相談室の窓から

学生相談室　事務長
和田 格

困ったときは、まず学生相談室へ！

私も2人の息子の父親です。昨年の春、ふたり同時に学校を卒業し、社会に送り出しました。子育てが一段落したタイミングで、この学生相談室を担当することとなりました。これからもさらに勉強を重ね、全学の学生さんが自立して社会へ羽ばたけるようお手伝いします。どうぞ声をかけてください。

明治大学の学生相談室は「よろず相談室」をモットーに、さまざまな問題に対応するために、学生の皆さんの訴えに耳を傾け、一緒になって解決方法を考えていきます。トレーニングを受けた職員（インテーカーと呼ばれます）がまずはお話しを聴き、相談内容に応じて教員相談員、臨床心理士、精神科医、弁護士等が面談を行います。

■ 学業・進路について

勉強の仕方、専門分野の選択、進学や進路変更などについて教員相談員が相談にのります。

■ こころの健康について

夜眠れない、気分が晴れない、食事がしっかりと摂れないなど、早めに相談してください。発達障がいについても相談できます。

■ 対人関係（友人や家族関係）について

対人関係の不安はひとりで抱えると辛いですよね。話してみませんか？

■ 経済的・法律的なことについて

アルバイトでのトラブル、友人からの困った勧誘など法律的なアドバイスを受けられます。

■ 行事に参加しませんか

学生相談室ではヨガ、ランチアワーなどさまざまな行事を行っています。

- 相談に関する来室や相談内容の秘密は固く守られます。安心して来室してください。
- 本学の学生および学生に関する相談（家族・教職員）が対象です。
- 相談料金はかかりません。
- 来室しにくい時は、友人や家族と一緒でも結構です。

学生相談室について

駿河台キャンパス……大学会館2階　TEL：03-3296-4217
和泉キャンパス……第一校舎2階　TEL：03-5300-1178
生田キャンパス……中央校舎2階　TEL：044-934-7619
中野キャンパス……低層棟4階　TEL：03-5343-8080

開室時間
月～金 9:30～17:30　土 8:30～12:00（原則隔週）

- 当日の相談の受付は、各開室時間の30分前までとなります。（緊急時を除く）
- 夏季休業・入試期間中など開室時間の変更については、ホームページをご確認ください。
http://www.meiji.ac.jp/soudan/