

留学報告書



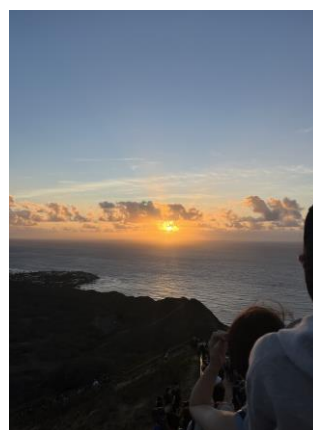
アウラニディズニー



ラニカイビーチ



日立の樹



ダイヤモンドヘッドから見た朝日

留学先国	アメリカ合衆国
留学先高等教育機関名	英文：University of Hawai'i Kapi'olani Community College 和文：ハワイ大学カピオラニコミュニティカレッジ
留学期間	2024 年 8 月 ～ 2024 年 12 月
留学を開始した時の学年	2 年生

留学費用（概算）	
授業料（プログラム費用）	69 万円
宿舍費（1 か月あたり）	27 万円
食費（1 か月あたり）	4 万円
通学費（1 か月あたり）	U-Pass 0.15 万円(乗り放題)
教科書代	2.5 万円

渡航旅費	15 万円
保険料	10 万円
その他（ワクチン、学生ビザ）	22 万円

滞在形態関連
1) 種類
☐ 寮 ☐ アパート ☒ ホームステイ ☐ ルームシェア
2) 部屋の形態
☒ 個室 ☐ 相部屋
3) 設備
☒ シャワー ☐ お風呂（浴槽） ☒ トイレ ☐ エアコン ☒ キッチン ☒ ランドリー ☒ インターネット環境 ☐ 食堂 ☐ 電話 ☐ Studying Room ☐ 宅配ボックス ☐ その他（ ）
4) 住居を探した方法
☐ 海外留学先大学の指定 ☐ 海外留学先大学のホームページ ☐ 留学経験者に聞いて ☒ 個人的に探した ☐ その他（ ）
5) 大学までの利用交通機関と通学時間（片道）
利用交通機関： ☒ バス ☐ 電車 ☐ 自転車 ☐ 徒歩 ☐ その他（ ）
通学時間（片道）：15 分

現地情報
1) 大学内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？
☒ はい ☐ いいえ ☐ わからない
2) 現地で病院にかかったことはありますか？
☐ はい（利用機関名： ） ☒ いいえ
3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？
☒ はい ☐ いいえ
4) 留学にあたり、必須の予防接種はありましたか？
☒ はい ☐ いいえ 「はい」の場合予防接種の種類： Tdap、MMR、Varicella、TB 検査
5) 学内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？
☒ 留学先の友人 ☒ 日本にいる友人や家族 ☐ 海外留学先大学の先生 ☐ 海外留学先大学のカウンセラー ☐ 海外留学先大学の留学担当窓口 ☐ ホストファミリーや RA（レジデンスアシスタント） ☐ その他（ ）
6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？
日中は心配ないが、ホームレスがたくさんいる。特にダウントウン。話しかけられたり怒鳴られたりしてもフル

1) 現地空港から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？	
☐ 留学先大学のピックアップサービス	☐ 公共交通機関（バスや電車）
☒ ホストファミリーのお迎え	
☐ その他（ ）	
2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？	
☒ はい（期間：1 日	☐ いいえ

履修した授業科目名
HOST101 Intro to Hospitality & Tourism
授業内容や試験、授業を受けた感想について
ホスピタリティと観光における、ホテル、エアライン、カジノ、テーマパーク、飲食などの基礎的なことを学ぶ授業。グループワークか小テストが毎授業あり、教科書の何章かをまとめたテスト、期末試験があった。また、何章が進めた後にプレゼンテーションの課題があつてグループで発表もしくは個人で録音して提出した。期末課題は、先生が用意した複数の都市から 1 つ選んで調べ学習をして、その都市の観光業をスライドで紹介するというものだった。先生が明るい人でカジノ好きなので、特にカジノの授業のときは簡単なカジノゲームやスロット風のゲームをしてとても盛り上がった。

HOST156 Front Office Management

授業内容や試験、授業を受けた感想について

ホテルのフロント業務について学ぶ授業。メインはフロントで使われている Property Management System の中の OPERA Cloud というシステムの使い方を架空のリゾートホテルを使って学んだ。教科書はフロント業務についての詳しい流れや動きが書かれていてそれについての小テストや何章かをまとめたテストがあった。課題は OPERA を利用するものが出された。また、グループで好きなホテルを 1 つ選んで、そのホテルと連絡を取ってインタビュー訪問し、ホテルの情報とインタビュー内容をプレゼンすることもあった。訪問の際オフィスカジュアルな服が必要になる。期末試験は OPERA を使うテストと教科書の内容に沿ったテストの 2 種類あった。この授業が一番課題やテストが大変だったが、実践的な内容だったのではないと思う。

履修した授業科目名

HOST168 Tour Operations Management

授業内容や試験、授業を受けた感想について

ツアーの進行や企画について学んだり考えたりする授業。小テストとミニディスカッション？レポート？みたいなものが数回あった。大きな試験はないが、オアフ島ツアーというのがあって、観光バスに乗りながら、1 人数か所オアフ島の観光地や地域をバスガイドのように実際にみんなの前で紹介した。他にもワイキキやイオラニ宮殿でのウォーキングツアーをおこなった。先生がしょっちゅう歌ったりウクレレを弾いたりしていて面白かった。

履修した授業科目名

HWST100 Intro to Hawaiian Culture

授業内容や試験、授業を受けた感想について

ハワイの神話や文化について学ぶ授業。対面と zoom のハイブリッド授業だが、ほとんどが zoom でおこなわれた。HOST168 Tour Operations Management と先生が同じで、イオラニ宮殿ツアーはほぼ同じことをした。小テストやミニディスカッション（レポート）も内容は異なるが同じようにあり、大きな試験はなかった。自分の家族についての家系図やストーリーや写真をスライドにまとめて発表するプロジェクトがあったため、進める上で場合によっては日本にいる家族から話を聞く必要がある。こちらの授業でも先生はよく歌ってウクレレを弾いていて楽しそうな人だった。

留学体験記

留学しようと決めた理由や、この留学先を選んだ理由	高校生のときはコロナ禍で留学プログラムに参加できなかったため、大学では絶対に留学したいと決めていた。北欧に留学したかったが TOEFL のスコアが基準に足りず、元々興味があった観光、ホスピタリティ産業を集中的に学べる学校があるハワイを選んだ。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	もっと早くからビザやワクチンの準備をするべきだった。必要なワクチンが記載されている書類を郵送しなければならない病院とメールで送ればいい病院があり、時間がかかる可能性がある。また、ビザの予約が埋まっていた 1 か月先しかとれなくてギリギリだったので計画的にやっておくべき。
留学中に役立った書籍、ウェブサイト、アプリ等	Google Map をよく使った。バスが来る時間がリアルタイムで変動して表示されるのでとても便利だった。たまにバグってリアルタイムじゃなくなるので、そのときは DaBus2 というバス公式のアプリを使ってバスの時間や位置を確認していた。
大学・学生の雰囲気（職場や同僚の雰囲気）	日本人が多いとは聞いていたが、想像していたよりも多かった。特に私が専攻していたホスピタリティ関係の授業は日本人や韓国人が多かったが、現地の子や東南アジア系の子もいた。
滞在先の雰囲気	ホームステイ先はホストファミリーが 1 階、私が 2 階で暮らしていたが、私は外階段を使い 2 階のドアから出入りし、そこにキッチンもリビングも部屋もあるので、1 階に行くことはなかった。また、食事も 2 階の冷蔵庫にホストマザーが入れにくるという感じで、1 人、またはそのとき居た他の日本人のルームメイトと食べていた。同じ家には住んでいたがほとんど会話もなく、LINE で必要なことをやりとりするぐらいだったので、結局最後まで家族構成が全く分からなかった。良くも悪くも自由なホームステイ先だった。
留学先における交友関係	現地で育った子数人と友達になったが、基本的には日本人同士で行動していた。ホスピタリティ関係の授業をとっている限り、日本人と全く接しないというのは不可能だと思う。日本に興味があり日本語を勉強している現地の学生がいて、よく互いの言語を勉強し合った。
留学中に困ったこと、つらかったこと、大変だったこと	授業がたくさんあるわけではないし、娯楽もそんなにないし、円安で何をするにもお金がかかるので、暇な時間が多かった。せっかく留学に来ているのに部屋でごろごろしている自分が嫌だった。でも家にいてもエアコンがないので暑かった。あとは、年中暖かい地域なので虫がたくさんいて、虫が大嫌いな私は毎日恐怖と戦っていた。ゴキブリなんて当たり前のようにいる。
留学先における学習、課題や試験	課題の量は授業によりけりだと思う。レポート系が少なく、小テストが多い印象。教科書を使う授業が多いと感じた。英語に関しては、ネイティブの友達からよくスラングなどを教えてもらった。
大学外の活動（課外活動や自由時間など）	有名な観光地やビーチへ行ったり、買い物をしたり、食事を楽しんだりハワイを満喫した。ホームステイのエージェントのオーナーさんがおそらくホストファミリーの 1 人で、ご飯や映画館に連れていってくれることもあった。ただ時間が有り余っていて、ボランティア活動をやっている子たちもいたので私も参加してみればよかったなと思った。

留学を志す人へメッセージやアドバイス	日本人が多くても、現地の友達をたくさん作っている人もいます。私は積極的に行動できずに時間を無駄にし、英語の成長もあまりできなかったのも、皆さんは私みたいにならないよう交友関係を広げ、何でも挑戦してみてください。後悔がない留学生活になることを願っています。
就職活動について 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。例えば、留学前や留学中の就職活動へ向けた準備や、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。 ※就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。	
まだ就職活動は始めていないが、以前と変わらず観光・ホスピタリティ業界で就職したいと考えている。	