

# 学部間協定留学 留学報告書

記入日：2018年06月06日

基本情報	
所属学部・学科	経営学部 公共経営 学科
性別	<input checked="" type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
留学先国	香港
留学期間	2017年9月～2018年5月
留学時の学年	3年生（渡航した時の学年）
帰国年月日	2018年 5月 19日
明治大学卒業予定時期	2019年 3月
留学先大学について	
大学名（英文・和文）	英文：City University of Hong Kong 和文：香港城市大学
所属学部またはコース名	商学部
キャンパスの所在地	Tat Chee Avenue, Kowloon, Hong Kong,
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦（Academic Year）	春学期：9月～12月（期末試験期間：12月の2週目から ） 秋学期：1月～5月（期末試験期間：5月の2週目から ）
所属学部の学生数	詳細不明
留学生の割合	約 500人

留学にかかった費用			
項目	現地通貨（）	円	備考
授業料	0	0円	<input checked="" type="checkbox"/> 交換留学のため、留学先への授業料免除
宿舍費	7300	200000円	一ヶ月：2万円(2学期約10か月分)
食費	32000	4500000円	一ヶ月：約4万5000円
通学費	0	0円	寮から徒歩圏内
学校用品	720	10000円	授業で使うテキスト代
教養・娯楽費	700	10000円	映画など
被服費	3500	50000円	冬服等を現地で調達。
医療費	280	4000円	学校のクリニックを2回ほど利用
保険費	5420	75900円	学校推薦保険
渡航費	5000	70000円	
旅行費	14000	300000円	留学中に旅した国：シンガポール、タイ、韓国、台湾
語学学校	0	0円	語学学校へは通わず
奨学金/助成金	64300	90万円	奨学金：JASSO 毎月7万円 助成金：
その他	0	0円	
合計	約 128,300	約 200000円	JASSOの奨学金をもらっての金額。

渡航について
1) 航空券を購入した時期

<input type="checkbox"/> 留学先へ出願後 <input checked="" type="checkbox"/> 入学許可書受領後 <input type="checkbox"/> ビザ取得後 <input type="checkbox"/> 出発直前 <input type="checkbox"/> その他( )	
2) どのように購入しましたか？	
オンラインでチケットを取った	
3) 渡航経路を教えてください。	
(往路) 空港－ 羽田 空港 (経由)－香港国際 空港 (復路) 空港－ 香港国際空港 (経由)－ 羽田 空港	
4) 航空券代金	
利用航空会社： 往路：キャセイパシフィック 約4万5000円 復路：香港エクスプレス 約2万円 合計：6万5000円	
5) 渡航に関するアドバイスがあればご記入ください。	
早めにやったほうが安いので、早いほうがいいです。	
<b>留学中の滞在先について</b>	
1) 種類 (留学中の滞在先)	
<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他( )	
2) 部屋の形態	
<input type="checkbox"/> 個室 <input checked="" type="checkbox"/> 相部屋 (同居人数：1 )	
3) 住居の探し方	
<input checked="" type="checkbox"/> 留学先機関が斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探す	
4) 大学までの利用交通機関と通学時間 (片道)	
利用交通機関	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他( )
通学時間 (片道)	3分
5) 滞在中の食事について	
【平日】	【休日】
朝： <input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他( )	朝： <input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他( )
昼： <input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他( )	昼： <input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他( )
晩： <input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他( )	晩： <input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他( )
6) 滞在先に関する総合的な感想 (これから留学する人のためのアドバイス)	
香港は家賃が世界で一番高いと言われていています。寮に住むことにより経済的に助けになったと思います。寮生活では夜遅くまで友達と遊ぶことが出来たり、寮のイベント等も参加できたりするので、とてもよかったですと思います。また、寮とキャンパスは歩いてすぐ近くにあり、遅くまでキャンパスで勉強できる環境があってよかった。	
<b>現地に関する情報</b>	
1) 留学中は病院にかかりましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> はい (利用機関名： 大学内のクリニック ) <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	
2) 大学内の医務室や診療所で医療サービスは受けられますか？	
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> わからない	
3) 学内外で問題があったときには誰に相談しましたか？	
問題は特になかった	
4) 留学先大学に相談窓口はありましたか？	

<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input checked="" type="checkbox"/> わからない	
5) 現地の危険地域に関する情報はどのように収集し、どう防犯対策をしましたか？	
情報収集	<input type="checkbox"/> 現地コーディネーター <input checked="" type="checkbox"/> 友人 <input checked="" type="checkbox"/> ネット（参考サイト： <input type="checkbox"/> その他（ ）
防犯対策	友人やネットを使い事前に情報収集しておく。
6) 実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれましたか？	
<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	
7) 6で「はい」と答えた方：その際どのように対処しましたか？	
8) パソコン、携帯電話、インターネットについて、現地での利用状況はいかがでしたか？	
パソコン	特に問題なく使える
インターネット	特に問題なく使える
携帯電話	特に問題なく使える
9) 現地での資金調達はどうに行いましたか？ お勧めの方法があれば紹介して下さい。	
現地で銀行は開設せず、デビットカードやクレジットカードを使いお金の管理をしていました。	
10) 日本から持参すべき物があればご記入ください。	
特になし。	
<b>進路について</b>	
1) 進路	
<input type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input checked="" type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
2) 進路選択はいつ・どのようにされましたか？	
今現在進路選択中です。	
3) 就職を選択した方は、内定時期とその企業を選んだ理由を教えてください。	
内定時期	
企業名	(差支えなければご記入ください)
業界	
その企業或いは業界を選んだ理由	
4) 就職活動について、留学希望者へ向けたアドバイスをお願いします。	
5) 進学を選択した方は、進学先が決定した時期とそこに決めた理由を教えてください。	
進学先決定時期	
進学先	(差支えなければご記入ください)
その進学先を選んだ理由	
6) 進学について、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします（試験対策など）。	

## 留学に関するタイムチャート

2016年9月～12月 募集要項公開～選考試験日	英語の面接の準備
2017年1月～3月 合格発表後～出願準備期間	英語の勉強や出願書類の提出
2017年4月～7月 出願後～渡航の準備	英語の授業を取ったり、留学生友達と遊んだり
2017年8月 留学開始直前	飛行機の手配、英語の勉強
2017年9月 留学開始	クラス履修や友達作り
2017年10月～12月 留学中	授業や学生のレベルの高さに途方に暮れた。
2017年1月～3月 留学中（或いは帰国後）	現地の生活になれはじめた

## 留学体験記

あなたが「留学」という道を選択した理由を教えてください。	
大学生生活に慣れ始め、大学1年生の2学期頃新しいことに「挑戦」してみたいという気持ちから英語を勉強したことがきっかけでした。英語を勉強していくうちに、言語を学ぶ楽しさそして、自分の今後のキャリアを考えるようになり留学という道を選びました。	
語学について	
受験した語学能力試験	<input type="checkbox"/> TOEFL-iBT <input checked="" type="checkbox"/> TOEIC <input type="checkbox"/> IELTS <input type="checkbox"/> その他（試験名：                      ）
ご自身の英語力向上に効果があった勉強方法	実際に英語を使って話してみる。
総合的なアドバイス	日本にいながらも英語を使える環境を整えてみる。例えば交換留学生と仲良くなり英語で話してみる。

<b>この留学先を選んだ理由を教えてください。</b>	
主に理由は3つあります。香港のいくつかの大学が世界ランキングでも上位に位置しているように、香港の教育水準が高く、そのようなレベルが高い教育を受けることができると考えたからです。また、優秀な学生たちと一緒に勉強やグループワークをすることにより自分も成長できると考えたためです。二つ目に香港という都市は世界から多様な人種が集まってくるので、ほかの国と比べてグローバルな視点や友達が短期間で身につけられると思ったからです。	
<b>大学（キャンパス）と学生の雰囲気を教えてください。</b>	
大学（キャンパス）	香港城市大学は本当にグローバル豊かな学校で主に建物は3つに分かれています。またキャンパスは中心部にありどこに行くとしてもアクセスが非常に便利でした。
学生	香港の学生は非常に勉強熱心であると感じました。またキャンパス内や寮では様々なイベントがあり、勉強以外も大切にしているように感じた。
<b>現地での交友関係について教えてください。</b>	
正規学生との交流	香港の学生は日本の文化・食に興味を持っている人が多いと感じました。また日本からの留学生はかなり少ないので、現地の人と友達になりやすいです。
留学生との交流	基本的に留学生をサポートするクラブがイベントを用意してくれ、それをきっかけに仲良くなったり、授業でグループワークを一緒にやったりすることで仲良くなりました。
<b>留学先大学主催のイベントについて教えてください。</b>	
国際的な都市なので、ほんとに様々なイベントがありました。自分が特に感銘したのは学生自らイベントを開催できる点はすごくよかったと思います。	
<b>課外活動について教えてください。</b>	
Japanese Day という日本の文化を伝えるイベントを開催したり、日本の書道を教えたりしました。文化を紹介するイベントでは日本のブースを出す等様々な課外活動をしました	
<b>一日の課題の量を教えてください。</b>	
課題の量は授業によって様々ですが、基本的に毎日勉強していました。	
<b>期末試験について教えてください。</b>	
期末試験は学期で習ったことがすべて出るので、準備が必要になってくると思います。ほぼすべてのクラスがエッセイ式のテストなので、苦労しました。	
<b>留学先で直面した困難（壁）について教えてください。</b>	
語学面では友達や授業で言っていることを理解するのにすごく苦労しました。授業ではグループディスカッションやグループワーク等自分の意見が求められる機会が多々あり、予習復習を必ずみっちりやりました。それ以外にも英語のニュース記事を毎日することで克服していきました。	
<b>これから「留学」を考えている人へメッセージをお願いします。</b>	
もし留学する機会があるのであれば、ぜひ挑戦してもらいたいと思います。留学で得られるものは語学力だけではありません。日本とは違った環境に自分を置くことで、人間として成長できると思います。私自身海外で暮らすことにより自立心が芽生え精神的に強くなることができたと考えています。多様な文化の中で育った人たちと出会うことにより、今まで自分が持っていた考え方とは違った広い視野を持つことが出来るようになります。留学で培った経験や世界中に友達がいるということは私の今後の「財産」になると思っています。留学では言語や文化、習慣の違う中で、様々な困難にぶつかると思います。しかし、このような経験が自分を成長させ、今後の人生の糧になると考えているため、その経験が得られる留学はとて素晴らしいものだなあと感じています。	