

## 留学報告書



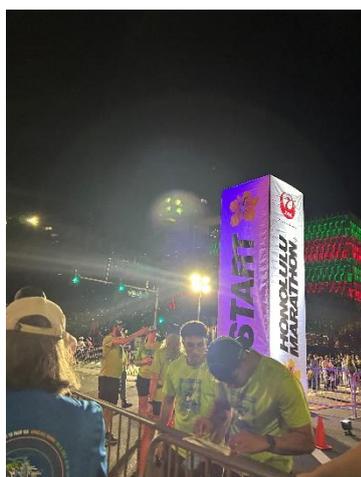
キャンパスの写真



パラセーリングをした時の写真



サンクスギビングの日の家の夕食



ホノルルマラソンの日



ハワイ島で星を見に行った時

留学先国	アメリカ合衆国
留学先高等教育機関名	英文：University of Hawaii Kapiolani Community College 和文：ハワイ大学カピオラニコミュニティカレッジ
留学期間	2024年 8月 ~ 2024年 12月
留学を開始した時の学年	2年生

### 留学費用（概算）

授業料（プログラム費用）	68万円
宿舍費（1か月あたり）	20万円

食費（1か月あたり）	10万円
通学費（1か月あたり）	千円
教科書代	1.5万円
渡航旅費	22万円
保険料	17万円
その他（ワクチン接種）	10万円

滞在形態関連	
<b>1) 種類</b>	
<input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> ルームシェア	
<b>2) 部屋の形態</b>	
<input checked="" type="checkbox"/> 個室 <input type="checkbox"/> 相部屋	
<b>3) 設備</b>	
<input checked="" type="checkbox"/> シャワー <input type="checkbox"/> お風呂（浴槽） <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> エアコン <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input checked="" type="checkbox"/> ランドリー <input checked="" type="checkbox"/> インターネット環境 <input type="checkbox"/> 食堂 <input type="checkbox"/> 電話 <input type="checkbox"/> Studying Room <input type="checkbox"/> 宅配ボックス <input checked="" type="checkbox"/> その他（プール）	
<b>4) 住居を探した方法</b>	
<input type="checkbox"/> 海外留学先大学の指定 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学のホームページ <input type="checkbox"/> 留学経験者に聞いて <input checked="" type="checkbox"/> 個人的に探した <input type="checkbox"/> その他（ ）	
<b>5) 大学までの利用交通機関と通学時間（片道）</b>	
利用交通機関： <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
通学時間（片道）：40分	

現地情報	
<b>1) 大学内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？</b>	
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input checked="" type="checkbox"/> わからない	
<b>2) 現地で病院にかかったことはありますか？</b>	
<input type="checkbox"/> はい（利用機関名： ） <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	
<b>3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？</b>	
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
<b>4) 留学にあたり、必須の予防接種はありましたか？</b>	
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ 「はい」の場合予防接種の種類：MMR TDaP	
<b>5) 学内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？</b>	
<input checked="" type="checkbox"/> 留学先の友人 <input checked="" type="checkbox"/> 日本にいる友人や家族 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学の先生 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学のカウンセラー <input type="checkbox"/> 海外留学先大学の留学担当窓口 <input checked="" type="checkbox"/> ホストファミリーや RA（レジデンスアシスタント） <input type="checkbox"/> その他（ ）	

<b>6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？</b>
バス停付近には必ずといっていいほどホームレスがいたので、乗り換えなどでバス停に長く滞在する時はホームレスに話しかけられても相手にしない様にしていました。窃盗の話は周りでは聞きませんでした。チャイナタウンの治安が良くないと事前に聞いていたので、出来るだけ近づかない様にしていました。
<b>7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか？</b>
学校、家の Wi-Fi は共に問題なく使用することが出来ました。ショッピングモールなどでも Wi-Fi のある所が多かったです。
<b>8) 現地での資金調達はどのように行いましたか？</b>
毎月両親に振り込んでもらい、デビットカードを使用していました。
<b>9) 利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていきべき物がありますか？</b>
バスが発達しているので、利便性は良いと思います。ただ、物価が高く、円安も重なっていた為、あまり買い物はしない様にしていました。高いお金を出して買わなくて済むように、日本の生活用品を持っていく事をおすすめします。
<b>10) 授業料（またはプログラム費用）は、どのように支払いましたか？</b>
<input type="checkbox"/> 海外送金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> 口座振込 <input type="checkbox"/> その他（ ）
<b>11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。</b>
学校の student ID でどの行き先のバスにも乗ることが出来るので、交通費を気にすることなく遠出することが出来ました。

### 渡航について

<b>1) 現地空港から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？</b>
<input type="checkbox"/> 留学先大学のピックアップサービス <input type="checkbox"/> 公共交通機関（バスや電車） <input checked="" type="checkbox"/> ホストファミリーのお迎え <input type="checkbox"/> その他（ ）
<b>2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？</b>
<input checked="" type="checkbox"/> はい（期間：1日程度） <input type="checkbox"/> いいえ

### 学習・研究活動についてのレポート（履修した科目ごとに記入してください）

<b>履修した授業科目名</b>
HOST156 Front Office Management
<b>授業内容や試験、授業を受けた感想について</b>

ホテルの種類や業務内容、フロントで実際に使用されている予約管理システムについて実践的に学ぶ授業です。

クラスの半数程度が日本人でした。

課題の量が多く、日本語でも学んだことのない内容を1から英語で学ぶので、私が取った授業の中で最も大変だと感じました。期末テストは予約システムを使用してチェックインや会計をする実践的なものと、選択式のオンラインテストがありました。

実際にホテルのフロントオフィスマネージャーにインタビューに行く機会があり、貴重な経験だと感じました。

想像していたよりも専門的で、certification も貰えたので、ホテル業界に興味のある人にはおすすめです。

#### 履修した授業科目名

HOST168 Tour Operation Management

#### 授業内容や試験、授業を受けた感想について

ツアーガイドについて学ぶ授業です。

クラスのほとんどが日本人でした。

課題はほとんどなく、期末テストもありませんでした。その代わりに、学期末にバスに乗って実際にツアーガイドの体験をしました。島を一周し、観光の時間もあったので、とても楽しかったです。その他にもワイキキやイオラニ宮殿に行き、ツアーをしました。

#### 履修した授業科目名

DNCE 213 Modern Hula

#### 授業内容や試験、授業を受けた感想について

初心者向けのフラダンスの授業です。

クラスの半数以上が日本人でした。

初歩から教えて貰い、週に2回ある為、そこそこ踊れるようになりました。振り入れの速度もあまり早くない為、ダンス初心者の方でも大丈夫だと感じました。

Traditional Hula の授業の発表も見に行きましたが、主に道具を使用するダンスで、Modern Hula とは全く別物でした。日本で良く知られているフラをやりたければ、おそらくモダンの方がイメージ通りのフラダンスだと思います。

課題はほとんどなく、授業もリラックスしながら受ける事が出来た為、他の授業とのバランスがとりやすかったです。

#### 履修した授業科目名

## HWST100 Intro to Hawaiian Culture

**授業内容や試験、授業を受けた感想について**

対面とオンラインのハイブリッドで受けたので、月に 1.2 回のみ対面でした。

クラスの半数程度が日本人でした。

主にハワイの神話について学びます。先生がハワイ語を良く使うので、理解するのが少し大変でした。

HOST168 と同じ先生で、たまに同じ課題が出たり、ワイキキやイオラニ宮殿に同じ時期に行くので、2 つともする必要はあまり無いように感じました。

**留学体験記**

<b>留学しようと決めた理由や、この留学先を選んだ理由</b>	語学力の向上や、自分の価値観を広げる為に留学をしようと決めました。多様な人々と関わることが出来るだけでなく、ゆったりとした日々を送ることの出来るのではないかと感じ、ハワイを選びました。
<b>留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備</b>	留学先を選ぶ際に学校の雰囲気や日本人の割合について調べておくべきであったと感じました。
<b>留学中に役立った書籍、ウェブサイト、アプリ等</b>	バス移動が多く、時間通りに来ないことが多いので、バスの現在地やバスの到着時間を知ることが出来る Da Bus と、グーグルマップを良く使用しました。ホームステイは kamaaina ホームステイというエージェントにお願いしました。やり取りもスムーズで、特に不便は感じなかったです。
<b>大学・学生の雰囲気 (職場や同僚の雰囲気)</b>	キャンパスに対して学生の数が少ないように感じました。 日本人が多い為、日本語を耳にすることが多かったです。 良く放課後にイベントがありましたが、学校から連絡などはないので自分で調べないと情報を手に入れるのが難しかったです。
<b>滞在先の雰囲気</b>	とても広いお家で、夏休みの期間には 10 人程度の留学生がいました。土日に日本からの修学旅行生が宿泊するなど常に自分以外に何人かの留学生がおり、賑やかで楽しかったです。ホストファミリーはどちらも日本語が話せない方でしたが、とても優しく、自分の拙い英語も理解してくれていました。ヨーロッパから来ている留学生もいて、はじめは価値観の違いに戸惑いましたが、多文化に触れる事のできる良い機会でした。自分と同年の日本人の子もいたので、休みの日はその子と遊びに行くことが多かったです。

<b>留学先における交友関係</b>	学生の数がそれほど多くない為、友達作りには少し苦労しました。その為、学校で行われているイベントに積極的に参加しました。学校では同じ授業を取っている日本人の子と一緒にいました。
<b>留学中に困ったこと、つらかったこと、大変だったこと</b>	ハワイは日本人が多いので語学力を向上させることが出来ないと常に焦りを感じていました。学校でネイティブの友達を作るのはかなり難しいと感じた為、ハワイ大学に通っているルームメイトにハワイ大学のイベントに連れて行ってもらい、ネイティブの友達を作りました。又、ホストファミリーが日本人ではなかった為、夕食の時などに積極的に会話をし、英語を話す時間を作る様に意識しました。
<b>留学先における学習、課題や試験</b>	課題やテストの重さは授業によってかなり差がありました。それでも、日本に比べて課題に費やす時間は多かったです。優しい先生が多く、課題の提出期限に遅れてしまっても点数をくれました。
<b>大学外の活動（課外活動や自由時間など）</b>	課外活動は特にやっていませんでした。 休みの日はビーチやハイキング行くことが多かったです。
<b>留学を志す人へメッセージやアドバイス</b>	留学中は授業が少なく、アルバイトもしていなかった為自由な時間がかなりあり、自分自身について考える時間が自ずと多くなりました。語学力向上や異文化交流を目的に留学を志す人も多いと思いますが、私は留学を通して内面での成長もすることができたと思います。日本では日々アルバイトやサークル、部活などに追われている人も多いと思いますが、留学中は自分自身を見つめなおし、自分の将来について考える時間にもしてみてください。
<b>就職活動について</b> 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。例えば、留学前や留学中の就職活動に向けた準備や、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。 ※就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。	
今まで海外へ就職することも視野に入れていましたが、留学で海外に住む経験をしたことにより改めて日本の良さに気づくことが出来た為、日本からは完全に離れず、その日本の良さを海外に伝えていく仕事をしたいなと考えるようになりました。	