



# 新型コロナウイルス対策

## ～めいじろうとの6つのやくそく～



明治大学は、「新型コロナウイルス感染拡大防止のための明治大学活動制限指針」を作成し、それぞれのキャンパスで感染防止対策を行っています。このパンフレットでは、新型コロナウイルス感染拡大防止のためのガイドをまとめています。みなさんのパソコンやスマートフォン等に保存しておき、日常生活や授業等でキャンパスを利用する際に確認し、新型コロナウイルスに「感染しない・感染させない」よう十分注意して行動してください。



はじめに

# 感染症の予防と健康管理

- ① 外出先からの帰宅時、食事前などこまめに手洗い、うがいを徹底してください。咳やくしゃみをするときは、咳エチケット（ハンカチ、袖を使って口や鼻を押さえる等）を行ってください。あわせて、できるだけ密集を避けるなど、各自で感染拡大の防止を図りましょう。



- ② 免疫力を高めるため、十分な睡眠、バランスのとれた食事と適度な運動を心掛けてください。
- ③ 発熱等の風邪の症状が見られるときには、無理をせず自宅で休養を取ってください。
- ④ 新型コロナウイルス感染症が疑われる身体症状が続く場合、医療機関等に速やかに相談してください。



めいじろうからのお願い

## みんなで協力して乗り越えよう

<p><b>マスク</b></p> <p>マスクを外さない 密に近づかない</p>	<p><b>うがい</b></p> <p>咳エチケットも 忘れずに！</p>	<p><b>手洗い</b></p> <p>心がけよう マイクタオル ハンカチの 置き場所</p>	<p><b>消毒・除菌</b></p> <p>使用後の机を 除菌・消毒してね</p>
<p><b>毎日の検温</b></p> <p>体温が異常ない時は 検温をしない</p>	<p><b>大声・集団での会話</b></p> <p>特に大人数や長時間の飲食・懇話会は控えよう</p>		

ストレスをためず  
栄養、睡眠をしっかりと！

一人ひとりの  
心がけで  
感染しない  
させない

新型コロナウイルス対策  
～めいじろうとの  
6つのやくそく～もチェック！

明治大学  
MEIJI UNIVERSITY

新型コロナウイルス感染拡大防止啓発ポスター

# めいじろうとの 6つのやくそく



1つめ



## 検温・毎日の体調管理

- 1 通学するときは、自宅で検温し、体調に不安が無いことを確認してください。概ね 37.5 度以上の発熱がある場合または体調に不安がある場合は、通学を控えてください。
- 2 各キャンパスには、非接触型体温計を設置しています。万一、自宅での検温を忘れて登校した場合は、キャンパス内の体温計を利用して、体温に異常が無いか確認してください。



2つめ



## 通学時・外出時のマスク着用

- 1 キャンパス施設等へ入るときおよびキャンパス内では、各自で熱中症予防対策を行ったうえで、マスクを着用してください。
- 2 マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まります。原則として、マスクを外しているときの会話は控えましょう。



# めいじろうとの 6つのやくそく



3つめ



## こまめな手洗い・うがい

- 1 キャンパスへ入るときは、各施設等の入口に設置されている消毒液を利用するとともに、キャンパス内でもせっけんによる手洗いを行ってください。また、手洗いの後は持参したタオル・ハンカチ等で手を拭くようにしてください。



4つめ



## 消毒・除菌

- 1 キャンパス内で机やテーブルを使用したときは、次に使う人のために自らそれらを拭き、消毒・除菌にご協力ください。



# めいじろうとの 6つのやくそく



5つめ



## 日常生活で

- ① 不要不急のキャンパスの滞在は避け、授業などの終了後はできるだけ速やかに帰宅しましょう。
- ② 通学时・帰宅時には大声で会話したり飲食しながら通行することはやめましょう。
- ③ 大人数や長時間におよぶ飲食や飲み会は控えましょう。



6つめ



## 感染拡大防止のために

- ① キャンパス内で体調に不安を感じた場合は、決して無理をせず直ちに帰宅してください。
- ② キャンパスに入った後2～3日以内に発熱や風邪の症状を認めた場合は、所属事務室に連絡してください。



6



明治大学では、「感染しない・感染させない」という原則の下、感染拡大防止対策に取り組んでおります。

それに加えて、学生皆さん一人ひとりの心がけ・努力によって、一層、新型コロナウイルスの感染拡大を抑え、継続的な対面授業や課外活動の実施が可能となります。

大学からの情報をこまめにチェックし、明治大学一丸となって感染拡大防止を実現させましょう。

新型コロナウイルス感染症に関する  
対応について【特設ページ】



新型コロナウイルス感染拡大防止のための  
明治大学活動制限指針



2021年度授業運営に向けた  
キャンパス内、教室内の感染予防策について



7