

留学報告書

記入日：2021年12月29日

基本情報	
所属学部・学科	経営学部 経営学科
性別	<input checked="" type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
留学先国	フランス
留学期間	2021年 9月～ 2021年 12月
留学時の学年	4年生（渡航した時の学年）
帰国年月日	2021年 12月 27日
明治大学卒業予定時期	2022年 3月
留学先大学について	
大学名（英文・和文）	英文：Excelia Group 和文：エクセリア ビジネススクール
所属学部またはコース名	BBA4
キャンパスの所在地	La Rochelle
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input type="checkbox"/> 公立 <input checked="" type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦（Academic Year）	春学期： 月～ 月（期末試験期間： ） 秋学期： 9月～ 12月（期末試験期間：12月中旬 ）
所属学部の学生数	約100人
留学生の割合	8割程度

留学にかかった費用			
項目	現地通貨（€）	円	備考
授業料		円	<input checked="" type="checkbox"/> 交換留学のため、留学先への授業料免除
宿舍費	190,000€	200,000円	一ヶ月：約50,000円
食費		120,000円	一ヶ月：30,000円
通学費		0円	自転車通学の為
学校用品		0円	
教養・娯楽費		100,000円	
被服費		50,000円	
医療費		0円	
保険費		56,840円	保険会社：東京海上日動
渡航費		約200,000円	
旅行費		200,000円	留学中に旅した国：スペイン、ドイツなど
語学学校		円	授業料： 宿泊費：
奨学金/助成金		100,000円	奨学金： 助成金：100,000円
その他		円	
合計		約1,000,000円	

渡航について

1) 航空券を購入した時期

留学先へ出願後 入学許可書受領後 ビザ取得後 出発直前 その他 ()

2) どのように購入しましたか？

インターネットで

3) 渡航経路を教えてください。

(往路) 成田 空港－ ドバイ空港(経由)－ CDG 空港
(復路) CDG 空港－ ドーハ 空港(経由)－ 成田 空港

4) 航空券代金

利用航空会社: _____

往路: 約 100,000 円

復路: 約 100,000 円

合計: 約 200,000 円

5) 渡航に関するアドバイスがあればご記入ください。

航空券の購入は早めの時期をおすすめしますが、キャンセルポリシーなどの確認をした方がいいかとす

留学中の滞在先について

1) 種類 (留学中の滞在先)

寮 アパート ホームステイ その他 ()

2) 部屋の形態

個室 相部屋 (同居人数:)

3) 住居の探し方

留学先機関が斡旋 自分で探す

4) 大学までの利用交通機関と通学時間 (片道)

利用交通機関 バス 電車 自転車 徒歩 その他 ()

通学時間 (片道) 20

5) 滞在中の食事について

【平日】	【休日】
朝: <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()	朝: <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()
昼: <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()	昼: <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()
晩: <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()	晩: <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()

6) 滞在先に関する総合的な感想 (これから留学する人のためのアドバイス)

学生寮は人気なので申し込み時期などを確認して、準備しておくといいと思います。
ホームステイで滞在しましたが、ホストファミリーがフランス語しか話せなかったためコミュニケーションに少し苦戦しました。そのおかげが少しフランス語が理解できるようになりました。

現地に関する情報

1) 留学中は病院にかかりましたか？

はい (利用機関名:) いいえ

2) 大学内の医務室や診療所で医療サービスは受けられますか？

はい いいえ わからない

3) 学内外で問題があったときには誰に相談しましたか？	
同じ明治大学からの留学生。	
4) 留学先大学に相談窓口はありましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input checked="" type="checkbox"/> わからない	
5) 現地の危険地域に関する情報はどのように収集し、どう防犯対策をしましたか？	
情報収集	<input type="checkbox"/> 現地コーディネーター <input type="checkbox"/> 友人 <input checked="" type="checkbox"/> ネット（参考サイト： ） <input type="checkbox"/> その他（ ）
防犯対策	自転車の鍵は必ずかけていました。
6) 実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれましたか？	
<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	
7) 6で「はい」と答えた方：その際どのように対処しましたか？	
8) パソコン、携帯電話、インターネットについて、現地での利用状況はいかがでしたか？	
パソコン	ホームステイ先の Wi-Fi を利用
インターネット	ホームステイ先の Wi-Fi を利用
携帯電話	楽天モバイルの海外ローミング、現地の「Free」という携帯会社で Sim を購入
9) 現地での資金調達はどのように行いましたか？ お勧めの方法があれば紹介して下さい。	
日本の親から日本の銀行口座へ送金してもらった。海外での銀行口座は作らなかった。 VISA のクレジットカードで ATM から現金の引き出しができた。	
10) 日本から持参すべき物があればご記入ください。	
変圧器、日本食、	
進路について	
1) 進路	
<input type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input checked="" type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
2) 進路選択はいつ・どのようにされましたか？	
3) 就職を選択した方は、内定時期とその企業を選んだ理由を教えてください。	
内定時期	
企業名	（差支えなければご記入ください）
業界	
その企業或いは業界を選んだ理由	

留学に関するタイムチャート

2020年10月～ 募集要項公開～選考試験日	<ul style="list-style-type: none"> ・募集要項の確認 ・留学先の調査 ・先行試験準備
2021年4月～5月 合格発表後～出願準備期間	<ul style="list-style-type: none"> ・出願準備
2021年5月～6月 出願後～渡航の準備	<ul style="list-style-type: none"> ・VISA 申請 ・ホームステイ先申し込み ・航空券手配 ・各種手続き
2021年8月 留学開始直前	<ul style="list-style-type: none"> ・渡航準備、必要書類収集
2021年9月上旬 留学開始	<ul style="list-style-type: none"> ・学習準備
2021年9月中旬 留学中	<ul style="list-style-type: none"> ・授業開始
2021年11月 留学中（或いは帰国後）	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨーロッパ周遊
2021年12月 留学中	<ul style="list-style-type: none"> ・期末試験
2021年12月末日-1月 初旬 帰国後	<ul style="list-style-type: none"> ・隔離期間

留学体験記

あなたが「留学」という道を選択した理由を教えてください。	
社会人になる前に海外で勉強してみたかったです。また、海外の学生の考え方や企業への考え方について興味があったからです。元々はワーキングホリデーでカナダに行く予定でしたが、コロナの影響で中止になりました。英語圏のカナダの留学を考えていましたが、点数が足りなかったのでフランスにしました。自分の点数で行ける国の中で一番興味のある国がフランスだったからです。	
語学について	
受験した語学能力試験	<input type="checkbox"/> TOEFL-iBT <input checked="" type="checkbox"/> TOEIC <input type="checkbox"/> IELTS <input type="checkbox"/> その他（試験名： ）
ご自身の英語力向上に効果があった勉強方法	過去問題集を入念にやりました。
総合的なアドバイス	自分にあった勉強を探して行うことがいいと思います。
この留学先を選んだ理由を教えてください。	
自分の持つ TOEIC の点数で行ける学校の中で一番興味があったからです。	
大学（キャンパス）と学生の雰囲気を教えてください。	
大学（キャンパス）	港町に位置しており、避暑地の為穏やかな立地。
学生	様々な国の学生がいて多様性があります。主に EU 圏内の学生多く、南米やアジアの学生もいました。
現地での交友関係について教えてください。	
正規学生との交流	アクティビティやクラスで知り合った人達と友人になりました。
留学生との交流	授業内のプレゼンテーションやグループディスカッションで交流がありました。
留学先大学主催のイベントについて教えてください。	
大学のウェブサイトや SNS で告知されていました。 ビーチアクティビティやフリーマーケットなどが行われていました。	
課外活動について教えてください。	
特にありませんでした。	
一日の課題の量を教えてください。	
プレゼンテーション前が忙しかったです。	
期末試験について教えてください。	
ほとんど記述です。	
留学先で直面した困難（壁）について教えてください。	
英語のコミュニケーションの難しさを感じました。自分伝えたいことが伝わらないことがありました。	
これから「留学」を考えている人へメッセージをお願いします。	
留学と言っても様々な形があると思います。思い描いているものとは違う状況になっても楽しむ気持ちが必要だと思います。	

留学先で履修した授業科目

記入日： 2021年 1月 15日

学習レポート（留学先で履修した科目ごとに記入してください）

1) 留学先	Excelia Group
2) 留学先で取得した単位数	申請中
3) 本学で認定された単位数	<input type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 現在単位認定中（認定予定の単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 単位認定はしません （理由： 4年生のため ）
4) 留学先で履修した科目について	
履修した授業科目名①	
International strategic management	
科目設置学部	BBA4
履修期間	2021年9月-12月
留学先の単位数	2
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input checked="" type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他（ ）
授業時間数	1回 90分の授業が週 2-3回
担当教授	Abdul Salam DARWISH
授業内容	国際戦略マネジメントについて講義。パートごとにグループセッションの時間が設けられる。
試験・課題など	プレゼンテーション、期末は記述試験。
感想を自由記入	グループプレゼンテーションでアストンマーチンについて発表し、いいリアクションをもらった。
履修した授業科目名②	
French as a Foreign Language Beginners 1	
科目設置学部	BBA4
履修期間	2021年9月-12月
留学先の単位数	2
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input checked="" type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他（ ）
授業時間数	1回 90分の授業が週 2-3回
担当教授	Frederique BABIN
授業内容	フランス語 初級について学習、毎授業からレジュメを配られる。
試験・課題など	学習した範囲のプリントの課題がある。プレゼンテーションが何度かある。期末試験はなし。
感想を自由記入	気楽に受けられる授業で日常にも活きる勉強で楽しかった。

履修した授業科目名③	
Sales Force Management	
科目設置学部	BBA4
履修期間	2021年9月-12月
留学先の単位数	4
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input checked="" type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ()
授業時間数	1回 90分の授業が週2-3回
担当教授	Eric COZAR
授業内容	営業についての講義。グループワークが多く、教授との意見交換も多い。
試験・課題など	プレゼンテーション、期末試験あり。
感想を自由記入	学生の意見を求められることが多く、皆それぞれの意見を堂々と述べていて感心した。
履修した授業科目名④	
Business to Business Management	
科目設置学部	BBA4
履修期間	2021年9月-12月
留学先の単位数	4
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input checked="" type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ()
授業時間数	1回 90分の授業が週2-3回
担当教授	Sylvie LACOSTE
授業内容	主にBtoBについての講義。スマートフォンのアプリ用いて、授業中に質問に回答する。
試験・課題など	プレゼンテーション、期末試験あり。
感想を自由記入	今まで受けたことのない形式の講義で新鮮だった。教授の意見だけでなく、他の学生の意見も聞ける。
履修した授業科目名⑤	
Distribution and Channel Management	
科目設置学部	BBA4
履修期間	2021年9月-12月
留学先の単位数	4
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input checked="" type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ()
授業時間数	1回 90分の授業が週2-3回
担当教授	Bertrand GIRARD

授業内容	流通についての講義。教授の講義をきく機会が多く、グループワークは少なめ。
試験・課題など	プレゼンテーション、期末試験あり。
感想を自由記入	グループワークの機会が少なく、日本の授業スタイルに近い感じだった。