

留学報告書

記入日：2024年8月29日

基本情報	
所属学部・学科	経営学部 公共経営学科
性別	<input type="checkbox"/> 男性 <input checked="" type="checkbox"/> 女性
留学先国	ドイツ
留学期間	2023年 8月～ 2024年 7月
留学時の学年	2年生（渡航した時の学年）
帰国年月日	2024年 7月 10日
明治大学卒業予定時期	2026年 3月
留学先大学について	
大学名（英文・和文）	英文：Osnabrück Applied Science 和文：オスナブリュック応用科学大学
所属学部またはコース名	International Business Management
キャンパスの所在地	オスナブリュック
形態	<input checked="" type="checkbox"/> 国立 <input type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦（Academic Year）	春学期： 9月～ 2月（期末試験期間： 1-2月） 秋学期： 3月～ 7月（期末試験期間： 6-7月）
所属学部の学生数	
留学生の割合	

留学にかかった費用			
項目	現地通貨（）	円	備考
授業料	510	82,170 円	<input checked="" type="checkbox"/> 交換留学のため、留学先への授業料免除 Semester ticket 代
宿舍費	3180	512,345 円	一ヶ月：265€
食費	3520	567,124 円	一ヶ月：320€
通学費		円	一ヶ月：
学校用品		円	
教養・娯楽費	500	80,557 円	
被服費	40	6440 円	
医療費		円	
保険費		97,120 円	保険会社：東京海上日動
渡航費	2125	342,500 円	
旅行費	1900	300,000 円	留学中に旅した国：イギリス、オランダ、ベルギー、ルクセンブルク、フランス、スペイン、イタリア、スイス、チェコ
語学学校	690	111,169 円	授業料： 宿泊費：
奨学金/助成金	7630	136 万円	奨学金：月 8 万+渡航支援金：13 万 助成金：43 万
その他	462	74,275 円	月額 42€ 携帯
合計		943,700 円	

渡航について

1) 航空券を購入した時期	
<input type="checkbox"/> 留学先へ出願後 <input checked="" type="checkbox"/> 入学許可書受領後 <input type="checkbox"/> ビザ取得後 <input type="checkbox"/> 出発直前 <input type="checkbox"/> その他 ()	
2) どのように購入しましたか?	
HIS で購入	
3) 渡航経路を教えてください。	
(往路) 羽田 空港－ フランクフルト空港 (経由)－ ミュンスター 空港 (復路) ミュンスター空港－ フランクフルト 空港 (経由)－ 羽田 空港	
4) 航空券代金	
利用航空会社: ANA, Lufthanza 往路: _____ 復路: _____ 合計: 342,500 円	
5) 渡航に関するアドバイスがあればご記入ください。	
私は、ミュンスター空港から、1時間ほどバスに乗って、オスナブリュックの中央駅へ行きました。ですが、電車で来る留学生もたくさんいます。電車は遅れることが多いので、余裕を持って計画を立てることをお勧めします。	

留学中の滞在先について

1) 種類 (留学中の滞在先)	
<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他 ()	
2) 部屋の形態	
<input checked="" type="checkbox"/> 個室 <input type="checkbox"/> 相部屋 (同居人数:)	
3) 住居の探し方	
<input checked="" type="checkbox"/> 留学先機関が斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探す	
4) 大学までの利用交通機関と通学時間 (片道)	
利用交通機関	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 ()
通学時間 (片道)	15 分
5) 滞在中の食事について	
【平日】	【休日】
朝: <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()	朝: <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()
昼: <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (学食)	昼: <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()
晩: <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()	晩: <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ()
6) 滞在先に関する総合的な感想 (これから留学する人のためのアドバイス)	
寮の申し込みは開始されると同時にすぐにやることをお勧めします。同性同士がいい人やその他気になる点がある人は、申し込み時に伝えると希望が反映されやすくなると思います。	

現地に関する情報

1) 留学中は病院にかかりましたか?	
<input type="checkbox"/> はい (利用機関名:) <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	
2) 大学内の医務室や診療所で医療サービスは受けられますか?	
<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input checked="" type="checkbox"/> わからない	

3) 学内外で問題があったときには誰に相談しましたか？	
バディ、インターナショナルオフィス、友人、	
4) 留学先大学に相談窓口はありましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> わからない	
5) 現地の危険地域に関する情報はどのように収集し、どう防犯対策をしましたか？	
情報収集	<input checked="" type="checkbox"/> 現地コーディネーター <input type="checkbox"/> 友人 <input type="checkbox"/> ネット（参考サイト： ） <input type="checkbox"/> その他（ ）
防犯対策	夜間、一人で駅周辺や街の中心部に行かないようにしました。
6) 実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれましたか？	
<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	
7) 6で「はい」と答えた方：その際どのように対処しましたか？	
8) パソコン、携帯電話、インターネットについて、現地での利用状況はいかがでしたか？	
パソコン	図書館のものも問題なく使えます。
インターネット	寮と大学にWi-Fiがあります。
携帯電話	02という携帯会社で月額40€・無制限の契約をしました。
9) 現地での資金調達はどのように行いましたか？ お勧めの方法があれば紹介して下さい。	
現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらいました。そこで作ったデビットカードを日常的に使っていました。基本的にクレジットカードを使えますが、現金のみしか使えない場所もいくつかあります。	
10) 日本から持参すべき物があればご記入ください。	
カイロ、洗濯ネット、アダプター、折り紙、調味料、インスタント味噌汁などの簡単な日本食	
進路について	
1) 進路	
<input checked="" type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
2) 進路選択はいつ・どのようにされましたか？	
7月企業説明会	
3) 就職を選択した方は、内定時期とその企業を選んだ理由を教えてください。	
内定時期	
企業名	(差支えなければご記入ください)
業界	
その企業或いは業界を選んだ理由	
4) 就職活動について、留学希望者へ向けたアドバイスをお願いします。	
5) 進学を選択した方は、進学先が決定した時期とそこに決めた理由を教えてください。	
進学先決定時期	
進学先	(差支えなければご記入ください)

その進学先を選んだ理由	
6) 進学について、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします（試験対策など）。	
7) その他を選択した方は、今回の留学経験がご自身の進路選択にどのような影響を与えたかご記入ください。	

留学に関するタイムチャート

2022年6月～10月 募集要項公開～選考試験日	HP から情報収集 英語の勉強
2022年11月～ 2023年3月 合格発表後～出願準備期間	大学HPを確認 出願方法や履修、寮について調べる
2023年4月～8月 出願後～渡航の準備	旅行券購入 寮、授業、語学学校の申込み 先輩から情報収集
2023年8月 留学開始直前	パッキング 留学資料確認
2023年8月 留学開始	語学学校開始
2023年8月～ 2024年7月 留学中	留学
2024年7月	帰国

留学体験記

あなたが「留学」という道を選択した理由を教えてください。	
<p>高校生の時に、オーストラリアに短期留学した際に、異文化の環境で過ごし、価値観の異なる人と自分の母国語でない言語で話をする楽しさ、非日常的なワクワク感を知りました。</p> <p>そこで、長期留学をして、短期、旅行だけでは感じ取れない、現地の人と日常的に暮らすという経験してみたいと思うようになりました。それが長期留学を選んだ理由です。</p>	
語学について	
受験した語学能力試験	<input type="checkbox"/> TOEFL-iBT <input checked="" type="checkbox"/> TOEIC <input type="checkbox"/> IELTS <input type="checkbox"/> その他（試験名： ）
ご自身の英語力向上に効果があった勉強方法	Shadowing を毎日続け、英語のコンテンツをたくさん見ました。
総合的なアドバイス	たくさんの方の方法を試して、自分に合った継続的な勉強方法を見つけて欲しいと思います。
この留学先を選んだ理由を教えてください。	
<p>ヨーロッパの歴史ある街で学びたい、自然豊かな街で学びたいと思っていました。</p> <p>また、ドイツの地方都市や地方自治に興味がありました。</p>	
大学（キャンパス）と学生の雰囲気を教えてください。	
大学（キャンパス）	自然が豊かで、過ごしやすい環境でした。
学生	自分のやりたいことを突き詰めている意欲的な生徒がたくさんいました。
現地での交友関係について教えてください。	
正規学生との交流	授業やイベントで仲良くなりました。
留学生との交流	寮、授業、イベントなどで仲良くなりました。
留学先大学主催のイベントについて教えてください。	
<p>国際交流イベントや野外イベントなど楽しいイベントがたくさんあります。メールを通して詳細を知れて、申込ができます。オスナブリュック大学（オスナブリュック応用科学大学とは別）との共同イベントも参加できます。</p>	
課外活動について教えてください。	
一日の課題の量を教えてください。	
<p>期末に提出物、プレゼン、試験があることが多いです。普段は予習、復習程度です。</p>	
期末試験について教えてください。	
<p>授業によって難易度は変わりますが、試験が評価の100%である授業は、しっかり対策しないと良い結果を期待できないと感じました。</p>	
留学先で直面した困難（壁）について教えてください。	
<p>初めての一人暮らしの中、外国語を使う環境で長期間過ごすというのは、慣れるまで大変でした。ですが、日々刺激的な環境で生活できるのはとても良い経験でもありました。</p>	
これから「留学」を考えている人へメッセージをお願いします。	

留学する前は、様々な不安があると思いますが、少しでも留学に興味がある人は、参加して欲しいと強く思います。大学生という社会人になる前の貴重な時間に、価値観の違いがあり当たり前が通用しない環境で、様々な人と日常を過ごすことは、とても素敵な経験で、間違いなく自分自身の成長につながると思います。得られることがたくさんあるはずです。

オスナブリュックは小さな街ですが、自然豊かなうえに、古い街並みが残るとても綺麗な場所です。ドイツが気になる方、どこの国に行こうか迷っている方、ぜひオスナブリュック応用科学大学で学ぶことを選択肢の一つにしてみてください。

留学先で履修した授業科目

記入日： 2024 年 8 月 30 日

学習レポート（留学先で履修した科目ごとに記入してください）

1) 留学先	オスナブリュック応用科学大学
2) 留学先で取得した単位数	50
3) 本学で認定された単位数	<input type="checkbox"/> 単位 <input checked="" type="checkbox"/> 現在単位認定中（認定予定の単位数：30 ） <input type="checkbox"/> 単位認定はしません （理由： ）
4) 留学先で履修した科目について	
履修した授業科目名①	
German A1	
科目設置学部	全学部
履修期間	2023 summer language school
留学先の単位数	5
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他（ ）
授業時間数	1回 255分の授業が週 1回
担当教授	Inna Kononiuk, Annelie Otte
授業内容	A1.2 レベルのテキストにそって、実践的なドイツ語の学習をします。ペアワークや宿題も多かったです。
試験・課題など	スピーキングテストと文法や読解力重視の試験がありました。
感想を自由記入	人数が少なかったので、ペアワークや教授とのやりとりが活発で楽しい授業でした。1ヶ月間、ほぼ毎日授業があったので強く印象に残っているものの一つです。
履修した授業科目名②	
Deutsch 2 / CEF A2	
科目設置学部	全学部
履修期間	2023 winter semester
留学先の単位数	5
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他（ ）
授業時間数	1回 210分の授業が週1回
担当教授	Marie-Theres Lohle
授業内容	ドイツ語の過去形やその他必須文型をペアワークや問題集を使って学びました。
試験・課題など	スピーキングテスト（自己紹介、ペアとの簡単な会話）40%、試験60%
感想を自由記入	A2 ですが、基礎からしっかり学ぶので定着率や難易度は問題なかったです。教授がとても優しい方で、クラスの雰囲気も良かったです。
履修した授業科目名③	

The International Event Market	
科目設置学部	Faculty of Business Management and social Business
履修期間	2023 winter semester
留学先の単位数	5
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ()
授業時間数	1回 150分の授業が週1回
担当教授	Prof. Dr. Kim Werner
授業内容	様々なイベントを事例に、イベント業界の課題をグローバルな視点から学びました。
試験・課題など	個人プレゼンテーション
感想を自由記入	一人一人異なるテーマを選び、個々でプレゼン資料を作り、発表しました。専用のサイトを使ってアニメーションを作り、自分の声を録音したビデオを作成しました。スライド型のプレゼン資料とは異なる特徴を持ち、工夫しながら作るのとても楽しかったです。
履修した授業科目名④	
Procurement and Production Logistics	
科目設置学部	Faculty of Business Management and social Business
履修期間	2023 winter semester
留学先の単位数	5
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ()
授業時間数	1回 225分の授業が週1回
担当教授	Prof. Dr. Hans-Gerhard Wachsmuth
授業内容	生産管理の分野に必要な専門用語や計算式などを学びます。
試験・課題など	100%の期末テスト
感想を自由記入	教授はとてもお茶目で面白い方でした。授業資料は授業前も後も全く共有されないため、授業内容は授業中にすべて取捨選択してメモしなければならず、大変でした。
履修した授業科目名⑤	
Principles of Business Management	
科目設置学部	Faculty of Business Management and social Business
履修期間	2023 winter semester
留学先の単位数	5
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ()
授業時間数	1回 150分の授業が週 1回
担当教授	Ravinder Kaur-Lahrmann
授業内容	ビジネスで重要な知識をテーマごとに学びます。グループワークも多かったです。

試験・課題など	グループプレゼンテーション、記述試験
感想を自由記入	グループワークでは、3人組で、ルフトハンザのビジネス戦略についてのプレゼンとレポートを作成しました。教授は厳しいと有名ですが、プレゼン後は一人一人丁寧にフィードバックを与えてくれる生徒思いの素敵な方だとも感じました。授業で扱ったビジネスの知識は今後も役に立つものばかりだと思います。
履修した授業科目名⑥	
European Law and Taxation Issues	
科目設置学部	Faculty of Business Management and social Business
履修期間	2023 winter semester
留学先の単位数	5
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ()
授業時間数	1回 90分の授業が週2回
担当教授	Prof. Dr. Nikolai Muller-Bromley, Uwe Goebel
授業内容	EUを取り巻く法律と、ドイツの税制について、教授の話聞くことが中心です。
試験・課題など	European Law に関する記述問題50%、taxation issues に関する記述問題50%で合計100%の期末試験
感想を自由記入	どちらもドイツ、欧州に関連する知識だったので、ドイツに留学に来たからこそしっかり学べる内容だったと思います。教授の話はずっと聞き、必要なメモを取っていくスタイルだったので、難しい内容が続くと、集中力が切れやすくもありました。
履修した授業科目名⑦	
International Logistics	
科目設置学部	Faculty of Business Management and social Business
履修期間	2024 Summer semester
留学先の単位数	5
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ()
授業時間数	1回 450-480分の授業が 月2回
担当教授	Dr. Lars Stemmler
授業内容	国際的な生産管理に関して、グループワークやドキュメンタリー、様々な資料を用いて学んでいきます。
試験・課題など	個々で決めた商品を、教授が提示した15個の生産管理の視点から詳しく調べて、プレゼンかレポート、ポッドキャスト、ポスターいずれかにまとめて、学期末に提出します。
感想を自由記入	非常に斬新でクリエイティブな授業で、とても楽しかったです。フィールドワークとして、授業内でスーパーに行き、自分が詳しく調べたい製品を見つけたり、様々な写真からイメージする言葉をペアで書き出してみたり、計6回と少なかったのですが、その一回の授業がほぼ半日だったので、深く詳しくたくさんのお話を学びました。
履修した授業科目名⑧	
Current Issues in the Global Economy	
科目設置学部	Faculty of Business Management and social Business
履修期間	2024 Summer semester

留学先の単位数	5
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ()
授業時間数	1回 150 分の授業が週 1 回
担当教授	Prof. Dr. Geert Jennes
授業内容	国内の地域格差、国ごとの格差など、不平等をはじめとする現代の問題を経済学の視点から学びました。
試験・課題など	100%の期末テスト
感想を自由記入	100%の期末テストのみなので比較的時間があて、教授の話したことを授業資料とともにメモしておくことでテスト対策も問題ないため、経済学の知識が乏しい私でも応用的な経済学についてしっかり学ぶことができたと感じています。

履修した授業科目名⑨

Statistics

科目設置学部	Faculty of Business Management and social Business
履修期間	2024 Summer semester
留学先の単位数	5
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ()
授業時間数	1回 210 分の授業が週 1 回
担当教授	Prof. Dr. Danijela Markovic-Bredthauer
授業内容	統計学を、EXCEL を使いながら実践的に学んでいきます。
試験・課題など	2つの課題で50%、学期末のテストが50%
感想を自由記入	教授はとても優しく、生徒の質問にも真摯に答えていたのが印象的です。EXCEL を使って、グラフや図を作成するのは、公式や計算のみで学ぶよりも実践的で良かったと感じました。

履修した授業科目名⑩

Logistics, Procurement and Production

科目設置学部	Faculty of Business Management and social Business
履修期間	2024 Summer semester
留学先の単位数	5
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ()
授業時間数	1回 225 分の授業が週 1 回
担当教授	Prof. Dr. Hans-Gerhard Wachsmuth
授業内容	生産管理の分野に必要な専門用語や計算式などを学びます。
試験・課題など	100%の期末テスト
感想を自由記入	Summer Semester の時に受けた Logistics の授業の基礎編でした。被る部分はありましたが、こちらの授業の方が、計算問題が多かったです。ドイツでは、コンマとピリオドの使い方が日本と逆なので、大きな数字を扱うときや小数点以下が長くなると、慣れるまで混乱しやすかったです。Logistics を専攻にしている生徒もたくさんいたので心強かったです。

