

留学報告書



Koko Head 山頂にて



Aulani Disney Resort & Spa にて

留学先国	アメリカ
留学先高等教育機関名	英文：Kapiolani Community College 和文：ハワイ大学カピオラニコミュニティカレッジ
留学期間	2023年 8月 ～ 2023年 12月
留学を開始した時の学年	3年生

留学費用（概算）

授業料（プログラム費用）	67.5万円
宿舍費（1か月あたり）	11.5万円
食費（1か月あたり）	5万円
通学費（1か月あたり）	0万円
教科書代	2.5万円
渡航旅費	21万円
保険料	15.5万円
その他（ ）	万円

滞在形態関連

1) 種類
<input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input checked="" type="checkbox"/> ルームシェア
2) 部屋の形態
<input checked="" type="checkbox"/> 個室 <input type="checkbox"/> 相部屋
3) 設備
<input checked="" type="checkbox"/> シャワー <input checked="" type="checkbox"/> お風呂（浴槽） <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> エアコン <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input checked="" type="checkbox"/> ランドリー
<input checked="" type="checkbox"/> インターネット環境 <input type="checkbox"/> 食堂 <input type="checkbox"/> 電話 <input type="checkbox"/> Studying Room <input type="checkbox"/> 宅配ボックス
<input type="checkbox"/> その他（ ）

4) 住居を探した方法
<input type="checkbox"/> 海外留学先大学の指定 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学のホームページ <input type="checkbox"/> 留学経験者に聞いて <input checked="" type="checkbox"/> 個人的に探した <input type="checkbox"/> その他 ()
5) 大学までの利用交通機関と通学時間 (片道)
利用交通機関： <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 ()
通学時間 (片道)：10分

現地情報
1) 大学内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> わからない
2) 現地で病院にかかったことはありますか？
<input type="checkbox"/> はい (利用機関名：) <input checked="" type="checkbox"/> いいえ
3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
4) 留学にあたり、必須の予防接種はありましたか？
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ 「はい」の場合予防接種の種類：髄膜炎、MMR、TDAP、おたふく
5) 学内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？
<input checked="" type="checkbox"/> 留学先の友人 <input type="checkbox"/> 日本にいる友人や家族 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学の先生 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学のカウンセラー <input type="checkbox"/> 海外留学先大学の留学担当窓口 <input type="checkbox"/> ホストファミリーや RA (レジデンスアシスタント) <input type="checkbox"/> その他 ()
6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？
ホームレスが多く中心部の治安は特に夜は悪いと感じた。
7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地で利用はいかがでしたか？
問題なく利用できた。
8) 現地で資金調達はどのように行いましたか？
留学のための口座を日本で作りそこからお金を使っていた。
9) 利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていきべき物がありますか？
利便性はよかった。基本何でも調達できると思う。
10) 授業料 (またはプログラム費用) は、どのように支払いましたか？
<input type="checkbox"/> 海外送金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> 口座振込 <input type="checkbox"/> その他 ()
11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。
色々なスーパーをまわってみるのがいいと思う。

渡航について

1) 現地空港から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？

留学先大学のピックアップサービス 公共交通機関（バスや電車） ホストファミリーのお迎え
その他（タクシー）

2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？

はい（期間：1週間） いいえ

学習・研究活動についてのレポート（履修した科目ごとに記入してください）

履修した授業科目名

Intro to Hospitality & Tourism (HOST101)

授業内容や試験、授業を受けた感想について

ホテル業界やイベント、お酒などホスピタリティと観光についての基礎的なことを学ぶことができました。定期的にグループ発表などがあり、いろんな生徒と交流することができました。期末課題では、1つ観光地をピックアップし、そこについての紹介動画をスライドとともに提出した。中間試験や期末試験は教科書を読んでいないと解けない問題ばかりだった。毎授業教授が何かしらを用意していて楽しい授業だった。例えば、カジノについて学ぶ回では、授業内でポーカーを簡単にやってみたりした。

履修した授業科目名

Front Office Management (HOST156)

授業内容や試験、授業を受けた感想について

ホテルのフロントが行う業務を学ぶことができる授業。実際にホテルで使われている OPERA というシステムを使用して授業を行っていた。また、課題もその OPERA システムを使うものが出された。今回の留学で受けた4つの授業の中でこの授業の課題が1番大変だった。期末課題は、グループで1つのホテルについて発表するというものだった。発表にあたって選んだホテルを訪問し、管理職の方にインタビューも行った。このような体験は、KCC ならではだと思う。このインタビューのためにビジネスカジュアルな服を用意するのが少し大変だった。期末試験は2つあった。1つ目が、OPERA を使ったもので、もう1つが、教科書から出題されるテスト形式のものだった。

履修した授業科目名

Tour Operations Management (HOST168)

授業内容や試験、授業を受けた感想について

ツアーの企画や進行について学ぶことができる授業。授業の後半で校外活動をすることも多かった。実際に、ワイキキやイオラニパレスに行き建物などについて紹介してみるというようなことも行った。課題は、4~5行のミニレポートを4,5回ほど提出したくらいで、ほとんど出ない。また、期末試験のようなものもない。授業の1番のメインは、オアフ島1周ツアーで、グループに分かれて1人1回バスガイドをやった。実際に大型バスを借りて様々なスポットにいきとても楽しかった。

履修した授業科目名
Intro to Hawaiian Culture (HWST100)
授業内容や試験、授業を受けた感想について
教授は Tour Operations と一緒に、ハワイ文化について学ぶことができる。この授業も課外活動が多く、ワイキキやイオラニパレスツアーがあった。この授業も課題や試験はほとんどないが、期末課題で自分の家族について調べて提出した。教授がハワイについてとても詳しくいろんなことを教えてもらえる。

留学体験記

留学しようと決めた理由や、この留学先を選んだ理由	一度は、違う環境で学んでみたいと思い留学しようと決めた。将来観光業に関わる仕事をしたいと考えており、観光業が盛んであるこの留学先を選んだ。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	TOEFL で留学できる点数を取るために努力した。もっと早いうちから予防接種や滞在先の手配、ビザの取得などの留学のための準備を行なっていればよかったと思う。また、もっと英語力を鍛えて行くべきだったと思う。Google Slide が基本だったため慣れ親しんでおけばよかったなと思う。
留学中に役立った書籍、ウェブサイト、アプリ等	“Google map”が乗換案内なども詳しく調べることができ、どこへ行くにしても非常に役に立った。“The Bus”というアプリもバスの現在地を確認することができたため非常に便利だった。
大学・学生の雰囲気（職場や同僚の雰囲気）	日本人がとても多かった。そのため、そこかしこで日本語が飛び交っていた。ホスピタリティの授業は特に日本人が多かった。それ以外の授業だと現地育ちの人の割合も高かった。学生はとても明るい人が多かった。
滞在先の雰囲気	シェアハウスは、オーナーが日本人のみ受け入れていたため日本人しかいなかった。料理に熱を入れている同居人が多かったため、自分も一緒になってよく料理していた。また、一年以上ハワイに滞在している同居人が多く、よくおすすめのスポットなどを教えてもらっていた。KCC にもとても近いのはよかったが、オーナーのルールがとても厳しかった。
留学先における交友関係	明治大学から一緒に留学に来た方達と基本一緒に行動していた。ルームメイトや授業が一緒の方ともよくご飯を食べに行ったりした。
留学中に困ったこと、つらかったこと、大変だったこと	留学した途端円安が進み一時期は 150 円を超えることもあり、お金のやりくりが大変だった。最終的に親に追加でお金を口座に入れてもらった。バスで 2,30 分かけて少しでも安いスーパーを利用していた。

留学先における学習、課題や試験	授業によって課題の多さが異なり、多い授業では 1 つの課題を終わらせるのに 2 時間以上かかることもあった。期末課題ではどの授業でも重い課題があり、締め切りを守るのに必死だった。試験はきちんと教科書を読まないで解けない問題ばかりだった。
大学外の活動（課外活動や自由時間など）	自由時間にはハワイのいろんな観光スポットにいった。日本では見ることもできない息をのむ絶景を数多く見ることもできた。また、ビーチで夕陽を眺めているだけでも時間を忘れることができた。
留学を志す人へメッセージやアドバイス	準備することが多く大変ですが、留学にはそれだけの価値があると思います。これまで経験したことないこともありますし、逆に、日本がいかに便利で暮らしやすいかということを感じすることもできます。自分の価値観を広げるためにも行ってみるべきだと思います。大概のことはなんとかなります！
就職活動について 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。例えば、留学前や留学中の就職活動へ向けた準備や、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。 ※就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。	
留学を通して観光業への自分のなかでの魅力がさらに高くなったと感じています。留学中は積極的にオンラインの説明会などに参加していました。	