

留学報告書



MK コンフェクショナリーで
働いていたとき



明治大学の人たちと



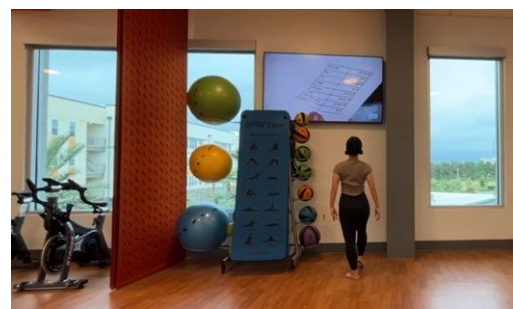
バックステージに
キャラクターが来たとき



誕生日にキャラクター
ダイニングに行った時



MK スピードウェイで
働いていたとき



寮内のジムでダンスの練習

留学先国	アメリカ合衆国
留学先高等教育機関名	英文：Florida State University 和文：フロリダ州立大学
留学期間	2023 年 8 月 ～ 2024 年 1 月
留学を開始した時の学年	3 年生

留学費用（概算）	
授業料（プログラム費用）	万円
宿舍費（1 か月あたり）	848(896)ドル
食費（1 か月あたり）	60～100 ドル程度(?)
通学費（1 か月あたり）	0 万円
教科書代	万円
渡航旅費	万円
保険料	万円
その他（ ）	万円
授業料（またはプログラム費用）は、どのように支払いましたか？	
☐ 海外送金 ☒ クレジットカード ☐ 口座振込 ☐ その他（ ）	

2

8) 現地で資金調達はどのように行いましたか？
持参した現金やクレジットカードを使った。
9) 利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていくべき物がありますか？
近くにドラッグストアのようなものがあったので連れて行ってくれた。この後ディズニーに移動するのに荷物を増やさない方がいいので、ここで買うよりも後で買った方がいい。FSU 滞在期間しのげる旅行グッズ(小さいシャンプー、洗剤など)を持参していった方がおすすめ。
11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。
エアコンはあるが自分たちで調節できないので寒すぎたり暑すぎたりして少し不便。私たちの部屋は小さいありがたい、虫が嫌いな私は本当につらかったし、この短期間でゴキブリが出た部屋もあった。つまり虫は覚悟した方がいい。すぐに天候が変わるので気を付けた方がいい。外は日差しが強く、とても蒸し暑い。時差ボケを全く考慮しないととてもハードなスケジュールなので、本当にしんどい。宿題もでる。かなり量も多い。人は優しいが、スケジュールは鬼。

渡航について (FSU)
1) 現地空港から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？
☒ 留学先大学のピックアップサービス ☐ 公共交通機関 (バスや電車) ☐ ホストファミリーのお迎え ☐ その他 ()
2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？
☒ はい (期間：滞在期間を通して毎日行われる) ☐ いいえ

【フロリダ ウォルトディズニーワールドリゾート (オーランド) 滞在時】
滞在形態関連 (WDW)
1) 種類
☒ 寮 ☐ アパート ☐ ホームステイ ☐ ルームシェア
2) 部屋の形態
☒ 個室 ☐ 相部屋
3) 設備
☒ シャワー ☐ お風呂 (浴槽) ☒ トイレ ☒ エアコン ☒ キッチン ☒ ランドリー ☒ インターネット環境 ☐ 食堂 ☐ 電話 ☒ Studying Room ☒ 宅配ボックス ☒ その他 (ジム、プール、バスケットボールコートなど)
4) 住居を探した方法
☒ 海外留学先大学の指定 ☐ 海外留学先大学のホームページ ☐ 留学経験者に聞いて ☐ 個人的に探した ☐ その他 ()
5) インターンシップ先までの利用交通機関と通学時間 (片道)
利用交通機関： ☒ バス ☐ 電車 ☐ 自転車 ☐ 徒歩 ☐ その他 ()
通学時間 (片道)： 30～60 分(通勤時間)
6) 宿泊費は、どのように支払いましたか？
☐ 海外送金 ☐ クレジットカード ☐ 口座振込 ☒ その他 (給料から天引き、ペイカードが支給される)

7) 滞在先についての満足度を教えてください。

☐非常に満足 ☒満足 ☐どちらでもない ☐不満 ☐非常に不満

現地情報 (WDW)**1) WDW や Flamingo Crossings Village 内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？**

☒はい ☐いいえ ☐わからない

2) 現地で病院にかかったことはありますか？

☒ はい (利用機関名：Advent Health Urgent Care Orange Lake) ☐いいえ

3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？

☒はい ☐いいえ

4) インターンシップにあたり、必須の予防接種はありましたか？

☒はい ☐いいえ

↳ 「はい」の場合予防接種の種類：MMR

5) インターンシップ先内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？

☒インターンシップ先の友人 ☒インターンシップ先の上司・同僚 ☒日本にいる友人や家族
☒海外留学先大学(FSU)の先生 ☐海外留学先大学(FSU)のカウンセラー
☒インターンシップ先の担当窓口 ☒Flamingo Crossings Village のスタッフ
☐その他 ()

6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？

寮は WDW 内にあるので治安はとてもいいです。パトカーの音を半年で一度も聞きませんでした。けど、寮内に関しては部屋によるかもしれません。友人の中にはルームメイトの中に平気で物を盗む人がいて、相談しても強制退去させることもできず、かなり苦労していました。少なくとも一人は日本人が一緒にいる方が治安的にもそのほかの面でも絶対にいいです。なので誰かしらとルーミー申請してからいくことをおすすめします。

7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか？

基本的には Wi-Fi が使えますが、たまに接続できないことがありました。寮内ではデータ通信がほとんど使えなかったもので、そうなると困りましたが、基本的には問題なかったです。

8) 現地での資金調達はどのように行いましたか？

稼いだお金で基本生活していました。

9) 利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていくべき物がありますか？

近くに小さいスーパー、ドラッグストアがあり、バスでも大きなスーパーに連れて行ってくれますが、現地の人に言わせるととても高いらしいです。近いスーパーは小さすぎて必要最低限のものも揃わないときもたまにあります。ちゃんと料理をする人は、みりん、酒、みそなどの日本食の基礎調味料は持っていくべきです。私が持って行って一番良かったのは麺つゆです。乾麺を持って行って麺つゆとして使うのはもちろん、味付けにも万能でした。

10) 滞在費は、どのように支払いましたか？

☐海外送金 ☐クレジットカード ☐口座振込 ☒その他 (給料から天引きされる)

11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。

基本的に日差しが強く蒸し暑いです。日傘・日焼け止めは必須です。アジアの食品を配達してくれる wee という宅配サービスを利用している人が多かったですが、少し不便なので私は一度しか使わなかったです。冬は、寒い日は普通にめっちゃくちゃ寒いですが、でもコスチュームは基本半そでしかないものがほとんどなので、下に着ることのできるヒートテックやロンティーなどを必ず持参した方がいいです。かさばらないのでウルトラライダウも絶対に持ってきた方がいいです。冬は寒暖差が激しくて風邪をひく人多発します。必ず風邪薬などはたくさん持ってきておいた方がいいです。12月～1月は花粉らしきものが飛び始めて多くの人がアレルギー症状を訴えていました。アレルギーの薬も持参した方がいいです。

移動について (WDW)**1) フロリダ州立大学から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？**

☒ 留学先大学のピックアップサービス ☐ 公共交通機関 (バスや電車) ☐ ホストファミリーのお迎え
☐ その他 ()

2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？

☒ はい (期間 : おそらく 1 日) ☐ いいえ

学習・インターンシップについてのレポート (履修した科目ごとに記入してください)**履修した授業科目名**

Global Perspectives: Communication (Intercultural Communication)

授業内容や試験、授業を受けた感想について

いわゆる授業があるのがこの科目です。月に一回程度オンラインで講義があります。クラスの最初に 10 分間くらいの制限時間がある小テストのようなものがあります。範囲は事前に知らされていて、教科書の太字や大事な内容の文章が出てきて穴埋めするというような感じです。きちんと勉強している人なら問題ないと思いますが、まったく見ていないと本当にわかりません。読まなくてはならない範囲も多いので、仕事も忙しいし正直ちょっときついです。あとはその日の授業を踏まえたレポート課題のようなものがあります。一時間の授業が 3 時間あるのでまあまあしんどいです。先生のしゃべり方はとってもゆっくりだったので英語が難しくて授業についていけないということはないと思います。Zoom とはいえ前日が夜遅い事も当たり前なのでつらいです。

履修した授業科目名の評価

☐ 非常に満足 ☐ 満足 ☒ どちらでもない ☐ 不満 ☐ 非常に不満

履修した授業科目名
Application of Communication Skills (Applied Intercultural Communication)
授業内容や試験、授業を受けた感想について
月に一回程度対面で授業があります。午前中になるか午後になるかはその時によりますが、午前中にあると特に WEST に住んでいた私は夜勤明けに早起きしなくてはならないのが本当につらかったです。(2 時 45 分に仕事が終わって翌日 10 時の時は死ぬかと思いました。バスで EAST まで移動しなければならないので、...)いわゆる授業が半分と、保険やらそのほかの「留学」に関する話が半分で合計 3 時間です。定期的にレポートやディスカッションの提出があるので、きちんと管理していないとうっかり忘れやすいので注意でした。対面なので久々に明大生のみんなとも会えたり、FSU の先生ともあえて息抜きになるので私は好きでした。
履修した授業科目名の評価
☐ 非常に満足 ☒ 満足 ☐ どちらでもない ☐ 不満 ☐ 非常に不満

履修した授業科目名
Communication Internship (Intercultural Communication Practicum)
授業内容や試験、授業を受けた感想について
授業などではなくて、ディズニーのインターンがこの科目という扱いになっています。 特にいうことはないです。
履修した授業科目名の評価
☐ 非常に満足 ☐ 満足 ☒ どちらでもない ☐ 不満 ☐ 非常に不満

留学体験記

留学しようと決めた理由や、この留学先を選んだ理由	元々国際日本学部に入學したのはこのプログラムに参加するためだったので、募集がかかってすぐ応募しました。ディズニーが好きで留学にも興味があった私にとってはぴったりのプログラムだと思っていました。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	正直特にしていませんでした。どんなに英語を勉強していたとしても結局行ってみないとわからないと思うし案外どうにかなるので心配しすぎなくていいと思います。単語の勉強くらいはしてもいいのかなと思いますが、行ったらすぐはまず聞き取れないのでしょうがないです。

留学中に役立った書籍、ウェブサイト、アプリ等	Uver(Uver タクシーしか移動手段がないので)
大学・学生の雰囲気 (職場や同僚の雰囲気)	大学は、私たちは直前でほぼオンラインになってしまったのと、お休み期間(?)だったのもあって、あまり学生とは会いませんでした。グループに分かれてメンターがついてくれるのですが、本当によくしてくれてすぐ離れるのが名残惜しかったです。 同じカレッジプログラムに参加している人はすでに大学を卒業した人や、すごく若い人も含めて色々な人がいます。基本皆明るくてフレンドリーです。ただ、日本と同じ感じだと結構仕事しない人も多いのでいろいろすることもありました。
滞在先の雰囲気	すごくきれいです。ゴミブリは出ます。基本的に寮内の公共スペースでは飲酒が禁止されているので、すぐうるさくて困ることはなかったけど、パーティー終わりで夜うるさいなという時もありました。EASTの方が騒がしくて、WESTの方が本当に住居って感じで静かです。
留学先における交友関係	友達はできます。一緒にパークに行ったり、車を持っている友人にバスではいけないところに連れて行ってもらったりしました。ルームメイトとは私たちは本当に仲良くなかったのが最低限しか話さなかったけど、もちろん仲良くて一緒に出掛けたりしている人たちもいました。
留学中に困ったこと、つらかったこと、大変だったこと	私はディズニーに到着してすぐにコロナにかかってしまって、休み方の仕組みとかもよくわからないままだったので本当にターミネイトされないか怖かったです。普段は全く風邪をひかない方なのですが、そのあとも二回熱を出して、インフルエンザにもかかりました。環境の違いやストレス的要因はかなり大きかったんだと思います。日本の保険会社に連絡して病院に行きました。キャッシュレス決済といってお金を払わずに受診できたり病院を探してくれたりもするし、日本語で対応してくれて不安なら通訳サービスもあるので安心ではあります。 私は半年間ずっとマジックキングダムで働いていたのですが、マジックキングダムは他のパークに比べて開園時間が長く、かなり夜遅くまで営業しています。私は前半でメインストリート(入り口近くのマーチャンダイズ)で働いていて、それにプラスして一時間長く営業してました。その上締め作業にとっても時間がかかる場所だったので 3 時くらいまで働くことも当たり前になり、ここまで夜勤だと思っていなかったもので、かなり大変でした。その分バスはたくさんあったので良かったのですが、時間帯によっては夜遅くなのに 30 分くらい待たなければならないときもあってつらかったです。 また、南アメリカが近く「ディズニー」であることもあって色々な人種の人が来園します。特にスペイン語圏の方の来園がとても多いのですが、彼らは英語を話す気が全くなく、英語が日本人以上にわからない人ばかりなので、その対応には苦労しました。キャストの中にはスペイン語が話せる人も多かったのですがそういう人が近くにいるときは対応を頼んでいました。一概にまとめて言うと少し失礼ですけど、基本的に自分たち中心で世界が回っている方々なので精神面に余裕がないとかなりつらいと思います。

留学先における学習、課題や試験	私たちのプログラムは他のプログラムに比べてだいぶ勉強要素が少ない方だったと思うしそこまで苦に思うことはなかったです。提出メ切り、月に一回ある授業の日だけきちんと把握している必要はあります。本来は授業の日は自動的にオフになるはずですが、私は一度もちゃんとなっていたことがなくてそのたびに毎回リーダーにメールして変えてもらっていました。職場によりますが注意が必要です。
大学外の活動（課外活動や自由時間など）	基本的に午後～締めめの時間がカレッジプログラムの人たちが働く時間になるので、午前中が暇な時間になります。ですが、私は夜に働きすぎてお昼に起きる生活をしていたので前半はあまり遊ぶ気にもならなかったです。職場によっては早くに終わるのでそのあと花火を見に行ったりできる人もいたけど本当に一部の人の人だと思います。基本的に出勤前に遊ぶ感じです。
留学を志す人へメッセージやアドバイス	精神力勝負です。心が弱い人には向いていません。もちろん楽しいけど、その分辛いことも沢山あるから、覚悟がない人は行かない方がいいです。前半は英語についていけなくて仕事に慣れるのに必死という感じだけど、慣れてくると上司や同僚の感じが日本と違いすぎてそのうちイライラしてきます。ルームメイトガチャも失敗すると家でも安心して暮らせないし、部屋を変えるのに場合によってはお金を払わなければならないので 1 人でも日本人とルーミー申請していくといいと思います。でも、好きな時にディズニーに行けるし、ディズニーが大好きな人には天国だと思うのでおすすめはしたいです。
就職活動について 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。例えば、留学前や留学中の就職活動へ向けた準備や、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。 ※就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。	
正直行っている途中で就活する元気や余裕は私にはなかったもので、帰国するまで何もしてなかったです。今帰国してやり始めたという感じなので何とも言えませんが、周りの友達はまだ内定が出ていたり、かなりガッツリ就活をしたりしている人がほとんどなので相当焦りは感じます。本気でやりたいなら受ける企業や業界は決めておいて～じゃないと行きたいところがある人は大変だと思います。	