



学生相談室 相談員  
総合数理学部准教授  
浦野 昌一



### 「成長」を探してみませんか

誰にも「理想」があると思います。こうなりたい、こうありたいと思い、願います。人として「理想」を持つことは、非常に大事なことであると思ひますし、人が人として生きていくことの意味のひとつが「理想」を持って、その実現のために努力することだと考えます。そして、人の喜びのひとつが「理想」に向かって努力した結果として、「理想」を実現した時、あるいは「理想」に近づいたことを実感した時だと思ひます。

一方、学生相談に来談する学生を通して私を感じることは、こうあるべき「理想」や「理想へのステップ」への思いが強すぎて、「理想」を実現するためのステップがひとつでも欠けたら「もうダメだ」と思ってしまう、全てをリセットしてしまう傾向にあるのではないかとことです。そこで、私は思うのです。人として「理想」は持っていて欲しいのですが、「理想」を実現するため

のステップは一通りではないこと、もし、今トライしているステップがダメでも違うステップを探してトライすればよいんだという思考の切り替え、あるいは余裕を持って欲しいと思うのです。そして、今トライしているステップがダメだとしても、そこにトライして努力したことは決して無駄ではないと思って欲しいのです。私は、人の喜びのひとつには、自分が成長していることを実感した時もあると思っています。何かに向かってトライした時には、きっと人は何かが成長していると思うのです。どんな小さなことでもよいと思ひます。自分が成長した足跡を見つけてみませんか。そして、自分が成長した足跡が「理想」に少しでも近づいたと思ひていただけたらうれしいです。

インターカー、教員相談員、カウンセラー、精神科医、弁護士のチーム学生相談室が、いつでもお話を伺いいたしますので、一人で悩まず相談に来てください。一緒にあなたが抱える問題について考えましょう。

## 学生相談室について

- 駿河台キャンパス…… 大学会館2階 TEL:03-3296-4217
- 和泉キャンパス…… 第一校舎2階 TEL:03-5300-1178
- 生田キャンパス…… 中央校舎2階 TEL:044-934-7619
- 中野キャンパス…… 低層棟4階 TEL:03-5343-8080

### 開室時間

- 月～金 10:00～17:00 土 8:30～12:00(原則隔週)
- 相談の予約は開室時間内に来室、または電話にてお受けします。
- 予約状況などから、面談が翌日以降になる場合もありますので、ご了承ください。
- 夏期休暇中、入試期間中など開室時間を変更する場合がありますので、ホームページをご確認ください。  
<http://www.meiji.ac.jp/soudan/>