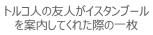
留学報告書







散髪代節約のためセルフカットが流行

留学先国	スウェーデン
留学先高等教育機関名	英文: Lund University
	和文:ルンド大学
留学期間	2023年 8月 ~ 2024年 1月
留学を開始した時の学年	3 年生

留学費用(概算)		
授業料(プログラム費用)	100万円	
宿舎費(1か月あたり)	8 万円	
食費(1 か月あたり)	4 万円	
通学費(1か月あたり)	0.2 万円	
教科書代	0.3 万円	
渡航旅費	16 万円	
保険料	5 万円	
その他 ()	万円	

滞在形態関連
1) 種類
⊠寮 ロアパート ロホームステイ ロルームシェア
2) 部屋の形態
図個室 □相部屋
3) 設備
図シャワー □お風呂(浴槽) 図トイレ □エアコン 図キッチン 図ランドリー
□ 図インターネット環境 □食堂 □電話 □Studying Room 図宅配ボックス

□その他()
4) 住居を探した方法
⊠海外留学先大学の指定 □海外留学先大学のホームページ □留学経験者に聞いて
□個人的に探した □その他 ()
5) 大学までの利用交通機関と通学時間(片道)
利用交通機関:□バス □電車 □自転車 □徒歩 □その他(自転車)
通学時間(片道): 20分
1)大学内の医務室/診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか?
□はい 図いいえ □わからない
2) 現地で病院にかかったことはありますか?
□ はい (利用機関名:) 図いいえ
3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか?
□はい 図いいえ
4) 留学にあたり、必須の予防接種はありましたか?
□はい 図いい え
「はい」の場合予防接種の種類:
5) 学内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか?
□留学先の友人 □日本にいる友人や家族 □海外留学先大学の先生
⊠海外留学先大学のカウンセラー □海外留学先大学の留学担当窓口
□ホストファミリーや RA(レジデンスアシスタント) □その他()
6) 現地の治安はどうでしたか?また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対
策をしましたか?また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか?
Malmo 周辺の治安が悪化していたものの、基本的には安全。外務省の渡航者情報を参考にした。
7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか?
Comviq と Ubigi を使用した。 寮にはルーターが無かったため個人で購入する必要があった。
8) 現地での資金調達はどのように行いましたか?
全てキャッシュレス決済のため主にカード支払い。
9) 利便性、買い物はどうでしたか?また現地では調達できない日本から持っていくべき物はあります
か ?
めんつゆと料理酒を持っていくべきだと感じた。また、ティッシュも基本売っていない。
10)授業料(またはプログラム費用)は、どのように支払いましたか?
□海外送金 □クレジットカード □□座振込 □その他(振り込み)
11)その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。
特質すべき点はない。

渡航について
1) 現地空港から滞在先まで、どのようにして向かいましたか?
□留学先大学のピックアップサービス ⊠公共交通機関(バスや電車)□ホストファミリーのお迎え
□その他 ()
2) 到着後にオリエンテーションはありましたか?あった場合、どれくらいの期間行われていましたか?
図はい(期間: 数日間) □いいえ

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入してください)

履修した授業科目名

SASH49 Religion and Politics.

授業内容や試験、授業を受けた感想について

宗教と政治の密接なつながりをミクロの視点だけでなくマクロから歴史的、社会学的に調査するコース。ここ数十年の間に政治的宗教を知らしめたさまざまなグループの紹介と共に人々が宗教的信念から民主主義、環境、平等の問題をどのように取り上げているのかを学ぶ。宗教政治活動のさまざまな形態を解釈するために、さまざまな国家の歴史的・社会学的モデルに焦点を当てる。ウクライナなどのヨーロッパ諸国に加えて中国や台湾の例も扱う。

履修した授業科目名

SASH55 Introduction to Scandinavian Culture and Society.

授業内容や試験、授業を受けた感想について

北欧諸国のスポーツ、芸術、音楽、映画などの文化に焦点を当て、そのルーツと特色を学ぶ。講義ごとにトピックが定められておの第一人者の略歴や代表作を鑑賞することもあった。またディスカッションでは、学生が出身国と北欧諸国の文化形態を比較しその真髄に迫る姿勢を見せることが多々あった。テストはレポート形式。

履修した授業科目名

SASH67 Media and Armed Conflicts Past and Present.

授業内容や試験、授業を受けた感想について

武力紛争におけるメディアの影響と、メディアにとっての武力紛争の重要性に歴史的・現代的な観点から 焦点を当てたコース。メディアと武力紛争の関係について、文化的、社会的、技術的なさまざまな側面を 分析し、理解することを目的に据えている。第一次世界大戦から昨今のロシアウクライナ戦争までを広く 扱い、戦時下のプロパガンダや政府とジャーナリズムに板挟みにされた記者が遺した苦悩を追う。講義で は、概念や時代背景を図やグラフを用いて解説することが多かった。テストはグループプレゼンであった。

履修した授業科目名

SASH91 European Integration at a Crossroads: History, Identities and Values.

授業内容や試験、授業を受けた感想について

EU の形成からブレグジットのような最近の出来事まで横断的に学ぶ。このコースは、第二次世界大戦後の欧州統合の発展について、特に国家と超国家のアイデンティティや価値観に関する問題に焦点を当て、その形成を深く学ぶ目的である。更に、欧州石炭鉄鋼共同体の時代から 2020 年の英国の離脱までの EU の発展を、部分的には時系列的にしかし現代の視点も踏まえて研究し、ロシアウクライナ戦争や NATO 加盟の可否に揺れる欧州諸国の未来を洞察する。講義にはウクライナ人の学生が複数人おり、国際的な枠組みの成り立ちや歴史的背景を議論する際の迫力は目を見張るものがあった。ほとんどの講義は一方的に教授が話すのみである一方で、ゲスト講師が来ることもあった。

留学体験記

留学しようと決めた理 由や、この留学先を選 んだ理由	スウェーデンのマーケティングに興味があった。Spotify や IKEA などの多国籍企業を輩出する背景には、他国の市場開拓に長けたマーケティング戦略が存在しているとの仮説を立て実際に学ぼうと考えたから。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	残高証明を取得した時期が早すぎたことから一度棄却されてしまい期限内に 取得できるか不安であった。一方で、学生の認可は優先的に行われているそう なのでほとんどは出発前に間に合うそうだ。
留学中に役立った書籍、ウェブサイト、アプ リ等	「Skånetrafiken」 ダイヤを検索することに加え、電車やバスのチケットをアプリ上で購入できる。た だしスウェーデン域内と一部のデンマーク領のみ利用可能。
大学・学生の雰囲気 (職場や同僚の雰囲 気)	柔和。
滞在先の雰囲気	6 人で共有キッチンと冷蔵庫を使用していたため、時間が被ることが多々あった。一方、他の階や周りの家は静かでパーティーをしている雰囲気は感じられなかった。
留学先における交友 関係	アフリカからアジアまで幅広い人種がいる。働きながら留学している学生も多く、 弁護士やエンジニアとして働く傍ら学んでいる友人もいた。

留学中に困ったこと、つ らかったこと、大変だっ たこと	特になし。
留学先における学習、 課題や試験	レポートを除くと試験は難解である。
大学外の活動 (課外 活動や自由時間な ど)	日本語学科に所属する学生と交流する「会話会」が毎週木曜日に開催されており、積極的に参加していた。
留学を志す人へメッセ ージやアドバイス	きっと一生の思い出になると思います。

就職活動について

就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。例えば、留学前や留学中の就職活動へ向けた準備や、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。

※就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

毎日就活を行なっていた。オンラインインターンと OB 訪問に積極的に参加した一方、8 時間の時差が生活リズムを崩す一因になってしまったことも事実である。短期間で内定を得たい学生は 11 月にアメリカで留学生、バイリンガル向けに開催されるボストンキャリアフォーラムへの参加を勧める。私は参加し、2 月現在数社で選考を受けている。