

留学報告書



留学先国	イギリス
留学先高等教育機関名	オックスフォード大学ハートフォードカレッジ
留学期間	2019年10月～2020年3月
留学を開始した時の学年	2年生

留学費用（概算）

授業料（プログラム費用）	300万円
保険料	7万円
宿舍費（1か月あたり）	プログラム費用に含まれる
食費（1か月あたり）	ミールプラン
渡航旅費	20万円

滞在形態関連	
1) 種類	寮。
2) 部屋の形態	個人部屋。
3) 設備	シャワー, お風呂(浴槽), トイレ, キッチン, ランドリー, インターネット, 食堂, Studying Room.
4) 住居を探した方法	留学先大学の指定。

現地情報	
1) 大学内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？	はい。
2) 現地で病院にかかったことはありますか？	いいえ。
3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？	いいえ。
4) 留学にあたり、必須の予防接種はありましたか？	はい。C型髄膜炎。
5) 学内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？	留学先の友人、大学の先生。
6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？	治安は比較的良好。友人がスキミングの被害に遭うが、カードをすぐに停止していた。
7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか？	ネットの環境は不安定で現地のSIMカードを使っていた。
8) 現地での資金調達はどのように行いましたか？	基本的にクレジットカードを利用し、渡航前に5万円分ほど現金を両替した。
9) 利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていくべき物	

はありますか？
徒歩圏内にスーパーとショッピングセンターがあった。
10) 授業料（またはプログラム費用）は、どのように支払いましたか？
海外送金。
11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。

渡航について	
1) 現地空港から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？	
	留学先大学のピックアップサービス。
2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？	
	はい。1日。

学習・研究活動についてのレポート（履修した科目ごとに記入してください）	
履修した授業科目名	
	English Language Focus and Development
授業内容や試験、授業を受けた感想について	
	主に語彙や文法を中心に学んだ。後期はビジネス英語を学んだ。試験は冬休み前とプログラム終了前に1回ずつ。

履修した授業科目名	
	IELTS Technique and Practice
授業内容や試験、授業を受けた感想について	

IELTS の演習を行った。試験は冬休み前とプログラム終了前に 1 回ずつ。

履修した授業科目名

Guided Study

授業内容や試験、授業を受けた感想について

自主学習時間。授業に関する質問も可能。

履修した授業科目名

Presentation Skills

授業内容や試験、授業を受けた感想について

お題が与えられそれに関して一人ないしグループでプレゼンを行う。

履修した授業科目名

Academic Writing

授業内容や試験、授業を受けた感想について

フォーマルなエッセイや論文を書くために必要な表現，書き方を学んだ。

履修した授業科目名

Lecture

授業内容や試験，授業を受けた感想について

前期はアートや歴史についてのものが多かったが後期はビジネスに関連するものがほとんどだった。

履修した授業科目名

Idiomatic Language

授業内容や試験，授業を受けた感想について

英語独特の表現，言い回しを学ぶことができた。

留学体験記

<p>留学しようと決めた理由や、この留学先を選んだ理由</p>	<p>私はオックスフォード大学ハートフォードカレッジの留学プログラムに惹かれて国際日本学部に入學しました。このプログラムに参加する一番の目的は自分の英語力の向上です。日本でも学んでいるとはいえ、実際に現地にいき、英語に囲まれた環境に身を置くことでさらに自分の能力の向上に繋がると思いました。また、高校2年の夏に一度カンタベリーというイギリスの田舎町に短期留学をしたことがあり、もう一度訪れたいと思ったのもこのプログラムを選んだ理由です。</p>
<p>留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備</p>	<p>留学の準備は夏頃から始めました。プログラム自体が10月からであったため、約2ヶ月ほど前からになります。主に服やその他日用品の調達を行いました。冬は寒いため、厚めの上着を用意すると良いです。学習面では引き続き英語の勉強に加え、ビジネス関連の学習もあるということで、マーケティングの本を読むこともしました。しておけばよかったと思うところはなかったですが、準備は早めに始めておくと出発前にバタバタせずに済むので徐々にすすめていくと良いと思います。</p>
<p>留学中に役立った書籍、ウェブサイト、アプリ等</p>	<p>書籍に関してはマーケティングの本を少し読みましたが、ウェブサイトは特に使用しなかったです。アプリは、Podcasts という英語のラジオのようなものがあり、それは留学中に先生からの勧めもあって利用していました。そのアプリでは、話すスピードの調節ができるため、最初はゆっくりで、慣れてきたら徐々にスピードを上げるといったようなことも可能です。また、金銭の管理も重要であるため、銀行口座が確認できるアプリを入れておくことも良いと思います。</p>
<p>大学・学生の雰囲気 (職場や同僚の雰囲気)</p>	<p>さすがは世界有数のオックスフォード大学ということで学習環境は大変整えられていました。日本の大学ではあまり見受けられない先生と学生のコミュニケーションも密にとられていて、学習しやすかったです。カレッジの外観はとても古く、歴史を感じれます。学生は寛大で親切でとても良識のある人が多かったです。勉学に忙しそうなの時期もありました。日本の大学生よりも明確な目標を持ち、それに向かって勉学に勤しんでいる姿も見受けられました。</p>

滞在先の雰囲気	寮に滞在という形でした。個人の部屋はあるもののキッチンとシャワー、トイレは共用で基本的に掃除はハウスキーパーが行ってくれていました。壁は薄く、隣の部屋や下の階の物音が聞こえてくることもありましたが、学習や睡眠の妨げにはならない程度でした。総じて快適ではありましたが、インターネット接続が非常に不安定で現地の SIM カードを使い、4G で生活していました。また、ヒーターが各部屋にあります。部屋の広さも関係して暖まりにくいときもありました。
留学先における交友関係	同じプログラムに参加している人は基本的に日本人でほぼ毎日顔を合わせるようになる上、寮での共同生活もあり、それらを経て仲良くなることができました。現地の学生との交流もする機会もあります。特に OUJS という Society では日本語が話せる人や日本に興味のある人が多く、友人をつくるのにはうってつけの機会になると思います。留学先でできた友人とパブに行ったり旅行に行ったりする機会もあり、より絆を深めることができました。
留学中に困ったこと、つらかったこと、大変だったこと	留学中に困ったことはまず、オックスフォードに着いてすぐありました。オックスフォード大学が手配したタクシーに乗り空港から寮に行ったときに運転手に一本違う道に降ろされて数分さ迷うことになりました。その時は夜で辺りも暗かったため危険を感じました。たまたま通りかかった同じプログラムの参加者に声をかけることができ、無事に寮にたどり着けたのですが始めから大変な思いをしました。それからは特に困ったこと、辛かったことはありませんでした。
留学先における学習、課題や試験	前期は課題の量はそこまで多くはなく、土日にはどこかへ観光できるほどの余裕がありました。通常授業の後に復習は意識して行い、テスト前には自分でポイントをまとめ、勉強に集中しました。後期に入ると課題の量が増え、特にエッセイが多かったです。毎週のように出されることに加え、普段の授業でも課題が引き続き与えられたため、大変でした。後期は全体的に学習量は増えました。試験前には前期と同様に学習に集中する時間を設けました。
大学外の活動（課外活動や自由時間など）	通常授業は 15 時半には終わるため、そのあとの時間は自由時間でした。そこではその日やった授業の復習やそこで出された課題をすすめ、夜にパブに行くことも頻繁にありました。フットボールが盛んな国ということもあり、パブでその試合を現地の友人や同じプログラムの仲間と観に行きました。OUJS の Language

	table に参加する機会もたくさんあり，そこで友人をつくってコミュニケーションを取りました。冬休みや土日にはヨーロッパ旅行に行きました。
留学を志す人へメッセージやアドバイス	オックスフォード大学は本場の英語を学ぶのに最高の環境が整えられています。イギリス英語に興味がある人やハリー・ポッターや不思議の国のアリスに興味のある人にぜひおすすめしたいです。費用は他のプログラムに比べてかかりますが，最高の経験ができると思います。後期にビジネス英語を学んだため，事前にそれに関する語彙や文法を学んでおくにより授業を理解できると思います。日本と環境は違いますが普通に生活は送れると思いますし，思ったよりも快適に過ごせると思います。