

留学報告書



ワイキキビーチサンセット



ワイキキでのハロウィン



図書館



友人とイルカを見に行った時の景色



ワイキキビーチ近くのホテル

留学先国	アメリカ合衆国
留学先高等教育機関名	英文：University of Hawaii Kapiolani Community Collage 和文：ハワイ大学カピオラニコミュニティカレッジ
留学期間	2024年8月～2024年12月
留学を開始した時の学年	3年生

留学費用（概算）	
授業料（プログラム費用）	62万円
宿舍費（1か月あたり）	10万円
食費（1か月あたり）	7～8万円
通学費（1か月あたり）	0万円
教科書代	0万円
渡航旅費	0万円

保険料	15 万円
その他（雑費）	10 万円

滞在形態関連
1) 種類
☐ 寮 ☐ アパート ☐ ホームステイ ☒ ルームシェア
2) 部屋の形態
☐ 個室 ☒ 相部屋
3) 設備
☒ シャワー ☐ お風呂（浴槽） ☒ トイレ ☐ エアコン ☒ キッチン ☐ ランドリー ☒ インターネット環境 ☐ 食堂 ☐ 電話 ☐ Studying Room ☒ 宅配ボックス ☐ その他（ ）
4) 住居を探した方法
☐ 海外留学先大学の指定 ☐ 海外留学先大学のホームページ ☐ 留学経験者に聞いて ☒ 個人的に探した ☐ その他（ ）
5) 大学までの利用交通機関と通学時間（片道）
利用交通機関： ☒ バス ☐ 電車 ☐ 自転車 ☐ 徒歩 ☐ その他（ ）
通学時間（片道）：約 10 分

現地情報
1) 大学内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？
☐ はい ☐ いいえ ☒ わからない
2) 現地で病院にかかったことはありますか？
☒ はい（利用機関名：Eye care International, ワイキキ緊急医療クリニック〈堀先生〉） ☐ いいえ
3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？
☒ はい ☐ いいえ
4) 留学にあたり、必須の予防接種はありましたか？
☒ はい ☐ いいえ 「はい」の場合予防接種の種類：
5) 学内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？
☒ 留学先の友人 ☒ 日本にいる友人や家族 ☒ 海外留学先大学の先生 ☒ 海外留学先大学のカウンセラー ☐ 海外留学先大学の留学担当窓口 ☐ ホストファミリーや RA（レジデンスアシスタント） ☐ その他（ ）
6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？
治安は良かったです。住んでいたワイキキ中心部は夜でも比較的安全でした。現地でできた友人からカカ

アコなどでは気を付けるように教えてもらいました。
7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか？
Tmobile の sim カードを購入し問題なく利用できました。
8) 現地での資金調達はどのように行いましたか？
First Hawaiian Bank で口座開設が無料のため口座を作り送金してもらいました。
9) 利便性、買い物はどうでしたか？ また現地では調達できない日本から持っていくべき物がありますか？
何でも買えます。しかし高いので食材や調味料など持っていくと良いと思います。生理用品は必要な分持って行った方が良いです。
10) 授業料（またはプログラム費用）は、どのように支払いましたか？
☐ 海外送金 ☒ クレジットカード ☐ 口座振込 ☐ その他（ ）
11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。
学校の図書館が 16 時に閉まってしまうので、勉強をしたい時はハワイ大学マノア校に行くの良いです。毎日 22 時まで利用できます。

渡航について
1) 現地空港から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？
☐ 留学先大学のピックアップサービス ☐ 公共交通機関（バスや電車） ☐ ホストファミリーのお迎え ☒ その他（ Lift ）
2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？ あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？
☒ はい（期間： 1 日 ） ☐ いいえ

学習・研究活動についてのレポート（履修した科目ごとに記入してください）
履修した授業科目名
Intro to Hospitality & Tourism
授業内容や試験、授業を受けた感想について
ホスピタリティとツーリズムの基礎を学ぶことができました。授業内容は明治大学で学べる内容ですが、グループワークが毎回の授業で行われこのクラスで多くの友人ができました。授業に出席することが大切で試験も難しくありませんでした。先生も優しくわかりやすい楽しい授業です。

履修した授業科目名
Traditional Hula

授業内容や試験、授業を受けた感想について

伝統的なフラを基礎から教えてもらえる授業です。クラスメイトも先生も良い人たちばかりでした。Modern hula に比べると地味ですがハワイの伝統や文化を感じることができます。かなり筋肉を使うのでストレッチが大切です。

履修した授業科目名

Introduction to Visual Arts

授業内容や試験、授業を受けた感想について

内容に興味があり受講しました。他のクラスに比べて日本人が少なく外国人の友人ができた点では良かったのですが、授業自体はおもしろくありませんでした。

履修した授業科目名

Intro to Hawaiian Culture

授業内容や試験、授業を受けた感想について

先生がおもしろくて楽しい授業でした。フィールドワークがあったりハワイでしか受けることができない良い授業です。試験もとても簡単です。

留学体験記

留学しようと決めた理由や、この留学先を選んだ理由	入学時から在学中に留学したいと考えていた。リゾート地かつ島で様々な人種がいて戦争などの歴史もあるハワイがどんな場所なのか気になったから。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	リスニングの練習をもっとしておけばよかったと思った。若い人の英語でなにを言っているかわからないことがあった。
留学中に役立った書籍、ウェブサイト、アプリ等	Lift（Uber よりも親切な運転手が多かった） Google Map
大学・学生の雰囲気（職場や同僚の雰囲気）	コミュニティカレッジなので本当に様々な人がいる。年齢も人種も異なる人と出会える。先生も学生も優しい人が多い。 大学には自然があふれていて環境がとても良い。
滞在先の雰囲気	天気が良くてとても過ごしやすい。ビーチの美しさに驚いた。
留学先における交友関係	友人がたくさんできた。日本人が多いので日本人の友人とよく遊んだ。ルームメイトが正規留学の学生だったので友達を紹介してもらった。
留学中に困ったこと、つらかったこと、大変だったこと	最初の家で大家とトラブルがあったためその時は辛くて大変だった。HICofficeで話をきいてもらい、新しい大家やプロフェッサーに助けてもらった。ルームメイトと協力して問題を乗り越えた。部屋選びは慎重に行い、おかしいことがあったら強気でおかしいと訴えるべきだ。
留学先における学習、課題や試験	毎週出させた課題をこなし、生活の中で分からない単語をメモするようにしていた。
大学外の活動（課外活動や自由時間など）	自由時間にはビーチまでランニングしてサンセットを見たりとても充実していた。ワイキキをルームメイトと散歩したり毎日楽しかった。
留学を志す人へメッセージやアドバイス	英語の勉強だけであれば日本でも十分にできるが、留学ではそれ以上に学ぶことが多くあります。どここの場所であっても自分の努力や行動が自分自身や環境を良い方向に変えると思います。
就職活動について 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。例えば、留学前や留学中の就職活動へ向けた準備や、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。 ※就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の	

変化等を教えてください。

留学を通じて、様々な人がいることや自分の興味関心が分かりました。留学中も就活サイトを利用していました。