

# 留学報告書

記入日：2021年12月25日

基本情報	
所属学部・学科	経営学部 経営学科
性別	<input type="checkbox"/> 男性 <input checked="" type="checkbox"/> 女性
留学先国	フランス
留学期間	2021年 8月～ 2021年 12月
留学時の学年	3年生（渡航した時の学年）
帰国年月日	2021年 12月 24日
明治大学卒業予定時期	2023年 3月
留学先大学について	
大学名（英文・和文）	英文：Excelia Business School 和文：エクセリアビジネススクール
所属学部またはコース名	International Bachelor in Business Administration 4 Supply chain management
キャンパスの所在地	La Rochelle（ラ・ロシェル）
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input type="checkbox"/> 公立 <input checked="" type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦（Academic Year）	春学期： 1月～ 7月（期末試験期間： ） 秋学期： 9月～ 12月（期末試験期間：12月13日～16日 ）
所属学部の学生数	18人
留学生の割合	50%

留学にかかった費用			
項目	現地通貨（€）	円	備考
授業料		円	<input checked="" type="checkbox"/> 交換留学のため、留学先への授業料免除
宿舍費	1,800	234,000円	一ヶ月：450€
食費	670	87,100円	一ヶ月：150€
通学費	122	15,860円	一ヶ月：33€(9～11月)、23€(12月)
学校用品	0	0円	
教養・娯楽費	31	4,030円	ラグビー観戦、映画鑑賞など
被服費	300	39,000円	
医療費	0	0円	
保険費	(437)	56,860円	保険会社：東京海上日動(明大サポート)
渡航費	(2,115)	275,000円	
旅行費	354	46,020円	留学中に旅した国：フランス、アンドラ
語学学校	0	0円	授業料： 宿泊費：
奨学金/助成金		100,000円	奨学金： 助成金：明治大学外国留学奨励助成金
その他	0	0円	
合計	(5,060)	657,000円	

### 渡航について

1) 航空券を購入した時期

留学先へ出願後 入学許可書受領後 ビザ取得後 出発直前 その他 ( )

2) どのように購入しましたか？

利用した航空会社のアプリから

3) 渡航経路を教えてください。

(往路) 羽田空港－ 空港(経由)－シャルルドゴール空港  
(復路) シャルルドゴール空港－ 空港(経由)－羽田空港

4) 航空券代金

利用航空会社： 日本航空  
往路： 137,500  
復路： 137,500  
合計： 275,000

5) 渡航に関するアドバイスがあればご記入ください。

### 留学中の滞在先について

1) 種類 (留学中の滞在先)

寮 アパート ホームステイ その他 ( )

2) 部屋の形態

個室 相部屋 (同居人数： )

3) 住居の探し方

留学先機関が斡旋 自分で探す

4) 大学までの利用交通機関と通学時間 (片道)

利用交通機関 バス 電車 自転車 徒歩 その他 ( )

通学時間 (片道) 10 分

5) 滞在中の食事について

【平日】	【休日】
朝： <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ( )	朝： <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ( )
昼： <input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> その他 ( 学食 )	昼： <input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ( )
晩： <input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ( )	晩： <input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ( )

6) 滞在先に関する総合的な感想 (これから留学する人のためのアドバイス)

よくホームステイは当たりはずれがあるといいますが、最初の 1 か月または 2 か月間はホームステイをすることを強くお勧めします。慣れない環境の中で、周辺地域のことをよく知っている人が近くにいる安心感は大きく、日常の中での心配事が減るからです。  
ホームステイ先は留学先の大学より紹介された Studapart というサイトを使い、返信の内容や速度を見て、滞在先を決めました。

### 現地に関する情報

1) 留学中は病院にかかりましたか？

はい (利用機関名： ) いいえ

2) 大学内の医務室や診療所で医療サービスは受けられますか？

はい いいえ わからない

3) 学内外で問題があったときには誰に相談しましたか？	
ホストファザー、大学の国際事務室、友人	
4) 留学先大学に相談窓口はありましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> わからない	
5) 現地の危険地域に関する情報はどのように収集し、どう防犯対策をしましたか？	
情報収集	<input type="checkbox"/> 現地コーディネーター <input type="checkbox"/> 友人 <input type="checkbox"/> ネット（参考サイト： ） <input checked="" type="checkbox"/> その他（在留届の提出・たびレジの登録で外務省からの情報をメールで受け取る）
防犯対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・外務省からのメールをこまめに確認する</li> <li>・貴重品はセキュリティポーチに入れる</li> <li>・気を抜かない</li> </ul>
6) 実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれましたか？	
<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	
7) 6で「はい」と答えた方：その際どのように対処しましたか？	
8) パソコン、携帯電話、インターネットについて、現地での利用状況はいかがでしたか？	
パソコン	家でも学校でも Wi-Fi が使用できたので不便はなかったです
インターネット	同上
携帯電話	同上
9) 現地での資金調達はどのように行いましたか？ お勧めの方法があれば紹介して下さい。	
デビットカードを使用し、残高が少なくなると日本にいる両親に送金してもらっていました。	
10) 日本から持参すべき物があればご記入ください。	
現地で何でも揃えられます	
<b>進路について</b>	
1) 進路	
<input type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input checked="" type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
2) 進路選択はいつ・どのようにされましたか？	
3) 就職を選択した方は、内定時期とその企業を選んだ理由を教えてください。	
内定時期	
企業名	（差支えなければご記入ください）
業界	
その企業或いは業界を選んだ理由	

## 留学に関するタイムチャート

2021年9月～11月 募集要項公開～選考試験日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 書類作成</li> <li>● 面接対策</li> </ul>
2021年12月～3月 合格発表後～出願準備期間	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 語学学習に力を入れる</li> </ul>
2021年4月～7月 出願後～渡航の準備	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 履修登録</li> <li>● 航空券の購入</li> <li>● ビザ申請</li> <li>● 保険への加入</li> <li>● 滞在先の決定</li> <li>● 在留届やたびレジへの登録</li> </ul>
2021年8月 留学開始直前	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 諸々の最終確認</li> </ul>
2021年8月 留学開始	<ul style="list-style-type: none"> <li>● オリエンテーション</li> <li>● 新入生向けのイベント</li> </ul>
2021年9月～12月 留学中	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 授業</li> <li>● ボランティア活動</li> <li>● 旅行</li> </ul>
2021年12月～ 帰国後	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 帰国後の書類作成</li> <li>● 就職活動</li> </ul>

## 留学体験記

あなたが「留学」という道を選択した理由を教えてください。	
きっかけは高校生の頃から抱いていた漠然とした憧れの気持ちでしたが、大学生になり、改めて自分の将来の目標を達成するには留学が大きな役割を果たすと考えたからです。	
語学について	
受験した語学能力試験	<input type="checkbox"/> TOEFL-iBT <input checked="" type="checkbox"/> TOEIC <input type="checkbox"/> IELTS <input type="checkbox"/> その他（試験名： ）
ご自身の英語力向上に効果があった勉強方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 毎日何らかの形で英語に触れたこと</li> <li>● 常にアウトプットを意識したこと</li> </ul>

総合的なアドバイス	私もまだまだ自分の語学力を向上させたいと思っています。何に対しても楽しむことが大きなアドバンテージになると思うので、自分なりの方法を模索しながら楽しんで語学力を上げていきましょう。
この留学先を選んだ理由を教えてください。	
観光ビジネスに特に興味があったため観光大国であるフランスで留学をしたかったこと、そして少人数制のクラスであることという軸に合致したからです。	
大学（キャンパス）と学生の雰囲気を教えてください。	
大学（キャンパス）	街全体が緑に囲まれており、あたたかな雰囲気です。
学生	エネルギーに満ち溢れ、生き生きとした雰囲気でした。
現地での交友関係について教えてください。	
正規学生との交流	専攻が同じ学生だけでなく、英語を話すことが好きな学生が集まる場所（私は大学の国際事務室でボランティア活動をしていました）を介して違う学年の生徒とも交流をすることができました。
留学生との交流	学期始めにあるオリエンテーションウィークは留学生だけが集まるため、その際に専攻や学年の違う学生と交流をすることができました。半学期で帰国するという学生が多く、フットワークの軽い学生が多く、短い期間で充実した時間を過ごすことができました。
留学先大学主催のイベントについて教えてください。	
留学生や正規学生の交流を深めるためのイベントと、キャリアサポートに関するイベントの大きく分けて2つが開催されていました。交流を深めるイベントではオーシャンゲームやミステリーツアーなどが、キャリアイベントでは実業家の方の講演会やCVの書き方講座などが実施されていました。	
課外活動について教えてください。	
大学の国際事務室でボランティア活動をしていました。活動内容としては、Excelia Business Schoolに行くことを検討している学生の決断を後押しすること、また正規学生と留学生の交流を深めることを目標に、大学のSNSに投稿する動画・記事の作成を行いました。	
一日の課題の量を教えてください。	
ほぼ毎週のようにグループプレゼンテーションがあるためその準備を行う必要があります。	
期末試験について教えてください。	
12月の中旬に4日間かけてすべての授業のテストが実施されました。ただし、授業の最終日が10月で、テスト期間まで2か月空くといったケースもあるので、注意してください。 内容について持ち込み不可、すべて論述形式での回答でした。テスト前に授業で使用されたパワーポイントを復習しようとする1教科あたり少なくとも90枚、多くて180枚程度あるため、しっかりと授業を聞いてその都度復習をする方が楽だと思います。	
留学先で直面した困難（壁）について教えてください。	
授業についていくのに苦労しました。 授業は前半に講義、後半にグループワークというものがほとんどでした。全く新しい内容を学習していたことに加え、専門知識に大きな差があったことからグループワークに貢献できていない事実に悔しい思いをしましたが、その現実を受け止め、少しずつでもその差を埋められるように予習・復習を徹底することはもちろん、グループプレゼンテーションの事前準備ではしっかりと時間をかけました。	
これから「留学」を考えている人へメッセージをお願いします。	
上記の留学で直面した「壁」は複数あるうちのほんの一部に過ぎません。日本には気づかないことも海外では「壁」として立ちはだかってきます。しかし私はそれらを経験して、改めて自分のことを知り、見つめ直すことができ帰国した今では胸を張って留学をしてよかったといえます。 みなさんの挑戦を心から応援しています。	

留学先で履修した授業科目

記入日： 2021年 1月 25日

学習レポート（留学先で履修した科目ごとに記入してください）

1) 留学先	Excellia Business School
2) 留学先で取得した単位数	30
3) 本学で認定された単位数	<input type="checkbox"/> 単位 <input checked="" type="checkbox"/> 現在単位認定中（認定予定の単位数：16） <input type="checkbox"/> 単位認定はしません （理由： ）
4) 留学先で履修した科目について	
履修した授業科目名①	
International Strategic Management	
科目設置学部	
履修期間	2021/9/21～10/4
留学先の単位数	2
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他（ ）
授業時間数	1回 120分の授業が週4回
担当教授	DARWISH Abdul Salam
授業内容	多国籍企業の戦略作成までの過程を、グループディスカッションをしながらケーススタディと共に学ぶ
試験・課題など	期末試験（持ち込み不可） 多国籍企業を1社選定し、その企業戦略をグループでプレゼン
感想を自由記入	先生が気さくで、授業内容にも興味があったため授業を受けていて楽しかったです。またこの授業は学部全員の必須科目のため、違う専攻の学生とも一緒にグループワークをすることができたのが新鮮でした。
履修した授業科目名②	
Cost and Budgeting Management	
科目設置学部	
履修期間	2021/9/15～10/1
留学先の単位数	4
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他（ ）
授業時間数	1回 120分の授業が週4回
担当教授	UYAR Ali
授業内容	This course presents the theory, procedures & practice relating to product costs and Budgeting. Management control is concerned with the use of accounting data by managers to plan and control (evaluate) personnel and operations of the firm. The focus is on planning, decision-making, and control by the organization and on the accounting systems that managers have to assist them in their decisions about resource allocation, performance evaluation, etc. The emphasis will be put on Master Budgets, Flexible Budgets and Variances- how they are computed and how they will be used in decision-making

試験・課題など	中間試験・小テスト×2・期末試験（すべて持ち込み不可）
感想を自由記入	授業初日、あまりにも授業を淡々と進められるため追いつくのに必死でしたが、予習・復習をすれば余裕を持って受けられるようになりました。授業最終日から期末テストまで期間が空いているので、期末テスト対策ですぐ復習ができるよう中間テスト・小テストでしっかりと対策をしておくことをお勧めします。
履修した授業科目名③	
Information systems for logistics	
科目設置学部	
履修期間	2021/10/4～11/25
留学先の単位数	4
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他（ ）
授業時間数	1回120分の授業が週1～2回
担当教授	VLACHOS Ilias
授業内容	This course presents Information Systems applications for logistics management. The students will learn what modern Industry 4.0 tools and technologies exist to improve logistics and its functions, including transportation, warehousing, and inventory management. The students will use case studies, real companies using specific technologies to develop applied knowledge about the topic.
試験・課題など	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 40% online - activities, presentations (group and individual)</li> <li>● 60% written exams</li> </ul>
感想を自由記入	講義中の先生の話し方が終始単調だったため、どこが大切なのか分かりづらくテスト勉強の際に大変苦労しました。私はクラスメートとノートを見せ合い、何とかテストを乗りきりました。
履修した授業科目名④	
International Supply Chain Management	
科目設置学部	
履修期間	2021/10/8～10/28
留学先の単位数	4
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他（ ）
授業時間数	1回120分の授業が週4回
担当教授	SILVA Minelle, CARMAGNAC Liliane
授業内容	This course provides insights to classical planning and organization principles in supply chain management as well as modern tools to achieve a lean value stream. The underlying structure of the course is the four basic elements of the Supply Chain Operations Reference (SCOR) Model: Plan, Source, Make and Deliver. In each of the modules basic classical techniques are shown and the advancement of supply chain management are discussed.
試験・課題など	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 40% Continuous assessment <ul style="list-style-type: none"> <li>- Teaching case and Debate (10%)</li> <li>- Flip classroom (10%)</li> <li>- Group presentation (20%)</li> </ul> </li> <li>● 60% Final exam</li> </ul>
感想を自由記入	他の授業に比べてアウトプットの機会が多く大変でしたが、一回一回の授業に達成感がありました。

履修した授業科目名⑤	
Production Management	
科目設置学部	
履修期間	2021/10/12～11/24
留学先の単位数	4
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ( )
授業時間数	1回120分の授業が週2～3回
担当教授	VLACHOS Ilias
授業内容	<p>This course introduces students to the area and techniques of Production and Operations Management and presents a state-of-the-art view of the activities of the overall production function.</p> <p>Production and operations management talks about applying business organization and management concepts in the creation of goods and services. It covers such topics as importance of production function, production management, facility location, decision analysis, project management, and inventory management.</p>
試験・課題など	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 20% Participation (ask questions, no talk in class, groupwork)</li> <li>● 20% Continuous assessment, Exercises, case studies, quizzes</li> <li>● 60% Final Exam</li> </ul>
感想を自由記入	最も情報量の多い授業で、日々の復習が大変でした。ただテストに関しては、最終授業日に出題するところを言ってくれるので、そこを重点的に見ていれば大丈夫です。
履修した授業科目名⑥	
Issues and Management of Purchasing	
科目設置学部	
履修期間	2021/10/25～11/5
留学先の単位数	4
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ( )
授業時間数	1回120分の授業が週6回
担当教授	LIEBETRUTH Thomas
授業内容	<p>The contribution of purchasing to the general strategy of the company. The main strategic purchasing decisions organized around the following themes:</p> <p>The design and implementation of a marketing purchase;</p> <p>The contribution of purchases to product design often referred to as upstream purchases.</p> <p>The design and deployment of an international approach to purchasing in a context of globalization.</p> <p>Two other important current themes are also developed and addressed, which deal directly with a modern purchasing direction: The implementation of a specific sustainable development policy and practices, as well as the participation in the decision-making and management of the processes of sustainable development. outsourcing.</p>
試験・課題など	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 40% participation, group presentations</li> <li>● 60% written exams</li> </ul>
感想を自由記入	インタラクティブな授業にしたいと授業初日に言われ、他の授業より授業中の発言を通じた貢献度を見られている感じがしました。また、先生のご都合でこの授業を3日連続で3コマ受け、疲弊しました。



履修した授業科目名⑦	
Supply chain and sustainable development	
科目設置学部	
履修期間	2021/10/28～12/7
留学先の単位数	4
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ( )
授業時間数	1回120分の授業が週2回
担当教授	SILVA Minelle, FRITZ Morgane
授業内容	This module proposes to show how companies can decline the concept of sustainable development and CSR to their supply chain, while maintaining a viable business model. For this, the first part of the module aims to present the sustainable management approach of the supply chain and the different concepts structuring it. In the second part, the circular economy and its link with the sustainable supply chain management is studied - in particular via eco-design. Discussions on readings and case studies will enable the application of tools and concepts and develop the capacity for analysis, decision making and critical approach.
試験・課題など	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 40% participation, two group presentations</li> <li>● 60% written exams</li> </ul>
感想を自由記入	私を含めこの分野に興味を持っている学生が多かったため、より授業が盛り上がっていました。グループワークも4回と最も多く受講して楽しかったです。
履修した授業科目名⑧	
International Business Game	
科目設置学部	
履修期間	2021/11/23～12/3
留学先の単位数	2
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ( )
授業時間数	1回120分の授業が週11回
担当教授	KASSAPIAN Edomond
授業内容	The International Business Strategy Game is an online, PC-based exercise where students run an athletic footwear company in head-to-head competition against companies run by other class members. There are 12 market segments: 4 geographic segments each for branded footwear sales to retailers, for online footwear sales direct to consumers, and for private-label sales. Running the athletic footwear company in head-on competition with rivals gives students a chance to put into play the very kinds of things that are read text books about crafting and executing strategy in a globally competitive marketplace.
試験・課題など	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 5% Individual Assessment Quiz 1</li> <li>● 10% Individual Assessment Quiz 2</li> <li>● 10% Strategic Plan</li> <li>● 50% Result of Game</li> <li>● 25% Online Game Exam</li> </ul>
感想を自由記入	今回受講した中で最もハードでした。途中から対面からオンラインに切り替わったのですが、グループのメンバーが私以外フランス人学生だったということもあり、コミュニケーションに少し困難がありましたが、それも良い経験でした。

履修した授業科目名⑨	
Français Langue Etrangère débutant 1	
科目設置学部	
履修期間	2021/9/21～12/7
留学先の単位数	2
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ( )
授業時間数	1回 120分の授業が週1回
担当教授	BABAIN Frederique
授業内容	Le cours prépare les étudiants à la communication au niveau A1 du Cadre européen de référencement des langues (niveau débutant)
試験・課題など	Participation, Two individual and one group presentations
感想を自由記入	息抜きとして受講していました。楽しんでフランス語を復習できます。