

留学報告書

記入日 2026 年 7 月 14 日

基本情報	
所属学部・学科	経営学部 学科
性別	☐ 男性 ☒ 女性
留学先国	アメリカ
留学期間	2025 年 8 月～ 2025 年 12 月
留学時の学年	4 年生（渡航した時の学年）
帰国年月日	2025 年 12 月 13 日
明治大学卒業予定時期	2026 年 4 月

留学先大学について	
大学名（英文・和文）	英文：North Carolina University at Charlotte 和文：ノースカロライナ大学シャーロット校
所属学部またはコース名	経営学部
キャンパスの所在地	9201 University City Blvd, Charlotte, NC 28223 アメリカ合衆国
形態	☐ 国立 ☒ 公立 ☐ 私立 ☐ その他
学年暦（Academic Year）	春学期： 月～ 月（期末試験期間： ） 秋学期： 8 月～ 12 月（期末試験期間： 12/2-12/5 ）
所属学部の学生数	
留学生の割合	

留学にかかった費用			
項目	現地通貨（）	円	備考
授業料		円	☒ 交換留学のため、留学先への授業料免除
宿舍費	4865	754, 075 円	一ヶ月：188, 520
食費	2000	310, 000 円	一ヶ月：77, 500
通学費		円	一ヶ月：
学校用品		円	
教養・娯楽費	1000	160, 000 円	
被服費	500	77, 500 円	
医療費		円	
保険費		37, 090 円	保険会社：東京海上日動
渡航費	2200	330, 000 円	
旅行費	3000	465, 000 円	留学中に旅した国：アメリカ
語学学校		円	授業料： 宿泊費：
奨学金/助成金		440, 000 円	奨学金：日本学生支援機構 JASSO 助成金：
その他	1500	230, 000 円	消耗品、家具、家電
合計	15, 065	1, 923, 665 円	（奨学金を差し引いた金額）

渡航について

1) 航空券を購入した時期	
☐ 留学先へ出願後 ☐ 入学許可書受領後 ☒ ビザ取得後 ☐ 出発直前 ☐ その他 ()	
2) どのように購入しましたか？	
航空会社サイト	
3) 渡航経路を教えてください。	
(往路) 成田空港－ ボストン空港 (経由) － シャーロット空港 (復路) シャーロット空港－ ヒューストン・ホノルル空港 (経由) － 成田空港	
4) 航空券代金	
利用航空会社： ANA・大韓航空・アメリカン航空・デルタ航空 往路： 210,000 円 復路： 120,000 円 合計： 330,000 円	
5) 渡航に関するアドバイスがあればご記入ください。	
留学中の滞在先について	
1) 種類 (留学中の滞在先)	
☒ 寮 ☐ アパート ☐ ホームステイ ☐ その他 ()	
2) 部屋の形態	
☒ 個室 ☐ 相部屋 (同居人数：)	
3) 住居の探し方	
☒ 留学先機関が斡旋 ☐ 自分で探す	
4) 大学までの利用交通機関と通学時間 (片道)	
利用交通機関	☐ バス ☐ 電車 ☐ 自転車 ☒ 徒歩 ☐ その他 ()
通学時間 (片道)	15 分
5) 滞在中の食事について	
【平日】 朝： ☐ 寮 ☒ 自炊 ☐ 外食 ☐ その他 () 昼： ☐ 寮 ☒ 自炊 ☐ 外食 ☐ その他 () 晩： ☐ 寮 ☐ 自炊 ☒ 外食 ☐ その他 ()	【休日】 朝： ☐ 寮 ☒ 自炊 ☐ 外食 ☐ その他 () 昼： ☐ 寮 ☒ 自炊 ☐ 外食 ☐ その他 () 晩： ☐ 寮 ☐ 自炊 ☒ 外食 ☐ その他 ()
6) 滞在先に関する総合的な感想 (これから留学する人のためのアドバイス)	
食堂を利用しながら自炊をすることで安く抑えつつ、持参した日本食も定期的に食べられるようにした。	
現地に関する情報	
1) 留学中は病院にかかりましたか？	
☐ はい (利用機関名：) ☒ いいえ	
2) 大学内の医務室や診療所で医療サービスは受けられますか？	
☒ はい ☐ いいえ ☐ わからない	
3) 学内外で問題があったときには誰に相談しましたか？	
使用していない	
4) 留学先大学に相談窓口はありましたか？	

☒ はい ☐ いいえ ☐ わからない	
5) 現地の危険地域に関する情報はどのように収集し、どう防犯対策をしましたか？	
情報収集	☐ 現地コーディネーター ☒ 友人 ☐ ネット（参考サイト： ） ☒ その他（ アプリ ）
防犯対策	アラートが出ているうちは外に出ない
6) 実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれましたか？	
☐ はい ☒ いいえ	
7) 6で「はい」と答えた方：その際どのように対処しましたか？	
8) パソコン、携帯電話、インターネットについて、現地での利用状況はいかがでしたか？	
パソコン	可
インターネット	可
携帯電話	可
9) 現地での資金調達はどうに行いましたか？ お勧めの方法があれば紹介して下さい。	
現金は持っていない、全てクレジットカード	
10) 日本から持参すべき物があればご記入ください。	
日本食	
進路について	
1) 進路	
☒ 就職 ☐ 進学 ☐ 未定 ☐ その他（ ）	
2) 進路選択はいつ・どのようにされましたか？	
留学前	
3) 就職を選択した方は、内定時期とその企業を選んだ理由を教えてください。	
内定時期	5月
企業名	（差支えなければご記入ください）
業界	税理士法人
その企業或いは業界を選んだ理由	外資であり、会計知識を生かせるため
4) 就職活動について、留学希望者へ向けたアドバイスをお願いします。	
留学前のため、留学の話はしていませんでした。	
5) 進学を選択した方は、進学先が決定した時期とそこに決めた理由を教えてください。	
進学先決定時期	
進学先	（差支えなければご記入ください）
その進学先を選んだ理由	
6) 進学について、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします（試験対策など）。	

7) その他を選択した方は、今回の留学経験がご自身の進路選択にどのような影響を与えたかご記入ください。

留学に関するタイムチャート

2024年9月～11月 募集要項公開～選考試験日	・募集要項確認 ・書類提出
2025年11月～3月 合格発表後～出願準備期間	・出願書類準備
2025年3月～8月 出願後～渡航の準備	・ビザのための書類準備、大使館で面接 ・履修登録 ・寮の申し込み ・留学用保険 ・就活 ・留学先で必要なものの準備 ・航空券手配
2025年8月 留学開始直前	・留学先の情報収集 ・渡航準備
2025年8月 留学開始	・オリエンテーション ・生活に必要なものを現地調達 ・履修登録の変更 ・授業
2025年8月～12月 留学中	・授業等
2025年12月 帰国後	帰国後就職先のインターン開始

留学体験記

あなたが「留学」という道を選択した理由を教えてください。	
語学を身につけ、就職前に海外での生活を経験したいと思ったためです。	
語学について	
受験した語学能力試験	☐ TOEFL-iBT ☐ TOEIC ☒ IELTS ☐ その他（試験名： ）
ご自身の英語力向上に効果があった勉強方法	友人との会話
総合的なアドバイス	座学には限りがあるため、話す場を設けた方が良い
この留学先を選んだ理由を教えてください。	
アメリカに興味があったため	
大学（キャンパス）と学生の雰囲気を教えてください。	
大学（キャンパス）	自然豊か
学生	人当たりがよく、のびのびしている
現地での交友関係について教えてください。	
正規学生との交流	寮、授業
留学生との交流	オリエンテーション
留学先大学主催のイベントについて教えてください。	
渡航後すぐのオリエンテーション、国際交友流会	
課外活動について教えてください。	
一日の課題の量を教えてください。	
私はそんなに多く授業を取らなかったの、1週間に1-2つ	
期末試験について教えてください。	
対面は2つ、他はレポート	
留学先で直面した困難（壁）について教えてください。	
授業での言語の壁	
これから「留学」を考えている人へメッセージをお願いします。	
自分が思っているよりも適応できて、すぐに慣れてきます。部屋にいないで積極的に外に出ることで自然と話せる人が増えてきたので、用事がなくとも外に出ることをお勧めします。	

留学先で履修した授業科目

記入日：2026 年 7 月 14 日

学習レポート（留学先で履修した科目ごとに記入してください）

1) 留学先	North Carolina Charlotte
2) 留学先で取得した単位数	9
3) 本学で認定された単位数	☐ 単位 ☐ 現在単位認定中（認定予定の単位数： ） ☒ 単位認定はしません （理由：卒業 ）
4) 留学先で履修した科目について	
履修した授業科目名①	
Economics of Global Issues	
科目設置学部	
履修期間	一学期
留学先の単位数	3
帰国後の単位認定	☐ 単位認定 ※本学で認定された単位数を書いて下さい。 ☒ 単位認定しません
授業形態	☒ 講義形式 ☐ チュートリアル ☐ その他（ ）
授業時間数	1 回 分の授業が週 1 回
担当教授	
授業内容	経済学の基礎
試験・課題など	対面テスト
感想を自由記入	初歩的なものであったが簡単なディスカッションもあった
履修した授業科目名②	
Global Social Science	
科目設置学部	
履修期間	1 学期
留学先の単位数	3
帰国後の単位認定	☐ 単位認定 ※本学で認定された単位数を書いて下さい。 ☒ 単位認定しません
授業形態	☒ 講義形式 ☐ チュートリアル ☐ その他（ ）
授業時間数	1 回 分の授業が週 1 回
担当教授	
授業内容	国際問題について
試験・課題など	クイズ、対面試験
感想を自由記入	ニュースなどを取り上げながら、国際問題について先生の考えを聞くもの、出席率も高く人気の授業のようだった

履修した授業科目名③	
日本語 Teaching Practicum	
科目設置学部	
履修期間	一学期
留学先の単位数	3
帰国後の単位認定	☐ 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 ☒ 単位認定しません
授業形態	☒ 講義形式 ☐ チュートリアル ☐ その他 ()
授業時間数	1 回 分の授業が週 1 回
担当教授	
授業内容	日本語を勉強している学生のアシスタント
試験・課題など	レポート
感想を自由記入	日本が好きな学生に会える機会でもあり、自身も日本語をサイド勉強できる機会であった。
履修した授業科目名④	
科目設置学部	
履修期間	
留学先の単位数	
帰国後の単位認定	☐ 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 ☐ 単位認定しません
授業形態	☐ 講義形式 ☐ チュートリアル ☐ その他 ()
授業時間数	1 回 分の授業が週 回
担当教授	
授業内容	
試験・課題など	
感想を自由記入	
履修した授業科目名⑤	
科目設置学部	
履修期間	
留学先の単位数	
帰国後の単位認定	☐ 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 ☐ 単位認定しません
授業形態	☐ 講義形式 ☐ チュートリアル ☐ その他 ()
授業時間数	1 回 分の授業が週 回
担当教授	
授業内容	