



学生相談室 事務長  
和田 格

### 困ったときは、まず学生相談室へ！

私も2人の息子の父親です。昨年の春、ふたり同時に学校を卒業し、社会に送り出しました。子育てが一段落したタイミングで、この学生相談室を担当することとなりました。これからもさらに勉強を重ね、全学の学生さんが自立して社会へ羽ばたけるようお手伝いします。どうぞ声をかけてください。

明治大学の学生相談室は「よろず相談室」をモットーに、さまざまな問題に対応するために、学生の皆さんの訴えに耳を傾け、一緒になって解決方法を考えていきます。トレーニングを受けた職員（インターカーと呼ばれます）がまずはお話を聴き、相談内容に応じて教員相談員、臨床心理士、精神科医、弁護士等が面談を行います。

#### ■ 学業・進路について

勉強の仕方、専門分野の選択、進学や進路変更などについて教員相談員が相談にのります。



#### ■ こころの健康について

夜眠れない、気分が晴れない、食事がしっかりと摂れないなど、早めに相談してください。発達障がいについても相談できます。

#### ■ 対人関係(友人や家族関係)について

対人関係の不安はひとりで抱えると辛いですよね。話してみませんか？

#### ■ 経済的・法律的なことについて

アルバイトでのトラブル、友人からの困った勧誘など法律的なアドバイスを受けられます。

#### ■ 行事に参加しませんか

学生相談室ではヨガ、ランチアワーなどさまざまな行事を行っています。

- 相談に関する来室や相談内容の秘密は固く守られます。安心して来室してください。
- 本学の学生および学生に関する相談（家族・教職員）が対象です。
- 相談料金はかかりません。
- 来室しにくい時は、友人や家族と一緒にでも結構です。

## 学生相談室について

駿河台キャンパス…… 大学会館2階 TEL: 03-3296-4217  
和泉キャンパス…… 第一校舎2階 TEL: 03-5300-1178  
生田キャンパス…… 中央校舎2階 TEL: 044-934-7619  
中野キャンパス…… 低層棟4階 TEL: 03-5343-8080

#### 開室時間

月～金 9:30～17:30 土 8:30～12:00(原則隔週)

- 当日の相談の受付は、各閉室時間の30分前までとなります。(緊急時を除く)
- 夏季休業・入試期間中など開室時間の変更については、ホームページをご確認ください。  
<http://www.meiji.ac.jp/soudan/>