

学部間協定留学 留学報告書

記入日：2019年7月12日

基本情報			
所属学部・学科	経営学部 経営 学科		
性別	<input checked="" type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性		
留学先国	イギリス		
留学期間	2018年 9月～2019年 7月		
留学時の学年	2年生（渡航した時の学年）		
帰国年月日	2019年 7月 11日		
明治大学卒業予定時期	2021年 3月		
留学先大学について			
大学名（英文・和文）	英文：Cardiff University 和文：カーディフ大学		
所属学部またはコース名	Business & Economics Exchange		
キャンパスの所在地	カーディフ		
形態	<input checked="" type="checkbox"/> 国立 <input type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他		
学年暦（Academic Year）	春学期：10月～ 1月（期末試験期間： 1月下旬 ） 秋学期： 2月～ 6月（期末試験期間： 5月上旬 ）		
所属学部の学生数	約 100人		
留学生の割合	約 15%		
留学にかかった費用			
項目	現地通貨（ポンド £）	円	備考
授業料	0	0円	<input checked="" type="checkbox"/> 交換留学のため、留学先への授業料免除
宿舍費	5110	694,292円	一ヶ月：69,429円
食費	2000	272,000円	一ヶ月：27,200円
通学費	0	0円	一ヶ月：0円
学校用品	100	13,588円	
教養・娯楽費	800	108,714円	
被服費	200	27,000円	
医療費	0	0円	
保険費	324	44,000円	保険会社：東京海上日動
渡航費	880	120,000円	
旅行費	1100	150,000円	留学中に旅した国：フランス、オランダ、スペイン、マルタ
語学学校	0	0円	授業料： 宿泊費：
奨学金/助成金	6623	900,000円	奨学金：60万 助成金：30万
その他	0	0円	
合計	£ 17,137	2,329,594円	
渡航について			
1) 航空券を購入した時期			
<input type="checkbox"/> 留学先へ出願後 <input type="checkbox"/> 入学許可書受領後 <input checked="" type="checkbox"/> ビザ取得後 <input type="checkbox"/> 出発直前 <input type="checkbox"/> その他（ ）			

2) どのように購入しましたか？	
インターネット	
3) 渡航経路を教えてください。	
(往路) 羽田空港－ バンコク空港 (経由) － ロンドン空港 (復路) ロンドン空港－ アブダビ空港 (経由) － 成田空港	
4) 航空券代金	
利用航空会社： タイ航空会社と Etihad 航空会社 往路：タイ航空会社 58,000 円 復路：Etihad 航空会社 62,000 円 合計： 120,000 円	
5) 渡航に関するアドバイスがあればご記入ください。	
直行便に乗った方が早いと思います。	
留学中の滞在先について	
1) 種類 (留学中の滞在先)	
<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他 ()	
2) 部屋の形態	
<input checked="" type="checkbox"/> 個室 <input type="checkbox"/> 相部屋 (同居人数：)	
3) 住居の探し方	
<input checked="" type="checkbox"/> 留学先機関が斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探す	
4) 大学までの利用交通機関と通学時間 (片道)	
利用交通機関	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 ()
通学時間 (片道)	2分
5) 滞在中の食事について	
【平日】	【休日】
朝： <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()	朝： <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()
昼： <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()	昼： <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()
晩： <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()	晩： <input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()
6) 滞在先に関する総合的な感想 (これから留学する人のためのアドバイス)	
カーディフで雨はよく降っているから、傘と防水靴と持ていった方がいいと思う。	
現地に関する情報	
1) 留学中は病院にかかりましたか？	
<input type="checkbox"/> はい (利用機関名：) <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	
2) 大学内の医務室や診療所で医療サービスは受けられますか？	
<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> わからない	
3) 学内外で問題があったときには誰に相談しましたか？	
大学の相談窓口と相談しました	
4) 留学先大学に相談窓口はありましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> わからない	
5) 現地の危険地域に関する情報はどのように収集し、どう防犯対策をしましたか？	

情報収集	<input checked="" type="checkbox"/> 現地コーディネーター <input checked="" type="checkbox"/> 友人 <input type="checkbox"/> ネット（参考サイト： ） <input type="checkbox"/> その他（ ）
防犯対策	
6) 実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれましたか？	
<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	
7) 6で「はい」と答えた方：その際どのように対処しましたか？	
8) パソコン，携帯電話，インターネットについて，現地での利用状況はいかがでしたか？	
パソコン	
インターネット	
携帯電話	
9) 現地での資金調達はどのように行いましたか？ お勧めの方法があれば紹介して下さい。	
現地に銀行口座を開設し、親から送金してもらい、また日本のクレジットカードも併用していた。	
10) 日本から持参すべき物があればご記入ください。	
薬、栄養補助品、パソコンなど	
進路について	
1) 進路	
<input type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input checked="" type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
2) 進路選択はいつ・どのようにされましたか？	
留学の時に考えながら、見つけていく。	
3) 就職を選択した方は、内定時期とその企業を選んだ理由を教えてください。	
内定時期	
企業名	（差支えなければご記入ください）
業界	
その企業或いは 業界を選んだ理由	
4) 就職活動について、留学希望者へ向けたアドバイスをお願いします。	
余裕の時間を持って様々な情報を調べるとともに準備し、イギリスでロンドンキャリアフォーラム を参加する。日本で就活するより海外のキャリアフォーラムを参加した方が受かりやすい気がする。	
5) 進学を選択した方は、進学先が決定した時期とそこに決めた理由を教えてください。	
進学先決定時期	
進学先	（差支えなければご記入ください）
その進学先を 選んだ理由	
6) 進学について、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします（試験対策など）。	
7) その他を選択した方は、今回の留学経験がご自身の進路選択にどのような影響を与えたかご記 入ください。	

留学に関するタイムチャート

2017年9月～12月 募集要項公開～選考試験日	志望理由書と出願の準備。
2018年1月～3月 合格発表後～出願準備期間	現地大学の出願の準備。
2018年4月～7月 出願後～渡航の準備	留学先の寮を選ぶ。
2018年8月 留学開始直前	ビサの申し込みを準備と航空券を調べる
2018年9月 留学開始	イギリスへ出発
2018年10月～12月 留学中	授業開始 就活の準備
2019年1月～3月 留学中（或いは帰国後）	中間試験 ロンドンキャリアフォーラムと企業面接に参加する
2019年4月 留学中	期末試験の準備
2019年5月～7月 帰国後	期末試験 帰国

留学体験記

あなたが「留学」という道を選択した理由を教えてください。

未知の世界を知りたく、またイギリスでもっと専門的な教育を体験したいからである。	
語学について	
受験した語学能力試験	<input type="checkbox"/> TOEFL-iBT <input type="checkbox"/> TOEIC <input checked="" type="checkbox"/> IELTS <input type="checkbox"/> その他（試験名： ）
ご自身の英語力向上に効果があった勉強方法	毎日 BBC ラジオを聴く以外、英語の新聞も読みます
総合的なアドバイス	インプットだけでなく、アウトプットとして会話や文章を書くなどをしなければならぬと思います。
この留学先を選んだ理由を教えてください。	
イギリスの中でも一つ名門の大学であり、ビジネススタディとしても世界トップ 100 であったから。	
大学（キャンパス）と学生の雰囲気を教えてください。	
大学（キャンパス）	キャンパスは広くて、学部によって場所が違います。
学生	様々な背景と出身の学生が多くいます。
現地での交友関係について教えてください。	
正規学生との交流	サークル活動に参加すれば、常に交流があります。
留学生との交流	ERASMUS プログラムできたヨーロッパ人の学生が多く、パーティを開催していたので、よく参加しました
留学先大学主催のイベントについて教えてください。	
ビジネススクールのボールディナー、体育大会、ネットワーキングパーティなど。	
課外活動について教えてください。	
平日はスポーツをやっていました。暇がある時はほとんどパブで過ごしていました。	
一日の課題の量を教えてください。	
通常、5-6 冊のジャーナルとテキストを読みますが、科目によって数量が違います。	
期末試験について教えてください。	
かなり難しいと思う。余裕を持って試験の一カ月前から準備した方がいいです。	
留学先で直面した困難（壁）について教えてください。	
イギリス教育のはかなり学術的です。授業の勉強は様々な文章とケーススタディーズを読む必要があり、困難でした。	
これから「留学」を考えている人へメッセージをお願いします。	
イギリスの大学で留学すれば、もっと専門的な学問を勉強でき、様々な国からの人にも出会えると思います。一年間の留学を通じて自分自身の視野と考え方は大きく変わりました。ぜひイギリスに留学しに行って沢山のいい思い出を作ってください。	