

留学報告書

留学先国	アメリカ
留学先高等教育機関名	ニューヨーク州立大学ニューパルツ校
留学期間	2022年8月～2022年12月
留学を開始した時の学年	3年生

留学費用（概算）

授業料（プログラム費用）	106万円
保険料	21万円
宿舍費（1か月あたり）	17万円
食費（1か月あたり）	7万円（ミールプラン）
渡航旅費	31万円

滞在形態関連

1) 種類
・寮
2) 部屋の形態
・相部屋
3) 設備
・シャワー・トイレ・キッチン・ランドリー・インターネット環境・食堂
4) 住居を探した方法
・海外留学先大学の指定

現地情報

1) 大学内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？
はい
2) 現地で病院にかかったことはありますか？
いいえ
3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？
はい
4) 留学にあたり、必須の予防接種はありましたか？
はい

「はい」の場合予防接種の種類：COVID-19 ワクチン
5) 学内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？
・留学先の友人
6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？
大学のある町は田舎で平和だったため、特に心配はなかった。 シティに遊びに行く際にはスリに遭わないよう、貴重品は小さめのポーチにいれ、コートの内側に隠すようにしていた。
7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか？
ソフトバンクに加入しており、アメリカ放題という SIM を変えずに現地の回線を利用できるサービスを使っていた。
8) 現地での資金調達はどのように行いましたか？
日本の銀行口座を利用して親から送金してもらった。
9) 利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていきべき物がありますか？
最寄りのスーパーまで徒歩 20 分ほどかかり、不便だった。また、基本的にすべてが大容量のため、車がない留学生にとって買い出しは大変だった。
10) 授業料（またはプログラム費用）は、どのように支払いましたか？
・クレジットカード
11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。

渡航について

1) 現地空港から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？
・留学先大学のピックアップサービス
2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？
一週間

学習・研究活動についてのレポート（履修した科目ごとに記入してください）

履修した授業科目名
ESL/Reading & Writing
授業内容や試験、授業を受けた感想について
日本の Reading&Writing と内容はさほど変わらない。寧ろ国日の授業よりもレベルは低く感じた。

履修した授業科目名

ESL/Listening&Speaking
授業内容や試験、授業を受けた感想について
Listening は非常に簡単な時もあれば、かなり難しいときもあり、教材のレベルがまちまちだった。 Speaking は主に同じ ESL の生徒と話すため、あまりレベルは高くなかった。

履修した授業科目名
ESL/Grammar
授業内容や試験、授業を受けた感想について
日本の中高レベルの文法を扱い、正直かなり退屈な授業だった。

履修した授業科目名
Principles of Cultural Anthropology
授業内容や試験、授業を受けた感想について
私はこの文化人類学という分野に全く知識を持ち合わせていなかったが、その入門レベルの授業だったため、教授も丁寧に解説してくれた。課題は毎回多くのリーディングが課され、学期中にペーパー3つ、中間試験、期末課題の提出があった。授業内容は主にダイバーシティに関するものだったが、先住民族の土地所有に関する問題など日本人に馴染みのない内容は特に難しかった。

留学体験記

留学しようと決めた理由や、この留学先を選んだ理由	高校時代より海外に強い関心があり、いつか海外留学をしてみたいと思っていました。この学部を選んだのも、留学へのサポートが手厚いと思ったからです。私がこのニューヨーク州立大学ニューパルツ校を選んだ理由は単に、ニューヨークという街に憧れていたからです。私は映画やドラマを観るのが好きなのですが、多くの作品の舞台となっており、「世界の中心」とも呼ばれる街にいつか行ってみたいと以前より思っていました。そのため私は、自然に囲まれているながらも、週末などには大都会ニューヨークシティに遊びに行ける距離にあるこの大学に魅力を感じました。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	留学許可が下りてから、ビザの申請をしたり、ヘルスレポート提出のためにトラベルクリニックに通ったりしました。ビザの申請は出発 3 か月前に行いました。トラベルクリニックには出発 1 か月に通い必要な書類を発行してもらいました。そのほかは指示に従って、順次必要な手続きを行っていました。あとは、留学中の出費に備えて必死にアルバイトをしていました。後悔があるとなれば、もっと前から貯金をしておけばよかったという点です。

留学中に役立った書籍、ウェブサイト、アプリ等	<p>LINE 通話は海外からでも無料のため、便利です。また、Uber や Lift のような配車サービスアプリは、何か起こった際すぐに車を呼べるように事前に入れておくべきだと思いました。あとは、現地滞在中に日本などほかの国のインターネットサービスにアクセスするために VPN 接続サービスに加入しました。私は日本のサッカーチームを応援しているため DAZN に加入しているのですが現地では配信内容が異なるため VPN 接続無しでは試合が見られませんでした。</p>
大学・学生の雰囲気 (職場や同僚の雰囲気)	
滞在先の雰囲気	
留学先における交友関係	
留学中に困ったこと、つらかったこと、大変だったこと	
留学先における学習、課題や試験	
大学外の活動 (課外活動や自由時間など)	
留学を志す人へメッセージやアドバイス	