。	
10) 日本から持参すべき物があればご記入ください。	
生理用品、化粧水類、ボディソープ類 (入るなら入るだけ自分が使い慣れているものを入れると思う)	
進路について	
1) 進路	
<input checked="" type="checkbox"/> その他 (休学をしたいと考えている)	
2) 進路選択はいつ・どのようにされましたか？	
留学前、漠然と考えていたが留学中に確実になった。	
3) 就職を選択した方は、内定時期とその企業を選んだ理由を教えてください。	
内定時期	
企業名	(差支えなければご記入ください)
業界	
その企業或いは業界を選んだ理由	
4) 就職活動について、留学希望者へ向けたアドバイスをお願いします。	
大学 3 年の秋に留学をする場合、就職活動はほとんどできないと考えた方がよい。	
5) 進学を選択した方は、進学先が決定した時期とそこに決めた理由を教えてください。	
進学先決定時期	

進学先	(差支えなければご記入ください)
その進学先を選んだ理由	
6) 進学について、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします(試験対策など)。	
7) その他を選択した方は、今回の留学経験がご自身の進路選択にどのような影響を与えたかご記入ください。	
もっと世界を知りたいと思った。学生のうちにしかできないことをしたいと思う。	

留学に関するタイムチャート

2023年8月～11月 募集要項公開～選考試験日	IELTS 勉強、ES 準備
2023年11月～12月 合格発表後～出願準備期間	合格発表、奨学金申請
2024年4月～7月 出願後～渡航の準備	パスポート更新、ビザ取得、授業選択、宿泊施設確保
2024年8月 留学開始直前	会っておきたい人に会う
2024年9月 留学開始	留学に必要なものを揃える
2024年9月～12月 留学中	留学中
2024年12月 留学中(或いは帰国後)	テスト

2024年12月下旬 留学中	旅行
2025年1月 帰国後	帰国

留学体験記

あなたが「留学」という道を選択した理由を教えてください。	
自分の夢の一つを叶えるためです。私は、中学生の頃からずっと海外に憧れがありました。その憧れは、海外の文化から来ていました。音楽やファッション、人柄、価値観、全てです。その頃から、機会があれば必ず留学をし、実際に海外の文化に触れたい、その夢の中で暮らしたいと考えていました。そして、私はその夢を叶えました。	
語学について	
受験した語学能力試験	IELTS
ご自身の英語力向上に効果があった勉強方法	問題を分析し、実際の過去問を解き続けることです。
総合的なアドバイス	早いうちに準備することに越したことはないです。
この留学先を選んだ理由を教えてください。	
全ては憧れです。フランスというオシャレでエレガントなイメージがある国に住んでみたかったからです。また、私はランジェリーに興味があります。フランスはファッションにとってもこだわっていて、ランジェリーにも歴史がある国です。そのため、フランスを選びました。本場で、クロワッサンをホットチョコレートに浸して食べる夢も叶えたかったからです。	
大学（キャンパス）と学生の雰囲気を教えてください。	
大学（キャンパス）	思ったより小さかったですが、綺麗で不便はありませんでした。キャンパス1と2があります。トラムで5分ほどです。また、Reimsに新しいキャンパスを建設中のようです。
学生	フランス人は、そこにフランス人がいればフランス人同士で固まりますが、フレンドリーで優しいです。フランス人は日本人が大好きです。また、留学生も皆優しいです。やはり、日本人に比べると皆フレンドリーでオープンな性格です。そして、日本人に比べると気を遣う習慣は全くないです。
現地での交友関係について教えてください。	
正規学生との交流	クラスで知り合い、友達になりました。グループワークなどでも関わりました。何人かは、プライベートでも関わり一緒にカフェに行ったりしました。そのうち1人は、私の親友になりました。
留学生との交流	初期の国際 day で知り合い、そこで友達ができました。留学生が多いクラスだと、グループワークも共に行います。BDI というアソシエーションがありその BDI がたくさんのイベントを用意してくれます。それは国際生用のイベントなので、留学生とたくさん出会えます。

留学先大学主催のイベントについて教えてください。
BDI というアソシエーションによって行われます。学期初めに、国際 day があり、午前中は説明、午後はレクで、夜はバーに皆で集まりました。そこでたくさんの友達と知り合いました。また、アソシエーション同士のコンペティションのため定期的に、それぞれのアソシエーションがイベントを出します。インスタグラムをフォローして情報を入手できますが、BDI 以外、フランス語での案内なので、フランス人の友達から情報を得た方がいいです。
課外活動について教えてください。
近所の子供達に、折り紙や習字などを教えてあげました。彼女たちはとても、日本に興味がありました。また、ヨガグループを立ち上げ、定期的に朝ヨガを行うようにオーガナイズしました。その他にも、日本食を振る舞ったり、それぞれの国の人たちが母国の料理を振る舞うディナー会をオーガナイズしたりしました。文化交流に力を入れました。
一日の課題の量を教えてください。
一日何もない日もあれば、一日四時間机に向かわないといけない日もありました。また、グループワークが多かったので、授業時間外で友達と会い、課題を行う日もありました。
期末試験について教えてください。
期末試験では、ケーススタディがありました。選択式の間試験とは異なり、自分で回答を考え書かなくては行けませんでした。定義を覚え、それを活用して問題を解きます。
留学先で直面した困難（壁）について教えてください。
一つの授業は、フランス人ばかりのクラスで、留学生は 3 人くらいでした。その授業はグループワークがメインの授業だったので、協力しなくては行けなかったですが、フランス人はフランス人同士でいる時フランス語しか話しません。また、彼女たちは、私より歳が二つ下でした。未熟であり、留学生に対する配慮は全くなく、フランス語で話しを進めますし、グループワークを全く手伝おうとしませんでした。疎外感と憤りを感じました。
これから「留学」を考えている人へメッセージをお願いします。
留学は、あなたの世界を広げます。正直留学に行って、やっぱり日本人という方が合う、日本に帰りたいと思う人は多少いると思います。私はそういう友達を知っています。けれど、新しい環境と経験はあなたを強くさせます。留学は、あなたの一生の宝物になると思います。世界に行って、自分で世界を見てきてください。百聞は一見にしかずです。

留学先で履修した授業科目

記入日： 2025 年 3 月 19 日

学習レポート（留学先で履修した科目ごとに記入してください）	
1) 留学先で取得した単位数	本学で認定された単位数
27 ECTS	9 単位
2) 留学先で履修した科目について	
履修した授業科目名①	
Leading & Collaborating in a Competitive World EL I	
科目設置学部	
履修期間	5 週間
留学先の単位数	6
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 2 単位認定 ※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input type="checkbox"/> その他（ 自習形式 ）
授業時間数	1 回 180 分の授業が週 1 回
担当教授	P. PAILLE
授業内容	Managing in a Global World, The Organizational Environment and Culture, Ethics and Corporate Responsibility, Entrepreneurship, Organizing for success, Managing diversity and inclusion, Leadership, Teamwork, Managing control, Innovating and changing を各週学んだ。テキストを読んで、クイズに答えた。何回かあるそのクイズで、成績がつけられる。Leaderに必要な Perspective を身につけられる。
試験・課題など	クイズがある。1 回約 20 問。テキストを読むが、その量がとても多い。
感想を自由記入	Reading 力が身に付けられると思う。私は Leader になるために必要なことに興味があったので、テキスト内容もとてもためになった。しかし、締め切りが短い上に、膨大な量を読み込まないといけないので、追い込まれた時、クイズの相当箇所だけを読んでしまうことがあった。自習形式だが、1 回分の授業を受けるのに 3 時間以上は余裕でかかる。
履修した授業科目名②	
Developing Business Models for a Sustainable World	
科目設置学部	
履修期間	10 週
留学先の単位数	6
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 2 単位認定 ※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input type="checkbox"/> 講義形式
授業時間数	1 回 180 分の授業が週 1 回
担当教授	Shara
授業内容	持続可能な世界とは何かから学ぶ。企業がいくつか挙げられてそれを分析する形で、持続可能な取組について学ぶ。定義が多かった。
試験・課題など	筆記試験がある。授業内で、ランダムに Work shop、グループワークもある。

感想を自由記入	テストは筆記で、定義が問われる。また、ケーススタディもある。定義の量が膨大で、暗記するのに苦労する。それが頭に入っていないと、ケーススタディも解きづらい。授業内容は難しくないが、テストは1番難しかった。また、先生はフランス人で英語が流暢ではなく、ネイティブの生徒から単語を教えてもらったり発音を教えてもらったりしながら講義をしていた。かつ、とても受身な授業であるため、タメになったと感じない講義だった。基本パワポに書いてあることを長く話していただけた。
履修した授業科目名③	
Psychology and Organisational Behaviour	
科目設置学部	
履修期間	10週
留学先の単位数	5
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 2単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input type="checkbox"/> 講義形式
授業時間数	1回 180 分の授業が週 1 回
担当教授	
授業内容	様々な心理学のテストや例を学んだ。 人の心理を理解して、ビジネスに生かそうとする授業。
試験・課題など	テストがある。中間はクイズ形式で、期末は筆記。また、グループプレゼンが何回かある。
感想を自由記入	授業内容は面白かった。フランス人の先生だが英語がとても上手だった。しかし、これも受身になりやすい授業であった。それぞれの事例を説明している時は、先生が基本話しているからだ。また、この授業の私のクラスはフランス人の生徒がほとんどで、グループワークもフランス語、テキストでのやり取りもフランス語。かつ、仕事をしようと思わず、困った。それも経験だと思うが、生徒の配慮が全く無く、授業に行くのが鬱だった。
履修した授業科目名④	
Entrepreneurship	
科目設置学部	
履修期間	10週
留学先の単位数	5
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 2単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input type="checkbox"/> 講義形式
授業時間数	1回 180 分の授業が週 1 回
担当教授	
授業内容	起業するために考えなくてはいけないプロセスを学んだ。
試験・課題など	プレゼンと少しのワークがある。
感想を自由記入	とても面白かった。実際に仮で、サービスやプロダクトを考えそれは誰に必要で、どういうところが他の商品と差別化できるか、またそのデータ集めのためにインタビューなども実際行い、とてもためになった授業で楽しめた。

履修した授業科目名⑤	
French for Communication A2	
科目設置学部	
履修期間	10 週
留学先の単位数	5
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 1 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input type="checkbox"/> 講義形式
授業時間数	1 回 180 分の授業が週 1 回
担当教授	Helene
授業内容	フランス語を学ぶ。
試験・課題など	テスト(ペーパー、オーラル)がある。毎週予習がある。
感想を自由記入	先生がとても優しく、面白くてよかった。やはり海外の生徒(ヨーロッパ圏)は発音がいい。授業内容は明治のフランス語初級、中級レベルだった。文法はすでに知っているものだけだった。単語などは新たにインプットできた。フランス語に触れられるいい機会だと思う。
履修した授業科目名⑥	
科目設置学部	
履修期間	
留学先の単位数	
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ()
授業時間数	1 回 分の授業が週 回
担当教授	
授業内容	
試験・課題など	
感想を自由記入	
履修した授業科目名⑥	
科目設置学部	
履修期間	
留学先の単位数	
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ()