

学部間協定留学 留学報告書

基本情報	
所属学部・学科	経営学部経営学科
性別	<input checked="" type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
留学先国	イギリス
留学期間	2017年9月～2018年6月
留学時の学年	3年生（渡航した時の学年）
帰国年月日	2018年6月20日
明治大学卒業予定時期	2019年3月
留学先大学について	
大学名（英文・和文）	英文：Cardiff Business School 和文：カーディフ大学
所属学部またはコース名	経営学部
キャンパスの所在地	カーディフ
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦（Academic Year）	春学期：2月～6月（期末試験期間：5月末～6月中旬） 秋学期：9月～12月（期末試験期間：12月末）
所属学部の学生数	3000人
留学生の割合	

留学にかかった費用			
項目	現地通貨（）	円	備考
授業料		円	<input checked="" type="checkbox"/> 交換留学のため、留学先への授業料免除
宿舍費	£5,000	750,000円	一ヶ月：約83,000円
食費	£1,800	270,000円	一ヶ月：約30,000円
通学費		0円	一ヶ月：0円
学校用品		10,000円	
教養・娯楽費		100,000円	
被服費		50,000円	
医療費		0円	
保険費		85,000円	保険会社：
渡航費		0円	マイレージ利用
旅行費		200,000円	留学中に旅した国：ドイツ、フランス、イタリア、オーストリア、チェコ、トルコ
語学学校		0円	授業料： 宿泊費：
奨学金/助成金		920,000円	奨学金：200,000円 助成金：720,000円
その他		0円	
合計		1,465,000円	

渡航について

1) 航空券を購入した時期

留学先へ出願後 入学許可書受領後 ビザ取得後 出発直前 その他 ()

2) どのように購入しましたか？

航空会社のオフィシャルサイトから

3) 渡航経路を教えてください。

(往路) 成田空港－仁川空港 (経由) －ヒースロー空港
(復路) ヒースロー空港－仁川空港 (経由) －成田空港

4) 航空券代金

利用航空会社: アシアナ空港
往路: _____
復路: _____
合計: 0円

5) 渡航に関するアドバイスがあればご記入ください。

乗り継ぎが割安ですが、やはり直行が便利です。

留学中の滞在先について

1) 種類 (留学中の滞在先)

寮 アパート ホームステイ その他 ()

2) 部屋の形態

個室 相部屋 (同居人数:)

3) 住居の探し方

留学先機関が斡旋 自分で探す

4) 大学までの利用交通機関と通学時間 (片道)

利用交通機関 バス 電車 自転車 徒歩 その他 ()

通学時間 (片道) 5分程度

5) 滞在中の食事について

【平日】	【休日】
朝: <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()	朝: <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()
昼: <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()	昼: <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()
晩: <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()	晩: <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()

6) 滞在先に関する総合的な感想 (これから留学する人のためのアドバイス)

充実した生活を送る為ではなく、トラブルの回避や解決をする為にも、しっかりとフラットメイトとの関係を築くことが大切であると感じました。

現地に関する情報

1) 留学中は病院にかかりましたか？

はい (利用機関名:) いいえ

2) 大学内の医務室や診療所で医療サービスは受けられますか？

はい いいえ わからない

3) 学内外で問題があったときには誰に相談しましたか？	
学校のスタッフ	
4) 留学先大学に相談窓口はありましたか？	
<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input checked="" type="checkbox"/> わからない	
5) 現地の危険地域に関する情報はどのように収集し、どう防犯対策をしましたか？	
情報収集	<input type="checkbox"/> 現地コーディネーター <input type="checkbox"/> 友人 <input checked="" type="checkbox"/> ネット（参考サイト： <input type="checkbox"/> その他（ ）
防犯対策	特に無し
6) 実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれましたか？	
<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	
7) 6で「はい」と答えた方：その際どのように対処しましたか？	
8) パソコン、携帯電話、インターネットについて、現地での利用状況はいかがでしたか？	
パソコン	基本的に毎日使用
インターネット	寮内・学内共にWi-Fi有
携帯電話	SIMカードを使用
9) 現地での資金調達はどのように行いましたか？ お勧めの方法があれば紹介して下さい。	
現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。オンラインサイト等を上手く利用すると送金の際の手数料が比較的安く済む。	
10) 日本から持参すべき物があればご記入ください。	
焼肉のタレ	
進路について	
1) 進路	
<input type="checkbox"/> 就職 <input checked="" type="checkbox"/> 進学 <input type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
2) 進路選択はいつ・どのようにされましたか？	
3) 就職を選択した方は、内定時期とその企業を選んだ理由を教えてください。	
内定時期	
企業名	
業界	
その企業或いは業界を選んだ理由	
4) 就職活動について、留学希望者へ向けたアドバイスをお願いします。	
5) 進学を選択した方は、進学先が決定した時期とそこに決めた理由を教えてください。	
進学先決定時期	2018年9月
進学先	東京大学経済学部経済研究科マネジメント専攻経営コース

その進学先を選んだ理由	就職か院進で迷っていましたが、将来自分がやりたいことをする為には、その分野について学を深めることと、将来について考える時間が必要であると思いい、大学院進学を決めました。この進学先を選んだ理由としては、今まで参考としていた著書を執筆した教授がおり、ご指導頂きたいと考えたからです。
6) 進学について、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします(試験対策など)。	
大学院によって対策の仕方は異なりますが、専攻分野の基本事項を根本から理解することが重要なポイントの一つだと感じました。院試の為の勉強というよりは、自身が今まで行ってきた分野、または進学したい大学院の専攻分野の基本的な理解を深めるという認識が大切だと思います。	
7) その他を選択した方は、今回の留学経験がご自身の進路選択にどのような影響を与えたかご記入ください。	
今回の進路選択において、留学経験が直接的な影響をもたらした訳ではないですが、留学を通して自身のやりたいことをある程度明確化出来たことや、時間やコストがかかっても自身のやりたいことをするべきであるといった心持の部分では影響があったと感じます。	

留学に関するタイムチャート

2016年9月～12月 募集要項公開～選考試験日	英語力の向上 留学の目的を再確認 面接対策
2017年1月～3月 合格発表後～出願準備期間	英語力の向上 諸々の書類準備
2017年4月～7月 出願後～渡航の準備	英語力の向上 宿の確保
2017年8月 留学開始直前	英語力の向上 履修科目にある程度確認
2017年9月 留学開始	英語力の向上 履修登録 文化の違いに触れる 自炊開始
2017年10月～12月 留学中	英語力の向上 親の有難みを感じる エッセイに追われる

2018年1月～3月 留学中（或いは帰国後）	英語力の向上 帰国したいと感じる瞬間が増える イースター休みが長い
2018年4月 留学中	イースター休み
2018年5月～7月 帰国後	テスト勉強に追われる 必要書類を事務室へ提出

留学体験記

あなたが「留学」という道を選択した理由を教えてください。	
自分が慣れない環境で生活を送ることによって、よりよく自分自身を知る為、英語力を向上させる為、そして異国の文化に触れて、より幅広いバックグラウンドを持つ為です。また、給与型の奨学金も留学をする後押しになりました。	
語学について	
受験した語学能力試験	<input type="checkbox"/> TOEFL-iBT <input type="checkbox"/> TOEIC <input checked="" type="checkbox"/> IELTS <input type="checkbox"/> その他（試験名： ）
ご自身の英語力向上に効果があった勉強方法	単語帳によるインプット、模擬問題から出題の傾向に触れました。
総合的なアドバイス	日頃から英語に触れていれば何とかできます。単語や文法をひたすらインプットするよりは英語に慣れることの方が重要だと感じました。
この留学先を選んだ理由を教えてください。	
留学の一つの目的として、英語力を向上させたいという目的があり、生の英語やそのバックグラウンドが染みついたイギリスを選びました。	
大学（キャンパス）と学生の雰囲気をお教えてください。	
大学（キャンパス）	交換留学生も多く、先生やスタッフも含め、非常に親身でフレンドリーでした。
学生	特にテスト前には真面目に取り組む学生が多かった印象でした。
現地での交友関係について教えてください。	
正規学生との交流	フラットメイトを中心にその友達や、ソーシャルで出会った友人等、現地の友人も含め幅広く交遊関係を築くことが出来ました。
留学生との交流	同様に日本やアジア諸国から来た留学生とだけでなく、ヨーロッパ諸国から来た学生とも似た境遇や文化のギャップ等をシェアしました。

留学先大学主催のイベントについて教えてください。
何度かビジネススクール主催で留学生の交流会が行われました。
課外活動について教えてください。
Live music society, Japanese society 等に参加しました。
一日の課題の量を教えてください。
モジュールによって異なりますが、1 モジュールによって 10~50 ページ程度のリーディングが課されました。
期末試験について教えてください。
試験範囲は比較的広いものもありましたが、指示通り勉強すれば難しすぎることはなかったです。事前に先生が範囲を指定してくれる為、ある程度狙って勉強することが可能です。
留学先で直面した困難（壁）について教えてください。
最初の一カ月は言語やコミュニケーションの手法等に戸惑うことが多かったです。
これから「留学」を考えている人へメッセージをお願いします。
留学に行くと価値観やモノの観方が大きく変わることは確かですが、だからと言って自身の核まで変えてしまうのではなく、それまでの自分の価値観やモノの観方も大切にしてほしいと切に願います。頑張ってください。