

# 留学報告書

記入日：2025年08月01日

所属学部・学科	経営学部 経営学科
性別	<input checked="" type="checkbox"/> 男性 <input checked="" type="checkbox"/> 女性
留学先国	ドイツ
留学期間	2024年8月～2025年7月
留学時の学年	3年生（渡航した時の学年）
帰国年月日	2025年7月18日
明治大学卒業予定時期	2026年3月
留学先大学について	
大学名（英文・和文）	英文：Osnabrueck Applied Science 和文：オスナブリュック応用科学大学
所属学部またはコース名	International Business Management
キャンパスの所在地	オスナブリュック
形態	<input checked="" type="checkbox"/> 国立 <input type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦（Academic Year）	春学期：3月～7月（期末試験期間：6月中旬から7月上旬） 秋学期：9月～1月（期末試験期間：1月中旬から1月下旬）
所属学部の学生数	
留学生の割合	

留学にかかった費用			
項目	現地通貨（€）	円	備考
授業料		円	<input checked="" type="checkbox"/> 交換留学のため、留学先への授業料免除 Semester fee のみ支払います。
宿舍費	3644.81€	円	一ヶ月：前期が337.04€、後期が347.04€
食費	310€	円	一ヶ月：
通学費	なし	円	一ヶ月：学生証で無料になります
学校用品	50€	円	教科書やノートなどを少し買いました
教養・娯楽費	600€	円	
被服費	30€	円	
医療費		円	
保険費		114,510円	保険会社：東京海上日動火災保険株式会社
渡航費		356,000円	JALの直行便を利用しました
旅行費		円	留学中に旅した国：ギリシャ、イタリア、オランダ、チェコ、クロアチア、ハンガリー、オーストリア
語学学校	690€	円	授業料： 宿泊費：
奨学金/助成金		111万円	奨学金：98万円＋渡航支援金13万円 助成金：
その他		円	携帯は月15€程でした。 寮のデポジットは400€でした。
合計		130万円	（概算）

### 渡航について

1) 航空券を購入した時期

留学先へ出願後 入学許可書受領後 ビザ取得後 出発直前 その他 ( )

2) どのように購入しましたか?

JAL のホームページから購入

3) 渡航経路を教えてください。

(往路) 成田空港－フランクフルト空港  
(復路) フランクフルト空港－成田空港

4) 航空券代金

利用航空会社: JAL

往路: \_\_\_\_\_

復路: \_\_\_\_\_

合計: 356,000 円

5) 渡航に関するアドバイスがあればご記入ください。

フランクフルト国際空港駅に ICE という日本でいう新幹線のような電車が止まります。Frankfurt flughafen から Osnabrück HBF まで電車 (ICE) で 4 時間弱です。なのでミュンスター空港を利用するよりも ICE の方が楽だと思います。

### 留学中の滞在先について

1) 種類 (留学中の滞在先)

寮 アパート ホームステイ その他 ( )

2) 部屋の形態

個室 相部屋 (同居人数: 5 )

3) 住居の探し方

留学先機関が斡旋 自分で探す

4) 大学までの利用交通機関と通学時間 (片道)

利用交通機関 バス 電車 自転車 徒歩 その他 ( )

通学時間 (片道) 30 分ほど

5) 滞在中の食事について

【平日】

朝: 寮 自炊 外食 その他 ( )

昼: 寮 自炊 外食 その他 ( )

晩: 寮 自炊 外食 その他 ( )

【休日】

朝: 寮 自炊 外食 その他 ( )

昼: 寮 自炊 外食 その他 ( )

晩: 寮 自炊 外食 その他 ( )

6) 滞在先に関する総合的な感想 (これから留学する人のためのアドバイス)

食事についてはほぼ毎日自炊をしていました。レストランは日本に比べてかなり高いです。たまに友達と外食行くくらいで、それ以外は家でご飯を食べていました。ルームメイトとご飯を一緒に作ったりしたり、楽しく自炊をしていました。スーパーの物価は日本とそんなに変わらないと思います。ただ、売ってるものは大きく異なっています。

### 現地に関する情報

1) 留学中は病院にかかりましたか?

はい (利用機関名: ) いいえ

2) 大学内の医務室や診療所で医療サービスは受けられますか?

はい いいえ わからない

3) 学内外で問題があったときには誰に相談しましたか？	
友達・バディ	
4) 留学先大学に相談窓口はありましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> わからない	
5) 現地の危険地域に関する情報はどのように収集し、どう防犯対策をしましたか？	
情報収集	<input type="checkbox"/> 現地コーディネーター <input checked="" type="checkbox"/> 友人 <input checked="" type="checkbox"/> ネット（参考サイト： ） <input type="checkbox"/> その他（ ）
防犯対策	特に何もしていません。オスナはだいぶ安全だと私は感じました。
6) 実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれましたか？	
<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	
7) 6で「はい」と答えた方：その際どのように対処しましたか？	
8) パソコン、携帯電話、インターネットについて、現地での利用状況はいかがでしたか？	
パソコン	特に問題はありませんでした。
インターネット	寮にも大学にも WIFI があるので問題ないです。
携帯電話	ALDI TALK を使いました。
9) 現地での資金調達はどのように行いましたか？ お勧めの方法があれば紹介して下さい。	
<p>現地に行って Sparkasse という銀行で自分の口座を作りました。口座を作る際にデビットカードも同時に作ったので普段の支払いはカードで行っていました。ドイツの口座に日本から送金する際は WISE というアプリを利用しました。</p> <p>Sparkasse の口座開設はバディに手伝ってもらいました。</p> <p>現金は友達とバーに飲み行くときなどに使います。</p>	
10) 日本から持参すべき物があればご記入ください。	
<p>日本の文化を紹介できるようなものはたくさんあっていいと思います。飲食物に限らず何でもいいと思います。みんな他の国の文化に興味を持っているので、ユニークなものを持っているとみんなすごい興味を持ってくれます。</p> <p>食料品もたくさんあっていいと思います。ただ Düsseldorf で日本食は手に入れることができるので、その点はあまり心配しなくてもいいと思います。</p>	
<b>進路について</b>	
1) 進路	
<input type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input checked="" type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
2) 進路選択はいつ・どのようにされましたか？	
3) 就職を選択した方は、内定時期とその企業を選んだ理由を教えてください。	
内定時期	
企業名	(差支えなければご記入ください)
業界	
その企業或いは業界を選んだ理由	
4) 就職活動について、留学希望者へ向けたアドバイスをお願いします。	

5) 進学を選択した方は、進学先が決定した時期とそこに決めた理由を教えてください。	
進学先決定時期	
進学先	(差支えなければご記入ください)
その進学先を選んだ理由	
6) 進学について、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします(試験対策など)。	
7) その他を選択した方は、今回の留学経験がご自身の進路選択にどのような影響を与えたかご記入ください。	

## 留学に関するタイムチャート

2023年6月～10月 募集要項公開～選考試験日	留学先に関する情報収集 英語の勉強
2023年11月～3月 合格発表後～出願準備期間	英語の勉強 出願書類について詳しく調べる
2024年4月～7月 出願後～渡航の準備	英語の勉強 航空券購入、寮や語学学校の申し込み 情報収集
2024年8月 留学開始直前	パッキング 書類の最終確認
2024年8月 留学開始	語学学校開始
2024年8月～ 2025年7月 留学中	留学



期末試験について教えてください。

こちらも課題同様授業によりますが、全体的にすごく難しいと感じることはありませんでした。しかし、母国語で勉強するわけではないので、勉強に費やす時間がかかり必要となる科目もありました。

留学先で直面した困難（壁）について教えてください。

授業開始直後は英語での授業についていくのが大変でした。

これから「留学」を考えている人へメッセージをお願いします。

留学前は不安でいっぱい、一歩を踏み出すには大きな勇気が必要だと思います。しかし、思い切って踏み出してみると、その先には想像以上に楽しく刺激的な経験が待っています。もちろん、すべての経験が楽しいわけではなく、時には困難や戸惑いもあります。それでも、そうした経験の一つひとつが自分自身を大きく成長させ、これからの人生を豊かにしてくれることは間違いありません。留学を通して得られるものは計り知れず、決して後悔することはないと思います。少しでも留学したいという気持ちがあるのなら、ぜひ挑戦してみてください。オスナブリュックは街の規模や大学の雰囲気も落ち着いており、新たな環境での生活を始めるにはとても適した場所です。留学先として、ぜひ検討してみてください。

留学先で履修した授業科目

記入日： 2025年 8月 1日

学習レポート（留学先で履修した科目ごとに記入してください）

1) 留学先	オスナブリュック応用科学大学
2) 留学先で取得した単位数	45
3) 本学で認定された単位数	<input type="checkbox"/> 27 単位 <input type="checkbox"/> 現在単位認定中（認定予定の単位数： ） <input type="checkbox"/> 単位認定はしません （理由： ）
4) 留学先で履修した科目について	
履修した授業科目名①	
German A1.1	
科目設置学部	全学部
履修期間	Summer Language school
留学先の単位数	5
帰国後の単位認定	<input checked="" type="checkbox"/> 2 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他（ ）
授業時間数	1回250分の授業が毎日
担当教授	
授業内容	ドイツ語の第一歩を学びました。
試験・課題など	スピーキング・ライティング・リスニングの試験がありました。 課題はほとんどありませんでした。
感想を自由記入	先生がいい人だったので非常に楽しく学べました。
履修した授業科目名②	
Enterprise and Globalisation	
科目設置学部	Faculty of Business Management and Social Sciences
履修期間	Winter semester
留学先の単位数	5
帰国後の単位認定	<input checked="" type="checkbox"/> 4 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他（ ）
授業時間数	1回150分の授業が週1回
担当教授	Prof. Dr. Peter Mayer
授業内容	グローバル化について学びました。どの国にどのような影響を与えているかなどについてです。
試験・課題など	Final essay と期末試験
感想を自由記入	授業はインタラクティブで楽しかったです。教授の説明の仕方が非常に丁寧で、分かりやすかったです。Esseyの指示も詳しく出してくれました。試験前にはどのように勉強すればいいなど、勉強の仕方の説明もしてくれました。

履修した授業科目名③	
English B1 (Language for Specific Purposes - Business)	
科目設置学部	Faculty of Business Management and Social Sciences
履修期間	Winter semester
留学先の単位数	5
帰国後の単位認定	<input checked="" type="checkbox"/> 2 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ( )
授業時間数	1回180分の授業が週1回
担当教授	Iwona Juraszek / Tony Hopper
授業内容	Organization や Brands、Human Resource について
試験・課題など	プレゼンとスピーキング試験、ライティング試験
感想を自由記入	少人数クラスでインタラクティブでした。
履修した授業科目名④	
German A1.2	
科目設置学部	全学部
履修期間	Winter semester
留学先の単位数	5
帰国後の単位認定	<input checked="" type="checkbox"/> 2 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ( )
授業時間数	1回210分の授業が週1回
担当教授	Lena Bohlmann
授業内容	ドイツ語の基本的な文法と単語を学んだ。
試験・課題など	スピーキング・ライティング・リスニングの試験がありました。
感想を自由記入	楽しく学ぶことができました。
履修した授業科目名⑤	
Logistics, Procurement and Production	
科目設置学部	Faculty of Business Management and Social Sciences
履修期間	Winter semester
留学先の単位数	5
帰国後の単位認定	<input checked="" type="checkbox"/> 5 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ( )
授業時間数	1回210分の授業が週1回
担当教授	Prof. Dr. Hans-Gerhard Wachsmuth
授業内容	在庫予測や Procurement の方法について学びました。

試験・課題など	最終試験のみ
感想を自由記入	PPTの共有がなかったので授業中はメモを取ることをお勧めします。試験前は試験対策の授業をしてくださいました。教授は優しい方でした。計算が授業のメインです。
履修した授業科目名	
German A2.1	
科目設置学部	全学部
履修期間	Summer semester
留学先の単位数	5
帰国後の単位認定	<input checked="" type="checkbox"/> 2 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ( )
授業時間数	1回210分の授業が週1回
担当教授	Beate Buczkowski
授業内容	ドイツ語の文法など
試験・課題など	スピーキング・ライティング・リスニングの試験がありました。
感想を自由記入	A1レベルより少し難しかったですが、問題ありませんでした。
履修した授業科目名⑦	
Current Issues in the Global Economy	
科目設置学部	Faculty of Business Management and Social Sciences
履修期間	Summer semester
留学先の単位数	5
帰国後の単位認定	<input checked="" type="checkbox"/> 4 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ( )
授業時間数	1回150分の授業が週1回
担当教授	Prof. Dr. Geert Jennes
授業内容	社会の不平等について学びました。貧富の差や機会の不平等について。
試験・課題など	最終試験のみ
感想を自由記入	教授の説明が少し分かりにくいところがあり、授業についていくのがやや大変でした。ヨーロッパについての授業だったのでその点は興味深かったです。
履修した授業科目名⑧	
English B2 (Language for Specific Purposes - Business)	
科目設置学部	Faculty of Business Management and Social Sciences
履修期間	Summer semester
留学先の単位数	5
帰国後の単位認定	<input checked="" type="checkbox"/> 2 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ( )
授業時間数	1回180分の授業が週1回

担当教授	Rachelle Daly
授業内容	経営用語の勉強、経営に関するトピックでディスカッション
試験・課題など	スピーキング試験・ライティング試験・中間レポート・プレゼン
感想を自由記入	B1クラスと英語のレベルは変化ありませんでした。 日常会話ではあまり使わないフォーマルな英語をたくさん勉強しました。
履修した授業科目名⑨	
International Logistics	
科目設置学部	Faculty of Business Management and Social Sciences
履修期間	Summer semester
留学先の単位数	5
帰国後の単位認定	<input checked="" type="checkbox"/> 4 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ( )
授業時間数	1回480分の授業が2週間に1回
担当教授	Dr. Lars Stemmler
授業内容	Inland waterway transport について
試験・課題など	最終課題100%
感想を自由記入	今まで勉強したことのない内容だったので非常に興味深かったです。授業で港などを訪れるなど実際の現場を学ぶこともできました。
履修した授業科目名⑩	
科目設置学部	
履修期間	
留学先の単位数	
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ( )
授業時間数	1回 分の授業が週 回
担当教授	
授業内容	
試験・課題など	
感想を自由記入	