

# 学部間協定留学 留学報告書

記入日：2016年2月20日

| 基本情報               |                                                                                                                             |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 所属学部・学科            | 経営学部 経営学科                                                                                                                   |
| 性別                 | <input checked="" type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性                                                          |
| 留学先国               | 中国（香港）                                                                                                                      |
| 留学期間               | 2015年8月～2015年12月                                                                                                            |
| 留学時の学年             | 3年生（渡航した時の学年）                                                                                                               |
| 帰国年月日              | 2015年12月27日                                                                                                                 |
| 明治大学卒業予定時期         | 2017年3月                                                                                                                     |
| 留学先大学について          |                                                                                                                             |
| 大学名（英文・和文）         | 英文：City University of Hong Kong<br>和文：香港城市大学                                                                                |
| 所属学部またはコース名        | 商学院(College of Business)                                                                                                    |
| キャンパスの所在地          | 九龍塘（カオルーントン）                                                                                                                |
| 形態                 | <input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他 |
| 学年暦（Academic Year） | 春学期：8月～12月（期末試験期間：12月）<br>秋学期：1月～5月（期末試験期間：5月）                                                                              |
| 所属学部の学生数           |                                                                                                                             |
| 留学生の割合             |                                                                                                                             |

| 留学にかかった費用 |           |          |                                                        |
|-----------|-----------|----------|--------------------------------------------------------|
| 項目        | 現地通貨（HKD） | 円        | 備考                                                     |
| 授業料       |           | 0円       | <input checked="" type="checkbox"/> 交換留学のため、留学先への授業料免除 |
| 宿舍費       | 5,800HKD  | 90,000円  | 一ヶ月：約22,000円                                           |
| 食費        | 17,000HKD | 250,000円 | 一ヶ月：60,000～70,000円                                     |
| 通学費       | 0         | 0円       | 一ヶ月：0                                                  |
| 学校用品      |           | 円        |                                                        |
| 教養・娯楽費    | 10,000HKD | 50,000円  |                                                        |
| 被服費       |           | 円        |                                                        |
| 医療費       |           | 円        |                                                        |
| 保険費       |           | 40,000円  | 保険会社：東京海上日動                                            |
| 渡航費       |           | 円        |                                                        |
| 旅行費       | 1,000RMB  | 20,000円  | 留学中に旅した国：中国、マカオ                                        |
| 語学学校      |           |          | 授業料：<br>宿泊費：                                           |
| 奨学金/助成金   |           | 円        | 奨学金：<br>助成金：                                           |
| その他       |           | 円        |                                                        |
| 合計        |           | 60万円     |                                                        |

| 渡航について        |
|---------------|
| 1) 航空券を購入した時期 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 留学先へ出願後 <input checked="" type="checkbox"/> 入学許可書受領後 <input type="checkbox"/> ビザ取得後 <input type="checkbox"/> 出発直前 <input type="checkbox"/> その他 (                    )                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 2) どのように購入しましたか?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| インターネット                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 3) 渡航経路を教えてください。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| (往路) 成田国際空港    —    香港国際空港<br>(復路) 香港国際空港    —    成田国際空港                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 4) 航空券代金                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 利用航空会社: <u>バニラエア&amp;香港エクスプレス</u><br><u>往路: 18,000 円 (バニラエア)</u><br><u>復路: 20,000 円 (香港エクスプレス)</u><br><u>合計: 38,000 円</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 5) 渡航に関するアドバイスがあればご記入ください。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 出発 2 か月前までに買っておくと良い。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>留学中の滞在先について</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 1) 種類 (留学中の滞在先)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他 (                    )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 2) 部屋の形態                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <input type="checkbox"/> 個室 <input checked="" type="checkbox"/> 相部屋 (同居人数: 1 )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 3) 住居の探し方                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <input checked="" type="checkbox"/> 留学先機関が斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探す                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 4) 大学までの利用交通機関と通学時間 (片道)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 利用交通機関                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 (                    )                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 通学時間 (片道)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 10 分                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 5) 滞在中の食事について                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 【平日】<br>朝: <input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> その他(無し                    )<br>昼: <input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> その他(学食                    )<br>晩: <input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他(                    ) | 【休日】<br>朝: <input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> その他(無し                    )<br>昼: <input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> その他(学食                    )<br>晩: <input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他(                    ) |
| 6) 滞在先に関する総合的な感想 (これから留学する人のためのアドバイス)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 現地通貨は現地で換金する。(日本でのレートはかなり悪い)<br>現地で通過を直接引き出せるクレジットカードを用意する。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>現地に関する情報</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 1) 留学中は病院にかかりましたか?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <input type="checkbox"/> はい (利用機関名:                    ) <input checked="" type="checkbox"/> いいえ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 2) 大学内の医務室や診療所で医療サービスは受けられますか?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> わからない                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 3) 学内外で問題があったときには誰に相談しましたか?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 4) 留学先大学に相談窓口はありましたか?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> わからない                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|                                                                                                                                   |                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5) 現地の危険地域に関する情報はどのように収集し、どう防犯対策をしましたか？                                                                                           |                                                                                                                                                      |
| 情報収集                                                                                                                              | <input type="checkbox"/> 現地コーディネーター <input checked="" type="checkbox"/> 友人 <input type="checkbox"/> ネット（参考サイト：<br><input type="checkbox"/> その他（<br>） |
| 防犯対策                                                                                                                              | 特になし                                                                                                                                                 |
| 6) 実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれましたか？                                                                                                         |                                                                                                                                                      |
| <input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ                                                               |                                                                                                                                                      |
| 7) 6で「はい」と答えた方：その際どのように対処しましたか？                                                                                                   |                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                   |                                                                                                                                                      |
| 8) パソコン、携帯電話、インターネットについて、現地での利用状況はいかがでしたか？                                                                                        |                                                                                                                                                      |
| パソコン                                                                                                                              | 各授業でパワポとレポートの作成が求められるので必須。                                                                                                                           |
| インターネット                                                                                                                           | 学校のWi-Fiはあまり強くないが、外出中はいろんなところにWi-Fiがある。                                                                                                              |
| 携帯電話                                                                                                                              | 留学中はSIMカードを買わずWi-Fiだけで過ごした。                                                                                                                          |
| 9) 現地での資金調達はどのように行いましたか？ お勧めの方法があれば紹介して下さい。                                                                                       |                                                                                                                                                      |
| 最初の月は現金を用意し、それ以外の月は現地のATMでお金を引き出せるクレジットカードを使う。                                                                                    |                                                                                                                                                      |
| 10) 日本から持参すべき物があればご記入ください。                                                                                                        |                                                                                                                                                      |
| 通貨が引き出せるクレジットカード                                                                                                                  |                                                                                                                                                      |
| <b>進路について</b>                                                                                                                     |                                                                                                                                                      |
| 1) 進路                                                                                                                             |                                                                                                                                                      |
| <input checked="" type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他（<br>） |                                                                                                                                                      |
| 2) 進路選択はいつ・どのようにされましたか？                                                                                                           |                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                   |                                                                                                                                                      |
| 3) 就職を選択した方は、内定時期とその企業を選んだ理由を教えてください。                                                                                             |                                                                                                                                                      |
| 内定時期                                                                                                                              |                                                                                                                                                      |
| 企業名                                                                                                                               | （差支えなければご記入ください）                                                                                                                                     |
| 業界                                                                                                                                |                                                                                                                                                      |
| その企業或いは業界を選んだ理由                                                                                                                   |                                                                                                                                                      |
| 4) 就職活動について、留学希望者へ向けたアドバイスをお願いします。                                                                                                |                                                                                                                                                      |
| この2年間就活の時期が変わっているので、スムーズに就活したいならば、半期にした方が良い。                                                                                      |                                                                                                                                                      |
| 5) 進学を選択した方は、進学先が決定した時期とそこに決めた理由を教えてください。                                                                                         |                                                                                                                                                      |
| 進学先決定時期                                                                                                                           |                                                                                                                                                      |
| 進学先                                                                                                                               | （差支えなければご記入ください）                                                                                                                                     |
| その進学先を選んだ理由                                                                                                                       |                                                                                                                                                      |
| 6) 進学について、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします（試験対策など）。                                                                                          |                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                   |                                                                                                                                                      |
| 7) その他を選択した方は、今回の留学経験がご自身の進路選択にどのような影響を与えたかご記入ください。                                                                               |                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                   |                                                                                                                                                      |

## 留学に関するタイムチャート

|                             |                                                                                                                                            |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2014年9月～12月<br>募集要項公開～選考試験日 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・TOEICの勉強</li> <li>・選考面接対策</li> </ul>                                                               |
| 2015年1月～3月<br>合格発表後～出願準備期間  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・留学先の大学の情報収集</li> <li>・留学書類等を書き終える</li> </ul>                                                       |
| 2015年4月～7月<br>出願後～渡航の準備     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・航空券の購入</li> <li>・留学先の学校から来た交換留学生との交流</li> <li>・授業の仮選択</li> <li>・後期分の単位も取る ・英語に触れる機会を増やす</li> </ul> |
| 2015年8月<br>留学開始直前           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・荷造り</li> <li>・引っ越し</li> </ul>                                                                      |
| 2015年9月<br>留学開始             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・オリエンテーション</li> <li>・授業の本選択</li> </ul>                                                              |
| 2015年10月～12月<br>留学中         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・現地の学生と交流</li> <li>・旅行</li> <li>・課題</li> <li>・期末試験 ・帰国の航空券の購入</li> </ul>                            |
| 2016年1月～3月<br>留学中（或いは帰国後）   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・単位申請</li> <li>・帰国届</li> </ul>                                                                      |

## 留学体験記

|                                                                        |                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| あなたが「留学」という道を選択した理由を教えてください。                                           |                                                                                                                                                                    |
| 語学の向上はもちろん、留学を通じて道の文化、価値観を学ぶ事によって、将来の自分のキャリアに活かし、グローバルに活躍できる人材になりたいから。 |                                                                                                                                                                    |
| 語学について                                                                 |                                                                                                                                                                    |
| 受験した語学能力試験                                                             | <input type="checkbox"/> TOEFL-iBT <input checked="" type="checkbox"/> TOEIC <input type="checkbox"/> IELTS <input type="checkbox"/> その他（試験名：                    ） |
| ご自身の英語力向上に効果があった勉強方法                                                   | 時間をはかりながら模擬テストを何度もやる（TOEIC）。オンライン英会話を活用する。                                                                                                                         |
| 総合的なアドバイス                                                              | 毎日欠かさずやり、慣れることが大切。                                                                                                                                                 |

|                                                                                               |                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| この留学先を選んだ理由を教えてください。                                                                          |                                                      |
| 多国籍で様々な文化が混在するグローバル都市香港で、短期間でいろんな人、文化、価値観に触れることが出来るから。                                        |                                                      |
| 大学（キャンパス）と学生の雰囲気を教えてください。                                                                     |                                                      |
| 大学（キャンパス）                                                                                     | キャンパスは一つしかなく、学生が多い為小さく感じる。                           |
| 学生                                                                                            | 欧米、インド、イスラム系と様々な学生がいる。                               |
| 現地での交友関係について教えてください。                                                                          |                                                      |
| 正規学生との交流                                                                                      | アニメなど日本文化に興味ある人が多く、また、日本人が少ない為、日本から来たと言うとかなり好感をもたれる。 |
| 留学生との交流                                                                                       | 西欧からの留学生は多くが東南アジアや中国大陸に旅行に行くため、一緒に参加し交流を深めた。         |
| 留学先大学主催のイベントについて教えてください。                                                                      |                                                      |
| One day trip や文化交流などイベントは毎週のようにある。                                                            |                                                      |
| 課外活動について教えてください。                                                                              |                                                      |
| 国際文化交流イベントにおいて日本代表として料理などを提供し日本の魅力を伝えた。                                                       |                                                      |
| 一日の課題の量を教えてください。                                                                              |                                                      |
| 課題は大変多く、日本とは比べ物にならない。更にグループでプロジェクトを進める授業が多く、自分がサボってしまうとほかのメンバーに迷惑がかかるので遊びとのメリハリが大事。           |                                                      |
| 期末試験について教えてください。                                                                              |                                                      |
| 試験はかなり専門的で難しいが、選択肢の問題も多くある為、しっかり準備すれば問題ない。                                                    |                                                      |
| 留学先で直面した困難（壁）について教えてください。                                                                     |                                                      |
| 留学中にお金を全部使い切ってしまう、1週間なにも出来なかった。                                                               |                                                      |
| これから「留学」を考えている人へメッセージをお願いします。                                                                 |                                                      |
| 学生時代に留学を経験していない人は大変損をしてしまいます。留学は誰にでもチャンスがあるので、これを通して自分の可能性、世界を広げて下さい。すると同時に実際の世界が小さく感じるはずですよ。 |                                                      |