

留 学 報 告 書

作成日:2018年3月27日

所属学部／研究科・学科／専攻	国際日本学部／国際日本学科
留学先国	アメリカ
留学先高等教育機関名 (和文及び現地言語)	和文: エドモンズコミュニティカレッジ 現地言語: Edmonds Community College
留学期間	2017年9月～2018年3月
留学した時の学年	2年生(渡航した時の学年)
留学先での学年	年生(留学先大学で在籍した学年)
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった。
帰国年月日	2018年3月20日
明治大学卒業予定年	2020年3月

留学費用項目	現地通貨 (USドル)	円	備考
プログラム費用			
保険料		32,000 円	
授業料		846,000 円	
宿舍費		685,000 円	
生活費		21,100 円	
食費		21,100 円	
渡航旅費		135,000 円	
その他		30,000 円	
合計		1,770,200 円	

滞在形態関連

1)種類(留学中の滞在先)(例:アパート, 大学の宿舎など)
大学内の寮
2)滞在費
685000 円
3)部屋の形態
<input checked="" type="checkbox"/> 個室 OR <input type="checkbox"/> 相部屋(同居人数)
4)設備について
<input checked="" type="checkbox"/> 電気 <input checked="" type="checkbox"/> 水道 <input type="checkbox"/> ガス <input checked="" type="checkbox"/> 給湯 <input checked="" type="checkbox"/> シャワー <input type="checkbox"/> 風呂(浴槽) <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> エアコン <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input checked="" type="checkbox"/> インターネット環境 <input type="checkbox"/> 食堂 <input type="checkbox"/> 電話 <input type="checkbox"/> その他()
5)住居を探した方法:
大学のハウジング
6)感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)
ルームメイトとは最初にきちんとルールを決めておくことが、トラブルを回避するために重要です。

現地情報

1)現地で病院にかかったことはありますか? 大学内の医務室/診療所や付属病院等で医療サービスを受けることは可能でしたか?
<input checked="" type="checkbox"/> 利用する機会が無かった <input type="checkbox"/> 利用した:
2)保険について。現地の医療保険に加入しましたか?
<input checked="" type="checkbox"/> した () <input type="checkbox"/> しなかった
3)留学前後での予防接種の必要の有無
<input type="checkbox"/> 有 () <input checked="" type="checkbox"/> 無
4)学内外で問題があったときは誰に相談しましたか。留学先大学に相談窓口はありましたか?
ISS オフィス。
5)現地の治安はどうか? また現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか? 実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか?
悪くはないが、夜間の1人歩きは危険。
6)パソコン、携帯電話、インターネット(接続について)現地での利用はいかがでしたか? (例:寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能だったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)
寮と大学内では Wi-Fi 接続可能。
7)現地での資金調達はどうに行いましたか? (例:現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)
渡航前に現地通貨に交換していった。また、クレジットカードも併用していた。
8)利便性、買い物はどうでしたか? また現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば入力してください。
寮からスーパーマーケットが遠かったので不便だった。
9)授業料の支払方法、支払時期等について入力してください。(例:渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った、渡航前に留学先大学から指示があった、渡航後のオリエンテーションで支払いに関する案内があった等)
クレジットカードで支払った。渡航後にオリエンテーションで支払いに関する説明があった。
10)その他、生活等に関して参考となる事項を入力してください。
特になし。

渡航について

1)ビザについて。ビザの種類を入力してください。
ビザの種類(F-1・J-1 など): F-1
2)取得方法、提出書類、取得手続きにあたっての注意点等。 取得に時間がかかるので早めに手続きすることをお勧めします。
3)手続きに要した日数(提出書類の取得からビザ取得まで)
約 14 日
4)出国と帰国の日付を入力してください。(西暦で入力)
出国: 2017年9月8日 帰国: 2018年3月20日
5)経路を入力してください。(例:成田→シカゴ→ニューヨーク→シカゴ→成田)
羽田→ロサンゼルス→シアトル→ロサンゼルス→羽田
6)現地での出迎え
<input checked="" type="checkbox"/> 有 (空港まで車で迎えに来てくれた) <input type="checkbox"/> 無
7)到着後オリエンテーションの実施状況・期間・内容
オリエンテーション有り。1週間。授業登録等について。

卒業後の進路について

1)留学を通して生じた、今後の進路についての考えについて教えてください。
1つの企業でずっと働く必要はないと思うようになった。
2)留学前の単位取得や就職活動に対して工夫した点
可能な限り多くの単位を修得しておく。

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入してください)

1)留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
28単位	<input checked="" type="checkbox"/> 手続き中 <input type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:)
2)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めて入力して下さい。	

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語訳):
EAP121	英語
科目設置学部・研究科	
履修期間	<input checked="" type="checkbox"/> Fall <input type="checkbox"/> Winter <input type="checkbox"/> Spring
現地での単位数	(5)単位
本学での単位認定状況	<input checked="" type="checkbox"/> 手続き中 <input type="checkbox"/> 単位認定(本学で認定された単位数を入力して下さい)
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他
授業時間数	1週間に60分が4回
担当教授	Gregory LaVielle
授業内容	エッセイの書き方
試験・課題など	期末試験なし。
感想を自由に述べて下さい	日本の Writing のような授業でした。先生の教え方がわかりやすくてよかったです。

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語訳):	
North American Geography		北アメリカの地理	
科目設置学部・研究科			
履修期間		<input checked="" type="checkbox"/> Fall <input type="checkbox"/> Winter <input type="checkbox"/> Spring	
現地での単位数		(5)単位	
本学での単位認定状況		<input checked="" type="checkbox"/> 手続き中 <input type="checkbox"/> 単位認定(本学で認定された単位数を入力して下さい)	
授業形態		<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他	
授業時間数		1週間に50分が4回	
担当教授		Beth O'Donnell	
授業内容		北アメリカの地理について学ぶ。	
試験・課題など		期末試験あり	
感想を自由に述べて下さい		期末試験は覚えることが多く大変だったが、アメリカについて多くのことを知ることができてよかったです。	

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語訳):	
Tours		ツーリズム	
科目設置学部・研究科			
履修期間		<input checked="" type="checkbox"/> Fall <input type="checkbox"/> Winter <input type="checkbox"/> Spring	
現地での単位数		(3)単位	
本学での単位認定状況		<input checked="" type="checkbox"/> 手続き中 <input type="checkbox"/> 単位認定(本学で認定された単位数を入力して下さい)	
授業形態		<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他	
授業時間数		1週間に50分が3回	
担当教授		Beth O'Donnell	
授業内容		旅行業について基本的なことを学ぶ。	
試験・課題など		期末試験あり	
感想を自由に述べて下さい		学期の終わりにグループプレゼンがありました。旅行業に興味がある人は基本的なことを学ぶことができるので良いと思います。	

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語訳):	
Human Relations in Organization		ヒューマンリレーション	
科目設置学部・研究科			
履修期間		<input type="checkbox"/> Fall <input checked="" type="checkbox"/> Winter <input type="checkbox"/> Spring	
現地での単位数		(5)単位	
本学での単位認定状況		<input checked="" type="checkbox"/> 手続き中 <input type="checkbox"/> 単位認定(本学で認定された単位数を入力して下さい)	
授業形態		<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他	
授業時間数		1週間に50分が4回	
担当教授		Marie Tran	
授業内容		対人能力を身に着ける	
試験・課題など		期末試験なし。	
感想を自由に述べて下さい		学期の最後にグループプレゼンがあり、準備が大変でした。	

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語訳):	
General Psychology		心理学	
科目設置学部・研究科			
履修期間		<input type="checkbox"/> Fall <input checked="" type="checkbox"/> Winter <input type="checkbox"/> Spring	
現地での単位数		(5)単位	
本学での単位認定状況		<input checked="" type="checkbox"/> 手続き中 <input type="checkbox"/> 単位認定(本学で認定された単位数を入力して下さい)	
授業形態		<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他	
授業時間数		1週間に60分が4回	
担当教授		Mark Seely	
授業内容		心理学についての基本的なことを学ぶ。	
試験・課題など		期末試験あり。	
感想を自由に述べて下さい		授業内でテストが3回と期末試験があり、覚えることが多く大変でした。	

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語訳):	
Introduction to Business		ビジネス	
科目設置学部・研究科			
履修期間		<input type="checkbox"/> Fall <input checked="" type="checkbox"/> Winter <input type="checkbox"/> Spring	
現地での単位数		(5)単位	
本学での単位認定状況		<input checked="" type="checkbox"/> 手続き中 <input type="checkbox"/> 単位認定(本学で認定された単位数を入力して下さい)	
授業形態		<input checked="" type="checkbox"/> 講義形式 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> その他	
授業時間数		1週間に50分が4回	
担当教授		Andy Parks	
授業内容		ビジネスについて基本的なことを学ぶ。	
試験・課題など		期末試験あり。	
感想を自由に述べて下さい		毎回のテスト前に今までの振り返りをやってくれるので、勉強しやすかったです。また、実際に先生が企業に勤めていた時の話を聞くことができてためになりました。	

留学に関するタイムチャート

2016年 1月～3月	大学受験
4月～7月	大学入学
8月～9月	アルバイト、TOEFL iBT 受験
10月～12月	留学選考
2017年 1月～3月	留学先決定、免許取得
4月～7月	VISA 取得、フライト予約
8月～9月	留学開始
10月～12月	留学中、秋学期、期末試験、旅行
2018年 1月～3月	留学中、冬学期、中間試験、期末試験、帰国
4月～7月	
8月～9月	
10月～12月	

留学体験記

留学しようと決めた理由	私は特別な理由があつて留学しようと決めたわけではありませんが、高校生の頃から留学に憧れていて、いつか留学して英語が喋れるようになってみたいと思っていました。国際日本学部を受験しようと思った理由も、この学部は留学のプログラムが豊富だったからです。また、大学に入ってから学校の留学の説明会に行ったり、実際に留学に行つて帰ってきた人たちの話を聞いたりして、私も留学に行こうとより思うようになりました。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	留学のために準備したことは、留学先のことについて調べることです。留学先で困らないように、留学先にどんなものがあるのかや、留学先の治安について調べたりしました。留学のために準備しておけば良かったと思うことは、日本についてもっと勉強しておくことです。留学先でいろいろな国から来た人たちと話しているときに日本はどうなのと聞かれることがありましたが、分からなかったので答えることができませんでした。もっと日本のことを知っていたら良かったなと思いました。
留学中に役立った書籍、ウェブサイト等	特に役立つ書籍やウェブサイトなどはありませんでしたが、留学先の学校のホームページや、自分が履修している授業の成績や課題を確認したり、提出したりするサイトはよく利用していました。学校のホームページでは、授業登録の際に授業の内容を調べたり、授業登録をしたりしました。留学中に何か知りたいことや困ったことがある場合は、書籍などを利用して調べるよりも、周りの人に聞いたりするほうが早いので良いと思います。
この留学先を選んだ理由	国際日本学部の留学のプログラムの中にあつた学校のホームページを見たり、プログラムにかかる費用や期間を他の学校のプログラムと比べて、エドモンズコミュニティカレッジを選びました。この学校は留学生が多くいろいろな人と関わることができるだろうなと思ったのもこの留学先を選んだ理由の1つです。実際に授業に出ると、留学生が大勢いて、色々な国から来た人たちと関わることができ、いろいろな国について今まで知らなかったようなことを知ることができました。
大学・学生の雰囲気	大学には幅広い年齢層の学生がいます。特に留学生が多く、色々な国から来た留学生と一緒に授業を受けることができます。また、年上の学生もたくさんおり、40代や50代くらいの人たちも授業を受けています。日本ではほとんど日本人と同じ年くらいの人たちしか一緒に授業を受ける機会がないので、とても新鮮な気持ちでした。また、大学内の図書館やラウンジでは、テスト前には勉強や課題に取り組んでいる人たちが多く見られました。
滞在先の雰囲気(寮・アパート・ホームステイ・シェアハウス)	寮は大学内にあり、授業に行くときも5分で教室まで行けるのは、とてもよい点でした。一方で寮の近くにスーパーマーケットなどの買い物ができるところがないため、買い物に行くためにはバスに乗ったり、結構歩かないといけなかったりして、不便でした。また、ルームメイトがあまり掃除をしなかったり、夜遅くにうるさくしているときがあり、あまり快適ではないなと感じるときもありました。また、定期的に寮内でイベントが開催され、寮に住んでいる人たちと交流を深められる機会もありました。
交友関係	大学内のイベントや寮のイベントなど色々な人たちとの交流の場はたくさんありました。私は日本にいるときは外国人の友人と知り合う場がなく、外国人の友達は全然いませんでした。留学に行つて交友関係が広がったなと思います。私はルームメイトの1人ととても仲良くなり、休みの日に一緒に出かけたり、冬休みの間に旅行に行つたりしました。夏休みになったらまた会う約束もしているのですが、この留学でよい友人ができたなと思います。
困ったこと、大変だったこと	留学中に大変だったことはルームメイトとの関係です。私のルームメイトがあまり掃除をしない人で、共有スペースが汚いことがよくありました。何回か本人に片付けるようお願いしましたが、それでも片付けてくれず、寮のスタッフにも来てもらい話し合いをしたりしました。文化の違う国から来た人たちと暮らすということは、異文化に触れられるよい機会ではある一方、感覚の違いなどもあるので、お互いに理解できないこともあり大変だなと思いました。
学習内容・勉強について	私は最初、観光業について学びたいと思って留学に行きました。留学先の学校に行つてからも最初の学期は観光系の授業をとっていましたが、他のことも学んでみたいなと思い、ビジネスの授業なども取りました。ビジネスの先生はコカ・コーラ社に勤めていたことがあり、その時の話なども聞くことができ、貴重な経験になりました。また、勉強は毎週オンラインのテストがあつたり、授業内でもテストがあつたりしたので、少しずつやっていく必要がありました。

課題・試験について	授業によっては毎日のように課題が出たり、テストがあつたりして勉強が大変だと思うこともあるかもしれませんが、こなせないような量ではないので、そこまで心配する必要はありません。期末試験は科目によっては覚えることがとても多かつたりするので、試験前は頑張つて勉強しないといけません。試験前に今までの振り返りやまとめをしてくれる先生もいるので、その場合は、とても勉強しやすく、効率よく勉強することができました。まとめをしてくれない場合はすべて自分で勉強しなくては行けないし、範囲も多かつたので大変でした。
大学外の活動について	大学の授業がない日には友達とご飯を食べに行つたり、遊びに行つたりしていました。また、私は寮でしたが、ホームステイしている友達の家にお邪魔することもありました。サンクスギビングデイなどパーティーによんでもらい、アメリカの文化を体験することができました。また、冬休みにはバンクーバーとロサンゼルスに旅行に行きました。大学以外でも色々な人と関わつたり、様々な経験をすることができてとてもよかつたと持っています。
留学を志す人へ	留学に行くにあたって心配なことはいろいろとあるかと思いますが、大体のことは何とかなるし、もし困つたことがあつても自分から相談したり、助けを求めれば相談に乗ってくれる人や助けてくれる人が絶対にいると思います。私も留学中に実際に困つたことがありましたが、周りの人に相談し助けてもらいました。留学前は不安なことがあつたり、留学中には辛いことがあつたりするかもしれませんが、留学が終わつたら留学してよかつたしとても貴重な経験ができたと思うようになると思うので頑張ってください。

1 週間のスケジュール(例)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前中	授業	授業	授業	授業	自由時間	休み	休み
	昼食	昼食	昼食	昼食	自由時間	休み	休み
午後	授業	授業	授業	授業	課題	休み	休み
	授業	授業	授業	授業	課題	休み	休み
夕刻	夕飯	夕飯	夕飯	夕飯	夕飯	休み	休み
夜	課題	課題	課題	課題	自由時間	休み	休み