

留 学 報 告 書

記入日:2017年4月13日

所属学部／研究科・学科／専攻	国際日本学部
留学先国	アメリカ合衆国
留学先高等教育機関名 (和文及び現地言語)	和文: ハワイ大学マノア校 現地言語: University of Hawaii at Manoa
留学期間	2016年8月～2017年3月
留学した時の学年	2年生(渡航した時の学年)
留学先での学年	2年生(留学先大学で在籍した学年)
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった。
帰国年月日	2017年3月25日
明治大学卒業予定年	2019年3月

留学費用項目	現地通貨 (1ドル)	円	備考
授業料	19,240ドル	2,100,000円	NICE プログラム(\$1759.75)秋学期の授業4つ分(\$13,984.2)+春学期の授業1つ分(\$3,496.05)
宿舍費	10,800ドル	1,200,000円	ホームステイ3週間(\$1,250)+アパート4か月(\$4,760)+シェアハウス1か月(\$1,730)+コンドミニアム2か月(\$3,062.74)
食費	3,600ドル	400,000円	
渡航旅費	1,300ドル	150,000円	
その他	560ドル	60,000円	
合計	35,500ドル	3,910,000円	

滞在形態関連	
1)種類(留学中の滞在先)(例:アパート, 大学の宿舎など)	ホームステイ、アパート、コンドミニアム
2)部屋の形態	<input checked="" type="checkbox"/> 個室 OR <input type="checkbox"/> 相部屋(同居人数)
3)住居を探した方法:	インターネット(レインボーホームステイ、びびなび)
4)感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)	どこも住み心地は良かったのですが、自分で探して人と交渉するのはとっても大変です。できるなら留学前にあらかじめ全て決めておくか、大学の寮に住ませてもらうなどしてもらった方が良いかもしれません。
現地情報	
1)現地で病院にかかったことはありますか? 大学内の医務室/診療所や付属病院等で医療サービスを受けることは可能でしたか?	<input checked="" type="checkbox"/> 利用する機会がなかった <input type="checkbox"/> 利用した:
2)学内外で問題があったときには誰に相談しましたか。留学先大学に相談窓口はありましたか。	ハワイ大学のプログラム担当者
3)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?	危険地域はあまりないと思いますが、人があまりいないところには1人で行かないようにし、夜はあまり出歩かないようにしていました。犯罪に巻き込まれたことはありません。
4)パソコン、携帯電話、インターネット(接続について)現地での利用はいかがでしたか。 (例:寮のインターネット接続が不安定で週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェではWiFi接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)	学校、家、カフェで全く問題なくWi-Fiが使えました。
5)現地での資金調達はどうに行いましたか?(例:現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)	留学前に日本で現金をある程度替えて、それがなくなったら現地のATMでデビットカードかクレジットカードを使って現金を降ろしていました。インターンシップ中は給料がチェックという形でもらえたので、銀行で現金に替えてもらっていました。カードの情報漏洩などがなるべく起こらないように、ほとんど現金で生活していました。
6)現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えてください。	少し高くはなりますが日本のものもほとんど手に入りますし、なんでも調達できます。
7)授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。(例:渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った、渡航前に留学先大学から指示があった、渡航後のオリエンテーションで支払いに関する案内があった等)	現地に行って授業が始まってから支払いました。Oh-o!Meijiのような大学のサイトの個人ページからクレジットカード情報を入力して支払いました。
卒業後の進路について	
留学を通して生じた、今後の進路についての考えについて教えてください。	旅行が好きだからなんとなく旅行会社に勤めたいと思っていましたが、このプログラムを通してハワイについて多くの知識を得てハワイが大好きになり、日本とハワイの両方に貢献できるような仕事(観光業)に就きたいと思うようになりました。ただ、まだ漠然としているので今後リサーチをしていきたいと思っています。

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入してください)

1)留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
21 単位	<input checked="" type="checkbox"/> 21 単位(予定) <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:)
2)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。	

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Summer NICE	サマーナイス
科目設置学部・研究科	
履修期間	2016年8月1日～2016年8月18日
単位数	
本学での単位認定状況	(未定)単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	語学プログラム(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に1200分が3回
担当教授	Michael Bischoff
授業内容	初めにクラスで決めたトピックについてディスカッションをしたり、現地の学生と話したりした。校外学習やフラレッシンもある。
試験・課題など	クラス分けテスト・グループプレゼンテーション
感想を自由記入	授業が午前中だけなので午後はクラスの友達やホストファミリーと遊びに行ったりできます。授業は話す機会が割と多いので良い練習になります。ハワイのことも少し学べるので最初の3週間に丁度良いです。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
SLS150	セカンドランゲージスタディーズ 150
科目設置学部・研究科	Second Language Studies Department
履修期間	2016 秋学期
単位数	3
本学での単位認定状況	(未定)3 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に150分が15回
担当教授	Mark Wilding
授業内容	「グローバル化された世界で言語とコミュニケーションを学ぶ」というテーマで毎週各自で読んだ記事をもとにした、ディスカッションがメインの授業。
試験・課題など	週に1つ与えられた記事を読み、それに対する意見をクラスの掲示板(ネット)に書き込む・グループプレゼンテーション・ペーパー2回・中間テスト・期末テスト
感想を自由記入	毎週の課題を読んで来ないと授業で何のことかわからなくなります。その課題が10～30ページくらいあるので最初はとても焦りました。学生がいろいろなところから来ていてそれぞれの文化や言語を学び合ったりできて楽しかったです。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
TIM101	トラベルインダストリーマネジメント 101
科目設置学部・研究科	Travel Industry Management Department
履修期間	2016 秋学期

単位数	3
本学での単位認定状況	(未定)単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に150分が15回
担当教授	Ashley Schroeder
授業内容	旅行業界の様々な要素を広く学ぶ。
試験・課題など	試験3回・ペーパー1回
感想を自由記入	旅行業界のいろいろな面が知れたのでとてもためになりました。また、課題で旅行業界で働く方にインタビューをしたのですが、自分の興味のある場で実際に働く人の話が聞けて良かったです。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
SOC214	社会学 214
科目設置学部・研究科	Sociology Department
履修期間	2016 秋学期
単位数	3
本学での単位認定状況	(未定)単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に150分が15回
担当教授	Sun-Ki Chai
授業内容	「人種と民族の関係のイントロダクション」がテーマ。教科書をもとに教授や生徒の考えや経験を話しながら授業を進める。
試験・課題など	750ワード以上のレポート3回・1500ワードのレポート1回
感想を自由記入	基礎知識があまりなかったので内容がとても難しかったです。また、正直なところこの授業を取るつもりではなかったので結構つらかったです。でも得られた知識もあったので悪くはなかったです。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
HWST107	ハワイアンスタディーズ 107
科目設置学部・研究科	Hawaiian Studies Department
履修期間	2016 秋学期
単位数	3
本学での単位認定状況	(未定)単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に150分が15回
担当教授	Pualani Kauila
授業内容	ハワイの歴史や文化はもちろん、太平洋の島々の歴史やハワイとの関係を学ぶ。
試験・課題など	ペーパー最低5回・マップクイズ4回・テスト3回
感想を自由記入	自分が知らないハワイを知ることができてとても興味深く、楽しかったです。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
---------------------	-----------------

BUS395-1	ビジネス 395-1
科目設置学部・研究科	Business Department
履修期間	2017 春学期
単位数	
本学での単位認定状況	(未定)単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	実習(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 1920 分が 12 回
担当教授	Richard Varley
授業内容	インターンシップ
試験・課題など	ペーパー2回
感想を自由記入	インターンシップ期間に形上取っていたもので、授業はなく、課題を出すだけです。ただ、この課題がないときちんと何を学んだか整理する機会もなかったと思うので良かったです。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Introduction to American University Classroom/ Internship	アメリカの大学講義・インターンシップ入門
科目設置学部・研究科	
履修期間	2016 秋学期
単位数	
本学での単位認定状況	(未定)1 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 分が 回
担当教授	Dennis Chase
授業内容	アメリカの風習や文化など、常識的なことを学ぶ。
試験・課題など	特になし。
感想を自由記入	基本的には知っていることが多いですが、アメリカについて面白いことが学べたので良かったです。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備, 試験勉強, 留学中, 留学後, 特に留学に関連して発生した事項を記入してください。例: 語学試験の勉強, 選考, 出願, 留学中の中間試験, 期末試験, その他イベント等

2015年 1月～3月	高校卒業 明治大学入学決定
4月～7月	留学を検討し始め、説明会等に出席
8月～9月	TOEFL の勉強
10月～12月	10～11 月: TOEFL の勉強、受験 11～12 月: 出願 12 月: 学部内での面接
2016年 1月～3月	学部内では決定 ハワイ大学から受け入れ許可
4月～7月	4～5月: ヒルトンハワイアンヴィレッジの面接(ビデオで録画されるだけです。人とは話しません。) 5～6月: 正式に受け入れが決定 6～7月: 手続き・準備(VISA、航空券の手配、ホームステイ・アパートの手配、通貨の両替など)
8月～9月	留学生活スタート NICE プログラム3週間+ハワイ大学秋学期授業
10月～12月	10 月: 中間試験 11 月: 中間試験 12 月前半: 期末試験 12 月後半: インターンシップ開始@ヒルトンハワイアンヴィレッジ
2017年 1月～3月	インターンシップ
4月～7月	4月: 留学後の手続き(帰国届・単位認定願・報告書の提出など)
8月～9月	
10月～12月	

留学体験記

留学しようと決めた理由	正直入学する前は留学しようとは思っていなかったのですが、この学部で勉強していると英語がいつでもあって、それがどんどん面白くなってきて、もっと上達させたい思うようになりました。また、周りもみんな留学に興味がある子ばかりで、留学から帰ってきた先輩たちはいきいきとしていて素敵で、それにインスパイアされたのもありました。せっかく選択肢がたくさんある学部にいるし、機会があるなら挑戦してみようかなと思い、留学することになりました。また、海外が好きな母親に勧められたということも小さいながらも理由のひとつにあります。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	ホテルでインターンシップをすることは決まっていたので、短期間でも日本でアルバイトしておけば良かった。もしくはホテル業界で使いそうな知らない単語を学んでおけば良かったと最初に思いました。そうすれば、少なくとも運営の仕組みはわかっていたかもしれないからです。インターン生ではありますが、従業員の方たちが使うホテル運営のためのコンピューターシステムを普通にログインして操作させてもらっていたので、その中で仕組みや単語がわからないことがありました。聞けば丁寧に教えてくれるため、今思えばそんなに問題はなかったです。
この留学先を選んだ理由	将来観光業界で働くということに興味があって、ハワイは観光地として有名なため、観光を学ぶには最適だと思ったからです。また、このプログラムはインターンシップもできるので、ただ大学で学ぶより得られるものが多いと思ったからです。観光に関わる場所で、実際に働く体験、海外で働く体験ができるという点に惹かれ、選びました。
大学・学生の雰囲気	大学はものすごく広くて自然が豊かで、時間がゆっくり流れているように感じる落ち着いたところです。設備もすごく充実していてとてもきれいで日本の大学とは違います。学生ものんびりとしており、優しく私はとても過ごしやすかったです。
寮の雰囲気	寮には住んでいませんでした。
交友関係	授業でもう少し友達ができるものだと思っていましたが、そんなことはあまりありませんでした。特に、講義中心の授業は他の学生に関わるのがほぼなく、友達はできません。逆にディスカッション中心の授業ではいつも話しているので徐々に仲良くなって、遊びに行くことはありませんでしたが、会ったら喋るくらいにはなりました。一番仲良くなったのは同じクラブに参加していた友達で、その子たちとは休日遊びに行ったり、私がインターンシップで学校に通わなくなってからも、予定があえばどこかに連れて行ってくれたりしました。ハワイ大学には日本人がとても多く、日本人の友達はたくさんできたので、現地の友達も欲しいなと思い自分で日本人のいなさそうなクラブを見つけて飛び込みました。そこでできた友達がこの先も、一生の友達になると思うので、本当に入ってよかったと思いました。インターンシップ先でも友達と言ったらおかしいかもしれませんが、皆さんがいつも笑わせてくれて、どこかに連れて行ってくれて本当に楽しい職場でした。
困ったこと、大変だったこと	このハワイアカデミックインターンシッププログラムは住むところが決められておらず、自分で探さなければならないため、部屋探しがものすごく大変でした。ハワイの家賃はとても高いので、お金を出してくれる親と金額を相談して許容範囲内で探すとなると全くありませんでした。また、比較的安いところは1年もしくはそれ以上前から予約している人が多く全然取れませんでした。私は大学の授業があるうちは大学の近くに住んでいて、それは留学前に日本から決めていたのですが、その後のインターンシップ中は職場の近くに住もうと考え、ハワイに行ってから決めようと思っていました。更新される情報を毎日チェックして、約60の個人や会社にメールを送り、やっと見つけることができました。
学習内容・勉強について	いろいろな学部から授業をとっていたので学習内容は幅広く、勉強していても飽きませんでした。ただ、ものによっては予備知識があった方が良かったと思うものもあり、友達にたくさん聞いて少しずつ理解していきました。留学した人の中にはいると思いますが、私も許可を得て授業を録音して、聞き取れなかったところや理解しづらかったところを聞き直していました。

課題・試験について	課題の量は日本とは比べ物になりません。慣れないうちは時間もかかったので、平日は授業後16～18時まで学校に残って課題をしていました。土日は6～8時間くらい勉強していて受験生のような感じでした。試験はそこまで難しいものはなく、勉強すればできる内容でした。
大学外の活動について	いくつかの観光に関するクラブに参加し、その中の行事で動物関連の行事運営のボランティアと地域の行事の運営ボランティアに参加しました。また、ホテルやイベント施設の裏側を見学させてもらい、お話を伺ったりもしました。日本でもそのようなことをできる機会はなかなか為、とてもためになったし、楽しかったです。
留学を志す人へ	留学に行く前は不安しかなかったし、怖かったのですが、意外と何でもなんとかなります。また、行ってからも思い通りいかないことばかりでイライラしたり、泣きたくなったりすることもあります。大抵の人がそういう経験をします。そうなったら周りの人や他のところに留学している友達に話して、相談に乗ってもらったりすると良いと思います。一人だとよりネガティブになってしまうと思うので、現地で友達を作ったり楽しんでください。留学で得られるものはたくさんあります。誰でも行けるわけではないですが、行ける人は絶対行った方が良いし、そのことに感謝して一生懸命過ごしてください！

一週間のスケジュール(例)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前中		授業		授業			
	授業	勉強	授業	勉強	授業	勉強	勉強
午後	勉強	授業	勉強	授業	勉強	勉強	勉強
	勉強	授業	勉強	授業	勉強	勉強	勉強
夕刻			クラブ				
夜							