

# 留学報告書

記入日：2025 年 12 月 15 日

基本情報	
所属学部・学科	経営学部 経営学科
性別	<input checked="" type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
留学先国	米国
留学期間	2025 年 8 月～ 2025 年 12 月
留学時の学年	4 年生（渡航した時の学年）
帰国年月日	2025 年 12 月 11 日
明治大学卒業予定時期	2026 年 3 月
留学先大学について	
大学名（英文・和文）	英文：North Carolina University at Charlotte 和文：ノースカロライナ大学シャーロット校
所属学部またはコース名	経営学部
キャンパスの所在地	9201 University City Blvd, Charlotte, NC 28223 アメリカ合衆国
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦（Academic Year）	春学期： 月～ 月（期末試験期間： ） 秋学期： 8 月～12 月（期末試験期間：12 月 02～12 月 05）
所属学部の学生数	
留学生の割合	

留学にかかった費用			
項目	現地通貨（ドル）	円	備考
授業料		円	<input checked="" type="checkbox"/> 交換留学のため、留学先への授業料免除
宿舍費	4900	759,500 円	一ヶ月：18 万 9875 円
食費	3600	558,000 円	一ヶ月：13 万 9500 円
通学費		円	一ヶ月：
学校用品		円	
教養・娯楽費		円	
被服費		円	
医療費		円	
保険費		55,290 円	保険会社：東京海上日動火災保険
渡航費	3000	465,000 円	
旅行費	8000	1,240,000 円	留学中に旅した国：アメリカ国内のみ
語学学校		円	授業料： 宿泊費：
奨学金/助成金		円	奨学金： 助成金：
その他	2,500	円	その他費用
合計	19,500	3,022,500 円	

渡航について
1) 航空券を購入した時期

<input type="checkbox"/> 留学先へ出願後 <input checked="" type="checkbox"/> 入学許可書受領後 <input type="checkbox"/> ビザ取得後 <input type="checkbox"/> 出発直前 <input type="checkbox"/> その他 (                      )	
2) どのように購入しましたか？	
安くて安全な航空券	
3) 渡航経路を教えてください。	
(往路)      成田空港－      ボストン空港 (経由) －      シャーロット空港 (復路)      シャーロット空港－      シカゴ空港 (経由) －      羽田空港	
4) 航空券代金	
利用航空会社：_____ 往路： 1750 ドル 復路： 1250 ドル 合計： 3000 ドル	
5) 渡航に関するアドバイスがあればご記入ください。	
<b>留学中の滞在先について</b>	
1) 種類 (留学中の滞在先)	
<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他 (                      )	
2) 部屋の形態	
<input type="checkbox"/> 個室 <input checked="" type="checkbox"/> 相部屋 (同居人数：4 人)	
3) 住居の探し方	
<input checked="" type="checkbox"/> 留学先機関が斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探す	
4) 大学までの利用交通機関と通学時間 (片道)	
利用交通機関	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 (                      )
通学時間 (片道)	15 分
5) 滞在中の食事について	
<b>【平日】</b> 朝： <input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 (                      ) 昼： <input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 (                      ) 晩： <input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 (                      )	<b>【休日】</b> 朝： <input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 (                      ) 昼： <input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 (                      ) 晩： <input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 (                      )
6) 滞在先に関する総合的な感想 (これから留学する人のためのアドバイス)	
買い物が難しい環境のため、ほとんどの交換留学生たちが無制限で食べられる学食券を購入していた。ライトレールやバスを利用して無料で 30 分内に行ける商店街があるため、学食が休みの日にはそちらで食事を済ませていた。	
<b>現地に関する情報</b>	
1) 留学中は病院にかかりましたか？	
<input type="checkbox"/> はい (利用機関名：                      ) <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	
2) 大学内の医務室や診療所で医療サービスは受けられますか？	
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> わからない	
3) 学内外で問題があったときには誰に相談しましたか？	
国際教育課	
4) 留学先大学に相談窓口はありましたか？	

<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> わからない	
5) 現地の危険地域に関する情報はどのように収集し、どう防犯対策をしましたか？	
情報収集	<input type="checkbox"/> 現地コーディネーター <input type="checkbox"/> 友人 <input type="checkbox"/> ネット（参考サイト： ） <input checked="" type="checkbox"/> その他（危険を知らしてくれるアプリがある。）
防犯対策	アプリの指示通り
6) 実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれましたか？	
<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	
7) 6で「はい」と答えた方：その際どのように対処しましたか？	
8) パソコン、携帯電話、インターネットについて、現地での利用状況はいかがでしたか？	
パソコン	問題ない
インターネット	問題ない
携帯電話	状況による
9) 現地での資金調達はどうに行いましたか？ お勧めの方法があれば紹介して下さい。	
現金はほぼ使わないため、トラベル用のクレジットだけで十分だった。	
10) 日本から持参すべき物があればご記入ください。	
<b>進路について</b>	
1) 進路	
<input checked="" type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
2) 進路選択はいつ・どのようにされましたか？	
留学前、周りより頑張った	
3) 就職を選択した方は、内定時期とその企業を選んだ理由を教えてください。	
内定時期	2024 年 11 月
企業名	（差支えなければご記入ください）
業界	化粧品
その企業或いは業界を選んだ理由	化粧品業界に興味があったから
4) 就職活動について、留学希望者へ向けたアドバイスをお願いします。	
3, 4 年生の場合、事前にスペックを作っておくこと。	
5) 進学を選択した方は、進学先が決定した時期とそこに決めた理由を教えてください。	
進学先決定時期	
進学先	（差支えなければご記入ください）
その進学先を選んだ理由	
6) 進学について、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします（試験対策など）。	

7) その他を選択した方は、今回の留学経験がご自身の進路選択にどのような影響を与えたかご記入ください。

## 留学に関するタイムチャート

2024年9月～ 2025年1月 募集要項公開～選考試験日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 明治大学経営学部 of 協定留学募集要項を確認</li> <li>● 必要書類の準備および応募書類の提出</li> <li>● 学内選考（書類審査・選考）への対応</li> </ul>
2025年1月～3月 合格発表後～出願準備期間	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 面接&amp;書類提出を通じて学内選考を受ける</li> <li>● 協定留学派遣内定・合格通知の受領</li> <li>● ノースカロライナ大学シャーロット校（UNC Charlotte）への出願準備</li> <li>● 出願書類作成・提出</li> <li>● 英語能力証明、履修計画等の提出</li> </ul>
2025年3月～6月 出願後～渡航の準備	<ul style="list-style-type: none"> <li>● UNC Charlotte より入学許可（Admission）通知を受領</li> <li>● ISSO（留学生担当部署）との連絡</li> <li>● I-20 発行手続き</li> <li>● F-1 ビザ申請準備</li> <li>● 海外留学保険の手配</li> <li>● 履修制限・科目登録に関する問い合わせ</li> </ul>
2025年7月 留学開始直前	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ビザ取得完了</li> <li>● 航空券の手配</li> <li>● オリエンテーション・ガイダンス資料の確認</li> <li>● 渡航最終準備</li> </ul>
2025年8月 留学開始	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 渡米</li> <li>● ノースカロライナ大学シャーロット校にて留学開始</li> <li>● 現地オリエンテーション参加</li> </ul>
2025年8月～12月 留学中	<ul style="list-style-type: none"> <li>● UNC Charlotte にて授業履修</li> <li>● 課題・試験への対応</li> <li>● 国際交流・学内活動への参加</li> <li>● 国内旅行</li> </ul>
2025年12月 帰国後	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 帰国</li> <li>● 明治大学への帰国報告</li> <li>● 留学関連書類の提出・手続き対応</li> </ul>

## 留学体験記

あなたが「留学」という道を選択した理由を教えてください。	
<p>私が留学を決意した理由は、異なる文化や価値観の中で学び、自分の視野を広げたいと考えたからです。日本の大学で経営学を学ぶ中で、グローバルな環境で物事を考える力の重要性を感じ、実際に海外で生活しながら英語で専門分野を学びたいと思うようになりました。</p> <p>留学中は、授業やディスカッション、現地の学生との交流を通じて、多様な価値観に触れ、主体性や柔軟な思考力を身につけることができました。</p> <p>語学力だけでなく異文化理解や自分の考えを発信する力等、多くの事を学ぶ貴重な経験となりました。</p>	
語学について	
受験した語学能力試験	<input checked="" type="checkbox"/> TOEFL-iBT <input type="checkbox"/> TOEIC <input type="checkbox"/> IELTS <input type="checkbox"/> その他（試験名：                      ）
ご自身の英語力向上に効果があった勉強方法	塾に通いました
総合的なアドバイス	頑張って取り組んでください
この留学先を選んだ理由を教えてください。	
アメリカに留学したかったからです。	
大学（キャンパス）と学生の雰囲気を教えてください。	
大学（キャンパス）	広大なキャンパスです。
学生	皆いきいきとしています。
現地での交友関係について教えてください。	
正規学生との交流	皆いい人ばかりです。
留学生との交流	個性的な人が多い上、日本人同士で行動を共にする場面もよく見られますがせっかくの留学なのでなるべく現地の人々と関わってみてください。
留学先大学主催のイベントについて教えてください。	
毎週イベントがあるぐらい多いです。友達もいっぱい作れるので是非参加してください。	
課外活動について教えてください。	
アジア関連のコミュニティーがいっぱいあります。そこでインターンもでき、メンバーとして様々なイベントにも参加できます。また、運動関連の部活も色々用意されています。	
一日の課題の量を教えてください。	
英語が苦手な場合一日中かかるかもしれません。日本に比べるとかなりの量で、一日3-4時間はかかります。	
期末試験について教えてください。	
多様な形式があります。試験自体は難しいと思った事はありませんでした。	
留学先で直面した困難（壁）について教えてください。	
特にありませんが、犯罪には気をつけてください。身近なところで事件が起こったりしました。	
これから「留学」を考えている人へメッセージをお願いします。	
安全に気をつけながら楽しんでください。	



## 留学先で履修した授業科目

記入日： 2025 年 12 月 15 日

### 学習レポート（留学先で履修した科目ごとに記入してください）

1) 留学先	North Carolina Charlotte
2) 留学先で取得した単位数	12
3) 本学で認定された単位数	<input type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 現在単位認定中（認定予定の単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 単位認定はしません （理由： ）
4) 留学先で履修した科目について	
履修した授業科目名①	
Global Arts/Humanities: Global Connections in English Studies	
科目設置学部	Department of English
履修期間	4 カ月
留学先の単位数	3
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定 ※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input checked="" type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他（ ）
授業時間数	1 回 分の授業が週 回
担当教授	<a href="#">Angelina Brooks</a>
授業内容	旅と自然に関わること
試験・課題など	あり
感想を自由記入	履修にあたっては慎重な判断が必要である。
履修した授業科目名②	
Global Arts/Humanities: Global Gender Studies	
科目設置学部	Department of Interdisciplinary Studies
履修期間	4 カ月
留学先の単位数	3
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定 ※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input checked="" type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他（ ）
授業時間数	1 回 分の授業が週 回
担当教授	<a href="#">Emek Ergun</a>
授業内容	ジェンダー、女性人権の歴史
試験・課題など	あり
感想を自由記入	履修にあたっては慎重な判断が必要である。

履修した授業科目名③	
Global Social Science	
科目設置学部	Department of Global Studies
履修期間	4 ヶ月
留学先の単位数	3
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input checked="" type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ( )
授業時間数	1 回 分の授業が週 回
担当教授	<a href="#">Dale Smith</a>
授業内容	国際問題
試験・課題など	あり
感想を自由記入	履修を検討する価値のある授業である。 先生の授業の進め方がとても面白く、印象に残るテーマを多く扱っている。
履修した授業科目名④	
Global Social Science: Economics of Global Issues	
科目設置学部	Department of Economics
履修期間	4 ヶ月
留学先の単位数	3
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input checked="" type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ( )
授業時間数	1 回 分の授業が週 回
担当教授	<a href="#">Angela Du</a>
授業内容	経済の基礎
試験・課題など	あり
感想を自由記入	履修を検討する価値のある授業であり、非常に勉強になった。
試験・課題など	