



# 図書たより

NO.88

May 2026

明治大学中野図書館

## 図書館員オススの本

『痛いところから見えるもの』 頭木弘樹 [著]

文藝春秋, 2025. 中野開架 490.4/9//N



身体のおちこちが原因も分からずに痛くなることが前より増えてきたし、痛みが続くこともあれば軽くなってもぶり返すなど、何かと痛みを意識することも多くなった。そんなときに手に取ったのが本書である。「痛い人と痛くない人のあいだに」置いて使えることをめざしたという著者が取り上げるさまざまな話題—例えば、痛みを表現することの難しさ、痛みによる孤独、痛みを理解・共感できたときの感銘、痛みの記憶やフラッシュバックなど—は日常生活を通して身近に感じる内容も多い。また痛みにまつわる社会的なレッテルや特定の人々における痛みを軽視する差別の問題も含め「痛み」一つとっても実に多くの論点がある。医療などで客観的に分類され表現される痛みと日常的な感覚としての主観的な痛みの間にあるギャップにどう向き合えばいいのかを考えつつ、「文学」が意外なところで使えると気付かされた一冊。

『身近にあるうまい雑草、ヤバイ毒草：

森昭彦 [著] SBクリエイティブ, 2025.

美味しい草とよく似た危ない草、徹底的に探してみました』

470/5//N



一人暮らしを始めたら、草を育てて食べるのが夢だった。憧れのアーティストが極貧時代を野草食で切り抜けた人だったからだ。この夢は野草に寄って来る虫の多様さを知って断念したものの、その延長で今はパセリを育てている。

さて、夢を諦めるまでに野草食の本を何冊か拝読したが、本書は野草ビギナーに優しいのが特徴だ。食べられる野草を列挙するだけではなく、よく似た毒草との見分け方や、食べられはするけどマズい草についても詳しく語られている。特に、食味に関する著者の感想が綴られているのはうれしい。「エビ煎餅」「高級和菓子」など「ほんとに？」となる表現も豊富だ。本書を一通り読んだ人は雑草を見る目が変わるだろう。なにせ見覚えのある草がたくさん載っている。道を歩けば大概の草がうまさうに見える。散歩するだけで食欲が刺激される感覚を、ぜひ味わってほしい。

『鳥類学者だからって、鳥が好きだと思うなよ。』 川上和人著. 新潮社, 2017. 488/4//N

新潮社, 2020. --(新潮文庫 ; か-84-2) 中野新書・文庫



鳥類学者というレアな仕事の実態を、笑いを交えて描いた科学エッセイである。本書で特に印象的なのは、南硫黄島でのフィールド調査と、チョコボールのマスコット「キョロちゃん」を本気で分析するエピソードだ。南硫黄島の調査では、前年からクライミングジムに通い、毎日約10キロのジョギングで体力を鍛えるなど、想像以上に入念な準備が求められる。外来生物を持ち込まないための厳格な装備管理、運よく上陸できた後も、夜にはハエが口に飛び込んでくる過酷な環境の中で研究が進められる。一方で、キョロちゃんが「実在したらどうなるか」を鳥類学の視点から真剣に考察するくだりは爆笑必至だ。

過酷なフィールドワークと脱力系のユーモアが同居し、自然研究のリアルな魅力を伝えてくれる一冊である。姉妹編『鳥類学は、あなたのお役に立ってますか?』中野新書・文庫 (新潮文庫 ; か-84-4)もあわせて手に取りたい。

# 中野図書館へようこそ

～ 資料はどうやって探すの？



図書館の本や雑誌の検索システムは、OPAC(オパック)といいます。

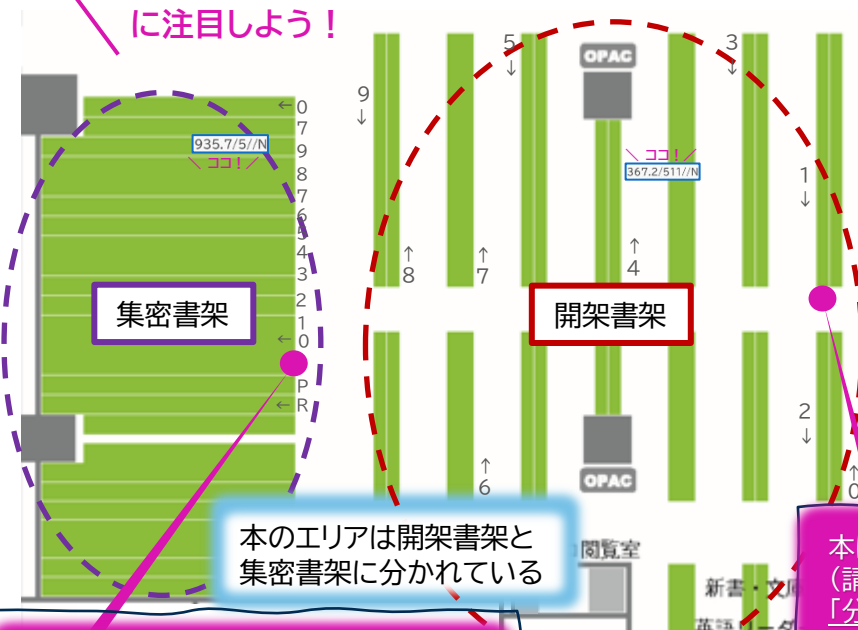
館内には OPAC 専用 PC があり、ご自分のスマホ、PC では「明大 OPAC」で検索すれば OPAC の画面が出せます。本や雑誌をどう探してどう Get するかみてみよう！

No.	巻号	配置場所	請求記号	資料ID	状態	返却予定日	予約
0001		中野開架	367.2/511//N <a href="#">map</a>	12026010994			0件 <a href="#">予約</a>
001		中野集密 書架	935.7/5//N <a href="#">map</a>	12017070262			0件 <a href="#">予約</a>



まずは配置場所に注目しよう！

次に Call Number だ！



### Call Number (請求記号)

367.2	分類番号
511	図書番号
N	館記号 (N 中野/H 中央 W 和泉/S 生田)

本の背にラベルで貼ってあるよ

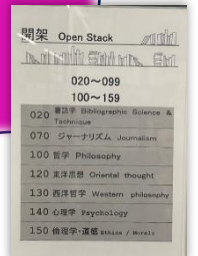
本のエリアは開架書架と集密書架に分かれている

本は Call Number (請求記号)順に並んでいる「分類番号」と「図書番号」で探せます

集密書架も自由に利用できる  
開けたい場所のボタンを押そう  
誰かが違う場所を使っていたら  
終わるまで待ってね



「367.2/511//N」と「935.7/5//N」はどこにある？ 配置図をチェック！



No.	巻号	配置場所	請求記号	資料ID	状態	返却予定日	予約
0001		中野開架	007.1/1267//N <a href="#">map</a>	12026002541	貸出中	2026/7/19	0件 <a href="#">予約</a>
0002		生田開架	007.1/1451//S <a href="#">map</a>	12026001936			0件 <a href="#">予約</a>
0003		和泉開架	007.1/431//W <a href="#">map</a>	12026012539			0件 <a href="#">予約</a>

予約ボタンのクリックで取寄せできる！

わからないことがあったら、カウンターで何でも聞いてください

中野キャンパスの本は6万冊くらいですが、他キャンパスの図書館はけた違いにたくさん本を持っている。どんどん検索して、どんどん取寄せしてみよう！



## 中野図書館からのお知らせ



本の水ぬれ、ご用心！  
本を大切に...

雨の季節になってきました。図書館の本を借りたときは、ビニール袋などにいれてぬれないようにすると安心です。雨や飲み物などで本がぬれてしまった場合、弁償していただくことがあります。ご注意ください！

