

留学報告書



寮での卒業式



FSU キャンパスで



勤務中



同僚とのハロウィンパーティ



同僚と

留学先国	アメリカ合衆国
留学先高等教育機関名	英文：Florida State University 和文：フロリダ州立大学
留学期間	2023 年 8 月 ～ 2024 年 1 月
留学を開始した時の学年	3 年生

留学費用（概算）

授業料（プログラム費用）	60 万円
宿舍費（1 か月あたり）	12 万円
食費（1 か月あたり）	3 万円
通学費（1 か月あたり）	0 万円
教科書代	0 万円
渡航旅費	32 万円
保険料	10 万円
その他（ ）	万円
授業料（またはプログラム費用）は、どのように支払いましたか？	
☐ 海外送金 ☒ クレジットカード ☐ 口座振込 ☐ その他（ ）	

【フロリダ州立大学（タラハシー）滞在時】

滞在形態関連 (FSU)
1) 種類
☒ 寮 ☐ アパート ☐ ホームステイ ☐ ルームシェア
2) 部屋の形態
☒ 個室 ☐ 相部屋
3) 設備
☒ シャワー ☐ お風呂 (浴槽) ☒ トイレ ☒ エアコン ☒ キッチン ☒ ランドリー ☒ インターネット環境 ☒ 食堂 ☐ 電話 ☐ Studying Room ☐ 宅配ボックス ☐ その他 ()
4) 住居を探した方法
☒ 海外留学先大学の指定 ☐ 海外留学先大学のホームページ ☐ 留学経験者に聞いて ☐ 個人的に探した ☐ その他 ()
5) 大学までの利用交通機関と通学時間 (片道)
利用交通機関: ☐ バス ☐ 電車 ☐ 自転車 ☐ 徒歩 ☐ その他 ()
通学時間 (片道):
6) 宿泊費は、どのように支払いましたか?
☐ 海外送金 ☒ クレジットカード ☐ 口座振込 ☐ その他 ()
7) 滞在先についての満足度を教えてください。
☒ 非常に満足 ☐ 満足 ☐ どちらでもない ☐ 不満 ☐ 非常に不満

現地情報 (FSU)
1) 大学内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか?
☒ はい ☐ いいえ ☐ わからない
2) 現地で病院にかかったことはありますか?
☐ はい (利用機関名:) ☒ いいえ
3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか?
☒ はい ☐ いいえ
4) 留学にあたり、必須の予防接種はありましたか?
☒ はい ☐ いいえ ↳ 「はい」の場合予防接種の種類: はしか、おたふく、風疹
5) 学内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか?
☐ 留学先の友人 ☒ 日本にいる友人や家族 ☒ 海外留学先大学の先生 ☐ 海外留学先大学のカウンセラー ☐ 海外留学先大学の留学担当窓口 ☐ ホストファミリーや RA (レジデンスアシスタント) ☐ その他 ()
6) 現地の治安はどうでしたか? また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか? また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか?
ほとんど学校の敷地内から出なかったため治安は良かった。何か危険な事件があった時は teams のチャットに先生が共有してくださったり、政府からのメールが届いたりした。
7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地で利用はいかがでしたか?
最初は SIM の用意をしていなかったが、メンターに頼んだら e-SIM をもらうことができた。寮内は Wifi が問題なく接続できた。

8) 現地で資金調達はどのように行いましたか？
クレジットカードを利用した
9) 利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていくべき物がありますか？
寮の近くに CVS という大きなドラッグストアがありそこで必要なものは買うことができた。逆に持って行かなくてよかったものの話になるのだが、変換プラグは必要なかった。日本で使っていたコンセントが問題なく使用できた。
11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。

渡航について (FSU)
1) 現地空港から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？
☒ 留学先大学のピックアップサービス ☐ 公共交通機関（バスや電車） ☐ ホストファミリーのお迎え ☐ その他（ ）
2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？
☒ はい（期間：1 日） ☐ いいえ

【フロリダ ウォルトディズニーワールドリゾート（オーランド）滞在中】
滞在形態関連 (WDW)
1) 種類
☒ 寮 ☐ アパート ☐ ホームステイ ☐ ルームシェア
2) 部屋の形態
☐ 個室 ☒ 相部屋
3) 設備
☒ シャワー ☐ お風呂（浴槽） ☒ トイレ ☒ エアコン ☒ キッチン ☒ ランドリー ☒ インターネット環境 ☐ 食堂 ☐ 電話 ☒ Studying Room ☒ 宅配ボックス ☐ その他（プール、ホットタブ、バスケットコート、BBQ グリルなど）
4) 住居を探した方法
☒ 海外留学先大学の指定 ☐ 海外留学先大学のホームページ ☐ 留学経験者に聞いて ☐ 個人的に探した ☐ その他（ ）
5) インターンシップ先までの利用交通機関と通学時間（片道）
利用交通機関： ☒ バス ☐ 電車 ☐ 自転車 ☐ 徒歩 ☐ その他（ ）
通学時間（片道）： 30 分ほど
6) 宿泊費は、どのように支払いましたか？
☐ 海外送金 ☐ クレジットカード ☐ 口座振込 ☒ その他（給料から天引き）
7) 滞在先についての満足度を教えてください。
☒ 非常に満足 ☐ 満足 ☐ どちらでもない ☐ 不満 ☐ 非常に不満

現地情報 (WDW)
1) WDW や Flamingo Crossings Village 内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？
☒ はい ☐ いいえ ☐ わからない
2) 現地で病院にかかったことはありますか？
☐ はい (利用機関名：) ☒ いいえ
3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？
☒ はい ☐ いいえ
4) インターンシップにあたり、必須の予防接種はありましたか？
☐ はい ☒ いいえ ↳ 「はい」の場合予防接種の種類：
5) インターンシップ先内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？
☒ インターンシップ先の友人 ☐ インターンシップ先の上司・同僚 ☒ 日本にいる友人や家族 ☒ 海外留学先大学(FSU)の先生 ☐ 海外留学先大学(FSU)のカウンセラー ☐ インターンシップ先の担当窓口 ☐ Flamingo Crossings Village のスタッフ ☐ その他 ()
6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？
ほとんどディズニーの敷地内で過ごしていたためとても平和だった。しかしバスやウーバーなどでディズニーの外に出ると、たまに少し危険そうな地域もあった。必ず複数人で、暗くなる前に帰宅を心がければ大丈夫だと思う。危険情報は FSU の先生やメンターが Teams で共有してくださったり、政府からメールが届いたりした。
7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか？
寮でも勤務先でも Wifi が問題なく使えた。
8) 現地での資金調達はどのように行いましたか？
最初の給料が入るまでの資金として 10 万円を現金で持って行った。そのあとは給料の入ったデビットカードを使用していた。
9) 利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていくべき物がありますか？
寮のバスで近くのスーパーマーケットまで行くことができた。また歩いて行ける距離にも薬局や小さめのスーパー、ファストフード店があったため買い物に困ることはなかった。日本食スーパーも車で 30 分ほどのところにあり、Uber や車を持っている同僚に連れて行ってもらった。私は日本食を全く持っていかなかったので、給料が入るまでの期間用に少しは持っていくべきだったと感じた。
10) 滞在費は、どのように支払いましたか？
☐ 海外送金 ☐ クレジットカード ☐ 口座振込 ☒ その他 (給料から天引き)
11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。
2 年ほど前に新しくできた寮だったのでとても施設が充実していて、毎日が快適だった。休みの日はパークに遊びに行ったり買い物をしたりプールで泳いだり友達と料理をしたり、ずっとここに住みたい、と思えるほどの寮だった。しかしベッドルーム、バスルームが共有の部屋だったためルームメイトとうまくやっていくのが大きな課題だと思う。私は到着時と帰国時 1 カ月以外は 4 人部屋を 1 人で使用していたためとても快適だった反面、国際部屋を選択したのにルームメイトがいなかったことが少し不満だった。また国際部屋を選択しても 4 人全員明治の生徒の部屋もあったため完全に運次第なところがある。部屋の変更を申請するには

引っ越し代金として 200 ドルが必要で、ウェイトリストで長い時間待たなければいけなかったため結局部屋を変更することは友達は皆断念していた。ルームメイトは時期によって入れ替わるためイタリア人、メキシコ人、ブラジル人とルームシェアをしたが問題なく楽しく過ごすことができた。

移動について (WDW)
1) フロリダ州立大学から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？
☒ 留学先大学のピックアップサービス ☐ 公共交通機関 (バスや電車) ☐ ホストファミリーのお迎え ☐ その他 ()
2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？ あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？
☒ はい (期間: 1 週間) ☐ いいえ

学習・インターンシップについてのレポート (履修した科目ごとに記入してください)
履修した授業科目名
Global Perspectives: Communication (Intercultural Communication)
授業内容や試験、授業を受けた感想について
大学滞在中毎日とディズニーに移動してからは月に一回の講義でした。大学滞在中は主にアメリカと日本文化の違い、アメリカのコミュニケーションの基本などを学び、働き始めてからは実際にそれらの文化に触れて気がついたことをレポートにまとめたり現地の友達へのインタビュー課題などがありました。教授がとてもユーモアに溢れた方で、ZOOM での授業でしたがみんなが発言しやすい雰囲気を作ってくださったのでリラックスして受講することができました。
履修した授業科目名の評価
☒ 非常に満足 ☐ 満足 ☐ どちらでもない ☐ 不満 ☐ 非常に不満

履修した授業科目名
Application of Communication Skills (Applied Intercultural Communication)
授業内容や試験、授業を受けた感想について
大学滞在中毎日、ディズニーに移動してからは教授が月に一回寮に来てくださる対面の授業でした。大学滞在中は寮での注意事項やディズニーでの手続きなど事務的なことを 1 から丁寧に説明してくださいました。働き始めてからはそのような事務的な説明のアップデートに加え、アメリカと日本の国民性を深く掘り下げ、職場で実際に触れた文化の違いをレポートにまとめる課題が週に一回ありました。同じ FSU の韓国人の生徒たちとディスカッションをする機会もありました。働きながら課題を完成させることはとても大変でしたが、定期的に自分が異文化に触れて感じたことを文字に起こし、再確認することができる良い機会だったと思います。
履修した授業科目名の評価
☒ 非常に満足 ☐ 満足 ☐ どちらでもない ☐ 不満 ☐ 非常に不満

履修した授業科目名
Communication Internship (Intercultural Communication Practicum)
授業内容や試験、授業を受けた感想について
ディズニーで働くインターンシップそのものを指します。6 カ月のうち 3 カ月でロールチェンジがあるので私は最初の 3 カ月はアトラクション、その後はクイックフードサービスのお店で働きました。人によってどのパーク、リゾートで働くかはランダムで、ロールチェンジでパークが変わる人もいれば私はエリアもコスチュームも変わらず同じパークでの勤務でした。
履修した授業科目名の評価
☒ 非常に満足 ☐ 満足 ☐ どちらでもない ☐ 不満 ☐ 非常に不満

留学体験記

留学しようと決めた理由や、この留学先を選んだ理由	私は高校の時の志望校を選ぶ段階で、明治大学の国際日本学部ディズニーでのインターンシッププログラムがあると友達から聞き、元々留学をしたかった私はこれだ、と感じ明治大学を志望校に選びました。将来英語を使って海外で働きたいという夢があったので、ただ海外の大学で勉強するだけでなく生きた英語を働しながら学べるという点は私にとって魅力的でした。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	アメリカに着いて最初の方は、そもそも初対面の子どものようにして英語で距離を縮めるのが分からず、友達作りに苦戦した思い出があります。日本にいううちから留学生の子に積極的に話かけに行き、会話のネタや雰囲気慣れておくと思えば自信を持って自分から距離を縮めることができました。
留学中に役立った書籍、ウェブサイト、アプリ等	シフトの確認や寮のバスなど必要な情報は全てディズニーのキャスト用のアプリで確認することができました。他の人とシフトを交換したり職場の情報交換には Facebook や Snapchat を利用していました。課題の提出も大学指定のアプリを使って行いました。
大学・学生の雰囲気（職場や同僚の雰囲気）	最初の職場はアジア人が私 1 人で孤独を感じることもありましたが、しかし職場の規模が小さく、一人一人とコミュニケーションを取りやすかったのでアットホームで大好きな職場になりました。3 分の 2 はカレッジプログラムで同じインターンとしてアメリカ国内外から来ている学生で、その他はパートタイムの方たちでしたが皆フレンドリーで丁寧に仕事を教えてくれました。次の職場はとても人数が多く、全員の名前や顔は覚えられないまま終わってしまいましたがその分毎日多くの同僚と会話ができたので充実感を味わうことができました。
滞在先の雰囲気	上でも述べたように、新しくできた寮なのでとても綺麗で、設備が整っていてまるでディズニーのリゾートに泊まっている感覚でした。コミュニティセンターという場所には映画が見れる大きなスクリーンや集中して課題ができる個室が何個もあり、24 時間空いているのでいつも友達と集まって夜遅くまで滞在していました。

留学先における交友関係	職場を通して国籍や年齢も様々な人たちと出会うことができました。特にプエルトリコ、ブラジル、メキシコ、ペルー、インド、韓国などの英語が母国語ではない人たちとの交流が深かったです。アメリカ人の友達は車を持っている子が多かったので色々な場所に連れて行ってくれたり、Thanksgiving day には実家に招待してくれて、貴重な体験ができました。
留学中に困ったこと、つらかったこと、大変だったこと	最初の方は思った以上にホームシックがつらく、毎日友達やお母さんと電話をしていました。慣れない英語での職場環境でもう日本語しか聞きたくないと思う時もありましたが、明治の友達と毎晩のように集まり、悩みを共有できたのでそれがとても大きな心の支えになりました。また 1 人暮らしは初めてだったので毎日自炊や洗濯は慣れるまでは大変でしたが後半はそれも楽しめるようになりました。
留学先における学習、課題や試験	働き始めてからの月に一回の授業と週に一回の課題は、慣れるまでは睡眠時間を削って課題に取り組んでいました。次第に課題を終わらせるスピードが上っていき、自由に使える時間も増えて行きました。
大学外の活動（課外活動や自由時間など）	仕事がオフの日は基本的に買い出しをしたりパークに行き、お金を貯めて月に一回くらいのペースで旅行に行っていました。NY、メキシコ、マイアミ、バンクーバー、シアトル、ロサンゼルスなど、限られた時間の中でうまくシフトを交換したりしてみんなで色々なところに行きました。シティバスで近くのアウトレットやユニバに遊びに行くこともありました。
留学を志す人へメッセージやアドバイス	留学中は大変で辛いこともたくさんありましたが、帰国した今、このプログラムを選んだ自分にとっても感謝しています。この 6 カ月間は自分の人生の中で最も成長し、さまざまな感情を味わえた期間でした。色々なことに挑戦して、たくさん失敗して、貴重な留学期間を大切に思いっきり楽しんでください。
就職活動について 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。例えば、留学前や留学中の就職活動へ向けた準備や、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。 ※就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。	
留学期間中にボストンで日本人学生向けのキャリアフォーラムがあり、友達の中にはそこで内定を取っている人もいました。ZOOM 等で深夜の 3 時に面接をしている子もいたり、休みの日も ES に追われたり、留学期間中にアメリカから就職活動をするためには相当な体力と覚悟が必要です。私は帰国してから就職活動を始めると決めていたので留学中は目の前のことに全力で取り組みました。	