

留 学 報 告 書

作成日:2018年6月13日

所属学部／研究科・学科／専攻	国際日本学部
留学先国	アメリカ、ハワイ
留学先高等教育機関名 (和文及び現地言語)	和文: カピオラニコミュニティカレッジ 現地言語: Kapiolani Community College
留学期間	2017年8月～2018年5月
留学した時の学年	2年生(渡航した時の学年)
留学先での学年	年生(留学先大学で在籍した学年)
留学先での所属学部等	liberal arts <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった。
帰国年月日	2018年5月16日
明治大学卒業予定年	2020年3月

留学費用項目	現地通貨(\$)	円	備考
プログラム費用		円	
保険料	720	80,000円	
授業料	9,000	1,000,000円	
宿舍費	7,000	770,000円	
生活費	1,600	180,000円	
食費	2,000	220,000円	
渡航旅費	1,090	120,000円	
その他		円	
合計	21,410	2,370,000円	

滞在形態関連

1)種類(留学中の滞在先)(例:アパート, 大学の宿舎など)
オフキャンパスの寮
2)滞在費
月\$700
3)部屋の形態
<input checked="" type="checkbox"/> 個室 OR <input type="checkbox"/> 相部屋(同居人数)
4)設備について
<input checked="" type="checkbox"/> 電気 <input checked="" type="checkbox"/> 水道 <input checked="" type="checkbox"/> ガス <input checked="" type="checkbox"/> 給湯 <input checked="" type="checkbox"/> シャワー <input type="checkbox"/> 風呂(浴槽) <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> エアコン <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input checked="" type="checkbox"/> インターネット環境 <input type="checkbox"/> 食堂 <input type="checkbox"/> 電話 <input type="checkbox"/> その他()
5)住居を探した方法:
インターネット
6)感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)
建物は汚く、キッチン・トイレ・シャワー・洗濯機などは他の住人と共有。様々な国の人と、交流することができた。

現地情報

1)現地で病院にかかったことはありますか？大学内の医務室/診療所や付属病院等で医療サービスを受けることは可能でしたか？
<input checked="" type="checkbox"/> 利用する機会が無かった <input type="checkbox"/> 利用した:
2)保険について。現地の医療保険に加入しましたか？
<input type="checkbox"/> した() <input checked="" type="checkbox"/> しなかった
3)留学前後での予防接種の必要の有無
<input checked="" type="checkbox"/> 有 (ツベルクリン) <input type="checkbox"/> 無
4)学内外で問題があったときは誰に相談しましたか。留学先大学に相談窓口はありましたか？
留学生向けのカウンセラーがいたと思うが、利用する機会はなかった。
5)現地の治安はどうでしたか？また現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？ 実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？
特に事件に巻き込まれなかったが、人伝いに窃盗などの犯罪が起こったことを聞いた。
6)パソコン、携帯電話、インターネット(接続について)現地での利用はいかがでしたか？ (例:寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェではWiFi接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)
寮のWi-Fiは弱く、つながりにくかった。学校ではWi-Fiが普通に使える。カフェでも無料でWi-Fiが利用できる場所がある。
7)現地での資金調達はどのように行いましたか？(例:現地に銀行口座を開けて日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)
日本のデビットカードを持っていき、日本の口座に親に振り込んでもらった。
8)利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていきべき物があれば入力してください。
ハワイは日本のものが多く売られているので、特に持っていきべきものは無い。
9)授業料の支払方法、支払時期等について入力してください。(例:渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った、渡航前に留学先大学から指示があった、渡航後のオリエンテーションで支払いに関する案内があった等)
支払いは、学校の支払窓口、もしくはインターネットから支払うことができる。授業登録後に支払う。
10)その他、生活等に関して参考となる事項を入力してください。

渡航について

1)ビザについて。ビザの種類を入力してください。
ビザの種類(F-1・J-1 など): F1
2)取得方法、提出書類、取得手続きにあたっての注意点等。
3)手続きに要した日数(提出書類の取得からビザ取得まで)
約 日
4)出国と帰国の日付を入力してください。(西暦で入力)
出国: 2017年7月31日
帰国: 2018年5月16日
5)経路を入力してください。(例:成田→シカゴ→ニューヨーク→シカゴ→成田)
成田→平昌→ホノルル→羽田
6)現地での出迎え
<input type="checkbox"/> 有 () <input checked="" type="checkbox"/> 無
7)到着後オリエンテーションの実施状況・期間・内容
2回のオリエンテーションがあった。1回目はカウンセラーの紹介や危機管理について、2回目は授業の登録についてであった。

卒業後の進路について

1)留学を通して生じた、今後の進路についての考えについて教えてください。
行く前も行った後も変わらず、ホテルの仕事に興味を持っている。
2)留学前の単位取得や就職活動に対して工夫した点
全ての授業に休まず出席し、単位を落とさないようにした。

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入してください)

1)留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
26 単位	<input checked="" type="checkbox"/> 手続き中 <input type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:)
2)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めて入力して下さい。	

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語訳):
ESOL94	留学生用英語
科目設置学部・研究科	
履修期間	<input checked="" type="checkbox"/> Fall <input type="checkbox"/> Winter <input type="checkbox"/> Spring
現地での単位数	(7)単位
本学での単位認定状況	<input checked="" type="checkbox"/> 手続き中 <input type="checkbox"/> 単位認定(本学で認定された単位数を入力して下さい)
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他
授業時間数	1週間に125分が4回
担当教授	ショーン・フォード
授業内容	環境や自然に関することを学びつつ、そのことについてエッセイを書く。
試験・課題など	試験は1時間で500字以上のエッセイを書く。課題では単語の勉強やエッセイの提出などがあった。
感想を自由に述べて下さい	日本人が多くいたが、韓国人や中国人も多く、問題についてグループでディスカッションをしたり、互いのエッセイを読みあって評価したりして、切磋琢磨することができた。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語訳):
Career/Customer Service Skills	ホスピタリティー研究
科目設置学部・研究科	Hospitality and Tourism
履修期間	<input checked="" type="checkbox"/> Fall <input type="checkbox"/> Winter <input type="checkbox"/> Spring
現地での単位数	(3)単位
本学での単位認定状況	<input checked="" type="checkbox"/> 手続き中 <input type="checkbox"/> 単位認定(本学で認定された単位数を入力して下さい)
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他
授業時間数	1週間に 95 分が 2 回
担当教授	ウィニー・ロー
授業内容	ホスピタリティーやツーリズム産業の仕事には、どのような要素が必要なのかについて学ぶ。ポートフォリオを完成させる。
試験・課題など	試験では、実際にホテルに勤めている人事部の方と実践的な面接を受ける。
感想を自由に述べて下さい	ポートフォリオの作り方を学ぶことができ、将来の就活に役立つ知識を得ることができた。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語訳):
Airline Reservation and Pricing	エアライン予約
科目設置学部・研究科	Hospitality and Tourism
履修期間	<input checked="" type="checkbox"/> Fall <input type="checkbox"/> Winter <input type="checkbox"/> Spring
現地での単位数	(4)単位
本学での単位認定状況	<input checked="" type="checkbox"/> 手続き中 <input type="checkbox"/> 単位認定(本学で認定された単位数を入力して下さい)
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他
授業時間数	1週間に 125 分が 2 回
担当教授	Rosalie Fernandez
授業内容	エアラインシステムを使った航空券の予約を学ぶ。
試験・課題など	プレゼンでは、各自航空会社を 1 つ選び、その会社や飛行機について発表する。
感想を自由に述べて下さい	空港やエアラインのシステムについて学ぶことができた。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語訳):
Housekeeping Management	ハウスキーピングマネジメント
科目設置学部・研究科	Hospitality and Tourism
履修期間	<input type="checkbox"/> Fall <input type="checkbox"/> Winter <input checked="" type="checkbox"/> Spring
現地での単位数	(4)単位
本学での単位認定状況	<input checked="" type="checkbox"/> 手続き中 <input type="checkbox"/> 単位認定(本学で認定された単位数を入力して下さい)
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他
授業時間数	1週間に 125 分が 2 回
担当教授	Pat Kramm
授業内容	ハウスキーパーの仕事や必要な能力について学ぶ。
試験・課題など	プレゼン、教科書に沿ったテスト。
感想を自由に述べて下さい	グループでのプレゼンやワークが多いため、クラスメイトとたくさん交流することができた。

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語訳):	
Managing Front Office Operations		フロントオフィスマネジメント	
科目設置学部・研究科	Hospitality and Tourism		
履修期間	<input type="checkbox"/> Fall <input type="checkbox"/> Winter <input checked="" type="checkbox"/> Spring		
現地での単位数	(4)単位		
本学での単位認定状況	<input checked="" type="checkbox"/> 手続き中 <input type="checkbox"/> 単位認定(本学で認定された単位数を入力して下さい)		
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他		
授業時間数	1週間に125分が2回		
担当教授	Amy Shiroma		
授業内容	ホテルのフロントデスクの仕事や、システムを学び、実際に部屋の予約やチェックインなどをコンピューターシステムをつかっておこなった。		
試験・課題など	グループごとのプレゼン、教科書に沿ったテスト。		
感想を自由に述べて下さい	コンピューターシステムを使って実践的にフロントオフィス仕事を学ぶことができた。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語訳):	
Food and Beverage Operations		フード&ビバレッジ	
科目設置学部・研究科	Hospitality and Tourism		
履修期間	<input type="checkbox"/> Fall <input type="checkbox"/> Winter <input checked="" type="checkbox"/> Spring		
現地での単位数	(4)単位		
本学での単位認定状況	<input checked="" type="checkbox"/> 手続き中 <input type="checkbox"/> 単位認定(本学で認定された単位数を入力して下さい)		
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他		
授業時間数	1週間に125分が2回		
担当教授	Kevin Donnelly		
授業内容	レストランやホテルの飲食について学ぶ		
試験・課題など	グループごとのプレゼン、教科書に沿ったテスト		
感想を自由に述べて下さい	有名な大手のホテルへのフィールドワークや、イベントのボランティアなど、課外活動が多く、実際のホスピタリティー産業を学ぶことができた。		

留学に関するタイムチャート

2016年 1月～3月	
4月～7月	TOEFL iBT の勉強、試験
8月～9月	TOEFL iBT の勉強、試験、留学書類の作成
10月～12月	留学書類の作成、選考
2017年 1月～3月	
4月～7月	留学の準備(飛行機の手配、寮の手配など)
8月～9月	留学開始、オリエンテーション、授業登録
10月～12月	期末試験
2018年 1月～3月	授業登録
4月～7月	期末試験、帰国(提出書類の作成)
8月～9月	
10月～12月	

留学体験記

留学しようと決めた理由	小さい頃から留学をしたい気持ちが漠然とあり、留学をすることができる・しやすい大学や学部への入学を希望しました。異国の地で語学を学び、自分とは違う文化を持った人たちとの交流に憧れを持っていました。私は将来ホテルで働きたいと思っているため、観光産業が盛んなハワイへの留学を選びました。ホテルには様々な国の人が訪れますし、ホテルで働くためには語学力や多文化の視点は必要なことなので、留学はその能力を伸ばすことができると考えていました。また、ハワイは比較的治安がいいと考えて決めました。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	現地の情報(例えば交通機関やどこで家電を買うべきなのかなど)はできるかぎり集めた方がいいかもしれませんが。私は、小型冷蔵庫を買ったのですが、配送サービスが無く、自力でバスを使って持って帰るのが大変でした。タクシーの呼び方もよくわからず大変な思いをしました。また後日、インターネットのサイトで中古の冷蔵庫が安く買えると知り、損した気持ちになりました。そのため、できるだけたくさんの情報を得てから留学に行った方が、大変な思いをしなくて済むのではないかと思います。
留学中に役立った書籍、ウェブサイト等	明治大学で行われる留学オリエンテーションで配付された資料をよく読んで活用していました。資料には、留学までに必要な書類や準備、留学先で必要となる書類などが詳しく記載されており、有効活用していました。また、寮を探す際も、大学でもらった資料に記載されている寮から選びました。それぞれの寮はどのような特徴があるのか詳しく書かれており、寮が探しやすかったです。また、寮以外にも、ホームステイなどの情報も記載されており、大いに活用できると思います。また、ハワイに留学するのであれば、びびナビハワイなどのウェブサイトも利用できると思います。
この留学先を選んだ理由	もともとハワイのホテルインターシップに申し込んでいましたが、そのプログラムが中止になってしまったため、同じハワイのカピオラニコミュニティカレッジへの留学を決めました。私は将来ホテルで働きたいと思っています。ホテルで働くにあたって、語学力や多文化的な視点は必要な能力です。様々な国の人たちが訪れ、観光産業が盛んなハワイは、これらの能力を伸ばすのに最適な場所であると思い、留学先として選びました。
大学・学生の雰囲気	ローカルの学生だけでなく、アジア(日本、韓国、中国、ベトナムなど)の留学生も多く、多言語・多文化な雰囲気でした。校内は穏やかで、ゆったりとした空気でした。また、私が取っていた授業はグループワークが多く、クラスメイトと接する機会も多かったのですが、みんなとてもフレンドリーで、お互いの文化を尊重しあっており、留学生にとっても優しいクラスでした。クラスメイトの意識も高く、プレゼンではグループごとのユニークなアイデアが盛り込まれていて、楽しかったです。
滞在先の雰囲気(寮・アパート・ホームステイ・シェアハウス)	部屋は個室のため、プライベートの空間が確保され、私にとっては良かったです。キッチンや共用スペースがあり、そこでは、様々な国からの留学生と接することができました。特にキッチンでは、他の留学生が自分の国の料理を作っており、いつも興味深かったです。年に数回、寮ではパーティーが行われているので、そこでも寮の人たちと交流することができます。寮で世話をしてくださっているご夫婦はとても優しく、困ったときに助けてくれるので、安心です。
交友関係	クラスでボランティアの義務があり、清掃活動などを通じて、友達を作ることができました。その友達と休日ハイキングや海に行ったりして、楽しみました。また、クラスメイトは、みんなフレンドリーで、校内であった時などにお話をしたりしました。寮では、キッチンで料理をしていると、誰かしらが料理をしていたので、料理をしながら話したりしていました。また、校内でアルバイトをしていたので、上司や同僚に教えてもらいながら、仕事をしていました。
困ったこと、大変だったこと	留学に行く前、寮への申し込みをしたく、寮のオフィスにメールをしたのですが、2週間たってもなかなか返信が返ってこず、送りなおしても返信が来ないので、留学行ってきちんと寮に住むことができるのか心配でした。メールが返ってこなかったのでも、電話をしたのですが、そのあとようやくメールの返信が返ってきました。日本人と違い、アパートなどところがあるので、辛抱強く何度もメールを送ったり、「なるべく早く返信がほしい」という気持ちを伝える必要があるかもしれません。
学習内容・勉強について	英語のクラスでは、テーマに沿ってクラスメイトと議論をしたり、たくさんのエッセイを書きました。留学生向けの英語の授業であり、先生が、留学生が間違えやすい文法や単語のニュアンスを指摘してくれたので、ネイティブの英語を学ぶことができました。また、ホスピタリティーの授業では、実際にホテルやレストラン、旅行会社を訪れ、ホスピタリティー産業で働く人々の生の声を聞き、学ぶことができました。グループ活動の中で英語を使う機会が多く、英語力を伸ばすことができましたように感じます。

課題・試験について	課題は、エッセイや課外活動のレビューを書いたり、プレゼンなどがありました。課題は主に、学校が終わって寮で取り組んだり、休日にカフェなどで勉強していました。試験は主に教科書から出たので、それぞれの授業で使っている教科書を二周くらい読んで、重要な点はメモをとったりして対策をしていました。また、毎回の授業で小テストを行っていたので、そのテストを復習していました。その結果、すべてのテストに合格し、certificate(その分野を修了したという証明)をとることができました。
大学外の活動について	休日はたまにボランティアに参加していました。清掃活動や、ホテルの宴会の補助をしていました。ボランティアに参加したことにより、英語で話す機会が増え、たくさんの人と関わることができました。また、学校が提供しているアルバイトで、毎週土曜日ファーマーズマーケットで働いていました。日本人・外国人観光客や、ローカルの人たちと接することができ、とても楽しく貴重な時間でした。また、やることのない日は、ハイキングをしたりビーチを訪れたりして、ハワイの自然を満喫していました。
留学を志す人へ	留学は、本当にたくさんのお出会いがあり、絶対自分の人生の宝物になる時間となると思います。なので、怖がらずどんどん外に出て挑戦してほしいなと思います。その土地の文化に溶け込めるか、言語は大丈夫なのか心配はたくさんあると思いますが、行く前にできるだけ勉強していったほうが、向こうに溶け込めやすいのではないかと思いますので、頑張ってください。あとはなるべく、留学先の情報を集めておいた方がいいと思います。現地で自分がやってみたい活動(例えばボランティアやスポーツなど)をサーチしておくのもいいかもしれません。

1 週間のスケジュール(例)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前中	アルバイト					アルバイト	
	アルバイト	授業	授業	授業		アルバイト	ボランティア
午後	アルバイト	授業	授業	授業	授業		
		授業		授業	授業		
夕刻	自習	自習	自習	自習			
夜							