



学生相談室 相談員
商学部准教授
藤井 陽一郎

相 談 室 の 窓 か ら

あふれる情報とうまく付き合おう

近年のインターネットとスマートフォンの普及に伴い、多くの学生がソーシャルネットワークサービス(SNS)からさまざまな情報を得るようになってきました。一見すると、とても便利になったように感じられますが、フェイクニュースと呼ばれる虚偽の情報が拡散されていたり、フィルターバブルと呼ばれる自分の好みに合った情報だけに接することで、意に沿わない情報から隔絶するリスクが指摘されたりするようになってきました。特に新型コロナウイルス感染症の影響で、対面でのゼミや講義に参加する機会が減り、この傾向が顕在化する可能性があります。

学生相談員として相談に応じていても、SNS上の偏った情報に影響を受けたと思われる相談を受けるようになってきました。例えば、自分は就職活動を始めたばかりなのに、SNSを見ると、「エントリーシートが認められて、多くの大企業からインターンシップ受け入れの連絡が来ている」、「複数の内定が取れたが、どこに就職するか困っている」とい

た書き込みが数多く投稿されていて不安になったというものです。就職活動の参考にしようとSNSを見たにもかかわらず、情報がこれだけでは、「自分だけが出遅れている」、「内定が取れていないのは自分だけだ」と不安になるのも無理はありません。

しかし、このように考えることは合理的でしょうか。SNSでは多くの場合、誰が書き込みを行ったかは分かりません。つまり、虚偽や大げさな書き込みであっても、それを確認できません。仮に、実在する学生がこれらの書き込みを行っているとしても、偏った情報になっていないでしょうか。

たくさんの情報から身を守る対処法があります。まずは公的なデータを探してみることです。厚生労働省は大学生の進路決定の状況について発表していますし、明治大学就職キャリア支援センターでも進路状況を公表しています。これらの情報は特定の責任ある部署が開示したのですが、SNSの書き込みから連想される状況とは異なっていないでしょうか。多角的な視点を持ちながらあふれる情報に対処することが、一層求められることになりそうです。

学 生 相 談 室 について

駿河台キャンパス…… 大学会館2階 TEL:03-3296-4217
和泉キャンパス…… 第一校舎2階 TEL:03-5300-1178
生田キャンパス…… 中央校舎2階 TEL:044-934-7619
中野キャンパス…… 低層棟4階 TEL:03-5343-8080

開室時間

月～金 10:00～17:00

- 相談の予約は開室時間内に原則電話にてお受けします。
- 予約状況などから、面談が申込翌日以降になる場合もありますので、ご了承ください。
- 土曜日(9:00～12:00)に面談をご希望の場合は、事前にご相談ください。
- 夏季休業期間中、入試期間中など、開室時間を変更する場合がありますので、掲示、ホームページでご確認ください。
<https://www.meiji.ac.jp/soudan/>

新型コロナウイルス感染症の影響拡大に伴い、当面の間、電話およびオンラインにて相談を行っています。学生相談室ホームページで最新のお知らせをご確認ください。