

# 留学報告書

記入日：2026年6月5日

(所属学部・学科)	経営学部 経営学科
性別	<input type="checkbox"/> 男性 <input checked="" type="checkbox"/> 女性
留学先国	カナダ
留学期間	2025年9月～2025年12月
留学時の学年	2年生(渡航した時の学年)
帰国年月日	2025年12月5日
明治大学卒業予定時期	2028年3月
留学先大学について	
大学名(英文・和文)	英文: University of Victoria 和文: ヴィクトリア大学
所属学部またはコース名	Gustavson Business school
キャンパスの所在地	Victoria, British Columbia
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦(Academic Year)	春学期: 月～月(期末試験期間: ) 秋学期: 9月～12月(期末試験期間: 12/6 - 12/20 )
所属学部の学生数	約1,500人
留学生の割合	50%

留学にかかった費用			
項目	現地通貨( )	円	備考
授業料		0円	<input checked="" type="checkbox"/> 交換留学のため、留学先への授業料免除
宿舍費		480,000円	120,000円 x 4ヶ月 = 480,000
食費		200,000円	50,000円 x 4ヶ月 = 200,000
通学費		20,000円	20,000円
学校用品		10,000円	
教養・娯楽費		50,000円	
被服費		30,000円	
医療費		0円	
保険費		50,000円	保険会社: 東京海上日動火災保険株式会社
渡航費		330,000円	
旅行費		100,000円	留学中に旅した国: カナダ(カルガリー)
語学学校		0円	授業料: 宿泊費:
奨学金/助成金		80,000円	奨学金: 助成金: 80,000
その他		円	
合計		1,270,000円	助成金を差し引いた金額

渡航について	
1) 航空券を購入した時期	
<input type="checkbox"/> 留学先へ出願後 <input type="checkbox"/> 入学許可書受領後 <input type="checkbox"/> ビザ取得後 <input checked="" type="checkbox"/> 出発直前 <input type="checkbox"/> その他( )	

2) どのように購入しましたか？	
航空会社のウェブサイト	
3) 渡航経路を教えてください。	
(往路) 仁川 空港－ シェトル 空港 (経由)－ビクトリア 空港 (復路) バンクーバー 空港－ 空港 (経由)－ 仁川 空港	
4) 航空券代金	
利用航空会社: Korean Air 往路: 1,800,000 KRW (約 198,000 円) 復路: 1,200,000 KRW (約 132,000 円) 合計: 3,000,000 KRW (約 330,000 円)	
5) 渡航に関するアドバイスがあればご記入ください。	
出発直前より事前を買う方が安いです。	
<b>留学中の滞在先について</b>	
1) 種類 (留学中の滞在先)	
<input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他 ( )	
2) 部屋の形態	
<input checked="" type="checkbox"/> 個室 <input type="checkbox"/> 相部屋 (同居人数: )	
3) 住居の探し方	
<input checked="" type="checkbox"/> 留学先機関が斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探す	
4) 大学までの利用交通機関と通学時間 (片道)	
利用交通機関	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 ( )
通学時間 (片道)	1 時間半
5) 滞在中の食事について	
【平日】 朝: <input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (ホームステイ) 昼: <input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (ホームステイ) 晩: <input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (ホームステイ)	【休日】 朝: <input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (ホームステイ) 昼: <input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (ホームステイ) 晩: <input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ( )
6) 滞在先に関する総合的な感想 (これから留学する人のためのアドバイス)	
いいホームファミリーと会うのは運だと思います！	
<b>現地に関する情報</b>	
1) 留学中は病院にかかりましたか？	
<input type="checkbox"/> はい (利用機関名: ) <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	
2) 大学内の医務室や診療所で医療サービスは受けられますか？	
<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> わからない	
3) 学内外で問題があったときには誰に相談しましたか？	
roommate	
4) 留学先大学に相談窓口はありましたか？	

<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input checked="" type="checkbox"/> わからない	
5) 現地の危険地域に関する情報はどのように収集し、どう防犯対策をしましたか？	
情報収集	<input type="checkbox"/> 現地コーディネーター <input checked="" type="checkbox"/> 友人 <input type="checkbox"/> ネット（参考サイト： <input type="checkbox"/> その他（ ）
防犯対策	夜になったら危険地域に行かない
6) 実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれましたか？	
<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	
7) 6で「はい」と答えた方：その際どのように対処しましたか？	
8) パソコン、携帯電話、インターネットについて、現地での利用状況はいかがでしたか？	
パソコン	韓国から持参
インターネット	ホームステイ先のインターネットを利用
携帯電話	eSIM を使いました（会社名：Lucky Mobile）
9) 現地での資金調達はどのように行いましたか？ お勧めの方法があれば紹介して下さい。	
海外利用対応のクレジットカードを使用しました。	
10) 日本から持参すべき物があればご記入ください。	
海外決済ができるクレジットカード、万が一のための現金	
<b>進路について</b>	
1) 進路	
<input checked="" type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
2) 進路選択はいつ・どのようにされましたか？	
まだ決まっていません。	
3) 就職を選択した方は、内定時期とその企業を選んだ理由を教えてください。	
内定時期	
企業名	（差支えなければご記入ください）
業界	
その企業或いは業界を選んだ理由	
4) 就職活動について、留学希望者へ向けたアドバイスをお願いします。	
5) 進学を選択した方は、進学先が決定した時期とそこに決めた理由を教えてください。	
進学先決定時期	
進学先	（差支えなければご記入ください）
その進学先を選んだ理由	
6) 進学について、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします（試験対策など）。	
7) その他を選択した方は、今回の留学経験がご自身の進路選択にどのような影響を与えたかご記入ください。	



総合的なアドバイス	英語に絶えず接する環境を自分で作ることです。
この留学先を選んだ理由を教えてください。	
カナダは多様な人種が集まる国なので、多様なバックグラウンドを持つ人々と交われると思い選びました。	
大学（キャンパス）と学生の雰囲気を教えてください。	
大学（キャンパス）	キャンパスは森や海に近くて、自然豊かな環境
学生	勉強はちゃんとするけど、無理にギスギスはしていません。
現地での交友関係について教えてください。	
正規学生との交流	定期的に日本に興味がある現地の学生との交流会に参加しました。
留学生との交流	同じ留学生たちとよく集まって話し合いました。
留学先大学主催のイベントについて教えてください。	
定期的に日本に興味がある現地の学生との交流会に参加しました。	
課外活動について教えてください。	
日加文化交流プログラムに定期的に参加し、日本での経験や文化について紹介・共有する活動を行いました。	
一日の課題の量を教えてください。	
課題は毎日一定量課されるというよりも、グループワークやプロジェクト課題が中心で、計画的に進められることが求められました。	
期末試験について教えてください。	
期末試験は主に筆記試験（記述式・選択式）で構成されています。	
留学先で直面した困難（壁）について教えてください。	
学生が非常に積極的に意見を発表する環境で、自分の意見を出すことに最初は難しさを感じました。	
これから「留学」を考えている人へメッセージをお願いします。	
授業や課題だけでなく、積極的に自分の意見を発言する姿勢が大切です。自分の英語が完璧ではなくてもいいので、恐れずに英語で話そうとすれば、すぐに慣れると思います。	

## 留学先で履修した授業科目

記入日：2026年 6月 5日

### 学習レポート（留学先で履修した科目ごとに記入してください）

1) 留学先	カナダ ヴィクトリア大学
2) 留学先で取得した単位数	6
3) 本学で認定された単位数	<input checked="" type="checkbox"/> 1 2 単位 <input type="checkbox"/> 現在単位認定中（認定予定の単位数：     ） <input type="checkbox"/> 単位認定はしません （理由：                                     ）
4) 留学先で履修した科目について	
履修した授業科目名①	
<b>Modern Japanese Culture</b>	
科目設置学部	Pacific and Asian studies
履修期間	Sept 4-Dec 1, 2025
留学先の単位数	1.5
帰国後の単位認定	<input checked="" type="checkbox"/> 3 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他（     ）
授業時間数	1回 80 分の授業が週 2 回
担当教授	Dr. ann-elise lewallen
授業内容	現代日本（20～21 世紀）の文化が社会的・政治的文脈の中でどのように社会批評や変化の手段として機能してきたかを、多様なテーマを通して考察するものである。
試験・課題など	中間試験、期末試験、毎週課題
感想を自由記入	先生の採点は非常に厳格でしたが、西洋人の観点で日本文化や日本史を客観的に学ぶ良い機会となり、大変有意義でした。
履修した授業科目名②	
<b>Cross-National Management</b>	
科目設置学部	経営
履修期間	Sept 24 - Dec 5, 2025
留学先の単位数	1.5
帰国後の単位認定	<input checked="" type="checkbox"/> 3 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他（     ）
授業時間数	1回 170 分の授業が週 1 回
担当教授	Thomas Stuart (he/him)
授業内容	異文化が経営や意思決定に与える影響を学び、グローバルな課題解決力を養うコース
試験・課題など	Group presentation, 中間・期末レポート
感想を自由記入	グループプロジェクトが非常に多く、多様なバックグラウンドを持っている人と協力することができる。

履修した授業科目名③	
Pop Cultural Asia	
科目設置学部	Pacific and Asian studies
履修期間	Sept 3 - Dec 1, 2025
留学先の単位数	1.5
帰国後の単位認定	<input checked="" type="checkbox"/> 3 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ( )
授業時間数	1回 50分の授業が週 3回
担当教授	Angie Chau
授業内容	アジアの人気ポップカルチャーの動向とグローバル化の影響を分析し、メディアを通じた文化的アイデンティティやファン層の社会的役割を批判的に考察するコース。
試験・課題など	中間試験、期末試験、グループプレゼンテーション
感想を自由記入	アジアそれぞれ国の歌や文化などについて学んで面白いです。特に、映画感想が授業の一種なので興味深かったです。
履修した授業科目名④	
Strategy and Business Fundamentals	
科目設置学部	経営
履修期間	Sept 3 - Dec 1, 2025
留学先の単位数	1.5
帰国後の単位認定	<input checked="" type="checkbox"/> 3 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ( )
授業時間数	1回 80分の授業が週2回
担当教授	Brian Leacock , Tricia Thomas , Ricardo Flores
授業内容	個人・対人・戦略的コンピテンシーを養い、複雑なビジネス環境で活躍する力を身につけるコース
試験・課題など	Group project
感想を自由記入	3名の教授によるオムニバス形式の経営授業で、特に前半の自己探求に関する内容が有意義でした。
履修した授業科目名⑤	
科目設置学部	
履修期間	
留学先の単位数	
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ( )
授業時間数	1回 分の授業が週 回
担当教授	

