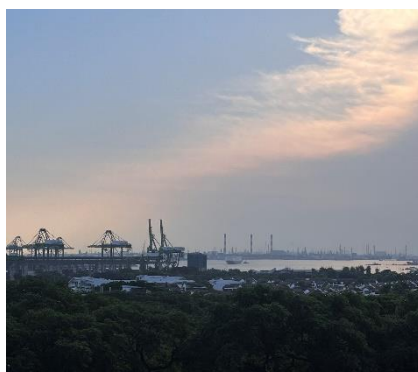


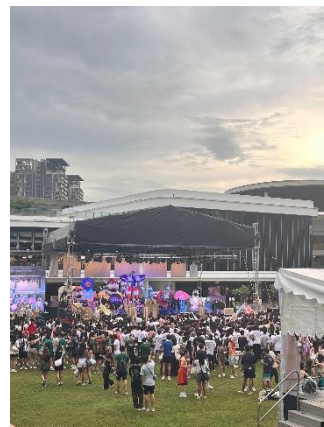
留学報告書



学食の roti prata



大学から見える海



大学のイベント@utown

留学先国	シンガポール
留学先高等教育機関名	英文：National University of Singapore 和文：シンガポール国立大学
留学期間	2024 年 8 月 ～ 2024 年 12 月
留学を開始した時の学年	3 年生

留学費用（概算）	
授業料（プログラム費用）	0 万円
宿舍費（1 か月あたり）	15 万円
食費（1 か月あたり）	5 万円
通学費（1 か月あたり）	4300 円
教科書代	0 万円
渡航旅費	8.6 万円
保険料	48,430 円
その他（ ）	万円

滞在形態関連	
1) 種類	
☒ 寮 ☐ アパート ☐ ホームステイ ☐ ルームシェア	
2) 部屋の形態	
☒ 個室 ☐ 相部屋	
3) 設備	
☒ シャワー ☐ お風呂（浴槽） ☒ トイレ ☒ エアコン ☒ キッチン（コンロなし） ☒ ランドリー ☒ インターネット環境 ☒ 食堂 ☐ 電話 ☒ Studying Room ☐ 宅配ボックス	

☒ その他（ セブン ）
4) 住居を探した方法
☐ 海外留学先大学の指定 ☒ 海外留学先大学のホームページ ☐ 留学経験者に聞いて ☒ 個人的に探した ☐ その他（ ）
5) 大学までの利用交通機関と通学時間（片道）
利用交通機関： ☒ バス ☒ 電車 ☐ 自転車 ☐ 徒歩 ☐ その他（ ）
通学時間（片道）：30 分

現地情報
1) 大学内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？
☒ はい ☐ いいえ ☐ わからない
2) 現地で病院にかかったことはありますか？
☒ はい（利用機関名：Healthway Japanese medical ） ☐ いいえ
3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？
☐ はい ☒ いいえ
4) 留学にあたり、必須の予防接種はありましたか？
☐ はい ☒ いいえ 「はい」の場合予防接種の種類：
5) 学内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？
☒ 留学先の友人 ☒ 日本にいる友人や家族 ☐ 海外留学先大学の先生 ☐ 海外留学先大学のカウンセラー ☐ 海外留学先大学の留学担当窓口 ☐ ホストファミリーや RA（レジデンスアシスタント） ☐ その他（ ）
6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？
とても良い
7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか？
全く問題なかった
8) 現地での資金調達はどのように行いましたか？
Wise を利用
9) 利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていくべき物がありますか？
日本のものはなんでもある。Daiso, donki など日本のお店がどこにでもあるので食べ物なども持っていく必要はないと思う。日本で買うよりは少し高い。（参考：daiso の 100 円商品は SGD2.18）
10) 授業料（またはプログラム費用）は、どのように支払いましたか？
☐ 海外送金 ☒ クレジットカード ☐ 口座振込 ☐ その他（ ）
11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。

渡航について	
1) 現地空港から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？	
☐ 留学先大学のピックアップサービス ☐ 公共交通機関（バスや電車） ☐ ホストファミリーのお迎え ☒ その他（Grab ）	
2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？ あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？	
☐ はい（期間： ） ☒ いいえ	

学習・研究活動についてのレポート（履修した科目ごとに記入してください）	
履修した授業科目名	Singapore Society
授業内容や試験、授業を受けた感想について	履修人数は多くホールのような場所で行われている。シンガポールの社会問題などについて社会学的に考える。教育、都市化、高齢化などが取り上げられ、シンガポールの様々な政策について学ぶこともできるのでおすすめの授業。グループプレゼンが一回と中間レポート、期末レポートがあった。

履修した授業科目名
Understanding the Contemporary Malay World
授業内容や試験、授業を受けた感想について
この授業が 1 番難しかった。マレーについて、イスラム教についての知識はほとんどなかったので基礎知識がなく苦戦した。Reading も読みづらかった。受けている学生はマレー系の学生と交換留学生が多いように感じた。レポート二つと本を読んで書くレポートの三つがあった。

履修した授業科目名
Japan : The Green Nation?
授業内容や試験、授業を受けた感想について

この授業は他の授業よりも少しレベルが高い授業だった。（シラバスの番号が 2000 番台。他は 1000 番台。）日本の自然と人との関わりについて学んだ。交換留学生がとて多く、日本を外から見るのはとても面白かった。先生が授業の進行の仕方を工夫していて、lecture もただ聞くだけではなく、時には自分たちが講義やグループワークを進めたりした。Reading の内容からクラスでやるアクティビティを考えて進行する課題、tutorial で行うグループワーク、期末レポートがあった。日本に興味がある学生も多かったの
で友達も作りやすかった。

履修した授業科目名
International Relations of Asia
授業内容や試験、授業を受けた感想について
アジアの国際関係を歴史の観点から学ぶ。アジアの歴史なので馴染みのある内容だった。先生が日本人だったのもあり日本についてもよく触れられていた。課題は中間レポート、グループプレゼン、期末試験だった。期末試験は試験期間中に行われ、大きなホールに自分のパソコンを持っていき指定されたアプリを通して受ける。

留学体験記

留学しようと決めた理由や、この留学先を選んだ理由	現地の友達と仲良くなるために普段から英語が話されている国に行きたかった。またアジアの文化が好きで、シンガポールは多文化、多民族でユニークな政策を行っていることから興味を持った。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	シンガポールについての基礎知識をつける（本や東南アジアについての授業を履修） YouTubeなどで Singlish に慣れておくといいかもかもしれない。
留学中に役立った書籍、ウェブサイト、アプリ等	instagram の the straits time のアカウントでシンガポールのニュースを見ていた。アプリは grab(タクシー、フードデリバリー)と shopee(オンラインショッピング)をよく使っていた。
大学・学生の雰囲気（職場や同僚の雰囲気）	キャンパスはとて大きく色々なサークルが活発に行われている。現地の学生は勉強もサークルもどちらも熱心に取り組んでいる。
滞在先の雰囲気	住んでいる人同士の交流はほとんどない。中国からきている留学生が多かった。騒音など問題は特になかった。（学外の学生寮）

留学先における交友関係	色々なサークルやイベントに参加して友達を作った。
留学中に困ったこと、つらかったこと、大変だったこと	大学の授業は大変だったが生活面は全く問題なかった。
留学先における学習、課題や試験	Reading の課題がとても多いので要領よくこなす必要がある。またグループプレゼンやグループワークが多かった。中間、期末はレポート、試験、プレゼンのどれかであった。
大学外の活動（課外活動や自由時間など）	サークルに二つ所属して毎週活動していた。大会や発表にも出させてもらった。
留学を志す人へメッセージやアドバイス	留学は友達も作りやすく、大学のサポートもあるので安心して行くことができるのがワーキングホリデーなどとは違った魅力だと思います。シンガポールは他民族、多文化を常を感じる事ができる一方で日本のチェーン店もたくさんあるので、海外に住むのが初めてでも安心していくことができると思います。シンガポールおすすめです！
就職活動について 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。例えば、留学前や留学中の就職活動へ向けた準備や、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。 ※就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。	
3 年秋に行く場合は、4 月ごろから留学の手続きが本格的に始まっていくので春休み中に始めておくと思います。シンガポールは明治での春学期が終わってすぐ学期が始まるので、夏のインターンは難しいかもしれません。	