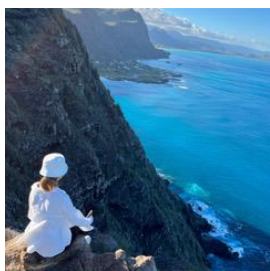


## 留学報告書



留学先国	アメリカ
留学先高等教育機関名	ハワイ大学カピオラニコミュニティカレッジ
留学期間	2022年8月～2022年12月
留学を開始した時の学年	3年生

### 留学費用（概算）

授業料（プログラム費用）	63万円
保険料	12万円
宿舍費（1か月あたり）	14万円
食費（1か月あたり）	6万円
渡航旅費	6万円（マイルを使用したため燃油代のみ）

### 滞在形態関連

<b>1) 種類</b>
・ホームステイ・ルームシェア
<b>2) 部屋の形態</b>
・個室・相部屋
<b>3) 設備</b>
・シャワー・トイレ・エアコン・キッチン・ランドリー・インターネット環境
<b>4) 住居を探した方法</b>
・留学経験者に聞いて

### 現地情報

<b>1) 大学内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？</b>
いいえ
<b>2) 現地で病院にかかったことはありますか？</b>

いいえ
<b>3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？</b>
はい
<b>4) 留学にあたり、必須の予防接種はありましたか？</b>
はい 「はい」の場合予防接種の種類：ツベルクリン検査 新3種混合ワクチン 成人用3種混合ワクチン 水痘ワクチン
<b>5) 学内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？</b>
・留学先の友人
<b>6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？</b>
ホームレスが多く、話しかけられたりお金を要求されることもあった。トラブルに巻き込まれないようなるべく距離をとって歩いたりホームレスの多いエリアには近寄らないようにしていた。危険地域に関してはホストファミリーや友達から情報を得ていた。
<b>7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか？</b>
携帯電話はアメリカ用のSIMカードを日本で購入し持っていった。 インターネット環境はとてもよく不自由なく使用できた。
<b>8) 現地での資金調達はどのように行いましたか？</b>
外貨預金のできるデビットカードを日本で作成し、自分の口座と繋げて使用していた。お金が足りないときは自分の口座へ日本の親から送金してもらっていた。
<b>9) 利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていきべき物がありますか？</b>
日本食が置いてあるスーパーが多いため食料調達で困ることはなかった。 そのほかの買い物も大抵のものはスーパーやドラッグストアで購入できるので特に問題はなかった。
<b>10) 授業料（またはプログラム費用）は、どのように支払いましたか？</b>
・口座振込
<b>11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。</b>

### 渡航について

<b>1) 現地空港から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？</b>
契約していたエージェントのピックアップサービス
<b>2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？</b>
ズームで3日間程度

**学習・研究活動についてのレポート（履修した科目ごとに記入してください）****履修した授業科目名**

Introduction to Hospitality and Tourism

**授業内容や試験、授業を受けた感想について**

Introduction to Hospitality and Tourism

主に観光業における基礎知識について学んだ。グループに分かれてプレゼンの準備をしたり毎回軽いアクティビティがあったので、楽しみながら受講することができた。

**履修した授業科目名**

Front Office Management

**授業内容や試験、授業を受けた感想について**

ホテルのフロント業務について学んだ。基礎知識だけでなく、実際にホテルで利用されているシステムを用いてお部屋予約の取り方や精算方法などを学んだ。

**履修した授業科目名**

Tour Operations Management

**授業内容や試験、授業を受けた感想について**

ツアーガイドをするにあたっての基礎知識を学んだ。アクティビティでは学んだ知識をもとに、オアフ島にある観光地を一つ調べあげ、実際にバスに乗り込み先生や生徒の前でツアーガイドをした。

**履修した授業科目名**

Introduction to Hawaiian Culture

**授業内容や試験、授業を受けた感想について**

ハワイの文化や歴史について学んだ。ワイキキなどに赴き、目で見たり感じたりしながら文化や歴史を学ぶことができたのでとてもよかった。

## 留学体験記

<p><b>留学しようと決めた理由や、この留学先を選んだ理由</b></p>	<p>もともと大学入学当初から、大学生のうちに留学をしようと決めていました。本当は大学2年生の時に留学することを考えていましたが、コロナウィルスの影響で難しくなってしまったため大学3年生というタイミングになりました。観光業が就職先の候補の1つであったため、観光地であるハワイで観光業やホスピタリティ産業を学びたいと考えこの大学を選びました。また長期の留学は初めてであったため治安の良さや過ごしやすさを考慮してハワイを選択しました。</p>
<p><b>留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備</b></p>	<p>滞在先の契約や航空券の予約、予防接種などの手続きに時間がかかるものは出発の3ヶ月ほど前から準備を始めました。特に滞在先に関しては空室がなかったり留学期間によって断られてしまうところもあったので早い段階から調べておくのが良いと思いました。そのほか履修の手続きなど留学先大学の指示に従って準備していました。また、準備の一環として英語の勉強もしっかりするべきだと感じました。準備すればするほど自信も実力もついてより有意義な留学生活を送れると思います。</p>
<p><b>留学中に役立った書籍、ウェブサイト、アプリ等</b></p>	<p>留学前はYouTubeでハワイ留学をしている方の動画を見てイメージを膨らませていました。またびびなびハワイという掲示板は現地の方による情報も多く載っていたので時々見ていました。びびなびハワイで滞在先を見つけた友人もいました。移動の際にはDaBus2というアプリとGoogleMapが必要不可欠でした。DaBus2はTheBusというハワイのバスに対応したアプリで、バス停の場所や何時にバスが到着するのか、今そのバスがどこにいるのかなどを確認できます。バスの路線や停留所が多いのでこのアプリは毎日使っていました。また夜遅くに外出する際はバスに乗るのは危険なのでUberのアプリを使ってタクシーを呼んでいました。</p>
<p><b>大学・学生の雰囲気 (職場や同僚の雰囲気)</b></p>	<p>カピオラニ・コミュニカレッジはとても人が少ない印象でした。私がいた時はカフェテリアも週2日程度しか開いておらずSubwayもありましたが閉まっていたため、教室しか利用していませんでした。学生は留学生がほとんどで日本人、韓国人が多い印象でした。ハワイ大学マノア校に何回か行く機会がありましたが、マノア校はカフェテリアや売店も営業しており、現地の学生やそのほかの国からの留学生にも会うことができました。</p>
<p><b>滞在先の雰囲気</b></p>	<p>私は最初の2ヶ月はホームステイ、その後3ヶ月はルームシェアをしました。ホームステイ先のホストファミリーは20年ほどハワイに住んでいる日本人の方でした。言語環境は日本語でしたが、ハワイの危険な場所や食、文化など様々なことを教えてください、また車で色々なところへ連れて行ってくださいました。同世代のルームメイトが2人いたので、和やかな雰囲気でもとてもよかったです。</p> <p>ルームシェアでは4人部屋に住んでいました。スイス人や台湾人のルームメイトがいたため英語を使わなければならない環境でもとてもよかったです。管理人の方もとても良い方で、共有スペースで行っていたBBQによく参加させて</p>

	<p>もらっていました。ジムやテニスコートもあり設備が充実してよかったです。</p>
<p><b>留学先における交友関係</b></p>	<p>留学先大学には日本人や韓国人の留学生ばかりであったため、その方々と仲良くなるが多かったです。韓国からの留学生は日本語を勉強している子も多く、私も韓国語を勉強していたので英語でお互いの言語を教え合ったりしていました。私はもっと交友関係を広げたくかったのでハワイ大学マノア校が主催している留学生向けのサークルに参加していました。ディスカッションやアクティビティを通して交友関係を広めたり、英語を話す機会にもなったのでとてもよかったです。</p>
<p><b>留学中に困ったこと、つらかったこと、大変だったこと</b></p>	<p>1 番困ったことは日本人留学生が多かったことです。とある授業では 30 人ほどいる生徒の半分以上は日本人であったりと、日本語が飛び交っている環境でした。また日本人に人気の観光地であることから日本語を話せる店員さんが多かったり、メニューも日本語で書かれているものがほとんどであったため英語を使う機会が思っていたより少なかったことがとても残念でした。さらに困ったことは物価の高さです。円安が酷かったこともありますが、そもそもの物価がとても高く自炊したとしてもお金がかかってしまうので予算は多めに見積もることをお勧めします。</p>
<p><b>留学先における学習、課題や試験</b></p>	<p>課題や試験については受講する講座によって様々だと感じました。私が受講していた授業はしっかり授業を聞いて入れな予習や復習はほぼ必要なく課題もないものもあれば、テストに向けた勉強や重い課題をこなさなければならぬものもありました。なるべく授業を受けたその日のうちに課題を終わらせるようにし、課題が溜まることのないように気をつけました。分からないことがあれば率先して先生に聞いて解決するようにしていました。授業のテンポは日本の授業に比べて早いように感じたので、集中してしっかりメモなどを取ることをお勧めします。</p>
<p><b>大学外の活動（課外活動や自由時間など）</b></p>	<p>大学がない日には友達と一緒に勉強したり、事前に調べて行きたいと思っていたカフェや観光地に行っていました。ハワイには海はもちろん、ハイキングコースがとても多いのでよくハイキングをしに色々な場所へ行っていました。カフェやハワイアンフードのお店もたくさん巡りハワイを観光していたと思います。またハワイ大学マノア校主催の IBMHawaii というサークルに参加しており、毎週木曜夜の集まりに加え、頻繁にイベントを行っていたのでそちらにも積極的に参加していました。</p>
<p><b>留学を志す人へメッセージやアドバイス</b></p>	<p>ありきたりかもしれませんが、留学は新たな価値観をもたらす自分を見つめ直すことのできる素晴らしい機会だと思います。思い通りにならないことや辛いこともたくさんありましたが、最終的にはそれらが全て自分の経験値となり糧になってくれると身をもって感じました。理想や夢に向かって最後までやり抜いてほしいと強く思います。そのためにはやはり準備が欠かせないと思います。事務的な準備だけでなく、語学力の向上や、精神的な面での準備をしっかりとすることで留学生活の質はいくらでも変えられると思います。せっかくの機会なので全力で取り組み、そして楽しんでください。</p>

