

学部間協定留学 留学報告書

記入日：2025年1月10日

基本情報	
所属学部・学科	経営学部 経営学科
性別	<input type="checkbox"/> 男性 <input checked="" type="checkbox"/> 女性
留学先国	カナダ
留学期間	2024年 9月～2024年 12月
留学時の学年	2年生（渡航した時の学年）
帰国年月日	2024年 12月 28日
明治大学卒業予定時期	2027年 3月
留学先大学について	
大学名（英文・和文）	英文：University Of Victoria 和文：ヴィクトリア大学
所属学部またはコース名	経営学部
キャンパスの所在地	Victoria, BC V8P 5C2 Canada
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦（Academic Year）	春学期：1月～4月（期末試験期間：4月11日～4月29日） 秋学期：9月～12月（期末試験期間：12月4日～12月21日）
所属学部の学生数	792名
留学生の割合	20%

留学にかかった費用			
項目	現地通貨（）	円	備考
授業料		円	<input checked="" type="checkbox"/> 交換留学のため、留学先への授業料免除
宿舍費	\$ 6967	765315円	一ヶ月：\$1741.75
食費	\$ 1000	109901円	一ヶ月：\$ 333.33 ミールプランを除いた外食費等
通学費	0	0円	一ヶ月：0 キャンパス内の寮だったため無し
学校用品	\$100	10990円	教科書購入のため
教養・娯楽費	\$80	8792円	
被服費	\$50	5495円	
医療費	\$0	0円	
保険費	\$850	93416円	保険会社：東京海上日動、ヴィクトリア大学義務
渡航費	\$2225	244149円	
旅行費	\$3000	329704円	留学中に旅した国：カナダ、アメリカ
語学学校	0	円	授業料： 宿泊費：
奨学金/助成金	0	円	奨学金： 助成金：

その他	0	円	
合計	\$14272	1567762 円	

渡航について

1) 航空券を購入した時期
 留学先へ出願後 入学許可書受領後 ビザ取得後 出発直前 その他 ()

2) どのように購入しましたか?
 ネットで購入した

3) 渡航経路を教えてください。
 (往路) 羽田空港－バンクーバー 空港 (経由)－ ヴィクトリア 空港
 (復路) ヴィクトリア 空港－ シアトル 空港 (経由)－ 北京首都国際 空港
 － 北京大興国際 空港 － 羽田空港

4) 航空券代金
 利用航空会社: ANA、エアカナダ、海南航空、中国東方航空
 往路: 244149 円
 復路: 327422 円
 合計: 571571 円

5) 渡航に関するアドバイスがあればご記入ください。
 航空券は価格の変動が大きいので、できるだけ早めに購入するように。

留学中の滞在先について

1) 種類 (留学中の滞在先)
 寮 アパート ホームステイ その他 ()

2) 部屋の形態
 個室 相部屋 (同居人数:)

3) 住居の探し方
 留学先機関が斡旋 自分で探す

4) 大学までの利用交通機関と通学時間 (片道)

利用交通機関	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 ()
通学時間 (片道)	10 分

5) 滞在中の食事について

【平日】	【休日】
朝: <input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()	朝: <input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()
昼: <input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()	昼: <input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()
晩: <input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()	晩: <input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()

6) 滞在先に関する総合的な感想 (これから留学する人のためのアドバイス)
 学校に近く通学が便利のため、寮を選んだ。寮には2つのタイプがあり、1つは個室のシングルルーム (single dorm room)、もう1つは4人で2階建ての家に住み、それぞれ独立した部屋を持つクラスタールーム (cluster room)。クラスタールームは自炊が可能だが、シングルルームの場合は学校のミールプランに加入する必要がある。自分に合った寮を選ぶと良いと思う。

現地に関する情報

1) 留学中は病院にかかりましたか？	
<input type="checkbox"/> はい (利用機関名:) <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	
2) 大学内の医務室や診療所で医療サービスは受けられますか？	
<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> わからない	
3) 学内外で問題があったときには誰に相談しましたか？	
学内外で問題があったときには、学校が留学生のために設置している International Student Advisor に相談した。何か問題があれば、メールで連絡を取ると対応してもらえる。	
4) 留学先大学に相談窓口はありましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> わからない	
5) 現地の危険地域に関する情報はどのように収集し、どう防犯対策をしましたか？	
情報収集	<input checked="" type="checkbox"/> 現地コーディネーター <input checked="" type="checkbox"/> 友人 <input type="checkbox"/> ネット (参考サイト:) <input type="checkbox"/> その他 ()
防犯対策	UVic には Campus Security があり、専用の UVic SafetyApp を使えば SafeWalk などのサービスを簡単に利用できる。
6) 実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれましたか？	
<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	
7) 6で「はい」と答えた方：その際どのように対処しましたか？	
8) パソコン、携帯電話、インターネットについて、現地での利用状況はいかがでしたか？	
パソコン	国内と同様
インターネット	キャンパス内の Wi-Fi を利用した。通信状況は良好で、特に問題はなかった。
携帯電話	携帯電話は Fizz の SIM カードを使用した。通信状況は良好で、毎月のデータ量を自由に調節できるのが便利だった。
9) 現地での資金調達はどのように行いましたか？ お勧めの方法があれば紹介して下さい。	
私は少しの現金 (千カナダドル) を持って行き、主にクレジットカードを使っていたが、現地で口座を開いた方がもっと便利だと思う。	
10) 日本から持参すべき物があればご記入ください。	
常備薬を持って行けば大丈夫だと思う。	
進路について	
1) 進路	
<input type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input checked="" type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他 ()	
2) 進路選択はいつ・どのようにされましたか？	
3) 就職を選択した方は、内定時期とその企業を選んだ理由を教えてください。	
内定時期	
企業名	(差支えなければご記入ください)

業界	
その企業或いは業界を選んだ理由	
4) 就職活動について、留学希望者へ向けたアドバイスをお願いします。	
5) 進学を選択した方は、進学先が決定した時期とそこに決めた理由を教えてください。	
進学先決定時期	
進学先	(差支えなければご記入ください)
その進学先を選んだ理由	
6) 進学について、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします (試験対策など)。	
7) その他を選択した方は、今回の留学経験がご自身の進路選択にどのような影響を与えたかご記入ください。	
今回の留学を通じて、異なる文化や価値観に触れることで視野が広がった。現地での教育や生活を体験したことで、将来はグローバルで活躍できるようになりたいと思うようになった。	

留学に関するタイムチャート

2023年9月～11月 募集要項公開～選考試験日	書類作成、面接練習
2023年12月～ 2024年4月 合格発表後～出願準備期間	語学学習
2024年5月～8月 出願後～渡航の準備	出願後の渡航準備では、ビザを申請したものの、その時カナダ政府が学部留学生の受け入れを制限していた影響で一度拒否された。しかし、経営学部事務室とUVicのサポートを受けて、誓約書や募集要項の関連部分などの証明書類を準備し、再申請を行った結果、無事にビザを取得することができた。改めて、事務室とUVicのサポートに感謝している。
2024年8月 留学開始直前	荷物整理
2024年9月 留学開始	オリエンテーション 勉強

2024年9月～12月 留学中	勉強 中間テスト Reading Break
2024年12月 留学中	期末テスト
2024年12月 帰国後	資料作成

留学体験記

あなたが「留学」という道を選択した理由を教えてください。	
これまでの生活や勉強は主にアジアで行ってきましたが、異なる文化に触れてみたいと思ったからです。また、グローバル経営に興味があり、この留学がその分野を学ぶ良い機会だと考えたからです。	
語学について	
受験した語学能力試験	<input type="checkbox"/> TOEFL-iBT <input checked="" type="checkbox"/> TOEIC <input type="checkbox"/> IELTS <input type="checkbox"/> その他（試験名： ）
ご自身の英語力向上に効果があった勉強方法	英語のドラマや映画を多く見て、自分を英語環境に浸すことです。
総合的なアドバイス	英語のドラマや映画には、教科書には載っていないスラングや日常表現がたくさんあるので、それを観ることで聴解力も会話力も鍛えられると思います。
この留学先を選んだ理由を教えてください。	
ヴィクトリアは景色がきれいで、治安も良いので選びました。	
大学（キャンパス）と学生の雰囲気をお願いします。	
大学（キャンパス）	キャンパスは環境が良く、鹿やリスを見かけることもあり、印象的でした。ジムにはクライミングウォールやスカッシュコートもあり、施設が本当に整っています。SUB（The Student Union Building）では、ベーキングイベントや無料ランチ、健康に関する講座など、学生向けのイベントがいろいろ開催されていて楽しかったです。また、書店の前にバスターミナルがあり、多くの路線が利用できます。
学生	学生たちは遊びと勉強のメリハリがしっかりしており、バランスの取れた生活を送っていました。みんなは付き合いやすく、グループ課題では協力的で、サボる人に出会ったことはありませんでした。
現地での交友関係について教えてください。	
正規学生との交流	授業や寮を通じて正規学生と知り合うことができました。一緒にダウンタウンに出かけて食事をしたりして、多くの楽しい思い出を作ることができました。

<p>留学生との交流</p>	<p>オリエンテーションやインターナショナルセンターが主催するイベント、例えばハロウィンのかぼちゃ作りやクリスマスのベーキングなどを通じて、多くの留学生と出会い、友達になることができました。</p>
<p>留学先大学主催のイベントについて教えてください。</p>	
<p>たくさんのイベントが開催されており、Instagram やメールでお知らせが届きます。例えば、ハイキングや学期の始めに学校前のビーチで行われたイベントなどがあります。自分の興味に合わせて参加することで、多くの友達と出会うことができます。</p>	
<p>課外活動について教えてください。</p>	
<p>学校にはたくさんのサークルがあり、週末は友達と一緒にダウンタウンに行ったりしました。ヴィクトリアには美しいお城がいくつもあり、いろいろと見て回るのが楽しかったです。</p>	
<p>一日の課題の量を教えてください。</p>	
<p>履修している 5 科目のうち、3 科目では授業前に先生が配布する資料を読む必要があります。その資料の長さは 7~20 ページほどで、残りの 2 科目では配布資料を読んだ上でクイズに答える必要があります。一見すると課題が多いように感じますが、計画的に進めればそれほど負担にはなりません。</p>	
<p>期末試験について教えてください。</p>	
<p>期末試験は 2 科目が 3 時間の対面試験で、残りの 3 科目はグループ課題としてプレゼンテーションを行い、約 20 ページのレポートを提出する形式でした。</p>	
<p>留学先で直面した困難（壁）について教えてください。</p>	
<p>大きな困難だと感じたことはありませんでしたが、最初は慣れないこともありました。例えば、寮の男女共用のバスルームには少し戸惑いましたが、すぐに慣れました。</p>	
<p>これから「留学」を考えている人へメッセージをお願いします。</p>	
<p>留学は、貴重な経験や思い出を与えてくれるものです。異なる国の人々と出会い、それぞれの文化に触れることで、視野を広げる絶好の機会になります。不安や挑戦もあるかもしれませんが、それ以上に得られるものは大きいと感じます。これから留学を考えている皆さんを、心から応援しています。</p>	

感想を自由記入	この授業は 3 人の先生が担当しており、それぞれが異なる分野を受け持つ形で進められる。個人、企業、そして社会という視点から学ぶ内容で構成されている。出席は重要であり、グループディスカッションへの積極的な参加が求められる。最終的には模擬的な会社経営ゲームが行われ、楽しみながら学べる非常に有意義な経験となった。
履修した授業科目名①	
COM 220 (Organizational Behaviour)	
科目設置学部	Gustavson School of Business
履修期間	2024 年秋学期
留学先の単位数	1.5
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定 ※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ()
授業時間数	1 回 80 分の授業が週 2 回
担当教授	Kyle Empringham
授業内容	組織文化、構造、変革、チームダイナミクス、コミュニケーションのベストプラクティスを学ぶ。戦略的キャリア開発計画も含む。
試験・課題など	クイズ、個人レポート、グループレポート、グループプレゼンテーション、中間試験
感想を自由記入	この授業も出席が非常に重要だ。事前に予習を行い、クイズを完成させる必要がある。期末にはグループ課題が課され、レポートとプレゼンテーションを含む内容となっている。
履修した授業科目名③	
COM 450 (Advanced Management Topics: Strategies for Emerging Markets)	
科目設置学部	Gustavson School of Business
履修期間	2024 年秋学期
留学先の単位数	1.5
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定 ※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ()
授業時間数	1 回 170 分の授業が週 1 回
担当教授	Raveendra Chittoor
授業内容	新興市場における競争戦略を学ぶ。ケーススタディとリアルなビジネスシナリオを用いて、グローバルビジネスの課題と機会を分析する。
試験・課題など	ケース分析、個人レポート、グループレポート、グループプレゼンテーション
感想を自由記入	この授業はケースを基に進められる。ディスカッション形式で展開され、学生は自由に意見を述べることができ、先生の意見に賛成したり反論したりする場面も多い。授業中のやり取りは活発で、雰囲気も明るい。最後の授業には、異なる国の先生を招いてそれぞれの国について紹介が行われ、自分たちが発表する国への理解をさらに深めることができた。
履修した授業科目名④	

COM 250 (Fundamentals of Marketing)	
科目設置学部	Gustavson School of Business
履修期間	2024 年秋学期
留学先の単位数	1.5
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ()
授業時間数	1 回 170 分の授業が週 1 回
担当教授	Linda Shi
授業内容	マーケティングプロセス、マーケティング計画の作成、実践的なケーススタディを通じて理論を応用する。
試験・課題など	ケース分析、グループレポート、グループプレゼンテーション、中間テスト、期末テスト
感想を自由記入	先生は優しく、初回の授業でコースが 3 つのパートに分かれていることを丁寧に説明してくれた。期末には試験とグループ課題の両方があり、グループ課題では Small Appliances や Electronics & AV Equipment などのカテゴリからブランドを選び、授業で学んだ視点を用いて分析し、レポートを作成してプレゼンテーションを行う形式だ。