

留学報告書



アウラディズニー



ロコの人たちとバレーボール



HWST100 の先生と



ノースショアで

留学先国	アメリカ
留学先高等教育機関名	英文：Kapiolani Community College 和文：カピオラニコミュニティ カレッジ
留学期間	2023年8月～ 2023年12月
留学を開始した時の学年	3年生

授業料（プログラム費用）	60万円
宿舍費（1か月あたり）	15万円
食費（1か月あたり）	8万円
通学費（1か月あたり）	0万円
教科書代	3万円
渡航旅費	20万円
保険料	10万円
その他（ ）	15万円

1) 種類
<input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> ルームシェア
2) 部屋の形態
<input checked="" type="checkbox"/> 個室 <input type="checkbox"/> 相部屋
3) 設備
<input checked="" type="checkbox"/> シャワー <input type="checkbox"/> お風呂（浴槽） <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> エアコン <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input checked="" type="checkbox"/> ランドリー <input checked="" type="checkbox"/> インターネット環境 <input type="checkbox"/> 食堂 <input type="checkbox"/> 電話 <input type="checkbox"/> Studying Room <input type="checkbox"/> 宅配ボックス <input type="checkbox"/> その他（ ）
4) 住居を探した方法
<input type="checkbox"/> 海外留学先大学の指定 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学のホームページ <input type="checkbox"/> 留学経験者に聞いて

<input checked="" type="checkbox"/> 個人的に探した <input type="checkbox"/> その他 ()
5) 大学までの利用交通機関と通学時間 (片道)
利用交通機関： <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 ()
通学時間 (片道)：15 分

1) 大学内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？
<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input checked="" type="checkbox"/> わからない
2) 現地で病院にかかったことはありますか？
<input checked="" type="checkbox"/> はい (利用機関名： なし) <input type="checkbox"/> いいえ
3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
4) 留学にあたり、必須の予防接種はありましたか？
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ 「はい」の場合予防接種の種類：
5) 学内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？
<input checked="" type="checkbox"/> 留学先の友人 <input type="checkbox"/> 日本にいる友人や家族 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学の先生 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学のカウンセラー <input type="checkbox"/> 海外留学先大学の留学担当窓口 <input type="checkbox"/> ホストファミリーや RA (レジデンスアシスタント) <input type="checkbox"/> その他 ()
6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？
ダウンタウンの治安は悪かった。夜 8 時以降はあまり出歩かない様にした。
7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか？
学校や家の Wifi 環境はあまり良くなかった。
8) 現地での資金調達はどのように行いましたか？
貯金
9) 利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていきべき物がありますか？
スーパーは近くに豊富にあった。
10) 授業料 (またはプログラム費用) は、どのように支払いましたか？
<input type="checkbox"/> 海外送金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> 口座振込 <input type="checkbox"/> その他 ()
11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。

1) 現地空港から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？
<input type="checkbox"/> 留学先大学のピックアップサービス <input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関（バスや電車） <input type="checkbox"/> ホストファミリーのお迎え <input type="checkbox"/> その他（ ）
2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？
<input checked="" type="checkbox"/> はい（期間： 1週間 ） <input type="checkbox"/> いいえ

履修した授業科目名
Hotel front office management HOST156
授業内容や試験、授業を受けた感想について
156 主にホテルのフロントマネジメントを学ぶ授業。最初は様々なホテル業務の種類や基本的な業務内容について学ぶ。後半からは実践的な授業になり、会計の仕方やゲスト管理のためのパソコン入力、お辞儀の仕方まで、フロント業務の基礎的な知識を理解した。授業の最後にはグループごとにホテルを選びプレゼン発表する時間がある。そのために実際にホテルに行きマネージャーに話を聞いたり、ホテルの様子を見て特徴や歴史を学びプレゼンに挑んだ。先生はとても優しい人でお菓子をくれたりスタバのチケットをくれたりもする。
107 ハワイ オセアニア 主にハワイとオセアニア文化、歴史を学ぶ授業。どのようにハワイに人が渡ってきたのかや、オセアニア文化の共通点などから「ハワイ」の由来を学ぶ。講義ごとに約10問ごとのクイズがあり、それが直接成績に影響する。また講義最後にはオセアニアの国々の場所と名前を答えるテストが出題される。

履修した授業科目名
Hawaiian Study HWST100
授業内容や試験、授業を受けた感想について
先生が明るく、授業も賑やかで充実していた。 フィールドワークや実践的な体験を通してハワイの文化、歴史を学ぶ授業。ワイキキやカメハメハ像などを散歩し、地名の由来やハワイの伝統的な文化を学ぶ。また伝統的なハワイ語や漁法、神話など幅広いハワイにまつわる講義を通じて、今のハワイがどのように成り立ったのかを学ぶ。ハワイにフォーカスを当てるだけでなく、授業内では互いの文化や言葉を共有する時間があり、アジアや南米、オセアニアなど多国籍な生徒とコミュニケーションが取れる授業だった。先生はとても優しく明るくて、常にウクレレを持って授業中にも弾いてくれる。

履修した授業科目名
Hawaiian Study HWST107
授業内容や試験、授業を受けた感想について
主にハワイとオセアニア文化、歴史を学ぶ授業。どのようにハワイに人が渡ってきたのかや、オセアニア文化の共通点などから「ハワイ」の由来を学ぶ。講義ごとに約 10 問ごとのクイズがあり、それが直接成績に影響する。また講義最後にはオセアニアの国々の場所と名前を答えるテストが出題される。

履修した授業科目名
Airline reservation and pricing HOST171
授業内容や試験、授業を受けた感想について
171 飛行機に関する基礎的な知識や予約管理の仕方を学ぶ授業。最初は世界の航空業界の仕組みやその中ハワイの立ち位置などについて学ぶ。そのあとは予約管理クラウドシステムを用いて、実践的に予約管理を学ぶ。様々な専門コードを覚えて、乗客の情報やフライト時間を入力する。また講義中盤にはランダムで航空会社を選び 1 人ずつプレゼン発表をする。各自でその航空会社の概要やホノルル国際空港との関係性などを調べ発表する。先生は少し厳しく無断で欠席したり宿題を忘れると少しだけ怒る。授業に必要な大量の教科書のコピーが必要なので、授業の前に準備が必要。またそのコピーを整理するためのケースも事前に日本で買った方がよかった。

留学体験記

留学しようとした理由や、この留学先を選んだ理由	世界中から人が集まるハワイで多様な価値観を学び成長したかったから。旅行、ホテル業に興味を持っていたため。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	持っていくべきだったもの・就活用の写真、パーカーやカーディガン(夏でも教室は冷房で寒すぎる)
留学中に役立った書籍、ウェブサイト、アプリ等	ザバスアプリ、ビビナビハワイ
大学・学生の雰囲気 (職場や同僚の雰囲気)	フレンドリーで話しやすい。厳しい先生もいたが真面目な生徒には優しくかった。
滞在先の雰囲気	一人暮らし、近所とのコミュニティはあまりないが、オーナーさんはいい人だった。セキュリティ面も問題なかった。
留学先における交友関係	kcc 以外の友達もでき同世代のみならず少し上の世代の知り合いもできた。放課後にバレーボールやサッカーをしたり休日には教会のイベントに参加した。
留学中に困ったこと、つらかったこと、大変だったこと	バスの時間が不規則で予定の時間にほぼ来ない。物価は想像の 3 倍。(ラーメンセット約 6500 円ほど)繁華街から抜けると治安が悪く、特に夜は危険。
留学先における学習、課題や試験	課題は多かったイメージ。難しいところは友達と協力しながら行った。授業内で個人プレゼンテーションがあった。
大学外の活動(課外活動や自由時間など)	ロコの人と混ざりサッカーやバレーボールをした。サッカーの人気は高く、カピオラニ公園では子供から大人までサッカーをしている。
留学を志す人へメッセージやアドバイス	楽天カードあればいつでもラウンジ使えます。ウォルマートが一番安いです。お肉とか買う時はフードランドがおすすめです。いいところだけじゃなく、少し不便であったり予想と違った側面もあるかもしれませんが、それも含めて楽しんで充実した留学生活を送ってください。