

# 学部間協定留学 留学報告書

記入日：2015年2月2日

基本情報	
所属学部・学科	経営学部 経営学科
性別	<input type="checkbox"/> 男性 <input checked="" type="checkbox"/> 女性
留学先国	タイ王国
留学期間	2014年 8月～2014年 12月
留学時の学年	3年生（渡航した時の学年）
帰国年月日	2015年 2月 1日
明治大学卒業予定時期	2016年 3月
留学先大学について	
大学名（英文・和文）	英文：Srinakharinwirot University 和文：シーナカリンウィロート大学
所属学部またはコース名	経済公共政策学部
キャンパスの所在地	Bangkok
形態	<input checked="" type="checkbox"/> 国立 <input type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦（Academic Year）	春学期： 1月～ 5月（期末試験期間： 5月 ） 秋学期： 8月～ 12月（期末試験期間： 12月 ）
所属学部の学生数	
留学生の割合	

留学にかかった費用			
項目	現地通貨 (パーツ)	円	備考
授業料	0	0円	<input checked="" type="checkbox"/> 交換留学のため、留学先への授業料免除
宿舍費	61,900	225,989円	一ヶ月：36000円
食費	12,000	43,810円	一ヶ月：7200円
通学費	6400	23,365円	一ヶ月：3600円
学校用品	1600	5841円	教科書一冊あたり3000円
教養・娯楽費	11,000	39,600円	
被服費	6300	円	美容代含む
医療費	0	0円	
保険費		61,100円	保険会社：東京会場日動（明サポ）
渡航費		197,860円	コーディネーターより購入
旅行費		80,000円	留学中に旅した国：ラオス、カンボジア、ベトナム、シンガポール、国内
語学学校	24,000	86,400円	授業料：24000円 宿泊費：
奨学金/助成金		50,500円	奨学金：35000円 助成金：155000円
その他	12,000	43,200円	生活必需品、お土産など
合計		807,165円	

### 渡航について

1) 航空券を購入した時期

留学先へ出願後 入学許可書受領後 ビザ取得後 出発直前 その他 ( )

2) どのように購入しましたか?

コーディネーターにお願いし、タイ留学生間でまとめてオープンチケットを購入しました

3) 渡航経路を教えてください。

(往路) 羽田空港 - スワンナプーム空港 (直行便)

(復路) スワンナプーム空港 - 羽田空港 (直行便)

4) 航空券代金

利用航空会社: JAL (オープンチケット)

往路:

復路:

合計: 197,860 (燃油、税金込み)

5) 渡航に関するアドバイスがあればご記入ください。

JAL は 23kg の荷物 2 つが預け入れ可能なので便利です。ロングステイ 5 という JAL の留学生用のものを直接 JAL で購入すれば 14 万円程度だそうです。また、マイル登録をしておくと、帰国するときには無料で国内旅行できるくらいのマイルが貯まっています。

### 留学中の滞在先について

1) 種類 (留学中の滞在先)

寮 アパート ホームステイ その他 ( )

2) 部屋の形態

個室 相部屋 (同居人数: )

3) 住居の探し方

留学先機関が斡旋 自分で探す その他

4) 大学までの利用交通機関と通学時間 (片道)

利用交通機関 バス 電車 自転車 徒歩 その他 ( )

通学時間 (片道) 30 分

5) 滞在中の食事について

【平日】

朝: 寮 自炊 外食 その他 ( )

昼: 寮 自炊 外食 その他 ( )

晩: 寮 自炊 外食 その他 ( )

【休日】

朝: 寮 自炊 外食 その他 ( )

昼: 寮 自炊 外食 その他 ( )

晩: 寮 自炊 外食 その他 ( )

6) 滞在先に関する総合的な感想 (これから留学する人のためのアドバイス)

BTS のオンヌット駅近くは治安もよく女性におすすめです。アパートはキッチンなしでしたが、近くに屋台街、大きなスーパーがあったので食事には困りませんでした。

### 現地に関する情報

1) 留学中は病院にかかりましたか?

はい (利用機関名: ) いいえ

2) 大学内の医務室や診療所で医療サービスを受けることは可能でしたか?

はい いいえ わからない

<b>3) 学内外で問題があったときには誰に相談しましたか？</b>	
大学の国際事務室、大学院に通学している日本人の先輩	
<b>4) 留学先大学に相談窓口はありましたか？</b>	
<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input checked="" type="checkbox"/> わからない	
<b>5) 現地の危険地域に関する情報はどのように収集し、どう防犯対策をしましたか？</b>	
情報収集	<input checked="" type="checkbox"/> 現地コーディネーター <input type="checkbox"/> 友人 <input checked="" type="checkbox"/> ネット（参考サイト：在タイ大使館 HP） <input type="checkbox"/> その他（ ）
防犯対策	危険な場所に行かない、夜遅い時間には一人で出歩かない
<b>6) 実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれましたか？</b>	
<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	
<b>7) 6で「はい」と答えた方：その際どのように対処しましたか？</b>	
<b>8) パソコン、携帯電話、インターネットについて、現地での利用状況はいかがでしたか？</b>	
パソコン	自分のノート PC を持ち歩いていました。
インターネット	WI-FI ルーターを購入・契約していました。
携帯電話	電話は現地携帯を使い、スマホは WI-FI 接続していました
<b>9) 現地での資金調達はどのように行いましたか？ お勧めの方法があれば紹介して下さい。</b> (例：現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)	
現地に銀行口座を開設、最初に 50 万を現金で持参し両替後すぐに預けました。その他、りそな銀行のデビットカード（海外でも使えるキャッシュカード）を使い、現地 ATM から現地通貨を引き出していました。	
<b>10) 日本から持参すべき物があればご記入ください。</b>	
日焼け止め（多めに）、化粧品（特に化粧水、メイク道具）、爪きり	
<b>進路について</b>	
<b>1) 進路</b>	
<input checked="" type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
<b>2) 進路選択はいつ・どのようにされましたか？</b>	
出願前に、両親とも話し合っ決めてました。	
<b>3) &lt;就職を選択した方&gt;</b>	
<input checked="" type="checkbox"/> 現在就職活動中 <input type="checkbox"/> 既に就職先が決定している（下記の質問にお答えください。）	
内定時期	
企業名	（差支えなければご記入ください）
業界	
その企業或いは業界を選んだ理由	
<b>4) 就職活動について、留学希望者へ向けたアドバイスをお願いします。</b>	
留学中も日本のニュースには敏感になっておいたほうがいいと思います。 また、留学中にもう少し準備（自己分析など）進めておけばよかったと感じました。	

## 留学に関するタイムチャート

<p>2014年9月～12月 募集要項公開～選考試験日</p>	<p>志願書の作成・推敲（教授数名に見ていただいた） 現地情報収集</p>
<p>2014年1月～3月 合格発表後～出願準備期間</p>	<p>TOEIC、語学の準備 タイ語語学学校を探す アルバイトをかけもちして資金をためる</p>
<p>2014年4月～7月 出願後～渡航の準備</p>	<p>タイ語語学学校に通う 大学の授業をまじめに受ける 航空券、ビザの手配 就職活動についての相談に行く</p>
<p>2014年8月 留学開始直前</p>	<p>出発（8月1日～） 最初の1週間で口座開設、アパート探し、引越しなど。 政経の短期プログラムに一部参加させてもらう タイ語語学学校通学開始 授業お試し出席後、履修登録</p>
<p>2014年9月 留学開始</p>	<p>本格的に授業開始 明治OBとの懇親会に参加 タイ駐在員の方たちにお話を聞く</p>
<p>2014年10月～12月 留学中</p>	<p>現地企業訪問を積極的に行う 大学中間試験 語学学校試験 大学 最終プレゼン、期末試験</p>
<p>2015年1月～3月 留学中（或いは帰国後）</p>	<p>1月：周辺国（カンボジア、ベトナム、シンガポール）を旅行 2月：帰国、就職活動開始</p>

## 留学体験記

<p>あなたが「留学」という道を選択した理由を教えてください。</p>
<p>単なる語学留学ではなく、現地の文化や政治的・経済的な問題などを自分で見てみたかったからです。特にタイの政治事情には以前から疑問を持っていたし、現地のニーズや日系企業の奮闘している様子にも興味がありました。</p>

<b>留学の為にした準備（語学について）</b>	
<b>受験した語学能力試験</b>	<input type="checkbox"/> TOEFL-iBT <input checked="" type="checkbox"/> TOEIC <input type="checkbox"/> IELTS <input type="checkbox"/> その他（試験名： ）
<b>ご自身の英語力向上に効果があった勉強方法</b>	正直英語は今でも得意ではありませんが、簡単な言葉でもいいからとにかく話そうとしました。単語力というより論理的に話す・書く力が必要だと感じました。明治の英語授業もレベルの高いものを選ぶと、英語力向上つながると思います。
<b>総合的なアドバイス</b>	問題文の筆写や音読でビジネス表現を覚えるといいと思います。
<b>この留学先を選んだ理由を教えてください。</b>	
大学の講義で、中小企業でさえも東南アジアに進出していると知りました。日系企業にとってタイでビジネスすることはどのようなメリットがあるのか、またどういった点で苦戦しているのかを確かめたいと思い、タイ王国を志望しました。	
<b>大学（キャンパス）と学生の雰囲気を教えてください。</b>	
<b>大学（キャンパス）</b>	オフィス街にありながら、素敵な校庭があり安らぎます。
<b>学生</b>	女性が多いように感じました。地味でも派手でもなく、育ちのいいおぼっちゃん、おじょうさんというイメージです。
<b>現地での交友関係について教えてください。</b>	
<b>正規学生との交流</b>	同じクラスの友人と出かけたり食事をしたりしていました。
<b>留学生との交流</b>	同じ語学学校に通う留学生同士で情報交換をしたり、一緒に出かけたりしました。
<b>留学先大学主催のイベントについて教えてください。</b>	
国際事務室の方が国王誕生日のイベントに引率してくださったり、日本語学科の教授から交流イベントへのお誘いがありました。	
<b>課外活動について教えてください。</b>	
私は参加していませんでした。他の留学生はサッカー、野球などをしていたそうです。	
<b>一日の課題（勉強）の量を教えてください。</b>	
基本的に語学学校の宿題（単語暗記、プリントでの練習問題）が主で、大学講義は自分で予習・復習する程度でした。	
<b>期末試験について教えてください。</b>	
記述試験の科目、口答試験の科目が出ましたが、習った定義を使って説明するというようなもので、明治大学経営学部のような一般的な試験に似ています。	
<b>留学先で直面した困難（壁）について教えてください。</b>	
大学授業でグループワーク（企業にインタビューし、レポートにまとめ発表する）があったのですが、英語で行われる授業にも関わらず他のメンバーが早口のタイ語で話し合うので私はついていけず、悔しい思いをしました。英語でいいからもっと積極的に意見を聞けばよかったと思います。	
<b>これから「留学」を考えている人へメッセージをお願いします。</b>	
「幸運の女神は前髪しかない」のだそうです。今だ、と思ったらすぐには行動しないとチャンスは逃げてしまいます。チャンスを逃さないためにも、留学の目的をしっかりとって準備すれば、意義ある留学生活を送れるのではないかと思います。	