

# 留学報告書

記入日：2022年6月10日

基本情報	
所属学部・学科	経営学部 経営学科
性別	<input checked="" type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
留学先国	タイ
留学期間	2021年 8月～ 2022年 5月
留学時の学年	4年生（渡航した時の学年）
帰国年月日	2022年 6月 2日
明治大学卒業予定時期	2022年 9月
留学先大学について	
大学名（英文・和文）	英文：Srinakharinwirot University 和文：シーナカリンウィロート大学
所属学部またはコース名	経済学部
キャンパスの所在地	バンコク・BTS アソーク駅
形態	<input checked="" type="checkbox"/> 国立 <input type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦（Academic Year）	春学期： 8月～ 12月（期末試験期間：12月 ） 秋学期： 1月～ 5月（期末試験期間： 5月 ）
所属学部の学生数	23,633人（2018年）
留学生の割合	2人（同学部）約10人（全体）

留学にかかった費用			
項目	現地通貨（バーツ）	円	備考
授業料	0	0円	<input checked="" type="checkbox"/> 交換留学のため、留学先への授業料免除
宿舍費	100,000	400,000円	一ヶ月：37,000円
食費	120,000	480,000円	一ヶ月：48,000円
通学費	0	0円	一ヶ月：オンライン授業のためなし
学校用品	0	0円	オンラインだったため特になし
教養・娯楽費	30,000	120,000円	
被服費	10,000	40,000円	
医療費	0	0円	保険でまかなった
保険費	30,000	114,245円	保険会社：東京海上日動
渡航費	0	0円	マイルでとったためわからない
旅行費	90,000	300,000円	留学中に旅した国：スリランカ、カンボジア
語学学校	0	0円	授業料： 宿泊費：
奨学金/助成金	250,000	1,000,000円	奨学金：700,000 助成金：300,000
その他		円	
合計	353,516	1,414,245円	

### 渡航について

1) 航空券を購入した時期  
留学先へ出願後 入学許可書受領後 ビザ取得後 出発直前 その他 ( )

2) どのように購入しましたか?  
 マイルでの購入

3) 渡航経路を教えてください。  
 (往路) 羽田空港－ 空港(経由)－ スワンナプーム国際空港  
 (復路) スワンナプーム国際空港－ 空港(経由)－ 羽田空港

4) 航空券代金  
 利用航空会社: ANA  
 往路: \_\_\_\_\_  
 復路: \_\_\_\_\_  
 合計: 約6万マイル、マイルでとったため不明

5) 渡航に関するアドバイスがあればご記入ください。  
 なるべく早めにすべての準備を終わらせることをおすすめします。

### 留学中の滞在先について

1) 種類 (留学中の滞在先)  
寮 アパート ホームステイ その他 ( コンドミニウム )

2) 部屋の形態  
個室 相部屋 (同居人数: )

3) 住居の探し方  
留学先機関が斡旋 自分で探す

4) 大学までの利用交通機関と通学時間 (片道)  
 利用交通機関 バス 電車 自転車 徒歩 その他 ( )  
 通学時間 (片道) 20分

5) 滞在中の食事について  

【平日】	【休日】
朝: <input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ( )	朝: <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ( )
昼: <input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ( )	昼: <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ( )
晩: <input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ( )	晩: <input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> 自炊 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他 ( )

6) 滞在先に関する総合的な感想 (これから留学する人のためのアドバイス)  
 外食、日本食も安い値段で充実しているため、食に関しての心配はありません。また、衣食住すべて安い値段で揃えることができます。

### 現地に関する情報

1) 留学中は病院にかかりましたか?  
はい (利用機関名: サミティバート病院 ) いいえ

2) 大学内の医務室や診療所で医療サービスは受けられますか?  
はい いいえ わからない

3) 学内外で問題があったときには誰に相談しましたか?  
 学内の友人、家族、明治大学 ASEAN センター

4) 留学先大学に相談窓口はありましたか？	
<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input checked="" type="checkbox"/> わからない	
5) 現地の危険地域に関する情報はどのように収集し、どう防犯対策をしましたか？	
情報収集	<input type="checkbox"/> 現地コーディネーター <input checked="" type="checkbox"/> 友人 <input checked="" type="checkbox"/> ネット（参考サイト： タイランドハイパーリンクス） <input type="checkbox"/> その他（ ）
防犯対策	特になし
6) 実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれましたか？	
<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	
7) 6で「はい」と答えた方：その際どのように対処しましたか？	
8) パソコン、携帯電話、インターネットについて、現地での利用状況はいかがでしたか？	
パソコン	日本と変わらない
インターネット	豪雨の日は回線が弱くなる
携帯電話	True という会社で月 1000 円ほどで使い放題の SIM カードがある
9) 現地での資金調達はどのように行いましたか？ お勧めの方法があれば紹介して下さい。	
現地の銀行口座開設、また、日本のキャッシュカードで一回 1000 円ほどかかるが現地のお金を引き出すことができる。	
10) 日本から持参すべき物があればご記入ください。	
特になし、現地でほとんど揃えることができる	
<b>進路について</b>	
1) 進路	
<input checked="" type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
2) 進路選択はいつ・どのようにされましたか？	
留学前にした。1年間留学に行きたかったので10月入社をメインに受けていた	
3) 就職を選択した方は、内定時期とその企業を選んだ理由を教えてください。	
内定時期	2021年5-6月
企業名	みずほフィナンシャル・グループ
業界	金融業界
その企業或いは業界を選んだ理由	10月入社可能且つ銀行の中で一番早く海外に行く機会があること
4) 就職活動について、留学希望者へ向けたアドバイスをお願いします。	
色々な採用手段があるので留学に行くからといって妥協せずに方法を模索する必要があります	

## 留学に関するタイムチャート

2020年8月～9月 募集要項公開～選考試験日	募集要項を確認し、自身の留学希望の点数が取れているかを確認する。
2020年9月～12月 合格発表後～出願準備期間	出願に向けて書類を集め始める。資金を貯める。
2021年12月～6月 出願後～渡航の準備	現地の情報を集め始める。資金を貯める。英語力を高める。奨学金などの確認。
2021年7月 留学開始直前	荷物の準備、英語力を高める。
2021年7月 留学開始	コンドミニアムの契約、SIMカードの契約
2021年7月～12月 留学中	授業、試験、プレゼン、グループワードなどなど
2022年1月 留学中（或いは帰国後）	試験後の旅行、半期振り返り
2022年1月～5月 留学中	授業、試験、プレゼン、グループワードなどなど
2022年6月 帰国後	授業終了後旅行、友達との最後の思い出を作る

## 留学体験記

あなたが「留学」という道を選択した理由を教えてください。	
海外で長い間住むという初めての経験をしたかったからです。また、英語力を向上させ、どこでも活躍できる社会人になりたかったためです。	
語学について	
受験した語学能力試験	<input checked="" type="checkbox"/> TOEFL-iBT <input checked="" type="checkbox"/> TOEIC <input checked="" type="checkbox"/> IELTS <input type="checkbox"/> その他（試験名： ）
ご自身の英語力向上に効果があった勉強方法	実際に海外旅行などに行き、英語に対する障壁をなくしていくこと。
総合的なアドバイス	試験で良い点数を取るためには試験の特徴を抑え、何度も過去問をとくこと
この留学先を選んだ理由を教えてください。	
一番の理由はコロナ禍で欧米やヨーロッパの国に行ける可能性が少なかったためです。また、東南アジアでも何度も渡航した事があり、タイの文化や国民性が好きだったためです。	
大学（キャンパス）と学生の雰囲気を教えてください。	
大学（キャンパス）	ゆったりとして落ち着いた雰囲気。
学生	授業に対してはとても真面目で真剣であり、オンオフがとてもあるイメージ
現地での交友関係について教えてください。	
正規学生との交流	授業のグループワークなどで仲良くなる
留学生との交流	留学生用のライングループがある
留学先大学主催のイベントについて教えてください。	
ビジネスプレゼン大会などがあった。	
課外活動について教えてください。	
コロナウイルスで特になかった。	
一日の課題の量を教えてください。	
毎回 2～3 時間以上は使っていた。	
期末試験について教えてください。	
基本的に明治大学と同じ。テストがある授業もあれば、プレゼンだけの授業もある。	
留学先で直面した困難（壁）について教えてください。	
課題の量と英語。最初は 3 時間授業を集中して受けたり、英語がなかなか聞き取れなかった。	
これから「留学」を考えている人へメッセージをお願いします。	
行きたいと少しでもおもったなら挑戦したほうがいいです。また、留学で経験した悔しさや出会い、涙した経験は将来に必ずいきると信じています。	

## 留学先で履修した授業科目

記入日： 2022年 6月 10日

### 学習レポート（留学先で履修した科目ごとに記入してください）

1) 留学先	シーナカリンウィロート大学
2) 留学先で取得した単位数	5 科目
3) 本学で認定された単位数	<input type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 現在単位認定中（認定予定の単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 単位認定はしません （理由：卒業単位を取りきっているため）
4) 留学先で履修した科目について	
履修した授業科目名①	
Human Resource Management	
科目設置学部	経済学部
履修期間	2021年8月～12月
留学先の単位数	2 単位
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定 ※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input checked="" type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他（ ）
授業時間数	1回180分の授業が週1回
担当教授	Mr. Allan
授業内容	企業の人材を効率よく活用していくための経営方法など
試験・課題など	プレゼンテーションが2回とテストが2回、最後にファイナルエッセイがある
感想を自由記入	グループでファイナルエッセイを書いたり、課題が多い授業だった。また、授業中の発言や日本について数多くのことを授業中に質問された。
履修した授業科目名②	
World Economy	
科目設置学部	経済学部
履修期間	2021年8月～12月
留学先の単位数	2 単位
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定 ※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input checked="" type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他（ ）
授業時間数	1回180分の授業が週1回
担当教授	Ms. Zuwana
授業内容	貿易や世界経済についての授業
試験・課題など	プレゼンが2回、テストが2回
感想を自由記入	グループを作り、まず2カ国を設定しその国同士でどのように貿易を成功させるかを論理的に教授に伝える。また、現在世界で起こっているニュースなども取り扱う面白い授業であった。

履修した授業科目名③	
Thai for communication	
科目設置学部	国際学部
履修期間	2022年1月～5月
留学先の単位数	2単位
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input checked="" type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ( )
授業時間数	1回180分の授業が週1回
担当教授	Mr. Attasith
授業内容	タイ語の初級クラス
試験・課題など	テストが2回とクイズが4
感想を自由記入	タイ語の初級クラスであったが周りはおもともとある程度タイ語ができる生徒ばかりであり、初級クラスの内容ではなかった。しかし、教授がとても気にかけてくれるのでわからないことがあったらすぐに聞くようにし、なんとかついていけるようにした。
履修した授業科目名④	
Food and beverage management	
科目設置学部	サステイナビリティ学部
履修期間	2022年1月～5月
留学先の単位数	2単位
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input checked="" type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ( )
授業時間数	1回180分の授業が週1回
担当教授	Ms. Pisuda
授業内容	レストランをどのように経営していくかといった授業
試験・課題など	テストはなし、プレゼンは2回ある
感想を自由記入	グループでレストランにいき、授業で学んだことをもとに、プレゼンを行う。 レストランの裏側を学んだり、グループとも仲良くなれるのでとてもおすすめの授業であった。
履修した授業科目名⑤	
Business Introduction	
科目設置学部	経済学部
履修期間	2022年1月～5月
留学先の単位数	2単位
帰国後の単位認定	<input type="checkbox"/> 単位認定※本学で認定された単位数を書いて下さい。 <input checked="" type="checkbox"/> 単位認定しません
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他 ( )
授業時間数	1回180分の授業が週1回

担当教授	Mr. Allan
授業内容	スタートアップビジネスや起業に関する授業
試験・課題など	プレゼンテーションが2回とテストが2回、最後にファイナルエッセイがある
感想を自由記入	グループで起業をする際のすべてを決める。財務や、マーケティングなどを1から決めていくとてもおもしろい授業だった。