

留学報告書



留学先国	アメリカ合衆国
留学先高等教育機関名	英文：Edmonds College 和文：エドモンズカレッジ
留学期間	2022年9月～2023年3月
留学を開始した時の学年	2年生

留学費用（概算）

授業料（プログラム費用）	80万円
宿舍費（1か月あたり）	15万円
食費（1か月あたり）	5万円
通学費（1か月あたり）	0万円
教科書代	2万円
渡航旅費	25万円
保険料	9万円
その他（ ）	10万円

滞在形態関連

1) 種類
<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> ルームシェア
2) 部屋の形態
<input checked="" type="checkbox"/> 個室 <input type="checkbox"/> 相部屋
3) 設備
<input checked="" type="checkbox"/> シャワー <input checked="" type="checkbox"/> お風呂（浴槽） <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> エアコン <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input checked="" type="checkbox"/> ランドリー <input checked="" type="checkbox"/> インターネット環境 <input type="checkbox"/> 食堂 <input type="checkbox"/> 電話 <input checked="" type="checkbox"/> Studying Room <input checked="" type="checkbox"/> 宅配ボックス <input type="checkbox"/> その他（ ）
4) 住居を探した方法
<input type="checkbox"/> 海外留学先大学の指定 <input checked="" type="checkbox"/> 海外留学先大学のホームページ <input type="checkbox"/> 留学経験者に聞いて <input type="checkbox"/> 個人的に探した <input type="checkbox"/> その他（ ）
5) 大学までの利用交通機関と通学時間（片道）

利用交通機関： バス 電車 自転車 徒歩 その他（ ）

通学時間（片道）： 1分

現地情報

1) 大学内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？

はい いいえ わからない

2) 現地で病院にかかったことはありますか？

はい（利用機関名： ） いいえ

3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？

はい いいえ

4) 留学にあたり、必須の予防接種はありましたか？

はい いいえ

「はい」の場合予防接種の種類：

5) 学内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？

留学先の友人 日本にいる友人や家族 海外留学先大学の先生
海外留学先大学のカウンセラー 海外留学先大学の留学担当窓口
ホストファミリーや RA（レジデンスアシスタント） その他（ ）

6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？

シアトルはアメリカの他の都市に比べると比較的安全です。しかし、ダウンタウンはホームレスが多く、道はマリファナのおいがしています。夜暗くなると治安はさらに悪化します。私はスマートフォンをすられてしまい、すぐに警察署で Police report をもらいました。結局帰ってきませんでしたが保険は少し適用されました。留学保険は大事です。また、ダウンタウンを電動のキックボードで走っていた際、隣の友人が薬物をやっている男の人に急にたたかれ殴られそうになりました。様子がおかしい人は沢山いるので見つけたら近づかないようにしましょう。また、トイレの個室はホームレスが占拠している場合が多く、タコマ国際空港のトイレで背中を叩かれたことがあります。暗くなったら一人で行動しないでください。

7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか？

学校のインターネットは非常に安定していました。寮も大学の目の前にありますし、寮生専用の WiFi があるので困りません。

8) 現地での資金調達はどのように行いましたか？

日本でも使っているカードで買い物も ATM からの引き出しも問題なくできました。

9) 利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていきべき物がありますか？

基本アジアンスーパーに行けば何でもそろいます。

10) 授業料（またはプログラム費用）は、どのように支払いましたか？

海外送金 クレジットカード 口座振込 その他（ ）

11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。

--

渡航について

1) 現地空港から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？

留学先大学のピックアップサービス 公共交通機関（バスや電車） ホストファミリーのお迎え
 その他（ ）

2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？

はい（期間： 1週間 ） いいえ

学習・研究活動についてのレポート（履修した科目ごとに記入してください）

履修した授業科目名

Event planning

授業内容や試験、授業を受けた感想について

実際にイベントを主催する想定で、様々な計画を行います。正直かなり大変でしたが、たくさんの面白いアイデアを共有出来て楽しかったです。

履修した授業科目名

Introduction to Business

授業内容や試験、授業を受けた感想について

先生が面白いいつもジョークを言って笑わせています。

履修した授業科目名

Introduction to Diversity

授業内容や試験、授業を受けた感想について

Ashley 先生は優しくとても面白いです。ディスカッションの課題が多く、クラスメイトとの交流も盛んなので、色々な国の人々の事を知れます。

留学体験記

留学しようと決めた理由や、この留学先を選んだ理由

海外への憧れや、英語力を高めたいという気持ちがあり留学は高校時代から親にも相談していました。シアトルは四学期制なので、明治大学における一学期分だけの留学でも、7か月間ぎりぎりまで長く滞在できます。

留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	もっと日本の事を紹介できるように準備しておくべきだったと思います。現地で出会う人々は想像するよりも日本に興味津々でした。
留学中に役立った書籍、ウェブサイト、アプリ等	Uderは必ず使います。みんなこのアプリでタクシーを呼んだりご飯を頼んだりします。
大学・学生の雰囲気（職場や同僚の雰囲気）	留学生が多く、お互いの文化を尊重し合い学ぼうとする真面目でフレンドリーな人がたくさんいます。
滞在先の雰囲気	学校周辺は治安が良く、自然も多いので安心して生活できました。
留学先における交友関係	オリエンテーションでできた友達は帰国までずっと最高の仲間でした。友達をたくさん作れば日本に帰国してからも国際交流を続けることができます。
留学中に困ったこと、つらかったこと、大変だったこと	日本人が多くないので最初はとても寂しく心細かったです。しかし、イベントなどに参加して友達を増やせば困らない！
留学先における学習、課題や試験	英語の授業は最初はついていけませんでした。仲良くなった人の隣に座り分からないときはすぐに聞いていました。
大学外の活動（課外活動や自由時間など）	ダウンタウンへは月に数回行って遊んでいました。学校の近くにモールがあるのでそこで毎週晩御飯を食べたりショッピングをしていました。
留学を志す人へメッセージやアドバイス	想像するよりも日本人は人気で、みんな日本の事を知りたいです。友達と沢山話していい関係を作ってください。帰国してから、シアトル時代の友達とやり取りをしたり、日本旅行の際に一緒に遊んだりなど交流は一生続けることができます。