

## 学部間協定留学 留学報告書

基本情報			
所属学部・学科	経営学部 会計学科		
性別	<input type="checkbox"/> 男性 <input checked="" type="checkbox"/> 女性		
留学先国	フィンランド		
留学期間	2019年9月～ 2019年12月		
留学時の学年	4年生（渡航した時の学年）		
帰国年月日	2020年1月7日		
明治大学卒業予定時期	2020年3月		
留学先大学について			
大学名（英文・和文）	英文：University of Eastern Finland 和文：東フィンランド大学		
所属学部またはコース名	社会ビジネス学部		
キャンパスの所在地	クオピオ		
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他		
学年暦（Academic Year）	春学期：1月～5月（期末試験期間： ） 秋学期：9月～12月（期末試験期間： ）		
所属学部の学生数	15,000		
留学生の割合	?		
留学にかかった費用			
項目	現地通貨（€）	円	備考
授業料	-	-	<input checked="" type="checkbox"/> 交換留学のため、留学先への授業料免除
宿舍費	1435.1€	172,212円	一ヶ月：287.02€
食費	574€	68,880円	一ヶ月：127.2€
通学費	148€	17,760円	一ヶ月：37€
学校用品	34.63€	4,156円	教科書代などは必要ないが、現地で買った文具代や初期費用などの合計
教養・娯楽費	75.9€	9,108円	イベント参加費用など
被服費	90€	10,800円	冬物のジャケットやブーツなど
医療費	0€	0円	
保険費	(292€)	35,030円	保険会社：東京海上日動（明大サポート）
渡航費	(916.7€)	110,000円	往復チケット・変更不可
旅行費	3730.37€	447,645円	留学中に旅した国：ノルウェー、ロシアなど
語学学校	-	-	授業料： 宿泊費：
奨学金/助成金	-	420,000円	奨学金：320,000（80,000×4ヶ月） 助成金：100,000
その他	362.5€	43,500円	在留許可取得費用、Student Union 費用
合計	7659.2€	499,091円	※1€=120円で計算（奨学金・助成金分は差し引く）
渡航について			
1) 航空券を購入した時期			
<input type="checkbox"/> 留学先へ出願後 <input checked="" type="checkbox"/> 入学許可書受領後 <input type="checkbox"/> ビザ取得後 <input type="checkbox"/> 出発直前 <input type="checkbox"/> その他（ ）			

<b>2) どのように購入しましたか？</b>	
インターネットで往復の航空券（変更不可）を購入。	
<b>3) 渡航経路を教えてください。</b>	
(往路) 中部国際空港 — ヘルシンキ・ヴァンター空港 (復路) ヘルシンキ・ヴァンター空港 — 成田空港 — 中部国際空港	
<b>4) 航空券代金</b>	
利用航空会社: JAL 往路: _____ 復路: _____ 合計: 110,000	
<b>5) 渡航に関するアドバイスがあればご記入ください。</b>	
Survival Package (鍋や食器類を借りられるサービス) に申し込めるのは学校が始まる1週間前くらいなので、そこは考慮した方がいいかもしれない。(私の場合はルームメイトが鍋や食器類を貸してくれたので困らなかった。)	
<b>留学中の滞在先について</b>	
<b>1) 種類 (留学中の滞在先)</b>	
<input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他 ( )	
<b>2) 部屋の形態</b>	
<input type="checkbox"/> 個室 <input checked="" type="checkbox"/> 相部屋 (同居人数: 3)	
<b>3) 住居の探し方</b>	
<input type="checkbox"/> 留学先機関が斡旋 <input checked="" type="checkbox"/> 自分で探す	
<b>4) 大学までの利用交通機関と通学時間 (片道)</b>	
利用交通機関	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 ( )
通学時間 (片道)	20分
<b>5) 滞在中の食事について</b>	
<b>【平日】</b>	<b>【休日】</b>
朝: <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ( )	朝: <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ( )
昼: <input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> その他 ( 学食 )	昼: <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ( )
晩: <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ( )	晩: <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ( )
<b>6) 滞在先に関する総合的な感想 (これから留学する人のためのアドバイス)</b>	
部屋に不満はなかった。しかし、ヒーターが時々機能しなくなるので、ガウンのようなさっと羽織れるものを持って行くといいかもしれない。また収納スペースはそこまで多くない。	
<b>現地に関する情報</b>	
<b>1) 留学中は病院にかかりましたか？</b>	
<input type="checkbox"/> はい (利用機関名: ) <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	
<b>2) 大学内の医務室や診療所で医療サービスは受けられますか？</b>	
<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> わからない	
<b>3) 学内外で問題があったときには誰に相談しましたか？</b>	
両親	
<b>4) 留学先大学に相談窓口はありましたか？</b>	
<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input checked="" type="checkbox"/> わからない	

5) 現地の危険地域に関する情報はどのように収集し、どう防犯対策をしましたか？	
情報収集	<input checked="" type="checkbox"/> 現地コーディネーター <input checked="" type="checkbox"/> 友人 <input type="checkbox"/> ネット（参考サイト： <input type="checkbox"/> その他（ ）
防犯対策	特になし
6) 実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれましたか？	
<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	
7) 6で「はい」と答えた方：その際どのように対処しましたか？	
8) パソコン、携帯電話、インターネットについて、現地での利用状況はいかがでしたか？	
パソコン	家でも学校でも基本的に Wi-Fi が繋がるので自分のものを利用していた。
インターネット	アパートの Wi-Fi を問題なく利用できた
携帯電話	DNA のプリペイド SIM カードを利用していた。サクサク繋がり、遅いなどの問題は特になかった。
9) 現地での資金調達はどのように行いましたか？ お勧めの方法があれば紹介して下さい。	
<p>基本的にどこでもクレジットカードで全ての支払いができる。そのため、奨学金が振り込まれる口座と紐づいたクレジットカードを持っていると便利だと思う。割り勘の時やイベントのチケットを購入する際など、現金を使うシチュエーションも多々あるので、現金もいくらか持っているといい。また、当初は毎月の家賃の支払いを R-Kioski（コンビニ）にてクレジットカードで支払っていたが、システム変更のため利用できなくなったので、半期の留学であれば、日本から全部まとめて支払うのがいいかもしれない。（もちろん現地で銀行口座を開設し、そこから振り込むことも可能だが、帰国の際に解約しなければならないので手続きが面倒であると思われるため。）</p>	
10) 日本から持参すべき物があればご記入ください。	
SIM ピン、タブレット端末	
<b>進路について</b>	
1) 進路	
<input checked="" type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
2) 進路選択はいつ・どのようにされましたか？	
4年の5月に就職活動を終えた。	
3) 就職を選択した方は、内定時期とその企業を選んだ理由を教えてください。	
内定時期	4月
企業名	クイック株式会社
業界	人材
その企業或いは業界を選んだ理由	自分の目指したい方向とマッチしたから。
4) 就職活動について、留学希望者へ向けたアドバイスをお願いします。	
4年生で半期留学する際（休学せず半期留学して卒業する場合）は、帰ってきてから就職活動をする時間はあまりないので、留学する前に就職先を決めておいた方がいい。	
5) 進学を選択した方は、進学先が決定した時期とそこに決めた理由を教えてください。	
進学先決定時期	
進学先	（差支えなければご記入ください）

その進学先を選んだ理由	
6) 進学について、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします（試験対策など）。	
7) その他を選択した方は、今回の留学経験がご自身の進路選択にどのような影響を与えたかご記入ください。	

## 留学に関するタイムチャート

2019年10月～11月 募集要項公開～選考試験日	留学経験者に話を聞いた。まず、提出書類の添削を先輩や留学経験者をお願いした。そして選考試験のためにオンラインで英語を話す練習や、留学経験者の先輩や先生に面接の指導をお願いした。
2019年11月～4月 合格発表後～出願準備期間	TOEICの勉強や英会話を学んだ。英語でのアウトプットを練習した。3月中旬に出願のアプリケーションがメールで届く。ただ、その頃はまだ成績が出てなかったため、提出自体は4月上旬に行った。
2019年4月～7月 出願後～渡航の準備	4月初旬にアプリケーションが受領されたメールが届く。そこから入学許可証が届くまでに時間がかかり、5月末頃に届く。それが届き次第、住居手続きや航空券の購入、在留許可申請準備（オンラインフォームに記入）を行った。
2019年7月 留学開始直前	7月末にJASSO支給決定連絡を受ける。在留許可の申請・在留許可カードのピックアップを行った。
2019年8月 留学開始	現地に到着するとチューターが迎えにきてくれる。（チューターから連絡が来たら到着時刻などあらかじめ連絡しておく必要がある。）その後、現地で改めて居住に関する登録をする必要がある。
2019年9月～10月 留学中	9月始めに数日間のオリエンテーションがあり、それ以降に授業が始まる。
2019年10月～12月 留学中	授業。11月にテナントの契約終了通知を提出した（12月末までの契約だったため）。帰国に向けての準備。



期末試験について教えてください。

試験があるものもあれば、エッセイやプレゼン、プロジェクトワークなど授業によって試験方法は様々でした。

留学先で直面した困難（壁）について教えてください。

試験期間にエッセイ、プレゼン準備、テスト勉強、と同時にやらなければならないことが多く大変でした。また一つ一つが時間もかかり、チームで進めるものもあったので優先順位の決め方には気をつけました。

これから「留学」を考えている人へメッセージをお願いします。

「留学」の機会があるのであれば、ぜひチャレンジしてほしいと思います。ありきたりの言葉になりますが、私自身、この「留学」で世界が広がったなど、実感しております。その素晴らしい経験をしてほしいと思っているので、もし迷ったりためらっている人がいれば、まずチャレンジしてほしいなと思います。

## 留学先で履修した授業科目

学習レポート（留学先で履修した科目ごとに記入してください）	
1) 留学先で取得した単位数	本学で認定された単位数
20	<input type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 現在単位認定中（認定予定の単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 単位認定はしません （理由： 提出期限に間に合わないため ）
2) 留学先で履修した科目について	
履修した授業科目名①	
Survival Finnish	
科目設置学部	Language Centre
履修期間	9月19日～11月7日
留学先の単位数	2
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定 ※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input checked="" type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他（ ）
授業時間数	1回120分の授業が週2回
担当教授	Petri Tapio Jääskeläinen
授業内容	普段の生活で使う挨拶や自己紹介で使うフレーズなどのフィンランド語を学ぶ。
試験・課題など	試験は筆記とリスニング試験。課題は定期的に出されるがそこまで量は多くはない。
感想を自由記入	フィンランド語は発音が難しかった。先生の授業はわかりやすく、比較的わかりやすかった。授業中にフィンランドの文化や料理についての紹介などもしてくれて面白かった。
履修した授業科目名②	
Social Innovation and Strategy	
科目設置学部	Business
履修期間	10月15日～11月12日
留学先の単位数	6
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定 ※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input checked="" type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input checked="" type="checkbox"/> その他（グループワーク）
授業時間数	1回180～240分の授業が3回
担当教授	Ville-Veikko Piispanen
授業内容	Social Entrepreneurship に関して学ぶ。
試験・課題など	試験はない。課題はグループワーク。
感想を自由記入	最初の授業で講義を受け、その後グループを作成し、Social Entrepreneurship と関連するフィンランドの企業を探し、インタビューをする。それを元にチームでエッセイを書き、授業最終日にプレゼンで発表があるのだが、英語でインタビュー可能なフィンランド企業を探すのがとても大変だった。

履修した授業科目名③	
Cross-Cultural Communication and Negotiation	
科目設置学部	Business
履修期間	10月31日～12月12日
留学先の単位数	6
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定 ※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input checked="" type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input checked="" type="checkbox"/> その他（グループディスカッションなど）
授業時間数	1回240分の授業が週1～2回
担当教授	Jonna Koponen
授業内容	ビジネスにおける Negotiation について学ぶ。
試験・課題など	試験はないが、予習、チームプロジェクト、Negotiation exercise など評価対象になるものが細かくある。
感想を自由記入	毎授業、世界中で Business Negotiation の経験ある人から話を聞くことができ楽しかった。Negotiation exercise は本格的な実践練習という感じでものすごく緊張したが、いい勉強になったと思う。
履修した授業科目名④	
Team Leadership	
科目設置学部	Business
履修期間	10月31日～12月9日
留学先の単位数	6
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定 ※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input checked="" type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input checked="" type="checkbox"/> その他（グループディスカッションなど）
授業時間数	1回180分の授業が週2～4回
担当教授	Pasi Hirvonen
授業内容	チーム、チームダイナミクス、チームリーダーシップ、対人行動について学ぶ。
試験・課題など	試験はない。論文に関するプレゼンを行う。また、それに関する Exercise を考え、授業で行い、エッセイにまとめる。実際の組織の観察を行う。
感想を自由記入	論文のテーマに合った面白い Exercise を考えるのは難しかったけど楽しかった。実際の組織の観察は、概念に当てはめようとするのが難しかった。エッセイ作成時はみんな協力的かつ自分の役割のところをしっかりとっていたので進めやすかった。