



学生相談室 相談員
農学部専任講師
河野 菜摘子



大学生になるってどういうこと？

ご入学おめでとうございます!! 大学受験という大きなハードルをひとつ越えた皆さんは、これからはじまる明治大学でのキャンパスライフに大きな期待と、それと同じくらいの不安を抱えていることと思います。初めて会う同級生の中に友達はできるかな？ 高校とは異なる授業スタイルになじめるかな？ サークルは何に入ると楽しいかな？ パイトはどうしようかな？ 簡単に書き出すだけでも大学生になるということは『新しい挑戦や選択』に溢れています。そして『新しい挑戦や選択』はいつも成功するとは限らず、失敗してしまった時、もしかすると孤独を感じたり、自暴自棄になったりする人もいるかもしれません。そんな時が来てしまったら、皆さんだったらどうしますか？

学生相談室で皆さんの悩みや苦悩を聞いて、私が特に感じることは若者の挫折経験の少なさです。勉強ができて、先生の言うことをきちんと守って、家族も大事にする皆さんは、怒られたり挫折するという経験がほとんどなかったり

します。しかし、大学生になると、自分の挑戦や選択がちょっと掛け違った結果、予期せず怒られたり挫折を味わったりすることになるかもしれません。しかし、それは避けるべき失敗経験ではなく、自身が成長できる経験です。私は、大学生は大いに挫折を経験すべきだと思っています。そして乗り越える術を、思考回路を、積極的に身につけて欲しいと感じています。大学生で習得した挫折克服術は、皆さんの魅力を増幅させ、卒業後に待つ社会を生き抜く道具になるからです。

挫折を乗り越える術はひとりで考えても見つからないことが多いです。経験が少ないので答えが見つからないのは当たり前です。家族や友達に相談して答えを出すのもいいですが、皆さんが入学した明治大学には学生相談室があります。スペシャリストである弁護士や精神科医、カウンセラー、大学教員が相談内容に応じて挫折を乗り越えるためのアドバイスを全力でしてくれるので、これを活用しない手はありません。大学の4年間で、一段と輝く大人へと成長されることを期待しています。

学生相談室について

駿河台キャンパス…… 大学会館2階 TEL:03-3296-4217
和泉キャンパス…… 第一校舎2階 TEL:03-5300-1178
生田キャンパス…… 中央校舎2階 TEL:044-934-7619
中野キャンパス…… 低層棟4階 TEL:03-5343-8080

開室時間

月～金 10:00～17:00 土 9:00～12:00(原則隔週)

- 相談の予約は開室時間内に来室、または電話にてお受けします。
- 予約状況などから、面談が翌日以降になる場合もありますので、ご了承ください。
- 夏期休暇中、入試期間中など開室時間を変更する場合がありますので、ホームページをご確認ください。
<https://www.meiji.ac.jp/soudan/>