

留学報告書



トルコ人の友人がイスタンブールを案内してくれた際の一枚



散髪代節約のためセルフカットが流行

留学先国	スウェーデン
留学先高等教育機関名	英文：Lund University 和文：ルンド大学
留学期間	2023年 8月 ～ 2024年 1月
留学を開始した時の学年	3年生

留学費用（概算）

授業料（プログラム費用）	100万円
宿舍費（1か月あたり）	8万円
食費（1か月あたり）	4万円
通学費（1か月あたり）	0.2万円
教科書代	0.3万円
渡航旅費	16万円
保険料	5万円
その他（ ）	万円

滞在形態関連

1) 種類
<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> ルームシェア
2) 部屋の形態
<input checked="" type="checkbox"/> 個室 <input type="checkbox"/> 相部屋
3) 設備
<input checked="" type="checkbox"/> シャワー <input type="checkbox"/> お風呂（浴槽） <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> エアコン <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input checked="" type="checkbox"/> ランドリー <input checked="" type="checkbox"/> インターネット環境 <input type="checkbox"/> 食堂 <input type="checkbox"/> 電話 <input type="checkbox"/> Studying Room <input checked="" type="checkbox"/> 宅配ボックス

□その他 ()
4) 住居を探した方法
<input checked="" type="checkbox"/> 海外留学先大学の指定 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学のホームページ <input type="checkbox"/> 留学経験者に聞いて <input type="checkbox"/> 個人的に探した <input type="checkbox"/> その他 ()
5) 大学までの利用交通機関と通学時間 (片道)
利用交通機関 : <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 (自転車)
通学時間 (片道) : 20 分

現地情報
1) 大学内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？
<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> わからない
2) 現地で病院にかかったことはありますか？
<input type="checkbox"/> はい (利用機関名 :) <input checked="" type="checkbox"/> いいえ
3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？
<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ
4) 留学にあたり、必須の予防接種はありましたか？
<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ 「はい」の場合予防接種の種類 :
5) 学内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？
<input type="checkbox"/> 留学先の友人 <input type="checkbox"/> 日本にいる友人や家族 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学の先生 <input checked="" type="checkbox"/> 海外留学先大学のカウンセラー <input type="checkbox"/> 海外留学先大学の留学担当窓口 <input type="checkbox"/> ホストファミリーや RA (レジデンスアシスタント) <input type="checkbox"/> その他 ()
6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？
Malmö 周辺の治安が悪化していたものの、基本的には安全。外務省の渡航者情報を参考にした。
7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか？
Comvix と Ubigi を使用した。寮にはルーターが無かったため個人で購入する必要があった。
8) 現地での資金調達はどうに行いましたか？
全てキャッシュレス決済のため主にカード支払い。
9) 利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていきべき物がありますか？
めんつゆと料理酒を持っていきべきだと感じた。また、ティッシュも基本売っていない。
10) 授業料 (またはプログラム費用) は、どのように支払いましたか？
<input type="checkbox"/> 海外送金 <input type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> 口座振込 <input type="checkbox"/> その他 (振り込み)
11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。
特質すべき点はない。

履修した授業科目名
SASH91 European Integration at a Crossroads: History, Identities and Values.
授業内容や試験、授業を受けた感想について
EU の形成からブレグジットのような最近の出来事まで横断的に学ぶ。このコースは、第二次世界大戦後の欧州統合の発展について、特に国家と超国家のアイデンティティや価値観に関する問題に焦点を当て、その形成を深く学ぶ目的である。更に、欧州石炭鉄鋼共同体の時代から 2020 年の英国の離脱までの EU の発展を、部分的には時系列的にしかし現代の視点も踏まえて研究し、ロシアウクライナ戦争や NATO 加盟の可否に揺れる欧州諸国の未来を洞察する。講義にはウクライナ人の学生が複数おり、国際的な枠組みの成り立ちや歴史的背景を議論する際の迫力は目を見張るものがあった。ほとんどの講義は一方向的に教授が話すのみである一方で、ゲスト講師が来ることもあった。

留学体験記

留学しようと決めた理由や、この留学先を選んだ理由	スウェーデンのマーケティングに興味があった。Spotify や IKEA などの多国籍企業を輩出する背景には、他国の市場開拓に長けたマーケティング戦略が存在しているとの仮説を立て実際に学ぼうと考えたから。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	残高証明を取得した時期が早すぎたことから一度棄却されてしまい期限内に取得できるか不安であった。一方で、学生の認可は優先的に行われているようなのでほとんどは出発前に間に合うようだ。
留学中に役立った書籍、ウェブサイト、アプリ等	「Skånetrafiken」 ダイヤを検索することに加え、電車やバスのチケットをアプリ上で購入できる。ただしスウェーデン域内と一部のデンマーク領のみ利用可能。
大学・学生の雰囲気（職場や同僚の雰囲気）	柔和。
滞在先の雰囲気	6 人で共有キッチンと冷蔵庫を使用していたため、時間が被ることが多々あった。一方、他の階や周りの家は静かでパーティーをしている雰囲気は感じられなかった。
留学先における交友関係	アフリカからアジアまで幅広い人種がいる。働きながら留学している学生も多く、弁護士やエンジニアとして働く傍ら学んでいる友人もいた。

留学中に困ったこと、つらかったこと、大変だったこと	特になし。
留学先における学習、課題や試験	レポートを除くと試験は難解である。
大学外の活動（課外活動や自由時間など）	日本語学科に所属する学生と交流する「会話会」が毎週木曜日に開催されており、積極的に参加していた。
留学を志す人へメッセージやアドバイス	きっと一生の思い出になると思います。
就職活動について 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。例えば、留学前や留学中の就職活動へ向けた準備や、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。 ※就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。	
毎日就活を行っていた。オンラインインターンと OB 訪問に積極的に参加した一方、8 時間の時差が生活リズムを崩す一因になってしまったことも事実である。短期間で内定を得たい学生は 11 月にアメリカで留学生、バイリンガル向けに開催されるボストンキャリアフォーラムへの参加を勧める。私は参加し、2 月現在数社で選考を受けている。	