



学生相談室 相談員  
情報コミュニケーション学部専任講師  
後藤 晶

# 相 談 室 の 窓 か ら

## デフォルトなき時代を乗り越える

さて、コロナ禍も1年半が経ちました。相変わらず生活にさまざまな制限がかかっていますし、デルタ株やラムダ株などの変異種が発生してきました。ますます先行き不透明な中、皆さんも多くのガマンを強いられていることと思います。

改めて考えてみると、高校生と大学生の違いの一つは、生活の自由度にあるのではないのでしょうか。大学生になると移動範囲が広がりますし、アルバイトを始める学生さんも増えるでしょう。他にも新たなことに挑戦される方も多々あります。大学生になると、高校生以上に自由にさまざまなことにチャレンジできます。

また、高校と大学の授業の違いを考えてみましょう。多くの高校では時間割が決められて、受動的に授業を受けることが中心でした。一方、大学では自身の興味・関心に合わせて自由に能動的に時間割を決定することができます。大学は学生の皆さんの多様なニーズに応えるためにさまざまな講義を用意しています。しかし、講義

の種類が多く自由度が高すぎて、どの講義を履修すべきか悩むことも少なくないでしょう。

コロナ禍以前では、悩んだ時には先輩の「オススメ」を一種の「デフォルト（初期値）」として基準にし、行動を決定することが多くあったように思います。例えば、履修科目を決定する時には「将来の糧になる講義」やいわゆる「楽単科目」など、参考になる情報を先輩から入手していたものです。

一方、現在はコロナ禍により先輩たちと直接の交流が十分になく、オススメを入手することが困難な状況にあります。人はオススメがなく、自由すぎたり、選択肢が多すぎたり、情報が多すぎる状況では悩んでしまい、適切な意思決定を下せないものです。

そんな時には、学生相談室に足を運んでみてください。答えを導き出すことはできないかもしれませんが、皆さんの悩みを分かち合い、共に考えることはできると思います。ぜひ、気楽に遊びにいらしてください。

## 学 生 相 談 室 について

駿河台キャンパス…… 大学会館2階 TEL:03-3296-4217  
和泉キャンパス…… 第一校舎2階 TEL:03-5300-1178  
生田キャンパス…… 中央校舎2階 TEL:044-934-7619  
中野キャンパス…… 低層棟4階 TEL:03-5343-8080

### 開室時間

月～金 10:00～17:00

- 相談の予約は開室時間内に原則電話にてお受けします。
- 予約状況などから、面談が申込翌日以降になる場合もありますので、ご了承ください。
- 土曜日(9:00～12:00)に面談をご希望の場合は、事前にご相談ください。
- 夏季休業期間中、入試期間中など、開室時間を変更する場合がありますので、掲示、ホームページでご確認ください。  
<https://www.meiji.ac.jp/soudan/>

新型コロナウイルス感染症の影響拡大に伴い、当面の間、電話およびオンラインにて相談を行っています。学生相談室ホームページで最新のお知らせをご確認ください。